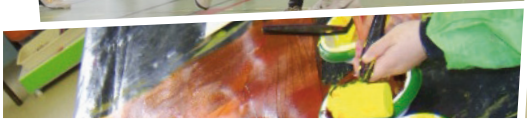
CHASSE - PÊCHE - CULTURE - ART - LOISIRS - VIE LOCALE - SPORT - ATELIERS -

2015 / 2016



GUIDE DES ASSOCIATIONS

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÈRE ET DORDOGNE - 22, avenue de la Libération
BP 70020 46130 Bretenoux - Tél : 05.65.39.71.85 / Fax : 05.65.39.70.18

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÈRE et DORDOGNE

ÉDITO

Le territoire Cère et Dordogne est riche de son activité économique mais également de son tissu associatif. Ce guide vous permettra de trouver ou bien de découvrir l'activité sportive, culturelle ou sociale qui vous correspond le mieux.

L'ensemble des bénévoles de ces associations oeuvrent avec enthousiasme et passion pour vous apporter les meilleures conditions de rencontres et d'échanges.

Je tiens à travers ces quelques mots à les remercier pour leur engagement et leur disponibilité.

La Communauté de communes Cère et Dordogne apporte son soutien à cette dynamique par la mise à disposition des infrastructures mais également par le versement de subventions dans le cadre de manifestations exceptionnelles.

De plus, l'implication forte des élus et du personnel communautaire autour de ce tissu associatif est un gage de réussite.

Francis Ayroles,
Président de la Communauté de Communes Cère et Dordogne

SOMMAIRE

ARTS PLASTIQUES.....P.3
CHASSE ET PÊCHE.....P.3
CLUB DES AÎNÉS.....P.3
ANCIENS COMBATTANTS.....P.3
CULTURE.....P.4
CRÈCHES - JARDIN D'ENFANTS....P.4
LOISIRS.....P.4-5
MÉDIA.....P.5
MUSIQUE ET CHANT.....P.6
PATRIMOINE.....P.6
SOLIDARITÉ /SOCIAL.....P.7
SPORT.....P.8 À 13
Bien-être.....p.8
Course.....p.8
Cyclisme.....p.9
Danse - Zumba.....p.9
Gymnastique - Fitness.....p.10
Jeux de boules.....p.10
Roller.....p.10
Sport aquatique.....p.11
Sport collectif.....p.11-12
Sport de combat - art martial...p.12
Sport de précision.....p.13
Sport de raquette.....p.13
THÉÂTRE.....P.13
ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL.....P.14
LES ÉQUIPEMENTS COMMUNAUTAIRES.....P.15

ARTS PLASTIQUES

Les Coloriés

LES COLORIÉS

Dans tout le département du Lot

Contact : Marie Thoisy lounis
07 80 42 83 00 - lescolories@orange.fr
Activités : Ateliers ponctuels de pratiques artistiques: création de maxi-livres, ateliers mangas et BD, ateliers thématiques
Public : de 7 à 77 ans

L'ART ET LA MANIERE

Contact : Jean-pierre Tronche
06 31 08 15 84
Activités : Exposition de peinture et sculpture (salon).
Public : Tout public

CHASSE ET PÊCHE

AAPPMA

Contact : *Guignard Claude - 06 33 78 70 40 - guignard.claude46@orange.fr*
Activités : Protection du milieu aquatique, pêche en rivière et plan d'eau, atelier pêche nature de juin à août.
Jour et heure de l'activité : Pêche libre lors des périodes d'ouverture

CLUB DES AÎNÉS

PUYBRUN LOISIRS

Maison des associations 46130 Puybrun
Contact : Machet Lucienne - 05 65 34 40 84
luciennedaniel46@orange.fr
Activités : Couture, céramique, cartonnage, peinture broderie, collage
Jour et heure de l'activité : Vendredi de 14h à 16h30

ANCIENS COMBATTANTS

ANCIENS COMBATTANTS PUYBRUN TAURIAC

Contact : Gouloumet Bernard - 05 65 10 98 87 - gouloumet@wanadoo.fr
Activités : Organisation des manifestations pour les cérémonies commémoratives (19 Mars, 8 Mai, 11 Novembre)
Public : anciens combattants

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DE LA RESISTANCE DE BRETENOUX

Contact : Pourtal Guy - 06 75 36 02 89
Activités : Préparation, organisation, information et participation aux cérémonies du souvenir, dépôts de gerbes.
Lieux : commémorations à Biars, Bretenoux, Gagnac, Loubressac, Gabaudet (46500).

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE

Contact : Cubaynes Yves - 06 85 20 43 50 - yves.cubaynes@orange.fr
Activités : transmission de la mémoire liée à tous les conflits et la défense des intérêts matériels et moraux. Présente à toutes les manifestations patriotiques.

CULTURE

ARCADE

Canton de Bretenoux
Contact : Denise Bargues - 06 87 38 38 72 gbargues@sfr.fr
Activités : Organisation festival Cont'émoi, atelier histoire, animations ponctuelles dans l'année.

ART'ZIMUT

Contact : Marc Giochet - 05 65 38 07 99 artzimut@orange.fr
Activités : Association de développement de projets culturels en milieu rural : stages artistiques, résidence d'auteur...

CRÈCHES ET JARDIN D'ENFANTS

Jardin d'enfants

ASSOCIATION JO-ANNA

Crèche Pomme d'Api Le Bourg
46130 Gagnac-sur-Cère 05 65 10 91 44

Crèche les Bouts d'chou
Rue du Pont 46130 Puybrun
05 65 10 91 44
association.joanna@cegetel.net
Contacts : Coralie Courchimou (Gagnac) 05 65 10 91 44 - Isabelle Soubrié (Puybrun) 05 65 10 92 10 - association.joanna@cegetel.net
Activité : Accueil de jeunes enfants
Public : 2 mois minimum
Jours et heures d'ouverture : Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30 (Gagnac-sur-Cère) / du lundi au vendredi de 7h à 19h (Puybrun)

JARDIN D'ENFANTS

46130 Prudhomat
05 65 10 80 99 - jardin.denfants@outlook.fr
Contact : Virginie Lapax
Activité : Etablissement d'accueil du jeune enfant.
Public : 2 à 4 ans
Jours et heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h - avec possibilité de garderie les jours scolaires à 7h30 à 8h30 et de 17h à 18h30.

BULLE D'ENFANT

Contact : Céline Willaumez - 06 63 36 45 86 bulledenfants@gmail.com
Activité : Maison d'assistantes maternelles. Nouveau mode de garde d'enfants dans un cadre innovant.
Public : de 10 semaines à 6 ans
Jours et heures d'ouverture : Du lundi au vendredi- horaires modulables et adaptables à chaque famille

LOISIRS

Club Questions pour un Champion

CLUB DE PATCHWORK

Centre Social et Culturel Cère et Dordogne
94 Avenue de la République 46130 Biars
Contact : Michèle Peyral - 05 55 91 17 50 mpeyral@orange.fr
Activité : Assemblage de tissu pour créer un motif décoratif
Public : 8 ans minimum - Savoir coudre
Jour et heure de l'activité : Lundi de 14h à 17h

CLUB SCRABBLE BRETENOUX

Mairie 46130 Bretenoux

Contact : Eliane Lamadon - 06 78 24 79 09 - raoul.bonnebouche@wanadoo.fr
Activité : Scrabble duplicate
Jours et heure de l'activité : Lundi et jeudi à 14h45.

CLUB PYRAMIDE TOUTHANKA

Centre Social et Culturel Cère et Dordogne
94 Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère

Contact : Philippe Brunie - 06 07 59 33 16 philippe.brunie518@orange.fr
Activité : S'amuser avec les mots de la langue française
Jours et heures de l'activité : Mercredi à 20h30 et samedi à 14h

LE BONHEUR À PETITS POINTS

Centre Social et Culturel Cère et Dordogne
94 Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère

Contact : Bernadette Secache - 06 85 23 50 32 - jsecache@yahoo.fr
Activités : Broderie au points de croix
Jour et heure de l'activité : Lundi de 18h30 à 20h30

CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION DE BRETENOUX

Centre Social et Culturel Cère et Dordogne
94 Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère

Contact : Bernard Chambon - 05 65 10 98 66 / 06 76 72 66 03 - bernard.chambon8@wanadoo.fr
Public : 10 ans minimum
Jours et heures de l'activité : lundi de 18h à 20h (beaulieu), Jeudi de 14h à 16h (biars)

TAPISSERIE TISSÉE 46

Contact : Aoustin Patricia - 06 60 92 57 90 rose.aoustin@gmail.com
Activité : Apprentissage de la technique de la tapisserie tissée et expression textile
Public : 7 ans minimum

FLORE ET SENS

Centre Social et Culturel Cère et Dordogne
94 Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère

Contact : Chantal Louf - 06 07 95 97 46- flore-et-sens46@laposte.net
Activités : Ateliers d'art floral
Jours et heures de l'activité : Mardi de 10h à12h, vendredi de 18h à 20h

MÉDIA

Radio Decibel FM

CÈRE ET DORDOGNE MAGAZINE

Salle Sirieys 46130 Cornac

Contact : Jean-Luc Bouysset 06 08 68 65 44 - bouysset.jean-luc2@wanadoo.fr
Activité : Conception et réalisation d'un magazine trimestriel.

CINÉ GRAND ANGLE

Centre Social et Culturel
94 Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère

Contact : Michèle LHUILLIER
05 65 38 53 18 - michele.lhuillier@orange.fr
Activité : promotion du cinéma d'art et d'essai en collaboration avec le cinéma Robert Doisneau
Jour et horaire : Réunion un jeudi par mois

DECIBEL FM

6 rue Jean Lurçat 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Bex Dominique - 06 95 46 78 59 - decibel.radio@laposte.net - d.bex@free.fr
Activité : Radio associative, ateliers radio, réalisation d'émissions ...
Jours et horaires d'accueil : Du lundi au vendredi de 9h à 17h

MUSIQUE ET CHANT

ECOLE DE MUSIQUE

Centre Social et Culturel - 94 Avenue de la République 46130 Biars ou Ecole de musique 46400 Saint Céré

Contact : ecole.musique.saintcere@gmail.com

Activités : Chorale, éveil musical, formation musicale, accordéon, batterie, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare classique, piano, saxophone, violon, harpe, musique traditionnelle, atelier jazz

Jour et heure de l'activité : Piano et solfege (mercredi de 14h à 20h et vendredi de 15h30 à 20h) et le samedi (13h à 18h30), la guitare : le samedi de 9h à 11h45.

Public : 4 ans minimum

POLYSONG

Centre Social et Culturel, 94 Avenue de la République 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Lucile Landes - 06 25 76 03 06 lu.landes@outlook.fr

Activité : Groupes vocaux variété et jazz (sous forme de chorale)

Public : 7 ans minimum

Jours et heures de l'activité : Lundi à 20h45 (cours adulte) et samedi à 16h à 17h30 (cours enfants-ados)

SINFONIA

Collège de Saint Céré - Salle de musique

Contact : Michèle Dalet - 05 65 38 31 84 daletjacques@orange.fr

Activité : Chant choral

Jour et heure de l'activité : jeudi de 18h30 à 20h30

PATRIMOINE

MEMOIRE ET PATRIMOINE DE CAHUS

Contact : Jean-Pierre Desriaux
05 65 33 84 16

Activités : Recherche sur l'histoire et le patrimoine de la commune

CULTURE ET PATRIMOINE À GAGNAC - LE CEP

Mairie 46130 Gagnac-sur-Cère

Contact : Edmonde Larue - 05 65 38 46 40 robert.larue@orange.fr

Activités : Activités culturelles, publications historiques, restauration d'éléments du patrimoine

LA BASTIDE DE PUYBRUN

Mairie 46130 Puybrun

Contact : Nicole Marty - 05 65 38 63 10 site : www.bastide-puybrun.com

Activités : Promouvoir, encourager, développer et publier des travaux de recherches à caractère historique sur la Bastide de Puybrun et sa maison mère l'abbaye de Dalon

LES AMIS DE CORNAC

Mairie 46130 Cornac

Contact : Françoise Bardet - 05 65 38 52 62 pierre.bardet2@orange.fr

Activités : Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine architectural, culturel et humain de la commune de Cornac

LES AMIS DE LA TOUR DE TEYSSIEU

Contact : Pierre Durand - 06 33 90 89 23 pierre.durand4613@wanadoo.fr

Activités : Activités de sauvegarde et de découverte du patrimoine.
Organisation de manifestations : fête du pain, brocante - concours photo, journée du livre le dimanche de Pâques et randonnées en août.

SOLIDARITÉ / SOCIAL

Téléthon

ENTRAIDE

Bureau de Bretenoux, place du 8 mai 1945
Contact : Nicole Gallet - 06 07 68 94 58, nicole.entraide@wanadoo.fr
Activités : Réinsertion des personnes en difficulté. Services aux particuliers, collectivités locales et professionnelles.
Jours et heures d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

FASO LOT

Contact : Colette Fregeac - 05 65 38 46 70 colette.fregeac@free.fr
Activités : Humanitaire - aide au développement de productions locales, alphabétisation des populations, soutien sanitaire et accès à l'eau potable... Actions menées au nord du Burkina Faso

SOLIDARITÉ BRETENOUX CÈRE ET DORDOGNE

Contact : Hélène Biassette - 05 65 38 42 12 06 89 78 12 72 - francois.biassette@wanadoo.fr
Activité : Organisation de manifestations pour le Téléthon - Association caritative.

SECOURS CATHOLIQUE

25 rue Jean Lurçat 46130 Biars-sur-Cère
Contact : Arlette Boutot- 06 79 52 51 87 equipe.biarsbretenoux.820@secours-catholique.org
Activités et ouverture : Accueil confidentiel, boutique solidaire. Mardi et mercredi de 14h30 à 17h30, jeudi sur rendez-vous, portes ouvertes un samedi/mois

LES RESTAURANTS DU COEUR DU LOT

Maison de la solidarité
Avenue de la Libération 46130 Bretenoux
Contact : Danièle Baudin - 06 75 33 60 36 daniele.baudin@wanadoo.fr
Activités : Aide aux personnes démunies. Accueil et écoute. Service à la personne
Jours et heures d'ouverture: Mercredi de 9h à 11h, jeudi de 9h à 11h et de 14h à 16h, campagne d'hiver de fin novembre à fin mars jeudi toute la journée, campagne d'été les jeudis matin

AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DU CANTON DE BRETENOUX-BIARS

5 Rue Henri Alleg 46130 Biars sur Cère
Contacts : Roland Brunel - 06 83 38 58 32 rolandbrunel@yahoo.fr
Activités : Organisation et promotion des collectes de sang, recherche de nouveau donneurs
Jours et heures d'ouverture : les jeudis, une fois par trimestre, de 11h à 13h et de 15h à 18h30

LE REPAIRE, BAR ASSOCIATIF

place du bourg 46130 Cornac
Contact : Danièle Risso - 06 33 26 55 27 - danymop@voila.fr
Activités : bar associatif ouvert tous les jours en période estivale, animations et événements celon la programmation

UN REGARD, UN SOURIRE

Logements foyers, résidence de la Cère Biars-sur-Cère
Contact : Bernadette Mazet - 06 65 10 61 77
Activités : définir et aider à la mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein des logements foyer de Biars-sur-Cère

SPORT

Bien être

Bien être

SOS DÉTENTE

Salle des fêtes 46130 Laval-de-Cère
Contact : Annie Poumeyrol - 06 77 21 00 07
Activités : Gymnastique d'entretien
Public : Adultes
Jour et heure de l'activité :
Mardi de 20h30 à 21h45

YOGA

Centre Social et Culturel Cère et Dordogne
94 Avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Contact : Agnès Vinerier - 06 89 72 34 58
agnes.vinerier@yahoo.fr
Public : 17 ans minimum
Jours et heures de l'activité :
Lundi à 10h, mardi à 12h15, mercredi de 18h à 19h30 ; jeudi 12h15 et 18h30 ; autres cours à
Beaulieu.

ZEN MON CORPS

COSEC 94 Avenue de la République
ou Centre Social et Culturel
46130 Biars-sur-Cère
Contact : Sylvie Goubet - 06 16 66 04 67
Activité : Qi Gong Santé (gymnastique énergétique chinoise)
Public : 18 ans minimum
Jours et heures de l'activité :
Lundi de 14h à 15h15, de 18h30 à 19h45 de 20h à 21h15 - mardi de 18h30 à 19h45 - mercredi de 10h15 à 11h30 (COSEC)

NATURE DES ANGES

Salle polyvalente Ayroles 46130 Bretenoux
Contact : Barbe Marie-josé -
06 47 01 51 27
Activités : salon de bien-être et énergies et conférences en salle (médecine douce naturelle).

Course

POINTURE 46

Contact : Denis Peyrol - 06 87 72 34 69
pointure46@gmail.com
Activité : Course à pied et course annuelle
Jours et heures des activités :
Mardi à 18h30 (place pavée à Bretenoux), jeudi d'hiver à 18h (stade de Biars-sur-Cère), dimanche à 9h l'été - 9h30 l'hiver (place pavée)

Cyclisme

Club de VTT de la Cère

ENTENTE VÉLO BRETENOUX-BIARS

Rendez-vous devant l'Hôtel de la Cère 46130 Bretenoux

Contact : Michel Jugens - michel.jugens@gmail.com
Activité : Vélo de route
Public : 13 ans minimum
Jours et heures de l'activité : Mercredi et samedi à 14h15.

VTT DE LA CÈRE

Rendez-vous au parking de l'hermitage 46130 Bretenoux

Contact : Christophe Joubert - 06 71 47 50 73 - christophe.joubert46@wanadoo.fr
Public : 16 ans accompagné par un adulte
Jour et heures de l'activité : Sortie club le samedi à 13h30 l'hiver - 14h l'été et le dimanche sur rendez-vous.

Danse - Zumba

BIG UP

Salle Ayroles 46130 Bretenoux

Contact : Clémence Benjamin - 06 81 16 95 45
Activité : Zumba et zumbatomic
Public : 11 ans minimum
Jour et heures de l'activité : Zumbatomic : Mardi de 18h00 à 18h45, Zumba : mardi de 19h15 à 20h15

ÉCOLE DE DANSE CÉCILE BOUZOU

COSEC Cère et Dordogne
Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Cécile Bouzou - 06 75 10 33 51 ecolededansec.bouzou@orange.fr
Activités : Danse classique et jazz
Jours et heures de l'activité : Lundi : 17h15 à 18h00 (classique 5 ans) - 18h15 (classique 6 ans) - 19h15 à 20h30 (Classique adulte) ; Mardi : 17h à 17h45 (Eveil 3-4 ans) - 17h45 à 18h45 (Classique 9-10 ans) - 18h45 à 19h45 (Jazz 11-13 ans) - 19h45 à 21h (Jazz adulte) ; Mercredi : 14h à 15h (Classique 11-12 ans) ; Jeudi : 17h30 à 18h30 (Classique 7-8 ans) - 18h30 à 19h30 (Jazz 9-10 ans) - 19h45 à 21h00 (Jazz adultes) - ancien dojo pour le jazz ; Samedi : 10h à 11h15 (Classique ados) - 11h15 à 12h30 (Jazz ados)

GAGNAC COUNTRY DANCE

Salle des fêtes 46130 Gagnac-sur-Cère

Contact : Hilary Sian Griffiths griffiths@wanadoo.fr - 06 67 96 32 59
Activités : Danses country, celtique
Public : 16 ans minimum
Jour et heures de l'activité : Jeudi de 18h à 19h (débutant) - 19h à 20h (confirmé)

RIVER VALLEY

COSEC Cère et Dordogne
Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Gérard Lalardie - 06 08 01 97 07 rivervalley46@gmail.com
Activité : Modern Line-dance sur musiques actuelles.
Public : dès 10 ans.
Jours et heures de l'activité : dimanche par mois : débutant (17h à 18h30), novice (15h15 à 16h45), intermédiaire (13h30 à 15h), répétitions chaque mercredi du mois : débutant (20h45 à 21h30), novice (21h30 à 22h15), intermédiare (20h à 20h45).

Gymnastique - Fitness

LES VALLÉES DE LA FORME

COSEC Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Caroline Marqués-Cantarel
06 81 61 25 44 - valdeforme@wanadoo.fr
site: valform.com

Activités : Aérobic, fitness, Zumba, Cross fit

Public : 12 ans minimum

Jours et heures de l'activité :
Lundi 12h20-13h05 Zumba, Mardi 12h15-13h15 Body-sculpteam, Jeudi 12h20-13h15 Cros fit(tous niveaux) / 20h-21h15 TBC (Step, cardio, RM), Vendredi 12h15-13h Ballon postural/pilates.

Les Vallées de la forme

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Complexe sportif Cère et Dordogne Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Marie-José Maisonneuve
05 65 38 53 92

Activités : Gym adulte et enfant (4 à 9 ans), stretching, acti-marche, sports loisirs

Jours et heures de l'activité : Lundi à 18h30; Mardi 8h30 - 12h; Mercredi à 13h30 gym enfants; Jeudi à 18h30; Vendredi 8h30 - 12hStretching.

Jeux de boule

PÉTANQUEURS DU GRAND LAC

Boulodrome de Puybrun

Contact : Jacques Arbitourer 05 65 38 60 96
jacques.arbitourer1@orange.fr

Public : 8 ans minimum

Jours et heures de l'activité : Mardi, jeudi, samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h/19h.

PÉTANQUE BIARNAISE

Boulodrome de Biars-sur-Cère

Contact : Marc Lherm - 06 37 05 95 99

Public : 6 ans minimum

Jours et heures de l'activité : Pratiquement tous les après-midi

PÉTANQUE BEAU RIVAGE

Boulodrome de Tauriac

Contact : Thierry Oubreyrie - 06 77 44 91 71
oubreyrie.thierry@wanadoo.fr

Public : 7 ans minimum

Jours et heures de l'activité : Le mardi et le jeudi 14h à 19h, le mercredi 14h30 à 16h30 (jeunes), le vendredi à partir de 20h30 et le samedi de 10h à 12h (jeunes)

LA BOULE DE SAINT-MICHEL

Boulodrome de Saint-Michel-Loubéjou

Contact : Gérard CARSAC - 06 77 01 28 92
gerard.carsac46@orange.fr

Public : 7 ans minimum

Activités : Pétanque et Jeux Provençal

Jours et heures de l'activité : Le mercredi 14h à 19h, le vendredi de 14h à 19h et le dimanche à 14h (facultatif)

Roller

LES CAUSSENARDES ENRAGÉES

COSEC Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Anita Cauwelier - 06 62 95 79 37
lescaussenardesenragees@hotmail.fr

Activités : Roller derby : sport de contact féminin et masculin sur piste plate et patins dit quads.

Public : Fille et garçon dès 16 ans

Jours et heures de l'activité : Jeudi et mardi de 20h à 22h30.

Sport aquatique

ENTENTE BRETENOUX BIARS NATATION

Piscine Rue Léo Lagrange Biars sur Cère
Contact : Alain Nadaud - 05 65 32 18 65 alainnadaud@orange.fr
Activité : Natation sportive et loisirs
Public : Savoir nager
Jours et heures de l'activité : Juin lundi mardi, jeudi, vendredi 17h30 - 18h30, Juillet / août mardi au samedi 13h - 14h45, Mardi et jeudi 19h - 20h (adultes)

SUBACAUSSE

Piscine municipale de Biars sur Cère
Contact : Nathalie Dorrival - 06 71 95 87 28
Activités : Plongée subaquatique
Public : à partir de 16 ans
Jours et heures de l'activité : de juin à août le lundi et mercredi de 19h à 20h30, vendredi de 19h à 21h30

Sport collectif

AVENIR FOOT 46

Stades de Biars-sur-Cère, Prudhomat, et Puybrun
Contact : Monsieur Mabon : 05 65 38 60 13 Monsieur Espalieu : 06 76 69 42 88
Public : 5-19 ans
Jours et heures de l'activité : mardi et vendredi de 18h à 20h ; samedi (débutants) de 10h à 12h ; compétitions le samedi.

DYNAMIC BASKET LOT CORRÈZE

Complexe sportif Cère et Dordogne
Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère
Contact : Christian Hecquet - 06 71 29 67 85 - checquet@aol.com
Public : 6 ans minimum
Jours et heures de l'activité : lundi de 17h à 19h30, mardi de 17h à 22h, jeudi de 17h à 19h30, vendredi de 17h à 22h, samedi de 13h30 à 15h

FOOTBALL CLUB BIARS-BRETENOUX

Stade 46130 Biars-sur-Cère
Contact : Joël Gary - 06 13 70 73 01
Jours et heures de l'activité : Mardi de 19h30 à 21h30 et vendredi de 20h à 22h, jeudi équipe vétérans de 20h à 22h, jeudi à Prudhomat de 19h à 20h30 et le samedi de 10h30 à 12h pour les filles, le dimanche loisirs match et compétitions.

RUGBY (ERBB) ECOLE DE BIARS-BRETENOUX

Stade Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère
Contact : Bernard Barre - 06 25 30 37 84 erbb46@gmail.com
Public : 5 ans minimum
Jours et heures de l'activité : Mercredi de 18h à 20h (-12 et -14 ans), Vendredi de 18h à 20h (-14 ans), Samedi de 14h à 16h (-6, -8, -10, -12 ans).

RASSEMBLEMENT RUGBY NORD QUERCY (RRNQ)

Stade Bourgnatelle 46130 Bretenoux
Stade 46400 Saint Céré (en alternance)
Contact : Jean-Pierre Laval - 06 71 98 36 23
Publics : Cadets 15 ans, juniors 17 ans
Jours et heures de l'activité : Mercredi et vendredi de 18h à 20h

RUGBY (CRBB)
CLUB DE BIARS-BRETENOUX

Stade Rue de Soupette Biars-sur-Cère
Stade Bourgnatelle Bretenoux

Contact : Bernard Chambon 06 76 72 66 03 bernard.chambon8@wanadoo.fr
Public : 19 ans minimum
Jours et heures de l'activité : Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30 - Dimanche, pratique.

UNION SPORTIVE PUYBRUN - TAURIAC

Stade du Coustalou 46130 Puybrun

Contact : Brigitte Laroque - 06 79 03 90 58 - bibidu46@live.fr
Public : 18 ans minimum
Jours et heure de l'activité : Mardi et vendredi de 20h à 22h.

LES SEGALINS FOOTBALL

Stade Maurice Preyssoune

Contact : Philippe Tillet - 06 84 35 27 90 - philippe.tillet@wanadoo.fr
Public : à partir de 18 ans
Jours et heures de l'activité : Vendredi à 20h, dimanche championnat de FFF 2ème division district Lot.

Sport de combat - art martial

EBB JUDO BRETENOUX-BIARS

COSEC Cère et Dordogne
Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : François Anselm - 06 83 98 07 05 - fr.anselm@hotmail.fr
Activités : Pratique du judo et self défense
Public : 4 ans minimum
Jours et heures de l'activité : lundi de 17h30 à 18h45 (6-12 ans), 18h45 à 20h15 (self défense), mercredi de 14h30 à 16h (6-8 ans), 16h à 17h (9-12 ans), 17h à 18h30 (4-5 ans), 18h30 à 20h (+12 ans et adultes).

ZANSHIN KARATÉ CLUB CÈRE ET DORDOGNE

Dojo - Complexe sportif Cère et Dordogne
Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Delpeyroux Pierre - 06 08 68 59 76 - pierredelpeyroux@orange.fr
Activités : Baby karaté, Karaté, body-karaté, karaté combat, Taï chi et karaté contact
Public : 5 ans minimum
Jours et heures de l'activité : Lundi de 20h à 21h (karaté contact), mardi de 17h30 à 20h30 (karaté), mercredi de 20h à 21h (body karaté), jeudi de 19h à 20h (Taï chi), vendredi de 17h30 à 20h30 (karaté), samedi 10h à 11h (baby karaté) et 11h à 12h (body karaté)

ENERGY TEAM BODY KARATÉ

COSEC Cère et Dordogne
Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Patrick Issartes - 06 87 30 45 78 issartes.patrick@orange.fr
Activités : Body Karaté Kid, Body Karaté Contact, Taï Jitsu, Self Défense Lady
Public : 8 ans minimum
Jours et heures de l'activité : lundi de 18h30 à 19h15 (BKK), de 19h30 à 20h30 (BK), Mardi de 18h30 à 20h (TJ, SDL) de 20h15 à 21h (BKC), jeudi de 18h30 à 19h15 (BKK), de 19h30 à 20h30 (BK)

Sport de précision

TIR À L'ARC BIARS BRETENOUX

Gymnase Cère et Dordogne Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère (lundi et mercredi) ou COSEC Cère et Dordogne (vendredi) de novembre à décembre, ou Terrain plein air de la ballastière 46130 Biars-sur-Cère (avril à novembre)

Contact : Genries Olivier : 06 37 05 95 99
www.arc-biars-bretenoux.org
Public : Tout public
Jours et heures de l'activité : Lundi de 17h à 19h, mercredi de 16h30 à 19h, vendredi de 17h à 19h/19h30, samedi de 14h30 à 17h (plein air-compétiteur confirmé)

Sport de raquette

Badminton Biars-Bretenoux

BADMINTON BIARS BRETENOUX

Complexe sportif Cère et Dordogne et COSEC Cère et Dordogne Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Sylvie Bonhomme 06 85 49 43 39
Activités : Pratique du badminton en loisir et compétition, section handibad
Public : 5 ans minimum
Jours et heures de l'activité : Lundi de 20h30 à 22h30, mercredi de 19h à 22h30, jeudi de 18h à 20h, samedi de 9h30 à 13h30

TENNIS CLUB ENTENTE BRETENOUX BIARS

COSEC et Gymnase Cère et Dordogne Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère Courts extérieurs Bretenoux et Biars

Contact : Olivier Vernejoul - 06 16 02 05 46
olivier.vernejoul@gmail.com
Public : 5 ans minimum

TENNIS DE TABLE BRETENOUX BIARS

COSEC Rue Soupette 46130 Biars-sur-Cère

Contact : Christophe Boussac -
06 74 62 79 64 - ttbretenouxbiars@yahoo.fr
Activités : Tennis de table, entraînements et compétitions.
Public : 7 ans minimum
Jours et heures de l'activité : Lundi de 20h30 à 23h00 (tous joueurs), mardi de 20h30 à 22h30 (Girac/tous joueurs), mercredi de 18h00 à 20h00 (jeunes), vendredi de 20h30 à 23h00 (tous joueurs), samedi 3h30 à 23h00 (compétition)

THÉÂTRE

LES MOUSSAILLONS

Salle des fêtes 46130 Gagnac ou Girac

Contacts : Sandrine Matias - 06 75 28 82 54
sandyjc@live.fr
Activités : Théâtre, chants, danse, cabaret
Public : 8 ans minimum
Jours et heures de l'activité : Mercredi de 16h à 18h (enfants), vendredi de 20h30 à 23h (ados/adultes), répétitions occasionnelles le week-end

Les Moussaillons

LE CENTRE SOCIAL C'EST AUSSI DES ATELIERS :

POUR LES ENFANTS

- ATELIER EAU
- CUISTOT EN HERBE
- EVEIL MUSICAL
- ATELIER ANGLAIS ET ESPAGNOL

POUR LE TOUT PUBLIC

- PAUSE CAFÉ DES PARENTS
- MARCHE ET PATRIMOINE
- ATELIER LUDO-CRÉATIF
- SORTIES CULTURELLES (théâtre...)
- VISITES DE MUSEES
- LES BALADES SE RACONTENT

POUR LES ADULTES

- ATELIER COUTURE ET TRICOT
- ATELIER ECRITURE
- ATELIER ESPAGNOL
- ATELIER CUISINE
- ATELIER ANGLAIS
- ATELIER CARTONNAGE
- ATELIER GENEALOGIE
- ATELIER VANNERIE
- ATELIER CHANT
- ATELIER MEMOIRE

Renseignez-vous auprès du Centre Social et Culturel Cère et Dordogne au 05 65 38 03 79

LES ÉQUIPEMENTS COMMUNAUTAIRES

Complexe sportif

Centre Social et Culturel

Piscine

COSEC

Contacts utiles de la Communauté de Communes Cère et Dordogne

Élu Vice-Président de la commission culture et communication : Marie-José Bouysset
Élu Vice-Président de la commission sociale : Elie Autemayoux
Élu Vice-Président de la commission sport : Christophe Proença
Secrétariat : 05 65 39 71 85 - secretariat@cc-cere-dordogne.org
Pôle Culture et Sport : 05 65 38 03 79 - bibliotheque@cc-cere-dordogne.org
Pôle Enfance : 05 65 38 61 59 - maisonenfance@cc-cere-dordogne.org
Pôle Social : 05 65 38 03 79 - centresocial@cc-cere-dordogne.org

Guide des associations

Directeur de Publication : Francis Ayroles - **Conception et réalisation :** Alicia Fabre
Crédit photographique : Communauté de Communes Cère et Dordogne, Les Coloriés, Decibel FM, Solidarité Bretenoux, Club VTT de la Cère, Ecole de danse Dominique Alrivie, Les vallées de la forme, Club de rugby, Zanshin Karaté Cère et Dordogne, Badminton Biars-Bretenoux, Les Moussaillons, Jardin d'enfants, DYBA.

Figurent dans ce guide les associations dont l'activité se déroule sur la Communauté de Communes et ayant répondu à notre formulaire. Tout changement ou nouvelle association pourra être communiqué à l'adresse mail suivante : communication@cc-cere-dordogne.org

Communauté de Communes Cère et Dordogne

16 communes pour répondre à vos questions

BELMONT-BRETENOUX
Tél. 05.65.38.31.73
belmont.bretenoux@wanadoo.fr

BIARS SUR CÈRE
Tél. 05.65.39.74.33
mairiebiars@wanadoo.fr

BRETENOUX
Tél. 05.65.10.99.99
mairie.de.bretenoux@wanadoo.fr

CAHUS
Tél. 05.65.33.88.28
mairie.cahus@wanadoo.fr

CORNAC
Tél. 05.65.38.48.03
mairie-cornac@info46.fr

ESTAL
Tél. 05.65.39.70.60
estal.mairie@wanadoo.fr

GAGNAC SUR CÈRE
Tél. 05.65.38.50.29
mairiegagnac-cere@info46.fr

GINTRAC
Tél. 05.65.38.58.85
mairie.gintrac@wanadoo.fr

GIRAC
Tél. 05.65.38.47.93
mairie-girac@info46.fr

GLANES
Tél. 05.65.38.41.11
glanes2@wanadoo.fr

LAVAL DE CÈRE
Tél. 05.65.33.87.25
lavaldecere@wanadoo.fr

PRUDHOMAT
Tél. 05.65.38.51.40
mairie-prudhomat@info46.fr

PUYBRUN
Tél. 05.65.38.53.25
mairie-puybrun@info46.fr

SAINT MICHEL LOUBÉJOU
Tél. 05.65.38.54.12
mairie-stmichelloubejou@wanadoo.fr

TAURIAC
Tél. 05.65.38.53.33
mairie.tauriac@wanadoo.fr

TEYSSIEU
Tél. 05.65.33.88.83
teyssieu@wanadoo.fr

Communauté de Communes Cère et Dordogne
22 avenue de la Libération 46130 BRETENOUX
Tél : 05 65 39 71 85 / Fax : 05 65 39 70 18
secretariat@cc-cere-dordogne.org - www.cere-dordogne.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CÈRE et DORDOGNE