

ANIMATIONS - SPECTACLES - ATELIERS - ÉCHANGES - CONFÉRENCES - LECTURES - BALADES



AGENDA DES ANIMATIONS SOCIALES ET CULTURELLES

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU
BIARS-SUR-CÈRE



OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2018

AGENDA AU TRIMESTRE

OCTOBRE

1	L	
2	M	MARCHE ET PATRIMOINE DICTÉE GÉANTE
3	M	ATELIER BIEN-ÊTRE - PARENT'AISE COMITÉ SÉNIORS
4	J	ATELIER POUR 0-6 ANS SPECTACLE MUSICAL COMITÉ DES USAGERS
5	V	
6	S	CINÉ RENCONTRE
7	D	
8	L	SORTIE AU MUSÉE PORTES OUVERTES MSAP ATELIER MULTIMÉDIA
9	M	RETROVISION ATELIER POUR 0-6 ANS (1/2) VISITE GUIDÉE À BRIVE
10	M	VISITE À SAINT CÉRÉ ESPACE PARENT'AISE PORTES OUVERTES MSAP
11	J	ATELIER POUR 0-6 ANS SORTIE AU CINÉMA VAYRAC ATELIER POUR 0-6 ANS (2/2) PORTES OUVERTES MSAP
12	V	CONCERT
13	S	
14	D	OCTOBRE ROSE
15	L	CONFÉRENCEE ATELIER MULTIMÉDIA
16	M	ATELIER POUR 0-6 ANS CINESPANA
17	M	
18	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
19	V	EXPOSITION HERBIERS VAGABONDS SOIRÉE JEUX
20	S	OCTOBRE ROSE
21	D	
22	L	ATELIER MULTIMÉDIA
23	M	ATELIER MONTAGE CINÉMA
24	M	ESPACE PARENT'AISE

24	M	SORTIE DÉTENTE ATELIER CYBER KIDS
25	J	SORTIE CULTURELLE ATELIER PARENTS-ENFANTS ANIMATION LUDOTHÈQUE
26	V	ATELIER CUISINE (HERBIERS VAGABONDS) VERNISSAGE EXPOSITION
27	S	SPECTACLE JEUNE PUBLIC
28	D	
29	L	ATELIER MULTIMÉDIA
30	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
31	M	LES P'TITES Z'OREILLES

NOVEMBRE

1	J	
2	V	
3	S	
4	D	CINÉ-RÉTRO
5	L	ATELIER MULTIMÉDIA
6	M	ATELIER POUR 0-6 ANS MARCHE ET PATRIMOINE ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT
7	M	ATELIER BIEN-ÊTRE - PARENT'AISE
8	J	BILAN DE SANTÉ ATELIER POUR 0-6 ANS
9	V	SPECTACLE DE DANSE
10	S	
11	D	CINÉ REPAS ET «BAL»
12	L	ATELIER MULTIMÉDIA 12
13	M	SPECTACLE JEUNE PUBLIC ATELIER POUR 0-6 ANS
14	M	
15	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
16	V	ATELIER CUISINE VIENS JE T'EMMÈNE EN VOYAGE
17	S	SORTIE SPECTACLE
18	D	
19	L	ATELIER MULTIMÉDIA 19
20	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
21	M	ESPACE PARENT'AISE ANIMATION LUDOTHÈQUE

22	J	CINÉ BÉBÉ
23	V	ATELIER POUR 0-6 ANS
24	S	SORTIE DÉTENTE
25	D	CINÉ ATELIER PORTÉS ACROBATIQUE
26	L	ATELIER MULTIMÉDIA
27	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
28	M	ESPACE PARENT'AISE LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
29	J	SOIRÉE DOCUMENTAIRE ATELIER POUR 0-6 ANS
30	V	ATELIER POUR 0-6 ANS

DÉCEMBRE 2018

1	S	
2	D	
3	L	ANIMATION PETITE ENFANCE ATELIER MULTIMÉDIA
4	M	ATELIER POUR 0-6 ANS MARCHE ET PATRIMOINE APÉRO'LIVRES
5	M	ATELIER BIEN-ÊTRE - PARENT'AISE
6	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
7	V	ATELIER MÉDIATHÈQUE - LUDOTHÈQUE SOIRÉE DÉBAT
8	S	SORTIE ATELIER CUISINE
9	D	
10	L	ATELIER MULTIMÉDIA
11	M	RÉTROVISION ATELIER POUR 0-6 ANS
12	M	
13	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
14	V	
15	S	
16	D	
17	L	ATELIER MULTIMÉDIA
18	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
19	M	LES P'TITES Z'OREILLES
20	J	CONTES & BRICOLES
21	V	ATELIER POUR 0-6 ANS
22	S	

23	D	
24	L	
25	M	FERMETURE
26	M	DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
27	J	SAUF LE CINÉMA
28	V	
29	S	BELLES FÊTES DE FIN
30	D	D'ANNÉE À TOUS !
31	L	

L'agenda ci-contre ne recense pas les animations mises en place par l'Accueil de Loisirs 3-11 ans, l'Espace Jeunes 11-15 ans et le cinéma.

Pour connaître leurs programmes respectifs, renseignez-vous à l'accueil du Centre Social et Culturel (05 65 38 03 79) ou à la Maison de l'Enfance (05 65 38 61 59).

SEMAINE BLEUE - DU 08 AU 14 OCTOBRE 2018

365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS POUR LE DIRE

**Thème 2018 : Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons !**

Cette semaine constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Ce temps fort nous invite tous à nous sentir concernés par le devenir de notre planète et à se sensibiliser au vieillissement et aux liens entre les générations. Le service seniors vous propose au-delà de la semaine bleue, un mois d'octobre riche en découvertes : rencontres, actions avec des partenaires toujours aussi généreux, au travers de visites guidées, sorties au musée, exposition, ateliers, conférence, marche et spectacle ! Du bleu plein les yeux ! Infos : 05 65 38 03 79

JARDIN DE LA MAURELLE À TEYSSIEU Marche et patrimoine


MARDI 2 OCTOBRE - Rendez-vous au parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 13h45


Découvrez le jardin « extraordinaire » de Monique Jacquemond qui a œuvré à faire vivre et évoluer cet ancien corps de ferme en privilégiant durabilité et respect de l'environnement. Amoureuse de la nature, elle a répertorié plus de 300 espèces botaniques différentes. Elle propose une approche simple du jardin pour une (re)découverte des légumes et autres plantes comestibles, des plantes médicinales et aromatiques, la trans-

mission de savoir-faire ancestraux contribuant ainsi à la préservation de notre patrimoine botanique. Organisation d'un covoiturage sur place. Prévoir baskets et bouteille d'eau.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

DICTÉE GÉANTE Nocturne du centre social et culturel


MARDI 2 OCTOBRE - Médiathèque à 18h

Chaque mardi, le centre social et culturel ouvre ses portes jusqu'à 20h. Pour la première nocturne du mois d'octobre l'équipe vous propose une dictée géante ! Sous la dictée de Pascale, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

Tout public - Gratuit - 05 65 38 03 79

LE PORTAGE Atelier bien-être, espace Parent'aise



MERCREDI 3 OCTOBRE - Centre social de 9h30 à 11h30

Envie d'en savoir plus sur les moyens de portages existants ? Sur les différentes façons de faire, sur la physiologie et sur la question même de « pourquoi porter son enfant ? » Atelier animé par Barbara Thomas de l'association Bébé doux.

Un premier contact qui peut se faire à n'importe quel moment, avant ou après l'arrivée de bébé.

Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans / espace jeux aménagé pour les + grands -

Gratuit - 05 65 38 03 79

COMITÉ SÉNIORS Réunion publique participative



MERCREDI 3 OCTOBRE - Salle de réunion du pôle territorial de Bretenoux-Biars-sur-Cère-Vayrac à Vayrac à 10h

Envies d'ateliers, proposition de bénévolat, aide à la mise en œuvre de projets... vous êtes conviés à la réunion trimestrielle du Comité séniors. Le programme du dernier trimestre vous sera expliqué ; une réunion participative où chacun exprime ses besoins, ses remarques.

Tout public - Gratuit - Départ en bus du centre social et culturel à 9h15 - Retour vers 13h

Renseignements : 05 65 38 03 79

LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 4 OCTOBRE - Médiathèque à partir de 10h

Nathalie nous accueille dans la salle contes de la médiathèque pour nous conter des histoires. Si vous êtes nombreux à nous rejoindre, deux groupes s'organiseront le matin même. Pendant que les premiers se laisseront porter par les voix de notre conteuse, les seconds, en attendant leur tour, pourront jouer en ludothèque.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans

Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

LES NOSTALGIQUES Spectacle musical



JEUDI 4 OCTOBRE - Salle polyvalente Biars-sur-Cère à 15h

L'association ARCADE en partenariat avec le service séniors vous proposent un spectacle musical au « répertoire rétro de chansons à reprendre en cœur ». Dans la joie et la bonne humeur pour partager ensemble un moment festif, agréable et participatif. Un pot de l'amitié sera partagé avec les musiciens.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

COMITÉ DES USAGERS Réunion publique



JEUDI 4 OCTOBRE - Centre social et culturel à 18h

Ce comité est constitué d'habitants et d'usagers du centre social et culturel qui souhaitent échanger et co-construire avec l'équipe de techniciens des projets en lien avec les besoins des habitants. Depuis plusieurs mois, ce dernier réfléchit et œuvre sur la question de la mobilité et l'accueil des nouveaux arrivants. Le groupe actuellement constitué a besoin de nouvelles forces vives... moments

conviviaux garantis. Suivi d'un repas partagé.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

HEIDI Ciné rencontre et contes occitans



SAMEDI 6 OCTOBRE - Cinéma à 15h

Projection de *Heidi*, film de Alain Gsponer (durée : 1h46). Découvrez le film en version occitane, sous-titré en français. L'occasion de rencontrer Yves Durant, comédien de doublage : le personnage du Grand-Père c'est lui ! Il nous parlera de son métier de doubleur et nous ravira avec des contes en occitan en avant séance. Cette projection, proposée en partenariat avec l'association Aqui L'oc, se clôturera par un goûter.

Tout public - Tarifs : 4€ / 3€ pour les enfants scolarisés en classes occitanes et leurs parents
Renseignements : 05 65 38 03 79

ECOMUSÉE DE CUZALS Sortie au musée



LUNDI 8 OCTOBRE - Sortie à Cuzals à 10h

Visite guidée de l'écomusée de Cuzals pour comprendre et partager la culture rurale lotoise, au travers de reconstitutions de fermes. 8000 objets illustrant l'évolution de la vie à la campagne après la révolution industrielle.

En lien avec l'animation « Herbiers Vagabonds » nous allons visiter l'exposition temporaire « Plantes et compagnie, entre sauvage et domestique » qui présente les relations des hommes aux plantes. Du sauvage au domestique, du bois au jardin, de

l'utilitaire à l'amitié respectueuse, les plantes nous accompagnent au quotidien. Parcours extérieur et salle dédiée où chacun peut toucher, sentir, rêver, comprendre.

Transport en bus du centre social, départ 10h - retour vers 19h. Prévoir son pique-nique

Tout public - Tarif : 4€ - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

CAFÉ RENCONTRE Portes ouvertes de la MSAP



LUNDI 8 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h à 12h

Venez rencontrer l'agent de la MSAP autour d'un thé ou d'un café. Une visite du centre social avec la présentation des différents services vous sera proposée suivie de témoignages d'usagers sur l'utilité de ce service et le rôle de la MSAP en lien avec les autres services.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

SMARTPHONE ANDROID Atelier multimédia

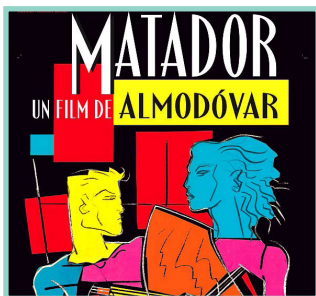


LUNDI 8 OCTOBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Questions / réponses avec votre animateur cyber-base autour de votre smartphone sous Android : installation d'applications, faut-il faire les mises à jour ? Qu'est-ce qu'Android ? Comment fonctionne mon smartphone ?

Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

MATADOR Cycle Rétrovision 2018/2019 CINESPAÑA



MARDI 9 OCTOBRE - Cinéma à 20h30

Cycle Rétrovision 2018-2019 : de grands films à (re)decouvrir sur grand écran. Proposé en partenariat avec l'ACREAMP. Séance accompagnée de Sébastien Gayraud, invité en tant qu'intervenant cinéma.

Matador de Pedro Almodovar (Espagne - 1988 - durée : 1h47) est le premier dédale tauromachique du génie excentrique espagnol. Galerie de névroses et de costumes, florilège de passions et de personnages qui se risquent à la mort pour

aimer, le film réunit toutes les passions humaines dont Pedro Almodóvar ne cesse de brandir (et bander) les couleurs.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

LES VÉGÉTAUX (1/2) Atelier pour 0-6 ans



MARDI 9 OCTOBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Dans le cadre de la semaine du goût, découvrons la pomme sous toutes ses formes.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans
Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59



MARDI 9 OCTOBRE - Sortie à Brive à 13h30

Parcours autour des graffeurs lotois Sismikazot. Remplace la visite annulée au printemps (météo).

L'office de tourisme de Brive et le théâtre des treize arches ont inscrit un projet de développement artistique par le biais de l'art urbain en écho à l'ouverture des grottes de Lascaux IV.

Apprenons-en davantage sur le Street-Art aux travers d'œuvres telles que « Retour aux Sources » et « Des quatre, j'étais le plus jeune » en écho à la vache rouge de Lascaux et en hommage aux quatre inventeurs de la grotte.

Public : séniors - Départ en bus du centre social à 13h30. Retour vers 18h30

Tarif : 4€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

QU'EST-CE QU'UN FAB LAB ?

Visite



MERCREDI 10 OCTOBRE - Sortie à la MJC de Saint-Céré à 9h30

Un Fab Lab est un lieu ouvert au public où il est mis à disposition toutes sortes d'outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, pour la conception et la réalisation d'objets. Tristan Zanchi, directeur et animateur du Fablab nous présentera l'histoire du Fablab, son fonctionnement, ses applications concrètes (industrie, médical, privé...).

Transport en bus du centre social et culturel, départ à 9h30 - retour vers 12h.

Tout public - Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

« J'AIME PAS LE VERT »

Espace Parent'aise



MERCREDI 10 OCTOBRE - Centre social de 10h à 11h30

A chaque repas, c'est toujours le même casse-tête. Votre enfant refuse de manger des légumes verts. Nous vous donnons rendez-vous pour partager vos différentes expériences. Nous profiterons aussi de ce moment pour cuisiner et déguster un gâteau chocolat-courgette.

Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) - Gratuit - 05 65 38 03 79

LA CPAM

Portes ouvertes de la MSAP



MERCREDI 10 OCTOBRE - Centre social et culturel (matin), salle de réunion du complexe sportif (après-midi)

10h à 12h : Venez-vous familiariser avec les outils de la CPAM lors d'un atelier numérique à la cyber-base : ameli.fr, compte personnel...

14h : Conférence et présentation des services de la CPAM. Venez discuter du service PFIDASS : repérez et signalez des personnes en situation de rupture de droits et/ou de renoncements aux soins

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans

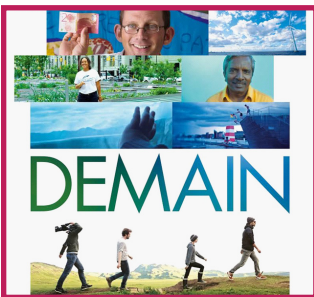


JEUDI 11 OCTOBRE - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Un nouveau voyage commence pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. Avec elle, nous partirons à la découverte des moyens de locomotion. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

« DEMAIN » Sortie au cinéma



JEUDI 11 OCTOBRE - Sortie au cinéma de Vayrac à 13h45

Demain, documentaire de Cyril Dion et Mélanie Laurent (1h58)

« Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ? »

Suite à la publication d'une étude qui annonce la possible disparition d'une partie de l'humanité d'ici 2100, Cyril Dion et Mélanie Laurent sont partis avec une équipe de quatre personnes enquêter dans dix pays pour comprendre ce qui pourrait provoquer cette catastrophe et surtout comment l'éviter.

Transport en bus du centre social, départ 13h45 - retour vers 17h30.

Tout public - Tarif : 4€ à régler au cinéma à Vayrac - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

LES VÉGÉTAUX (2/2) Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 11 OCTOBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Dans le cadre de la semaine du goût, cuisinons ensemble un repas végétal que nous partagerons à la pause méridienne.

Au menu : toasts de pâte de lentilles et graines de courges / samoussas de poireaux au curry / nuggets de carottes et choux fleurs et ses pâtes / compotée de fruits d'automne.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans

Gratuit - Renseignements et inscriptions pour le repas : RAM au 05 65 38 61 59

SOPHROLOGIE Portes ouvertes de la MSAP



JEUDI 11 OCTOBRE - Centre social et culturel de 14h30 à 15h30

Magalie Mas, sophro-relaxologue vous propose un atelier de sophrologie. La sophrologie est un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



VENDREDI 12 OCTOBRE - Sortie au Théâtre de l'Usine à Saint-Céré à 20h30

Laurent Clouet (clarinette turque), Wasim Halah (percussions orientales) et Florian Demonsant (accordéon), un trio qui pratique une musique jazzy aux parfums de l'Est et de l'Orient en duo avec Thomas Baudoin et Romain Colautti (chant en occitan, contrebasse, tambourins, flûte..) qui réinventent le répertoire traditionnel gascon. En partenariat avec le Lieu commun.

Tout public - Tarif : 6€ / 3€ - Transport en bus du centre social, départ à 19h45 - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

JOURNÉE SPORT ET DÉTENTE Octobre rose



DIMANCHE 14 OCTOBRE

Journée sport et détente dans le cadre d'Octobre Rose.

10h à 12h : Cours et démonstration de Body Karaté avec l'association Energy team body karaté. Tarif : 10€ - reversé à la Ligue contre le cancer du Lot

14h à 17h30 : Balade aux ruines de Taillefer. Rdv devant la mairie de Gintrac à 14h. Discussions suivi d'un pot offert par la municipalité à

la fin de la balade. Sur inscription. Tarif : 5€ - reversé à la Ligue contre le cancer du Lot. Annulé en cas de pluie. **Tout public** - Renseignements : 05 65 38 03 79

REGARDS DE JEUNES SUR LA DÉPORTATION Conférence



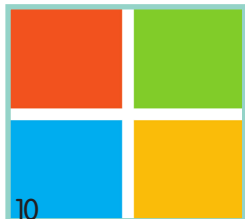
LUNDI 15 OCTOBRE - Cinéma à 14h

Betty Wieder, présidente de la **Licra Périgieux Dordogne** abordera la montée du nazisme, le pogrom, la nuit de Cristal, la vie d'enfants cachés chez des Justes, les voyages pédagogiques en Pologne pour préparer des passeurs de mémoire. En présence des jeunes du collège d'Orlinde et de leurs professeurs, en compagnie de Christian Lecomte, membre de la Licra et des résidents des institutions pour

personnes âgées. A l'issue de la conférence, Betty Wieder présentera l'exposition qui se tiendra jusqu'au 20/10 dans l'ancien Office de Tourisme à Bretenoux.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

WINDOWS 10 Atelier multimédia



LUNDI 15 OCTOBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Atelier questions / réponses sur Windows 10 : paramétrage de Windows, le Store, posez vos questions sur ce système d'exploitation.

Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

SOPHRO-LUDIQUE Atelier pour 0-6 ans



MARDI 16 OCTOBRE - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Magalie, sophro-relaxologue, animera un moment de détente pour les jeunes enfants en utilisant l'expression corporelle, le jeu, la musique... Entre respirations, rires, automassages et étirements, tout autant d'outils qui les aideront à relâcher les tensions et ainsi améliorer leur bien-être et leur capacité d'attention.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

CINESPANA Une soirée, deux films CINESPAÑA



MARDI 16 OCTOBRE - Cinéma à 20h30

Armonia, Franco et mon grand-père, doc. de X.Ladjointe (1h20). Pourquoi et quand ses grand-parents sont-ils venus en France ? Le silence de sa mère le pousse à l'emmener en Espagne chez la famille espagnole. Entre interdits et émotions, la parole se libère mais cette quête vire à l'obsession de connaître la vérité sur ce grand-père, véritable mentor. Un journal initiatique sur fond de guerre d'Espagne et d'exil.

Documentaire précédé du court-métrage *Bolero Paprika* de Marc Ménager (19min). En partenariat avec l'ACREAMP et le festival Cinespaña.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

« J'AIME PAS LA VIANDE » Espace Parent'aise



MERCREDI 17 OCTOBRE - Centre social de 10h à 11h30

Votre enfant ne veut pas manger de viande. Oui mais pourquoi ? Que faire ? Où trouver des protéines ? Alice, animatrice des ateliers cuisine, passera la matinée avec nous pour répondre à vos questions et vous proposera une recette de galette.

Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) de 0-6 ans Gratuit - 05 65 38 03 79

ATELIER MANIPULATION D'INSPIRATION MONTESSORI



JEUDI 18 OCTOBRE - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Atelier pour 0-6 ans

Les enfants auront accès à tout un ensemble de propositions d'activités de la vie pratique : transvasement d'eau, de graines, avec une cuillère, une pince, un pichet...Un moment privilégié pour développer leur motricité, leur autonomie.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit
Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59



VENDREDI 19 OCTOBRE - Centre social et culturel à partir de 19h30

Il n'y a pas d'âge pour jouer. Alors faites d'ores et déjà votre choix ! Gagnez des millions, construisez une immense tour, imaginez des histoires... voilà quelques-unes des propositions qui vous seront faites lors de cette soirée jeu. Vous pourrez également découvrir les dernières nouveautés ainsi que les AS d'Or 2018 : Nom d'un renard, Terraforming Mars, Azul sans oublier les jeux vidéo de la cyber base : console sur

écran géant, rétro-gaming (mégadrive, Snes), jeux en réseau...

Dans le cadre d'Octobre rose, des brochettes de bonbons, crêpes et boissons chaudes vous seront proposées. Les fonds récoltés seront reversés à la ligue contre le cancer.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

JOURNÉE SPORT ET SANTÉ

Octobre rose



SAMEDI 20 OCTOBRE - Gymnase (COSEC) à partir de 14h30

Journée sport et santé dans le cadre d'Octobre Rose.

14h30 : Temps dédié à la prévention « Bons plan santé »

15h : Atelier danse avec l'Ecole de danse Cécile Bouzou

16h : Atelier sophrologie avec Magalie Mas

Tout public - Tarif : libre participation, fonds reversé à la ligue contre le cancer du Lot - Renseignements : 05 65 38 03 79

ATELIER BD

Animation médiathèque



DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 OCTOBRE - Médiathèque de 14h30 à 17h

Découvrez le 9ème art avec Manu Cassier, dessinateur de BD lotois. Strip, case et bulle n'auront plus de secret pour vous ! Pensez à venir avec votre trousse !

Public : 10 - 15 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

PARCOURS SENSORI-MOTEUR

Animation ludothèque



DU LUNDI 22 OCTOBRE AU VENDREDI 2 NOVEMBRE - Ludothèque aux heures d'ouverture

Durant les vacances scolaires, la ludothèque vous propose un parcours sensori-moteur pour les enfants âgés de 0 à 3 ans : tapis d'éveil, tourniquet, rochers tactiles et pleins d'autres surprises. Venez passer un moment ludique en donnant l'occasion aux enfants de réaliser une activité de manière autonome.

TABLETTES ANDROID Atelier multimédia



LUNDI 22 OCTOBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Les applications, les fonctions de base, gérer l'espace de sa tablette, comment la protéger des virus.... Atelier sous forme de questions réponses avec Clément.

Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

TABLE À MASH-UP Atelier montage cinéma



MARDI 23 OCTOBRE - Cinéma à 10h30

Vivez la fabrication d'un film ! Atelier d'initiation au montage d'images avec la table à mash-up. Atelier de 2h animé par Pauline Lebellenger de l'association La Ménagerie. En partenariat avec l'ACREAMP dans le cadre du festival « Les toons débarquent ! ».

Public : A partir de 8 ans / ados / adultes - Tarif : 4€

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79 (places limitées à 15pers)

ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



MARDI 23 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. Votre présence à ses côtés le rassurera et lui permettra d'évoluer en sécurité. Prévoir une bouteille d'eau et des habits pas trop chauds : bouger réchauffe le corps !

Les grands-frères ou sœurs sont invités à rester sur le côté ; des jeux de la ludothèque sont à leur disposition. Une 2^{ème} séance

est proposée le 30/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans - Gratuit

Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

CUISINER AVEC SON ENFANT Espace Parent'aise

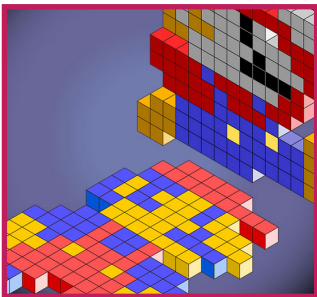


MERCREDI 24 OCTOBRE - Centre social de 10h à 11h30

Nous continuerons notre thématique sur l'alimentation tout en cuisinant des cookies à la carotte.

Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) de 18 mois à 6 ans Gratuit - 05 65 38 03 79

PIXEL ART Atelier cyber kids



MERCREDIS 24 ET 31 OCTOBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Venez créer un monde riche en couleurs et pixels, grâce à un équivalent gratuit et en réseau du célèbre jeu Minecraft !

Public : 8-12 ans - Tarif : 2€

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

CENTRE AQUATIQUE DE BRIVE Sortie détente



MERCREDI 24 OCTOBRE - Sortie à Brive à 13h

Lors de cette après-midi au centre aquatique, vous pourrez accéder au bassin ludique, sportif, à la pataugeoire, au pentaglis. Venez passer un moment agréable et convivial dans un espace ludique et de détente. En partenariat avec le centre social de Saint-Céré.

Tout public - Départ en bus du centre social et culturel à 13h. Retour à 18h30.

Tarifs : 8 € adulte / 4 € pour 4-12 ans / Gratuit pour les - de 3 ans

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

EXPOSITION, VISITE GUIDÉE ET CONFÉRENCE Sortie culturelle



JEUDI 25 OCTOBRE - Sortie à Souillac à 9h30

Dans le cadre de l'exposition « Ballet Mécanique » du service culture de Cauvaldor, passez une journée à Souillac pour 3 rendez-vous en un.

10h30 : Visite commentée de l'exposition d'art contemporain avec le FRAC Occitanie Toulouse « Ballet mécanique » par la médiatrice Jeanne Moine. Une sélection d'œuvres contemporaines qui met à l'honneur la machine et le mouvement dans tous ses états, en écho au Musée de l'Automate de Souillac.

12h : Repas à la convenance de chacun

14h30 : Visite guidée de la ville, en lien avec l'exposition, par la guide-conférencière Elodie Tranié.

18h : Conférence à la salle du Bellay : « Les Fablabs, makerspaces et hackerspaces, ces lieux où l'innovation se crée, Quésako ? » animé par Olivier Hag, médiateur numérique, Diane Trouillet, artiste chercheuse et utilisatrice de biofablab et Thomas Peyruse, artiste en biorobotique et utilisateur du fablab Caliban témoigneront de ces nouveaux lieux de création. A cette occasion, Hugues Du Pradel, élu à Cauvaldor, présentera le projet Fablab de la collectivité.

Tout public - Départ en bus du centre social et culturel à 9h30, retour prévu à 21h00 - Gratuit

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

CORBEILLE D'AUTOMNE Atelier parents-enfants



JEUDI 25 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Des glands, des noix, des pommes de pins : autant d'éléments à décorer pour garnir une corbeille automnale. Alors, d'ici-là, conservez bien vos coquilles de noix, promenez vous en forêt pour ramasser différentes choses que vous aurez plaisir à décorer ! Groupes de 10 enfants.

Public : 18 mois à 6 ans - Gratuit

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

JEUX DE CONSTRUCTION Animation ludothèque



JEUDI 25 OCTOBRE - Ludothèque à partir de 14h30

Cet après-midi sera consacré aux jeux de construction pour petits et grands : Kapla, Smartmax, Domino... Un goûter vous sera offert à la fin de l'animation.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES Atelier cuisine Herbiers vagabonds



VENDREDI 26 OCTOBRE - Médiathèque à 14h30

De la cueillette à la cuisine : atelier animé par Monique Jacquemont qui nous fait découvrir comment cuisiner les plantes sauvages comestibles. Pensez à amener votre mixeur !

Tout public - Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

HERBIERS VAGABONDS Vernissage exposition



VENDREDI 26 OCTOBRE - Médiathèque à 18h30

Vernissage de l'exposition collective « Herbiers vagabonds » composée des planches d'herbiers collectées sur tout le territoire. Exposition visible du 19 au 31 octobre 2018.

Projet initiée par le Pays d'art et d'histoire Causses et Vallée de la Dordogne dans le hall du Centre social et culturel.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



SAMEDI 27 OCTOBRE - Médiathèque à 10h30

Spectacle visuel, clin d'œil à la découverte des objets du quotidien à travers l'histoire de Tibou l'éponge « star ». L'univers gestuel de François Duporge capte l'attention des enfants !

Public : 6 mois à 3 ans - Gratuit

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

LA VEILLE INFORMATIQUE Atelier multimédia



LUNDI 29 OCTOBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Débat autour des diverses actualités informatiques du moment, découverte des sites pour maintenir la « veille informatique ».

Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



MARDI 30 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30

Descriptif de l'atelier p.13 ; atelier identique à celui proposé le 23/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



MERCREDI 31 OCTOBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription

Renseignements : 05 65 38 03 79



MERCREDI 31 OCTOBRE - Médiathèque à 16h

Heure du conte suivie d'un atelier créatif : origami, collage, bricolage...

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription

Renseignements : 05 65 38 03 79

NOVEMBRE

BLADE RUNNER

Ciné-rétro



DIMANCHE 4 NOVEMBRE - Cinéma à 20h30

Sébastien Gayraud, spécialiste de cinéma du genre, partagera anecdotes et analyses filmiques après la séance. Cette séance s'inscrit dans le cadre de l'exposition « Ballet Mécanique ».

Blade Runner (1982), film de science-fiction (1h57) réalisé par Ridley Scott avec Harrison Ford.

En 2019, des milliers d'hommes et de femmes partent à la conquête de l'espace, fuyant les mégalofoles devenues insalubres. Sur les colonies, une nouvelle race d'esclaves voit le jour :

les répliquants, des androïdes que rien ne peut distinguer de l'être humain.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

NETTOYER ET PROTÉGER SON ORDINATEUR

Atelier

multimédia



LUNDIS 5, 12 ET 19 NOVEMBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Votre ordinateur est lent et encrassé, des messages intempestifs apparaissent, vous en avez assez de la pub envahissante sur internet, ces trois séances sont faites pour vous. Apportez votre unité centrale ou votre ordinateur portable.

Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

EVEIL MUSICAL

Atelier pour 0-6 ans



MARDI 6 NOVEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Descriptif de l'atelier p. 9 ; atelier identique à celui proposé le 11/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit
- Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59



MARDI 6 NOVEMBRE - Rendez-vous au parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 13h45

Roger Mialet, président de l'Association des Amis d'Uxellodunum, nous fera découvrir le site de la Fontaine de Loulié sur la commune de St-Denis-les-Martel, théâtre de la bataille d'Uxellodunum, dernière résistance gauloise face aux légions de César. La visite sera complétée par l'approche des galeries de détournement des sources et se poursuivra par une présentation de l'armement de reconstitution

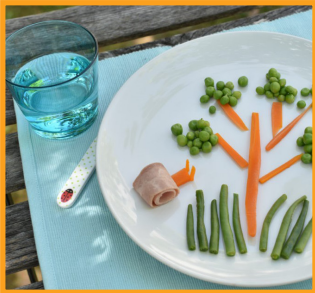
romain à l'intérieur de la maison de la fontaine. Une petite boutique de l'association proposera à la vente, sans aucune forme d'obligation, quelques ouvrages de l'archéologue Jean-Pierre Girault.

Organisation d'un covoiturage sur place. Prévoir des baskets et bouteille d'eau.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

Nocturne du centre
social et culturel



MARDI 6 NOVEMBRE - Médiathèque de 18h à 20h

Avec l'intervention de Sandy Tournier, naturopathe.

Tous les parents s'inquiètent lorsque leur enfant semble manger insuffisamment ou trop ou mal (en terme de qualité ou de comportement). Nous aborderons les besoins des enfants et l'impact sur leur croissance. Réponses concrètes aux problèmes d'alimentation, nous étudierons également les bases d'une alimentation saine pour toute la famille. Pour que repas rime avec santé, plaisir et moment de convivialité.

Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) - Gratuit - 05 65 38 03 79

MASSAGE POUR BÉBÉ

Atelier bien-être, espace Parent'aise



MERCREDI 7 NOVEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30

Avec l'intervention de Magali Vialatte, animatrice certifiée.

Le massage bien-être pour bébé, ce rituel, passé avec lui vont le sécuriser, le relaxer, le soulager des petits maux du quotidien (maux de ventre ou de dents, sommeil difficile...) et bien sûr l'éveiller. Et vous, parents, vous allez découvrir davantage votre enfant, et de ce fait mieux répondre à ses besoins. C'est un moment privilégié entre vous

et lui ! Penser à amener une serviette, la tétine et le doudou.

Public : Parents et bébés de la naissance à 8 mois / espace jeux aménagé pour les + grands
Gratuit - Sur inscription au 05 65 38 03 79

BILAN DE SANTÉ



JEUDI 8 NOVEMBRE - Sortie à Cahors à 6h45

La MSAP vous emmène faire un bilan de santé complet à la CPAM de Cahors. Cet examen médical est aussi un moment d'échanges avec des professionnels de santé et si nécessaire, un accompagnement dans la démarche d'accès aux soins et à la santé. Pris en charge par la CPAM.

Tout public - Gratuit, sur inscription - Transport en bus du centre social, départ à 6h45 / retour dans l'après-midi - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 8 NOVEMBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Installés confortablement sur une grande couette, venez découvrir des livres et écoutez les histoires de notre bibliothécaire. Isabelle du service famille sera présente avec sa valise remplie de livres sur des thématiques diverses et variées.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans
Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59

« LIMITES » Spectacle de danse



VENDREDI 9 NOVEMBRE - Cinéma à 18h

Dans le cadre de l'exposition « Ballet Mécanique », spectacle de danse « *Limites* » du collectif ZOU. Découvrez l'artiste Cloé Vaurillon dans un solo émouvant et dynamique. Elle interprète un personnage découvrant sa singularité, essayant de faire naître sa confiance en soi tout en évitant de se laisser influencer par le regard des autres.

Première partie sera assurée par les participants au stage de danse organisé par l'ADDA du Lot. Oeuvres de l'artothèque du

Lot exposées en bibliothèque.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

EN AVANT LA MUSIQUE Ciné repas et « bal »



DIMANCHE 11 NOVEMBRE - Cinéma dès 18h

Soirée cinéma dans le cadre de la manifestation Musique d'ici et d'ailleurs de l'association le Lieu Commun, et en lien avec l'exposition *En avant la musique*.

18h : *L'esprit des lieux* de Stéphane Manche Matin et Serge Steyer (1h30) 19h30 : repas partagé

20h30 : *Le grand bal* de Laëtitia Carton (1h39)

Un temps dansé vous sera proposé à l'issue de la projection.

Tout public - Tarif : 8€ les 2 films ou tarif habituel - Renseignements : 05 65 38 03 79

PAS DE LOUP Spectacle jeune public



MARDI 13 NOVEMBRE - Sortie au Théâtre de l'Usine à Saint Céré à 18h

Nous entrons dans une chambre. D'enfant ou d'adulte, peu importe. Nous essaierons de nous y endormir, mais ce sera le temps des petites peurs qui se courent toutes les unes après les autres... Pas de loup ? Avons-nous bien cherché partout ?

A petits pas vers la nuit, **Pas de Loup** accompagne gaillardement le tout petit spectateur jusqu'au pays de la peur, émotion encore incontournable de nos vies d'adultes,

incommensurable dans celle des tout-petits.

Transport en minibus du centre social et culturel et covoiturage, départ à 17h15 du centre social.

Public : Dès 2 ans - Tarif : 4 € adulte / 2 € enfant - Sur inscription - Renseignements : 05 65 38 03 79

ATELIER MANIPULATION D'INSPIRATION MONTESSORI



MARDI 13 NOVEMBRE - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Atelier pour 0-6 ans

Descriptif de l'atelier p.11 ; atelier identique à celui proposé le 18/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit
Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

SOPHRO-LUDIQUE Atelier pour 0-6 ans



MARDI 15 NOVEMBRE - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Descriptif de l'atelier p.11 ; atelier identique à celui proposé le 16/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit
Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

LES AGRUMES Atelier cuisine



VENDREDI 16 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Mettons un peu de couleurs et de vitamines dans nos assiettes. Oranges, citrons, clémentines ou pamplemousses seront à l'honneur des recettes de l'atelier cuisine.

Public : Adulte - Tarif : 2 €

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

« VIENS, JE T'EMMÈNE EN VOYAGE » : L'IRAN Photos de voyage



VENDREDI 16 NOVEMBRE - Cinéma de Vayrac à 15h

Christine Ducoux, guide conférencière et Michèle Lhuillier, retraitées, nous feront un retour d'un voyage passionnant de 3 semaines en Iran à la découverte de quelques villes ancestrales qui ont marqué son histoire. Echange avec les voyageuses autour d'un pot de l'amitié.

Transport en bus du centre social et covoiturage à 14h15

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

(PLAIRE) - ABÉCÉDAIRE DE LA SÉDUCTION Spectacle



SAMEDI 17 NOVEMBRE - Sortie au Théâtre de l'Usine à Saint-Céré à 19h45

(Plaire)- Abécédaire de la séduction de et par Jérôme Rouget, compagnie La Martingale.

Jérôme Rouget se lance dans un abécédaire hilarant où il parle de la séduction, de l'art de plaire aux autres mais aussi à soi-même. Du théâtre et de l'humour qui n'hésitent pas à poser l'air de rien des questions salutaires.

Tout public - Tarif : 8€ - *Transport en bus du centre social à 19h45*
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans

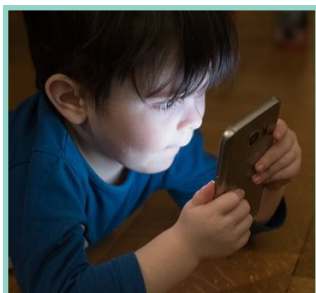


MARDI 20 NOVEMBRE - Maison de l'enfance de 9h30 à 11h30

Les enfants auront le plaisir d'évoluer sur 2 parcours sensori-moteurs. Les plus grands, transformés en aventurier, devront affronter des obstacles pour atteindre le trésor. Mais attention à ne pas se faire attraper par les animaux sauvages ! Les plus petits expérimenteront les tapis vagues et autres éléments moteurs.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de la marche à 6 ans - Gratuit
Renseignements : 05 65 38 61 59

LES ÉCRANS Espace Parent'aise

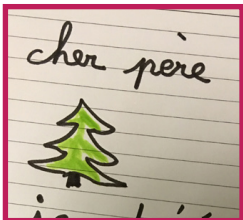


MERCREDI 21 NOVEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30

Les écrans (télévision, ordinateur, tablette et téléphone intelligent) font maintenant partie du quotidien de la plupart des familles. Quelles utilisations en font vos enfants ? Comment gérez-vous l'accès aux écrans ? Guillaume, animateur cyber-base, interviendra autour du contrôle parental.

Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) de 0 - 6 ans - Gratuit - 05 65 38 03 79

LETTRE AU PÈRE NOËL Animation ludothèque



MERCREDI 21 NOVEMBRE - Ludothèque à partir de 14h30

Venez écrire votre lettre au Père Noël à l'aide du matériel fourni par la ludothèque : originale, créative, colorée... à vous de jouer ! Pour que les lettres arrivent à bonne destination, les enfants pourront déposer leur lettre dans une boîte aux lettres spécialement dédiée au Père Noël.

Tout public - Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

LA GRANDE AVENTURE NON-NON Ciné bébé



JEUDI 22 NOVEMBRE - Cinéma à 10h

Sous-Bois-Les-Bains, les jours s'écoulent dans la bonne humeur et ce n'est pas une histoire de glace à la carotte, un voyage (raté) sur la Lune ou une inondation qui changeront les choses ! Un programme de trois courts-métrages d'animation pour les tout-petits.

Tout public à partir de 3 ans - Tarif Ecran Enchanté : 3€ pour tous

Durée : 41 min - Renseignements : 05 65 38 03 79

LIRE AVEC LES ENFANTS SOUS TENTE Atelier pour 0-6 ans



VENDREDI 23 NOVEMBRE - Salle des fêtes de St-Michel Loubéjou de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

1 wigwam, des livres, des coussins à cachette : tout est réuni pour des lectures champêtres. L'association « Les grands chemins » nous accompagnera durant toute la matinée. Pour le confort de tous, un poêle réchauffera l'atmosphère. 2 groupes de 17 personnes, sur inscription.

Public : Parents, assistantes maternelles, enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59

CENTRE AQUATIQUE AURILLAC Sortie détente



SAMEDI 24 NOVEMBRE - Sortie à Aurillac à 12h45

Pour se délester du stress quotidien, quoi de plus relaxant qu'une séance balnéo ? Sauna, jets massants, jacuzzi, hammam. Cet espace est réservé aux plus de 18 ans. Vous aurez également accès au grand bassin et au bassin ludique. Venez donc seul, entre amis ou en famille passer un moment agréable et convivial au centre aquatique.

Tout public - Départ en bus du centre social et culturel à 12h45. Retour à 18h30. Tarifs : 10 € adulte / 5€ pour 4-12 ans / Gratuit pour les - de 4 ans pour la piscine / 12€ pour espace balnéo - 2€ seront reversés à la Ligue contre le cancer.

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

EN ÉQUILIBRE Ciné atelier portés acrobatiques et brunch



DIMANCHE 25 NOVEMBRE - Cinéma

10h : Atelier d'initiation à l'art du porté acrobatique avec An-nabelle Bonhomme du cirque Les Effilochés. Atelier ouvert à tous de 6 à 76 ans ! *Prévoyez une tenue de sport - Tarif : 4€ (incluant la séance cinéma) - Inscriptions au 05 65 38 03 79 (15 participants)* - **11h30 : Brunch offert**

12h : Projection du documentaire *En équilibre* de Antares Bassis et Pascal Auffray (52 min). Depuis quinze ans, Victor et Kati sillonnent les routes de France et d'Europe au sein de la Cie de

cirque Aïtal. Victor est porteur, Kati voltigeuse : ils forment un duo de main à main exceptionnel et sont aussi un couple dans la vie. L'arrivée d'un enfant va bouleverser leur équilibre. Tarif unique : 4€ et 3€ pour les élèves des écoles de cirques lotoises ainsi que pour les participants à l'atelier « Equilibres et portés acrobatiques ».

13h : Pique-nique partagé

14h - 16h : Stage « Equilibres et portés acrobatiques » avec le cirque Les Effilochés pour ceux qui veulent approfondir. Tarif : 20€ - Inscriptions auprès des Effilochés au 06 33 63 83 00

COPIER / COLLER Atelier multimédia



LUNDIS 26 NOVEMBRE ET 3 DÉCEMBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Apprenez durant deux séances le principe du couper / copier / coller, pour déplacer, dupliquer ou transférer ses documents depuis ou vers une clé usb. Créer des dossiers, renommer, trier ses documents... Apportez votre clé USB.

Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

CUISTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



MARDI 27 NOVEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h à 12h

Les enfants confectionneront des petites pizzas. 1^{er} groupe à 9h30 et 2^{ème} groupe à 10h15.

Cet atelier se déroule au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

CUISINER AVEC SON ENFANT Espace Parent'aise



MERCREDI 28 NOVEMBRE - Centre social de 10h à 11h30

Nous préparerons des cakes sucrés dans leur pot, idée de cadeau originale à offrir à Noël. Merci de venir muni de pots de confiture en verre droits avec des couvercles non déformés !

Public : Parents et enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit
Renseignement et inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



MERCREDI 28 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription - Renseignements : 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES Heure du conte



MERCREDI 28 NOVEMBRE - Médiathèque à 16h

Heure du conte suivie d'un atelier créatif : origami, collage, bricolage...

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription
Renseignements : 05 65 38 03 79

AUTOUR DE LA TERRE Soirée documentaire



JEUDI 29 NOVEMBRE - Cinéma à 20h30

La corde du diable documentaire de Sophie Bruneau (1h28)

C'est l'histoire d'un outil universel et familier : le fil barbelé. Elle remonte aux premiers colons, à l'esprit de Conquête et à la chasse au sauvage. C'est l'histoire d'un petit outil agricole qui bascule en histoire politique et s'emballe avec le train du capitalisme. Soirée documentaire dans le cadre de la manifestation autour de la terre. En partenariat avec le

Lieu Commun. **Tout public** - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 29 NOVEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Descriptif de l'atelier p.09 ; atelier identique à celui proposé le 11/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit
Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

LIRE AVEC LES ENFANTS SOUS TENTE Atelier pour 0-6 ans



VENDREDI 30 NOVEMBRE - Salle des fêtes de St-Michel Loubéjou de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Descriptif de l'atelier p.22 ; atelier identique à celui proposé le 23/11.

Public : Futurs parents, parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s)
Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

SOLIDARITÉ EN JEUX Un Noël pour tous



DÉPÔTS DES JEUX À PARTIR DE DÉBUT DÉCEMBRE

Dans le cadre de son opération « Solidarité en jeux », la ludothèque réitère sa collecte de jeux et de jouets en bon état et/ou neuf au profit d'une association caritative. Grâce à votre générosité, de nombreux jeux ont été récoltés l'an dernier au profit des resto du cœur. Dépôts des jeux à partir de début décembre au centre social et culturel Robert Doisneau. *Renseignements : 05 65 38 03 79*

Animation

SOIRÉE « ACTUALITÉ DE L'ALBUM JEUNESSE » petite enfance



LUNDI 3 DÉCEMBRE - Médiathèque à 20h

Un temps de formation adulte pour parler de l'actualité du livre, quel album choisir en fonction de ce que l'on veut raconter à l'enfant ? Les temps d'échanges prennent la forme de jeux participatifs.

Tout public - Gratuit - *Renseignements : 05 65 38 61 59*

LIRE AVEC LES ENFANTS SOUS TENTE Atelier pour 0-6 ans



MARDI 4 DÉCEMBRE - Salle des fêtes de St-Michel Loubéjou de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Descriptif de l'atelier p.22 ; atelier identique à celui proposé le 23/11.

Public : Parents, assistantes maternelles, enfants jusqu'à 6 ans
Gratuit - *Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59*

LE VILLAGE DE TERROU Marche et patrimoine



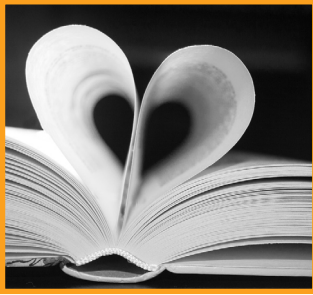
MARDI 4 DÉCEMBRE - Rendez-vous au parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 13h45

Monsieur Veaux, ancien directeur de l'école d'agriculture et de Cap France de Terrou nous fera découvrir son village du ségala entre Saint-Céré, Latronquière et Lacapelle-Marival. Ce village de 200 habitants est décoré de la médaille de la résistance, la palme qui décore le monument aux morts est la mémoire de cette tragédie.

Deux activités créent une animation et donnent vie au village : la Maison Familiale Rurale et son centre équestre ainsi que Cap France qui accueillent de nombreux touristes.

Organisation d'un covoiturage sur place. Prévoir baskets et bouteille d'eau.

Tout public - Gratuit - *Renseignements : 05 65 38 03 79*



MARDI 4 DÉCEMBRE - Médiathèque de 18h à 20h

Pour la 1^{ère} nocturne du mois de décembre, venez échanger pendant un moment convivial sur vos livres coups de cœur, coups de gueule et vos auteurs préférés autour d'un petit apéritif apporté par chacun ! Il n'y a pas de règles définies, on peut résumer, lire ou simplement écouter.

Tout public - Gratuit - 05 65 38 03 79

CHANTER AVEC BÉBÉ Atelier bien-être, espace Parent'aise



MERCREDI 5 DÉCEMBRE - Centre social de 9h30 à 11h30

Avec l'intervention de Emmanuelle Prévost-Eckhardt, musicienne intervenante diplômée.

Développer la connivence entre le parent et l'enfant à travers des chansons, des jeux de doigts et des comptines. Pour des moments d'intimité, de joie et d'éveil aussi.

Public : Parents accompagnés de leur(s) enfant(s) de 0 à 18 mois
espace jeux aménagé pour les + grands

Gratuit - Renseignement et inscription au 05 65 38 03 79

ATELIER LUDO-CRÉATIF Animation ludothèque



MERCREDI 5 DÉCEMBRE - Ludothèque à partir de 10h

Les animatrices ludothèque proposent un atelier créatif pour fabriquer de jolis objets à partir de matériel du quotidien recyclé. Un petit cocktail de fruits sera offert à la fin de cet atelier !

Public : A partir de 5 ans - Gratuit

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 6 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Installés confortablement sur une grande couette, venez découvrir des livres et écoutez les histoires lues par Aurélie, bibliothécaire. Isabelle du service famille sera présente avec sa valise remplie de livres... Votre choix fait, vous pourrez emprunter des livres.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans

Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59



VENDREDI 7 DÉCEMBRE - Hall du centre social et culturel à partir de 14h30

Envie de décorer votre intérieur à l'heure de Noël ? N'attendez plus, c'est le moment de laisser parler votre imagination pour créer une couronne de Noël qui sort de l'ordinaire.

Tout public - Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

COMMENT APPRENDRE À SE PROTÉGER POUR NE PAS S'ÉPUISER Soirée débat



VENDREDI 7 DÉCEMBRE - Jardin d'enfants à Prudhomat à 20h30

Avec l'intervention d'Emeline Bardou, psychologue.

Métro, boulot, dodo... mais pas que. Il faut amener le petit chez l'orthophoniste, le grand au football, gérer les courses, les devoirs, prendre rendez-vous chez le médecin... Comment concilier

sa vie personnelle, professionnelle et familiale mais aussi comment lâcher prise, ne pas tout contrôler et prendre du temps pour soi. L'épuisement maternel concerne beaucoup de personnes jusqu'au burn out pour certaines. Quels sont les moyens de le prévenir. Un moment pour vous, pour vous poser et partager votre expérience. Nous reviendrons sur ce thème les mercredi 12 et 19 décembre dans Parent'aise, de 9h30 à 11h30. **Tout public** - Gratuit - 05 65 38 03 79

FOIRE AUX TRUFFES Sortie atelier cuisine



SAMEDI 8 DÉCEMBRE - Cuzance

Toute la journée profitez du marché de la truffe et de produits régionaux, avec possibilité de dégustation auprès des artisans locaux et d'animations culinaires proposées par le lycée hôtelier de Souillac, d'une exposition : « la Truffe en Pays Martelais »...

L'après-midi, les plus curieux pourront visiter le village de Cuzance en calèche et participer aux démonstrations de cavage sur deux

sites trufficoles locaux. Possibilité de se restaurer sur place.

Transport en bus du centre social et culturel, départ à 10h - retour vers 18h.

Tout public - Tarif : 2€ - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

LA SÉCURITÉ INFORMATIQUE Atelier multimédia



LUNDI 10 DÉCEMBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Débattez sur la sécurité informatique : découvrez sites et forums pour mieux comprendre et fournir des solutions de dépannage.

Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

ADUA ET SES COMPAGNES Cycle Rétrovision 2018/2019



MARDI 11 DÉCEMBRE - Cinéma

Cycle Rétrovision 2018-2019 : de grands films à (re)decouvrir sur grand écran. Proposé en partenariat avec l'ACREAMP.

Projection de ***Adua et ses compagnes*** de d'Antonio Pietrangeli (1h45) Séance accompagnée par un intervenant spécialiste du cinéma italien, pour une présentation suivie d'une discussion après la projection.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 61 59

SOPHRO-LUDIQUE Atelier pour 0-6 ans



MARDI 11 DECEMBRE - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Descriptif de l'atelier p.11 ; atelier identique à celui proposé le 16/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit
- Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

ATELIER MANIPULATION D'INSPIRATION MONTESSORI



JEUDI 13 DÉCEMBRE - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Atelier pour
0-6 ans

Descriptif de l'atelier p.11 ; atelier identique à celui proposé le 18/10.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit
Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

ATELIER CONVIVIALITÉ 2.0 Atelier multimédia



LUNDI 17 DÉCEMBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Passez une après-midi à la découverte de technologies rigolotes et bluffantes pour impressionner votre entourage lors des fêtes de Noël. Goûter partage après l'atelier, amenez votre spécialité sucrée, la cyber-base s'occupe des boissons chaudes

Tout public - Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

CUISTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



MARDI 18 DÉCEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h à 12h

Les enfants prépareront des biscuits pain d'épices, une délicieuse recette à refaire à l'occasion des fêtes de fin d'année. 1^{er} groupe à 9h30 et 2^{ème} groupe à 10h15. Cet atelier se déroule au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



MERCREDI 19 DÉCEMBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription - Renseignements : 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES Heure du conte



MERCREDI 19 DÉCEMBRE - Médiathèque à 16h

Heure du conte suivie d'un atelier créatif : origami, collage, bricolage...

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription
Renseignements : 05 65 38 03 79

ARBRE DE NOËL Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 21 DÉCEMBRE - Maison de l'Enfance de 9h à 12h

A 10h, Céline et Alice vous conteront des histoires au kamishibai. Les enfants ouvriront ensuite les cadeaux laissés par le Père Noël. Ils auront le plaisir de les retrouver à chaque accueil collectif du RAM. Nous poursuivrons la matinée par un repas partage. Merci de prévenir de votre présence.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

ATELIER CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre Social et Culturel de 14h à 17h

Vous souhaitez vous lancer dans le cartonnage et faire des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, à rangement, porte-document...? Venez partager une passion naissante à la découverte de votre talent caché ! Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

Public : adulte - Tarif : 2€/séance

« S'EXPRIMER EN FRANÇAIS »

TOUS LES MERCREDIS - Centre social et culturel de 10h à 12h

Atelier qui combine : l'expression écrite, orale, apprendre le français, le besoin de rencontrer d'autres personnes, de prendre confiance en soi, la liberté d'expression dans un groupe, c'est aussi et surtout un espace de convivialité et de simplicité. Reprise le mercredi 14 septembre. Christiane et Pascale, bénévoles vous accompagneront sur ces ateliers.

Public : adulte - Gratuit

ATELIER VANNERIE

JEUDIS 11 ET 25 OCTOBRE, 8 ET 22 NOVEMBRE, 6 DÉCEMBRE - Complexe sportif de 9h30 à 12h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott. Mireille a perfectionné sa pratique du rotin et a mille nouvelles choses à apprendre aux participants.

Tout public - 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance

« ARCHITEXTE », ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

TOUS LES MARDIS - Médiathèque de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires. Dans une ambiance ludique, il s'agit de découvrir son écriture et d'aller à la rencontre de celle des autres, permettant ainsi à chacun d'exprimer son imaginaire et son monde intérieur par le biais de la langue.

Public : adulte - Gratuit

ATELIER GÉNÉALOGIE

LUNDIS 8 OCT., 5 NOV. ET 3 DÉC. - Centre Social et Culturel de 10h à 12h

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants, leurs vies, voir les pays de vos origines... mieux vous connaître finalement !

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle

ATELIER ANGLAIS ET ESPAGNOL POUR ENFANTS

LES MERCREDIS - Médiathèque
15h30 à 16h30 pour les 4 - 6 ans (anglais)
16h45 à 17h45 pour les 7 - 10 ans (anglais et espagnol)

Initiation à l'anglais et à l'espagnol de manière ludique (chant, jeux...), tout en abordant le vocabulaire courant

Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17

LES PERMANENCES

COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL POUR ADULTES

Salle de réunion du complexe sportif
Espagnol :

MERCREDI de 9h à 10h intermédiaires

MARDI de 10h à 11h débutants

Anglais :

MARDI de 9h à 10h débutants

MERCREDI de 11h à 12h faux débutants

Français pour étrangers :

MERCREDI de 10h à 11h

Initiation à l'anglais pour voyager ou juste pour le plaisir d'apprendre !

Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17

DE LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSAP)



ACCUEIL SOCIAL

Lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi de 8h à 13h (**sans rdv**)

Vendredi de 8h à 12h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

POINT ACCÈS AU DROIT (PAD)

(présence physique)

Vendredi - *Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

CARSAT

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

PÔLE EMPLOI

(présence physique)

Sur rdv auprès de pôle emploi au 3949

MISSION LOCALE 16-25 ANS

(présence physique)

Mercredi 9h à 17h - *Prise de rdv au*

05 65 34 24 81

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

(présence physique)

1^{er} jeudi de chaque mois - *Prise de rdv au*

05 65 35 25 41

RENSEIGNEMENTS AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Tél : 05 65 38 03 79 - Site : WWW.CERE-DORDOGNE.FR

Facebook : CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSAP)

SERVICE FAMILLE

ACCUEIL DE LOISIRS

11 - 15 ANS

SERVICE
SÉNIORS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79 / Fax : 05 65 10 63 09

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h,
vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

CYBER-BASE

ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ

NOUVEAU !

OUVERTURE LE MARDI JUSQU'À 20H

de l'accueil du centre social et culturel, la
médiathèque, la ludothèque et la cyber-base

MÉDIATHÈQUE

LUDOTHÈQUE

RELAIS ASSISTANTES
MATERNELLE

ACCUEIL DE LOISIRS

3-10 ANS

MAISON DE L'ENFANCE

11 rue Georges Bizet

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 61 59 / Fax : 05 65 38 62 32

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
durant les vacances scolaires
de 9h à 12h et de 14h à 17h hors vacances

CAUSSESet
VALLÉEde la
DORDOGNE
communauté de communes



Retrouvez toute l'actualité du Centre Social et Culturel Robert Doisneau
sur facebook et sur le site internet : www.cere-dordogne.fr