

## ASSOCIATIONS CARITATIVES :

### ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD 46) Délégation du lot

**Contact :** Nathalie MICHENEAU  
06 31 33 81 91  
admd46@admd.net

**Activités :** informer sur la question de la fin de vie, les directives anticipées, devenir militant.  
**Public :** être majeur.

### ASSOCIATION SOLIDARITÉ BRETENOUX CÈRE ET DORDOGNE

**Contact :** Hélène BIASSETTE  
06 89 78 12 72

francois.biassette@wanadoo.fr  
**Activités :** animations en faveur du téléthon.

**Lieu de l'activité :** salles des fêtes Biars/Cère et de Saint-Michel-Loubéjou et avenue de la libération Bretenoux.

### RESTOS DU CŒUR

**Contact :**  
Paul VANDENSTEENDAM  
06 76 24 70 33

ad46.bretenoux@restosducoeur.org  
**Activités :** aide alimentaire / aide à la personne.  
**Public :** dès 18 ans.

**Lieu de l'activité :** Maison de la Solidarité, rond-point de Glanes à Bretenoux.

## ASSOCIATIONS CULTURELLES ET PATRIMONIALES

### BIEN VIVRE À SCOURTILS

**Contact :** Francis LANGLADE  
06 10 83 27 48

**Activités :** action pour la sauvegarde, la protection, la gestion du patrimoine matériel et immatériel. Favoriser les animations culturelles conviviales en lien avec le patrimoine. Améliorer la qualité de vie des habitants du hameau.

**Public :** tout âge.  
**Lieu de l'activité :** hameau de Scourtils et ses environs.

## suite ASSOS CULTURELLES ET PATRIMONIALES

### LE CEP (CULTURE ET PATRIMOINE À GAGNAC)

**Contact :** Edmonde LARUE  
05 65 38 46 40  
robert.larue@orange.fr

**Activités :** études historiques, valorisation et sauvegarde du patrimoine, activités culturelles.  
**Public :** tout âge.  
**Lieu de l'activité :** Gagnac/Cère.

### LES AMIS DE CORNAC

**Contact :** Françoise BARDET  
05 65 38 52 62  
pierre.bardet2@orange.fr

**Activités :** découverte et mise en valeur du patrimoine architectural culturel et humain de Cornac, visites guidées et théâtralisées, causeries, soirées littéraires, concerts lyriques....  
**Public :** tout âge.  
**Lieu de l'activité :** Cornac.

### SAINT-MICHEL PASSION

**Contact :** Colette LAPREVOTE  
06 33 12 26 11  
stmichelpassion1@laposte.net

**Activités :** sauvegarde du petit patrimoine, généalogie.  
**Public :** tout âge.  
**Lieu de l'activité :** salle de généalogie, mairie de Saint-Michel-de-Bannières.

## LOISIRS

### CLUB DE PATCHWORK

**Contact :** Michèle PEYRAL  
05 55 91 17 50  
mpeyral@orange.fr

**Activité :** assemblage de petits morceaux de tissu.  
**Public :** dès 8 ans.  
**Lieu de l'activité :** Centre Culturel et Social Robert Doisneau.

### CLUB PYRAMIDE TOUTHANKA

**Contact :** Philippe BRUNIE  
06 07 59 33 16  
philippe.brunie518@orange.fr

**Activité :** pratique du jeu Pyramide.  
**Public :** tout âge.  
**Lieu de l'activité :** salle de musique, Centre Culturel et Social Robert Doisneau.

## suite LOISIRS...

### CLUB DE SCRABBLE

**Contact :** Eliane LAMADON  
06 78 24 79 09

raoul.bonnebouche@orange.fr  
**Activité :** scrabble duplicate.  
**Public :** dès 7 ans.  
**Lieu de l'activité :** salle derrière le garage Renault, route de Glanes à Bretenoux.

### LE BONHEUR À PETITS POINTS

**Contact :** Bernadette SECACHE  
06 85 23 50 32  
jsecache@yahoo.fr

**Activité :** broderie.  
**Public :** dès 7 ans.  
**Lieu de l'activité :** salle de musique, centre culturel et social de R. Doisneau à Biars/Cère.

### PEINTUREL

**Contact :** Marie THOISY LOUNIS  
05 65 10 86 28  
mgthoisy@orange.fr

**Activités :** stages de carnets de voyage, de la fabrication au dessin. Stages de fabrication de papier écologique. Activité de crayon-reporter  
**Public :** 7 à 77 ans.  
**Lieu de l'activité :** sur le territoire.

### RETRO TWIN VAYRACOIS

**Contact :** Jean-Marie BREULEUX  
06 18 45 61 44  
jmbreuleux@live.fr

**Activités :** rénovation véhicules anciens, rallye touristique.  
**Public :** 10-12 ans et 18 ans pour conduire.  
**Lieu de l'activité :** Vayrac.

### SOLEX' IN VAYRAC

**Contact :** Paul SPAGNOL  
06 27 65 40 44  
spagnol.paul@icloud.com

**Activités :** balades et meeting annuel en solex.  
**Public :** dès 14 ans.  
**Lieu de l'activité :** Vayrac et vallée de la Dordogne.

## MÉDIAS

### CINÉ GRAND ANGLE

**Contact :** Michèle LHUILLIER ou  
Pôline CHALET  
05 65 38 53 18 / 05 65 40 37 23  
michele.lhuillier@orange.fr

**Activités :** réunion mensuelles propositions de projections de films d'art et d'essai pour le cinéma R. Doisneau et offres ponctuelles de films thématiques ou avec présence d'un auteur.  
**Public :** ouvert à tous.  
**Lieu de l'activité :** hall du cinéma Robert Doisneau à Biars/Cère.

### CINEMA L'UXELLO

**Contact :** Daniel VERDIER  
06 81 97 62 04  
cine.uxello.vayrac@orange.fr

**Activité :** cinéma.  
**Public :** dès 3 ans.  
**Lieu de l'activité :** cinéma l'Uxello à Vayrac.

## MUSIQUES ET CHANT

### ASSOCIATION LES GALETS D'OR

**Contact :** Serge DROMAIN  
06 33 30 95 25 / 06 99 17 15 23  
les.galets.d.or@gmail.com

**Activité :** chorale.  
**Public :** 60 ans.  
**Lieu de l'activité :** Cinéma l'Uxello de Vayrac.

### ÉCOLE DE MUSIQUE ACCORDS

**Contact :** Emmanuelle Delpech  
05 55 28 25 38  
ecoledemusiqueaccords@gmail.com

Vayrac et Beaulieu/Dordogne  
**Activités :** éveil musical, piano, guitare, batterie, trompette, clarinette, saxophone, flûte traversière, violon, chant...  
**Public :** 4 à 77 ans.  
**Lieu de l'activité :** école de musique de Saint-Céré.

### ÉCOLE DE MUSIQUE DE SAINT-CÉRÉ

**Contact :** Marie-Claude Laurin  
06 43 28 43 67 / 05 65 32 01 75  
ecole.musique.saintcere@gmail.com

**Activités :** solfège et pratique du chant, divers instruments.  
**Public :** à partir de 4/5 ans.  
**Lieu de l'activité :** école de musique de Saint-Céré.

## suite MUSIQUES ET CHANT...

### FERRANDOU MUSIQUE

**Contact :**  
David WILSON-JOHNSON  
06 15 94 35 23  
jumbo@ferrandou.org

**Activités :** concerts classique et résidences en échange avec la Royal Academy of Music de Londres et l'Université de Cambridge. Expositions de peintures liés aux concerts organisés.  
**Public :** tout âge.  
**Lieu de l'activité :** route de Chapou à Tauriac.

### POLYSONG

**Contact :** Lucile LANDES  
06 25 76 03 06

**Activités :** Groupe vocal, chant choral, musique actuelle.  
**Public :** 18 ans.  
**Lieu de l'activité :** centre social et culturel Robert Doisneau à Biars/Cère.

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

### ASSOCIATION GYMNAS- TIQUE VOLONTAIRE DE BRETENOUX/BIARS

**Contact :**  
Marie-Josée MAISONNEUVE  
05 65 38 53 92  
marie-josee.maisonneuve@wanadoo.fr

**Activités :** gym, stretching, a-ti'march-randonnée.  
**Public :** 4 à 7 ans et adultes.  
**Lieu de l'activité :** dojo du complexe sportif à Bretenoux.

### AVENIR FOOT 46

**Contact :** Christophe ESPALIEU  
06 76 69 42 88  
espalieu.christophe@neuf.fr

**Activité :** football.  
**Public :** dès 5 ans.  
**Lieu de l'activité :** stade municipal de Biars/Cère.

### BADMINTON BIARS/ BRETENOUX - LES 3B

**Contact :** Laurent FERRAGUTI  
06 81 34 07 59  
secretariat.3B@orange.fr

**Activité :** pratique loisir et compétition du badminton.  
**Public :** dès 6 ans  
**Lieu de l'activité :** complexe sportif de Bretenoux.

## suite ASSOS SPORTIVES...

### DYNAMIC BASKET

**Contact :** Christian HECQUET  
06 13 79 90 25 - Tom MOISSI-  
NAC CANTAREL 07 77 03 06  
44 - checquet@aol.com

**Activité :** basket ball.  
**Public :** dès 4 ans.  
**Lieu de l'activité :** complexe sportif de Bretenoux.

### EBB JUDO / JUJITSU

**Contact :** Mathieu ROULIN  
06 24 29 90 73  
roulin.mathieu.46@gmail.com

**Activités :** judo et jujitsu débutant et confirmé.  
**Public :** dès 4 ans.  
**Lieu de l'activité :** complexe sportif à Bretenoux.

### ÉCOLE DE DANSE CÉCILE BOUZOU

**Contact :** Cécile BOUZOU  
06 75 10 33 51  
ecolededanse.couzou@orange.fr

**Activité :** cours de danse classique & jazz.  
**Public :** dès 3 ans.  
**Lieu de l'activité :** l'annexe du COSEC Biars/Cère.

### ERBB (ÉCOLE DE RUGBY BIARS BRETENOUX)

**Contact :** Youness EL HANI  
06 50 96 63 66  
younesselhanifr@yahoo.fr

**Activité :** Rugby.  
**Public :** 4 ans.  
**Lieu de l'activité :** stade du COSEC à Biars/Cère.

### ENERGYTEAM BODY KARATE

**Contact :** Patrick ISSARTES  
06 87 30 45 78  
issartes.patrick@orange.fr

**Activité :** body karaté style punch'n fit et tai-jitsu self défense.  
**Public :** dès 13 ans.  
**Lieu de l'activité :** salle des fêtes de Cornac.

### ENTENTE VÉLO BRETENOUX/BIARS

**Contact :** Alexis SALACROUP  
06 37 14 88 29  
alexis.salacroup@gmail.com

**Activité :** vélo en compétition.  
**Public :** 13 ans.  
**Lieu de l'activité :** parking de la Cère à Bretenoux.

**FOOTBALL CLUB BIARS/BRETENOUX**

**Contact :** Joël GARY  
06 13 70 73 01  
fbbiarsbretenoux@orange.fr  
**Activité :** football en compétition.  
**Public :** dès 18 ans.  
**Lieu de l'activité :** terrains de Biars/Cère et Prudhomat.

**FOOTBALL CLUB DU HAUT QUERCY DORDOGNE**

**Contact :** Jean GONCALVES  
06 74 40 71 09  
**Activité :** football.  
**Public :** dès 5 ans.  
**Lieu de l'activité :** plaine des jeux de la Sole (Bétaille/Carennac).

**GAGNAC COUNTRY DANCE**

**Contact :** Griffiths HILARY SIAN  
06 67 96 32 59  
**Activités :** danses country, celtes, line dance...  
**Public :** 16 ans.  
**Lieu de l'activité :** Gagnac/Cère.

**POINTURE 46**

**Contact :** Cathy TUESTA  
06 81 22 91 36  
pointure46@gmail.com  
**Activité :** course à pied.  
**Public :** 16 ans.  
**Lieu de l'activité :** Bretenoux.

**RANDOGYM DE LA CABRETTE**

**Contact :** Serge DROMAIN  
06 81 28 81 01  
randogym.de.la.cabrette@gmail.com  
**Activités :** randonnées, gymnastique, yoga, stretching, Tai-Chi.  
**Public :** dès 18 ans.  
**Lieu de l'activité :** salle du collège de Vayrac et salle polyvalente de St-Michel-de-Bannières, Bétaille, Carennac.

**RIVER VALLEY**

**Contact :** Gérard LALARDIE  
06 08 01 97 07  
river.valley46@gmail.com  
**Activités :** danse en couple et préparation à la compétition championnat de France de danse en ligne.  
**Public :** dès 16 ans pour la compétition.  
**Lieu de l'activité :** salle du COSEC à Biars/Cère.

**RUGBY CLUB DU HAUT QUERCY**

**Contact :** Pierre CERTES  
06 60 45 22 62 - Charles MAURAND  
06 70 11 20 18  
edr.rchq@gmail.com  
**Activité :** rugby.  
**Public :** dès 5 ans.  
**Lieu de l'activité :** stade de rugby des Granges à Vayrac.

**SUBACAUSSE**

**Contact :** Nathalie DORRIVAL  
06 71 95 87 28  
nathaliedorrival@gmail.com  
**Activité :** plongée sous-marine.  
**Public :** dès 16 ans.  
**Lieu de l'activité :** piscine Biars/Cère.

**TENNIS CLUB ENTENTE BRETENOUX/BIARS**

**Contact :** Olivier VERNEJOL  
06 16 02 05 46  
olivier.vernejoul@gmail.com  
**Activité :** tennis loisir, entraînement, formation, compétition.  
**Public :** dès 4 ans.  
**Lieu de l'activité :** Bretenoux.

**TENNIS CLUB DE VAYRAC**

**Contact :** Jean-Manuel HACHE  
06 79 05 68 96  
jeanmanuelhache@wanadoo.fr  
**Activité :** tennis.  
**Public :** dès 5 ans.  
**Lieu de l'activité :** courts et gymnase de Vayrac.

**TENNIS DE TABLE BRETENOUX/BIARS**

**Contact :** Frédéric LHERM  
06 78 05 17 31  
ttbretenouxbiars@yahoo.fr  
**Activité :** tennis de table.  
**Public :** dès 6 ans.  
**Lieu de l'activité :** Cossec à Biars/Cère.

**VTT DE LA CERE**

**Contact :** Cyril CONSTANT  
06 74 62 81 12  
bretenoux.vtt@gmail.com  
**Activités :** vtt xc, vtt enduro, rando marche et vtt, école vtt  
**Public :** en fonction du niveau de l'enfant.  
**Lieu de l'activité :** dans les bois des communes avoisinantes.

**YOGA CÈRE ET DORDOGNE**

**Contact :** Agnès VINERIER  
06 89 72 34 58  
agnes.vinerier@yahoo.fr  
**Activité :** yoga.  
**Public :** dès 17 ans.  
**Lieu de l'activité :** salle de danse, centre culturel et social de Bretenoux.

**ZANSHIN KARATE CLUB CÈRE ET DORDOGNE**

**Contact :** Pierre DELPEYROUX  
06 08 68 59 76  
pierredelpeyroux@orange.fr  
**Activités :** karaté, body karaté, karaté full contact, baby karaté, tai chi chuan.  
**Public :** dès 4 ans baby karaté.  
**Lieu de l'activité :** dojo du complexe sportif à Bretenoux.

**ZEN MON CORPS**

**Contact :** Sylvie GOUBET  
06 16 66 04 67  
sydomagou@yahoo.fr  
**Activité :** qi gong.  
**Public :** dès 15 ans.  
**Lieu de l'activité :** salle des Consuls à Bretenoux, Centre culturel R. Doisneau à Biars/Cère et COSEC Biars/Cère.

THÉÂTRE

**LA PUYBRENELLE**

**Contact :** Joëlle BIGOTE  
06 71 47 01 98  
j.bigote@orange.fr  
**Activités :** théâtre, comédie musicale.  
**Public :** 16 ans.  
**Lieu de l'activité :** salle polyvalente de Bétaille.

Chaque année, venez rencontrer les associations à la fête qui leur est dédiée.



Réalisation : service communication Cauvaldor - Impression : Maugein imprimeurs - Ne pas jeter sur la voie publique

Figure dans ce guide l'ensemble des activités proposées par les associations de la communauté de communes Causse et Vallée de la Dordogne, pôle de Biars-sur-Cère-Bretenoux-Vayrac ayant répondu au formulaire. Nous espérons qu'il vous permettra de découvrir les activités qui vous intéressent et pourquoi pas, vous engager avec eux dans la vie de leurs associations.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :

Siège : Bramefond - 46200 SOUILLAC  
Tél. 05 65 27 02 10  
Fax 05 65 41 39 28  
contact@cauvaldor.fr - www.cauvaldor.fr

Pôle BIARS-sur-CÈRE - BRETENOUX VAYRAC  
6 Avenue de Saint-Cère - 46110 VAYRAC  
Tél. 09 80 50 10 00 - vayrac@cauvaldor.fr



**PÔLE : BIARS/CÈRE BRETENOUX - VAYRAC**

**GUIDE des ASSOCIATIONS**

**2018 - 2019**

CAUSSES et VALLÉE de la DORDOGNE  
communauté de communes

