

ANIMATIONS - SPECTACLES - ATELIERS - ÉCHANGES - CONFÉRENCES - LECTURES - BALADES



# AGENDA DES ANIMATIONS SOCIALES ET CULTURELLES

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU  
BIARS-SUR-CÈRE



JANVIER

FÉVRIER

MARS

2019

# Nos services vous accueillent au sein de trois



94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79

Lundi, mercredi et jeudi :  
9h - 12h / 14h - 18h  
Mardi : 9h - 12h / 14h - 18h  
Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

## Centre Social et Culturel

### MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

### CINÉMA

- . Capacité de 235 places, salle climatisée, accessibilité handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

### CYBER-BASE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

### LUDOTHÈQUE

- . 900 jeux de société et 15 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

### MAISON DES SERVICES AU PUBLIC

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Partenariat avec Pôle emploi.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

### SERVICE FAMILLES

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Favorise les relations d'échange entre parents, parents-enfants...

### SERVICE SÉNIORS

- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement (actions de prévention, groupe de travail participatif, ateliers...)

# structures :

Pour connaître les horaires de chaque service, contactez l'accueil de la structure concernée.

Retrouvez tout le programme sur le site [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)



## Espace Jeunes

Rue de Soupette  
46130 Bretenoux

Destiné aux 11-15 ans, l'Espace jeunes est un lieu incontournable de rencontres et d'échanges pour tous ceux qui souhaitent s'impliquer dans la vie locale.

### POUR LES 11-15 ANS :

- . Un accueil de loisirs pendant les vacances (sorties, séjours, ateliers...)
- . Des ateliers destinés aux collégiens d'Orlande entre 12h et 14h et pendant les heures d'étude.



## Maison de l'Enfance

11 rue Georges Bizet 46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 61 59

### ACCUEIL DE LOISIRS 3-10 ANS

*Accueil* : mercredi de 12h à 18h30 et pendant les vacances scolaires de 7h15 à 18h30

*Inscription - Permanence administrative* :

Mercredis et Vacances scolaires : du lundi au vendredi 10h - 12h / 14h - 18h

Semaines scolaires : de 10h/12h

*Inscription par mail recommandée*

. Lieu où l'enfant peut s'initier à diverses pratiques artistiques, culturelles et sportives ; découvrir le monde qui l'entoure et s'exprimer librement les mercredis et durant les vacances scolaires.

### RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

. Lieu d'accueil, de jeux, de rencontres et d'informations

. Accueille les assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans autour d'ateliers et de jeux libres.

. Renseigne sur la législation des assistantes maternelles et guide les parents dans leur démarche de recherche d'une assistante maternelle.

# AGENDA AU TRIMESTRE

## JANVIER 2019

1	M	FÉRIÉ
2	M	
3	J	
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	ATELIER MULTIMÉDIA
8	M	LE LANGAGE NATUREL DES BÉBÉS RANDONNÉE GLANES
9	M	ESPACE PARENT'AISE CINÉ GOÛTER GALETTE DES ROIS
10	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
11	V	COMITÉ SÉNIORS
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	M	ESPACE PARENT'AISE
17	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
18	V	
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	ATELIER POUR 0-6 ANS RANDONNÉE PUY D'ARNAC RÉUNION PARTICIPATIVE
23	M	ESPACE PARENT'AISE CINÉ CONTÉ
24	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
25	V	ATELIER CUISINE SORTIE THÉÂTRE
26	S	SORTIE FAMILLE SKI SPECTACLE OCTOBRE ROSE
27	D	<b>WEEK-END CINÉ GRAND ANGLE</b>
28	L	
29	M	
30	M	ESPACE PARENT'AISE LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
31	J	ATELIER POUR 0-6 ANS

## FÉVRIER

1	V	
2	S	
3	D	
4	L	ATELIER MULTIMÉDIA
5	M	ATELIER POUR 0-6 ANS LES É CHECS RANDONNÉE FLOIRAC
6	M	ESPACE PARENT'AISE
7	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
8	V	
9	S	
10	D	
11	L	ATELIER MULTIMÉDIA
12	M	ATELIER POUR 0-6 ANS APÉRO'LIVRES
13	M	ESPACE PARENT'AISE
14	J	
15	V	ATELIER CUISINE
16	S	
17	D	
18	L	ATELIER MULTIMÉDIA
19	M	ATELIER POUR 0-6 ANS RANDONNÉE ST JEAN LAGINESTE
20	M	ESPACE PARENT'AISE CINÉ CONFÉRENCE
21	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
22	V	SOIRÉE JEUX
23	S	
24	D	
25	L	ATELIER MULTIMÉDIA ANIMATION LUDOTHÈQUE
26	M	ATELIER POUR 0-6 ANS ANIMATION LUDOTHÈQUE SOIRÉE DÉBAT ADOS
27	M	ESPACE PARENT'AISE LES P'TITES Z'OREILLES ANIMATION LUDOTHÈQUE CONTES & BRICOLES
28	J	ATELIER PARENTS / ENFANTS CINÉ ATELIER ANIMATION LUDOTHÈQUE

## MARS

1	V	SPECTACLE JEUNE PUBLIC ANIMATION LUDOTHÈQUE
2	S	
3	D	
4	L	ANIMATION LUDOTHÈQUE
5	M	ATELIER POUR 0-6 ANS DICTÉE GÉANTE ANIMATION LUDOTHÈQUE
6	M	ESPACE PARENT'AISE SORTIE PISCINE À BRIVE ANIMATION LUDOTHÈQUE
7	J	ATELIER PARENTS / ENFANTS ANIMATION LUDOTHÈQUE
8	V	LE RENDEZ-VOUS DES CURIEUX ANIMATION LUDOTHÈQUE
9	S	
10	D	
11	L	ATELIER MULTIMÉDIA
12	M	MON PETIT CINÉ RANDONNÉE ST CÉRÉ
13	M	ESPACE PARENT'AISE
14	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
15	V	PRINTEMPS DES POÈTES
16	S	
17	D	CINÉ RENCONTRE
18	L	ATELIER MULTIMÉDIA
19	M	ATELIER POUR 0-6 ANS
20	M	ESPACE PARENT'AISE
21	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
22	V	<b>FESTIVAL CINÉ LATINO</b>
23	S	
24	D	
25	L	ATELIER MULTIMÉDIA
26	M	ATELIER POUR 0-6 ANS RENCONTRE AVEC JEAN-YVES LOUDE RANDONNÉE FONTMERLE D'ALTILLAC
27	M	ESPACE PARENT'AISE LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
28	J	ATELIER POUR 0-6 ANS
29	V	ATELIER CUISINE
30	S	
31	D	

*L'agenda ci-contre ne recense pas les animations mises en place par l'Accueil de Loisirs 3-11 ans, l'Espace Jeunes 11-15 ans et le cinéma.*

*Pour connaître leurs programmes respectifs, renseignez-vous à l'accueil du Centre Social et Culturel (05 65 38 03 79) ou à la Maison de l'Enfance (05 65 38 61 59).*

## « MON FILM SUR GRAND ÉCRAN » Concours



### JUSQU'AU 30 MAI - Réseau des cinémas du Nord Lot

Vous aimez écrire des scénarios, réalisez des films, jouer des rôles ? Participez au concours de courts-métrages « Mon film sur grand écran ». Les courts-métrages sélectionnés seront diffusés sur grand écran en salle de cinéma ainsi qu'en plein air lors de séances Ciné Belle Etoile.

A gagner : 2 pass pour le festival Ecaussysteme et des 10 places de cinéma. Dépôt des films sur clé USB au format MP4 dans les cinémas de Biars-sur-Cère, Gramat, Saint-Céré, Souillac ou

Vayrac avant le 30 mai 2019. Règlement complet sur le site internet du centre social et culturel Robert Doisneau, rubrique cinéma : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

**Coucouours ouvert à tous** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

Atelier

## DE QUOI EST COMPOSÉ UN ORDINATEUR ? multimédia



### LUNDI 7 JANVIER - Cyber-base de 14h à 16h

Vous vous demandez comment fonctionne un ordinateur ? Cet atelier vous permettra de jeter un œil dans ses entrailles pour faire connaissance avec les différentes pièces qui le composent et comprendre son fonctionnement.

**Tout public** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

Nocturne du centre

## LE LANGAGE NATUREL DES BÉBÉS social et culturel



### MARDI 8 JANVIER - Centre social de 18h30 à 19h15

Soirée d'information sur le langage naturel des bébés de 0 à 5 mois en compagnie de Magali Vialatte, animatrice certifiée *Grandir Tout en Douceur*.

Le Dunstan Baby Language ou le langage naturel des bébés est une approche qui met en évidence que les bébés communiquent clairement leurs besoins dès la naissance. Elle enseigne comment identifier précisément les 5 pleurs exprimant les besoins de base des bébés : la faim, le sommeil, le rot, les coliques et l'inconfort. La compréhension de cette communication a des bénéfices très profonds au sein des familles.

**Public : Futurs parents, parents, professionnels de la petite enfance. Possibilité de venir avec les enfants** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## YOGA EN FAMILLE Espace Parent'aise



**MERCREDI 9 JANVIER - Centre social de 10h30 à 11h30**

Quoi de plus apaisant que de voir son enfant s'accorder du temps pour découvrir la richesse de ses ressources, tant au niveau physique que mental ? Le yoga est un outil multifonctionnel pour grandir en se respectant et en respectant les autres. Formée par l'équipe de France Hutchison (fondatrice du Péda Yoga au Canada), Caroline Boin propose des séances parents-enfants pour se

détendre en famille. **Public : Parents accompagnés de leur(s) enfant(s) de 18 mois à 6 ans.**  
*Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79*

## PADDY LA PETITE SOURIS Ciné goûter galette des rois



**MERCREDI 9 JANVIER - Cinéma à 15h30**

*Paddy la petite souris* de Jean-Michel Vovk. Une belle histoire d'amitié et de tolérance au cœur de la forêt. **Après la séance : coloriage géant et goûter galette des Rois à partager !**

**Public : Dès 3 ans** - Tarif écran enchanté : 4 € - 05 65 38 03 79

## EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 10 JANVIER - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30**

Le voyage se poursuit pour les instruments de musique d'Emmanuelle, musicienne professionnelle. A cheval, en voiture, en train, en bateau... : continuons à découvrir les moyens de locomotion. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans** - *Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59*

## COMITÉ SÉNIORS Réunion publique participative



**VENDREDI 11 JANVIER - Salle du club des aînés (à côté de la salle polyvalente) à Biars-sur-Cère à 10h**

Cette première réunion participative de 2019 sera l'occasion de faire un point sur les actions du service seniors : les actions de préventions avec ses 4 ateliers spécifiques (relaxation-sophrologie, randonnées, atelier d'activités physiques adaptés), les ateliers créatifs tels que la vannerie et le cartonage et bien sûr de la généalogie. Des intervenants vien-

dront vous informer sur des sujets particuliers. Le comité seniors est un espace où chacun peut exprimer ses besoins, ses remarques, faire des propositions pour créer ensemble un service seniors qui lutte contre la solitude et qui tisse des liens.

**Tout public** - *Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## SOPHRO-LUDIQUE Atelier pour 0-6 ans

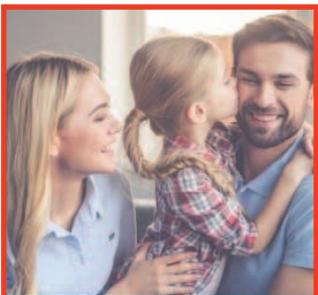


**MARDI 15 JANVIER - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30**

Magali, sophro-relaxologue, animera un moment de détente pour les jeunes enfants en utilisant l'expression corporelle, le jeu, la musique... Entre respirations, rires, automassages et étirements, tout autant d'outils qui les aideront à relâcher les tensions et ainsi améliorer leur bien-être et leur capacité d'attention.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 16 mois à 6 ans - Gratuit**  
Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## PLACE, RÔLE PÈRE ET MÈRE Espace Parent'aise



**MERCREDIS 16 ET 23 JANVIER - Centre social de 9h30 à 11h30**

Si chaque parent a son style, les fonctions maternelles et paternelles se distinguent et se complètent à la fois. L'enfantement et la parentalité reposent sur la différence. L'éducation est de la responsabilité des deux parents. Ils mettent en œuvre ensemble, mais chacun à sa façon, amour, autorité et beaucoup d'autres qualités qui leur sont propres et se complètent harmonieusement.

**Public : futurs parents, parents accompagnés ou non des enfants de 0 à 6 ans, espace jeux pour les plus grands - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79**

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 22 JANVIER - Maison de l'Enfance de 10h à 11h**

Les enfants auront accès à tout un ensemble de propositions d'activités de la vie pratique : transvasement d'eau, de graines... avec une cuillère, une pince, un pichet. Un moment privilégié pour développer leur motricité, leur autonomie. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit**  
Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

## LE SON DE LA MIGRATION Réunion participative



**MARDI 22 JANVIER - Centre social et culturel à 18h30**

Dans la continuité d'un projet local et participatif autour des migrations, amorcé à l'automne 2016 et finalisé par un carnet de voyages intitulé « *Le goût de la migration* », le centre social et culturel souhaite à nouveau faire appel aux habitants afin de développer ensemble une nouvelle thématique :

*celle de la musique et des sons d'ici et d'ailleurs.*

La jeunesse ouvrira le bal dès les vacances d'hiver avec une création artistique, musicale et visuelle... Ce moment d'échanges, autour d'un pot de l'amitié, sera l'occasion de construire ensemble une année riche et rythmée de transmission, de témoignages et de mémoire collective autour de la musique ! **Tout public** - Renseignements : 05 65 38 03 79

## PACHAMAMA Ciné conté



**MERCREDI 23 JANVIER - Cinéma à 15h**

La séance est précédée d'un temps conté avec Aurélie notre bibliothécaire et conteuse !

*Pachamama* de Jan Antin. *Tepulpai et Naira, deux petits indiens de la Cordillère des Andes, partent à la poursuite de la Pachamama, totem protecteur de leur village, confisqué par les Incas. Leur quête les mènera jusqu'à Cuzco, capitale royale assiégée par les conquistadors.* Ce beau film d'animation, vif et coloré, est une ode à notre Terre Nourricière.

**Public : Dès 6 ans** - Tarif écran enchanté 4€ pour tous - Renseignement : 05 65 38 03 79

## ÉVEIL MOTEUR : JEUX DANSÉS Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 24 JANVIER - Maison de l'enfance de 10h30 à 11h**

« Savez-vous planter les choux ? », « Nous n'irons plus au bois », « Les pigeons sont blancs »... autant de chansons et comptines pour se laisser emporter à danser en rondes ou en farandoles.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de la marche à 6 ans**  
Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

## QUE FAIRE AVEC UN RESTE DE PÂTES ? Atelier cuisine



**VENDREDI 25 JANVIER - Espace jeunes de 14h à 16h30**

Il arrive souvent qu'on ait les yeux plus gros que le ventre lors de la préparation de repas, surtout lorsqu'il s'agit de pâtes ! pas de gaspillage découvrez des recettes astucieuses pour utiliser les restes de pâtes. **Public : Adulte** - Tarif : 2 € - Inscription : 05 65 38 03 79

## RIEN À DIRE Spectacle



### VENDREDI 25 JANVIER - Sortie au Théâtre de l'Usine à Saint Céré à 20h30

Loin du clown amoureux, un brin godiche, Leandre Ribera est un clown tout-terrain. Depuis plus de 20 ans, il fait le tour du monde avec son humour chargé de poésie, s'inspirant du cinéma muet, du mime, du geste et de l'absurde. Ce personnage drôle et attachant nous ouvre les portes de sa maison. Une maison pleine de vides, de trous vers l'absurde, visitée par des spectateurs imaginaires.

*Transport en minibus du centre social et culturel et covoiturage, départ à 19h45 du centre social.*

**Public : Tout public à partir de 6 ans - Tarif : 8€/adulte, 2€/enfant - Inscriptions : 05 65 38 03 79**

## SORTIE NEIGE AU LIORAN Sortie famille



### SAMEDI 26 JANVIER - Lioran

Voici la traditionnelle sortie en famille à la neige ! Au programme, activités de votre choix : ski, raquettes, luge... et dégustation de crêpes... ! Possibilité d'une sortie raquette encadrée par un professionnel. *En partenariat avec l'association multi rencontres du Rionet.*

**Tarifs (sans repas / avec repas) : 12€ / 20€ par adulte et 8€ / 12€ par enfant (-14 ans) - Sortie raquette : 15€ supplémentaire. Départ en bus du Centre**

*Social à 8h - R : 19h - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79*

## D'HIVER ET VARIÉS Spectacle



### SAMEDI 26 JANVIER - Salle polyvalente de Biars à 20h30

Polysong, la chorale du collège de Bretenoux, l'École de musique de Saint Céré et l'association des Moussaillons vous proposent un spectacle autour du théâtre, de la danse et de la musique dans le cadre d'Octobre rose.

L'argent récolté sera reversé à la ligue contre le cancer du Lot. Vente de boisson non alcoolisée et de gâteaux.

**Tout public - Tarif : 5€ / gratuit -12 ans - 05 65 38 03 79**

## CINÉ GRAND ANGLE FAIT SON CINOCHÉ Week-end cinéma



### SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JANVIER - Cinéma

Comme tous les ans à l'occasion de son assemblée générale, l'association Ciné Grand Angle, en collaboration avec le cinéma Robert Doisneau, vous invite à un week-end cinéophile et convivial ! Samedi : assemblée générale de l'association, deux films et pique-nique partagé. Dimanche : deux films et un repas (sur réservation).

**Tous les détails de la programmation dans votre programme cinéma.**

**10** **Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## CUISINER AVEC SON ENFANT Espace Parent'aise



**MERCREDI 30 JANVIER - Centre social de 10h à 11h30**

Foire aux gaufres potimarron et poireaux.

**Public : Parents et enfants de 3 à 6 ans - Gratuit**

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



**MERCREDI 30 JANVIER - Médiathèque à 10h30**

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

**Public : 0-3 ans - Gratuit**

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## CONTES & BRÏCOLES Heure du conte



**MERCREDI 30 JANVIER - Médiathèque à 16h**

Heure du conte suivie d'un atelier créatif : origami, collage, bricolage...

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription**

Renseignements : 05 65 38 03 79

## CUÏSTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 31 JANVIER - Maison de l'Enfance de 9h30 à 12h**

« J'aime galette, savez-vous comment ? »

Pour débiter l'année 2019, les enfants découvriront la recette de la galette jambon-épinards et fromage de chèvre (mais oui !), ainsi que celle de la galette poire-chocolat. Un 1<sup>er</sup> groupe commencera à 9h30 et un 2<sup>ème</sup> groupe, à 10h15.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans**

Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

**RETOUCHE PHOTO** Atelier multimédia

**LUNDIS 4, 11, 18, 25 FÉVRIER ET 4 MARS - Cyber-base de 14h à 16h**

Apprenez à régler votre appareil photo pour diverses situations, et découvrez le monde de la photographie et de la retouche avec le logiciel PhotoFiltre.

**Tout public** - Tarif : 3€/séance  
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

**EVEIL MUSICAL** Atelier pour 0-6 ans

**MARDI 5 FÉVRIER - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30**

Atelier identique proposé le jeudi 10 janvier, voir le descriptif page 5.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**  
Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

**LES ÉCHECS** Nocturne du centre social et culturel

**MARDI 5 FÉVRIER - Médiathèque de 18h à 20h**

Pour cette nouvelle nocturne, la ludothèque vous propose une initiation au jeu d'échec en partenariat avec le club « L'Echiquier du Haut-Quercy » à Saint Céré. Jeu de stratégie par excellence, les échecs ne sont pas seulement une bataille, c'est aussi une formidable aventure où l'amusement reste le maître du jeu.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

**YOGA EN FAMILLE** Espace Parent'aise

**MERCREDI 6 FÉVRIER - Centre social de 10h30 à 11h30**

Atelier identique proposé le mercredi 9 janvier, voir le descriptif page 7.

**Public : Parents accompagnés de leur(s) enfant(s) de 18 mois à 6 ans, espace jeux aménagé pour les + grands - Gratuit**  
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 7 FÉVRIER - Maison de l'Enfance à partir de 10h

Installés confortablement sur une couette et des coussins, nous nous laisserons emporter par la voix d'Aurélié : un voyage au travers d'histoires et de comptines. Un délice pour les yeux et les oreilles.

Les enfants pourront repartir chez eux avec un livre de leur choix. Isabelle du service famille sera présente avec sa valise remplie de livres sur des thématiques diverses et variées concernant la famille, les enfants... Votre choix fait, vous pourrez emprunter des livres.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans** - Gratuit

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59

## SOPHRO-LUDIQUE Atelier pour 0-6 ans



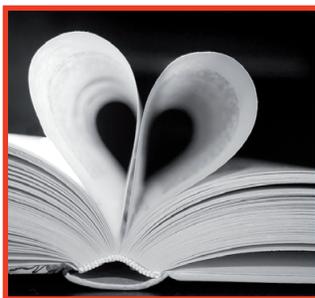
### MARDI 12 FÉVRIER - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Magalie, sophro-relaxologue, animera un moment de détente pour les jeunes enfants en utilisant l'expression corporelle, le jeu, la musique... Entre respirations, rires, automassages et étirements, tout autant d'outils qui les aideront à relâcher les tensions et ainsi améliorer leur bien-être et leur capacité d'attention.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 16 mois à 6 ans** - Gratuit

Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## APÉRO'LIVRES Nocturne du centre social et culturel

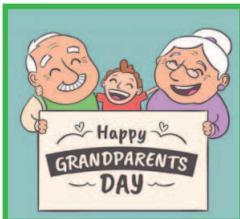


### MARDI 12 FÉVRIER - Médiathèque de 18h à 20h

Venez échanger pendant un moment convivial sur vos livres coups de cœur, coups de gueule et vos auteurs préférés autour d'un petit apéritif apporté par chacun ! Il n'y a pas de règles définies, on peut résumer, lire ou simplement écouter.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## LES GRANDS-PARENTS Espace Parent'aise



### MERCREDIS 13 ET 20 FÉVRIER - Centre social de 10h à 11h30

Grands-parents, les vacances arrivent ! Vous êtes souvent sollicités pour garder vos petits-enfants. Comment voyez-vous votre rôle auprès d'eux ? Que faites-vous ensemble ? Cette matinée vous est dédiée. Vous pouvez venir pour échanger, seul ou accompagnés de vos petits-enfants. Coin jeux aménagé pour les enfants.

**Public : grands-parents accompagnés ou non des petits-enfants de 0 à 6 ans**

Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

## LES BEIGNETS Atelier cuisine



**VENDREDI 15 FÉVRIER - Espace jeunes (rue de Soupette) de 14h à 16h30**

Chaque année, le carnaval revient inlassablement, haut en couleurs, en déguisements et...en beignets. Cuisinons ensemble des beignets faciles, rapides et savoureux.

**Public : Adulte - Tarif : 2 € - Inscription : 05 65 38 03 79**

## ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 19 FÉVRIER - Maison de l'Enfance de 10h à 11h**

Transvasement d'eau, de graines... avec une cuillère, une pince, un pichet. Un atelier privilégié pour développer leur motricité, leur autonomie. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit**  
Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

## LE CINÉMA JAPONAIS Ciné conférence



**MERCREDI 20 FÉVRIER - Cinéma à 20h30**

Proposé en partenariat avec l'AFCAE, l'ACREAMP et l'ADRC. L'équipe accueille Pascal-Alex Vincent, réalisateur, scénariste, enseignant et intervenant spécialiste du cinéma japonais. Venez apprendre et échanger avec lui à l'occasion de cette conférence, suivie de la projection d'un grand classique Japonais des années 60.

**Yojimbo** (le garde du corps) d'Akira Kurosawa (1961 - version restaurée 2016 - 1h50 min). Film de samouraï à la limite de la parodie et entachée d'humour. Plus léger que beaucoup d'autres œuvres du réalisateur, le héros fait fi des codes d'honneur habituellement sacrés chez les Samourais. Sergio Leone se fendra quelques années plus tard, en 1964, d'un remake nommé « Pour une poignée de dollar » avec Clint Eastwood. **Pour clôturer la soirée : dégustation de saké et bières japonaises !**

**Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## CUISTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 21 FÉVRIER - Maison de l'Enfance de 9h30 à 12h**

Une recette anglaise à découvrir : venez confectionner et déguster des scones. Un 1<sup>er</sup> groupe commencera à 9h30 et un 2<sup>ème</sup> groupe, à 10h15.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59**

## « AMÈNE TON JEU ! » Soirée jeux



### VENDREDI 22 FÉVRIER - Ludothèque à partir de 19h30

Stratégie, observation, adresse, hasard, mémoire, bluff... novice, amateur, passionné ou expert, venez découvrir ou redécouvrir l'univers des jeux de société. Cette fois, chacun peut amener son jeu préféré afin de les faire découvrir aux autres joueurs ! Si vous n'en avez pas, pas de panique, il y en a plein à la ludothèque !

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## PARCOURS SENSORI-MOTEUR Animation ludothèque



### DU LUNDI 25 FÉVRIER AU VENDREDI 8 MARS

#### Ludothèque tous les après-midis

Durant les vacances scolaires, la ludothèque vous propose un parcours sensori-moteur pour les enfants âgés de 0 à 3 ans : tapis d'éveil, tourniquet, rochers tactiles et pleins d'autres surprises. Venez passer un moment ludique en donnant l'occasion aux enfants de réaliser une activité de manière autonome.

**Public : 0-3 ans** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

## ÉVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans

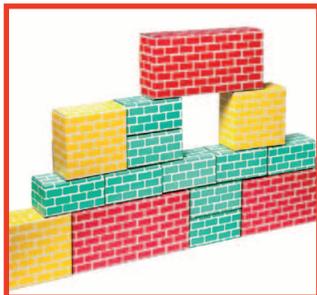


### MARDI 26 FÉVRIER - Le Dojo COSEC de 10h à 11h30

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. Prévoir une bouteille d'eau et des habits pas trop chauds. Les grands-frères ou sœurs sont invités à rester sur le côté ; des jeux de la ludothèque sont à leur disposition.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans** - Gratuit - Renseignements et inscriptions (30 places) : 05 65 38 61 59

## ATELIER JEUX DE CONSTRUCTION Animation ludothèque



### MARDI 26 FÉVRIER - Ludothèque à partir de 14h30

Kapla, Smartmax, Dominos, brique en carton... nous vous proposons un après-midi jeux de construction ! Un goûter vous sera offert au cours de l'après-midi.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ÊTRE PARENTS D'ADOS Soirée débat ados



**MARDI 26 FÉVRIER - Centre social de 18h30 à 20h30**

Le but de cette soirée est de favoriser la rencontre et l'échange entre les parents qui se trouvent face à certaines difficultés avec leurs adolescents, de se sentir moins seuls face à ces obstacles et de partager ensemble des questionnements, expériences, astuces... Soirée animée par les services Familles et ALSH 11/15 ans du Centre Social et Culturel, Carole Testa, coach certifiée en coaching de vie et Sophie Bonnal, psychologue clinicienne et psychothérapeute.

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## CUISINER AVEC SON ENFANT Espace Parent'aise



**MERCREDI 27 FÉVRIER - Centre social de 10h à 11h30**

Fatima, Comorienne, partagera avec nous sa recette de beignets.

**Public : Parents et enfants de 3 à 6 ans - Gratuit**  
*Renseignement et inscription : 05 65 38 03 79*

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture pour 0-3 ans



**MERCREDI 27 FÉVRIER - Médiathèque à 10h30**

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

**Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription**  
*Renseignements : 05 65 38 03 79*

## CONTES & BRICOLES Heure du conte

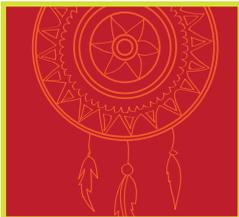


**MERCREDI 27 FÉVRIER - Médiathèque à 16h**

Heure du conte suivie d'un atelier créatif : origami, collage, bricolage...

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription**  
*Renseignements : 05 65 38 03 79*

## DÉGUISEMENT D'INDIEN Atelier parents / enfants



**JEUDI 28 FÉVRIER - Centre social de 10h à 11h30**

Pour le carnaval, nous te proposons de te transformer en indien. Pour cela, tu pourras fabriquer un attrape-rêve, un tan-tan, un collier mais aussi une coiffe d'indien ! Apporte une boîte de fromage ronde vide.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 2 à 6 ans**

Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59

## LE CINÉMA UN MONDE D'ÉMOTION Ciné atelier



**JEUDI 28 FÉVRIER - Cinéma à 14h30**

Proposé en partenariat avec l'ADRC, l'ACREAMP et la Cinémathèque française.

Joie, colère, tristesse... Un atelier pour partir à la découverte des émotions des personnages d'enfants dans les films et pour comprendre comment au cinéma, on crée les émotions que l'on transmet au spectateur.

Atelier interactif d'initiation au cinéma, animé par Florence Rochat à partir de projection d'extraits de films et d'échanges

avec les enfants. A l'issue de l'atelier venez découvrir une perle du cinéma d'animation :

**Le géant de fer de Brad Bird (Etats-Unis - 1999 - 1h21)**

Quelque chose, tombé du ciel, a arraché l'antenne de télévision du jeune Hogarth Hughes et interrompu son programme préféré. Il découvre un immense bonhomme de fer prisonnier de câbles électriques. N'écoutant que son courage, le jeune garçon parvient à délivrer le géant. Il devient son ami et protecteur contre des adultes qui ne voient en lui que danger.

**A partir de 7-8 ans - Tarif unique : 4€ - Durée de l'atelier : 1h15**

Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

# MARS

## KOUKOU Spectacle jeune public



**VENDREDI 1<sup>er</sup> MARS - Médiathèque à 18h**

Spectacle **Koukoum** par la Compagnie Masala.

Voyage au cœur de la culture amérindienne grâce à Koukoum, grand-mère algonquine d'Amérique du nord. Avec elle, vous entrez au rythme du tambour dans les rites et coutumes de sa culture à travers ses chants, ses contes, ses légendes et ses objets traditionnels sacrés.

Profitez du spectacle pour visiter l'exposition « Les Indiens » visible en médiathèque.

**Public : 6 - 10 ans - Gratuit - Sur inscription au 05 65 38 03 79**

## CARNAVAL Atelier pour 0 - 6 ans



### MARDI 5 MARS - Prudhomat de 10h30 à 13h30

Pour mardi gras, le RAM à Biars, les crèches de l'association Joanna, le jardin d'enfants à Prudhomat se retrouvent à Prudhomat pour un défilé rythmé suivi d'un repas partage. Pour une fête encore plus festive, venez déguisés !

**Public : Parents, assistantes maternelles et enfants de 0-6 ans - Gratuit**  
Renseignements auprès des structures d'accueil ou du RAM au 05 65 38 03 79

## DICTÉE GÉANTE Nocturne du centre social et culturel



### MARDI 5 MARS - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Pascale, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale.

**Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79**

## YOGA EN FAMILLE Espace Parent'aise



### MERCREDI 6 MARS - Centre social de 10h30 à 11h30

Atelier identique proposé le mercredi 9 janvier, voir le descriptif page 7.

**Public : Parents accompagnés de leur(s) enfant(s) de 18 mois à 6 ans, espace jeux aménagé pour les + grands - Gratuit**  
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## CENTRE AQUATIQUE DE BRIVE Sortie détente



### MERCREDI 6 MARS - Sortie à Brive à 13h

Venez profiter du bassin ludique, sportif, de la pataugeoire et encore du pentaglisse. Pour les + de 18 ans, possibilité d'accéder à l'espace Bien-être avec le sauna et hammam. Venez seuls, en famille ou entre ami(e)s pour un moment agréable et convivial.

En partenariat avec le centre social de St Céré. Prévoir un jeton ou un euro pour le casier. Short de bain interdit. Possibilité de réserver le vélo, le signaler lors de l'inscription.

**Tout public - Départ en bus du centre social et culturel à 13h. Retour à 18h30.**

Tarifs : 6 € adulte / 3€ pour 4 - 12 ans / Gratuit pour les - de 4 ans pour la piscine et bassin ludique - 12€ pour la piscine, le bassin ludique et l'espace bien être (sauna et hammam + 18 ans) - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79



## JEUDI 7 MARS - Centre social de 10h à 11h30

Après un voyage chez les indiens la semaine dernière, nous voici en Asie. Nous allons fabriquer une carpe Koï, un pantin, un dragon et décorer une branche de cerisier. Penser à venir avec : une bouteille de soda vide (petite et/ou grande) et un rouleau-carton de papier essuie-tout.

**Public : Parents accompagnés de leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans**

Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59

## PORTRAITS DE FEMMES Le rendez-vous des curieux



### VENDREDI 8 MARS - Cinéma à 20h

Soirée proposée dans le cadre du Rendez-vous des curieux en lien avec le spectacle « Le monologue de la femme gelée » présenté au Théâtre de l'Usine, les 9 et 10 mars 2019. Et à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, nous vous proposons une soirée spéciale avec trois films et un pot pour discuter et clôturer la soirée.

**[P]Ose ta bombe - Grèce de Charlotte Ricco et Elodie Sylvain (30 min).** Nous proposons l'hypothèse suivant laquelle le degré

d'implication des femmes dans les domaines du graffiti et du street art sont des révélateurs pertinents de leurs conditions de vie dans leurs pays, ici en Grèce.

**Femnas de Mathilde Boé (20 min).** Projection en présence de la réalisatrice.

Film-impression de mon immersion à la première rencontre internationale des femmes qui luttent, organisée par les femmes zapatistes de l'EZLN en mars 2018 au Chiapas, Mexique.

**Djamilia, documentaire d'Aminatou Echard (1h24)**

Au Kirghizistan, le film part à la recherche du personnage principal du roman de Tchinghiz Aïtmatov. Djamilia, écrit en 1958, nous fait traverser le pays et rencontrer plusieurs générations de femmes qui, nous parlant d'une jeune femme en rupture avec les règles de la société kirghize, libèrent une parole intime, se dévoilent, nous parlent de leurs rêves, d'amour, de désirs, de règles et de liberté.

**Tout public - Tarif cinéma (un seul billet pour les trois films) - Renseignements : 05 65 38 61 59**

## QUESTIONS / RÉPONSES SMARTPHONES ANDROID



### LUNDI 11 MARS - Cyber-base de 14h à 16h

Atelier multimédia

Questions/réponses autour de votre Smartphone sous Android : installation d'applications, faut-il faire les mises à jours ? Qu'est-ce qu'Android ? Comment fonctionne votre smartphone...

**Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79**

## LA CABANE AUX OISEAUX Mon petit ciné



### MARDI 12 MARS - Cinéma à 10h

« Mon petit ciné », ce sont mes premiers pas au cinéma avec un programme adapté au tout petit et un accueil dédié : découverte de la caisse, du ticket, de l'affiche, de la salle de cinéma et de son grand écran. « Mon petit ciné » c'est découvrir toute la magie du cinéma !

Au menu de ce petit ciné : *La cabanes aux oiseaux*, 9 albums pour jeunesse mis en images.

**Tout public dès 3 ans** - Tarif écran enchanté : 3€ - Renseignements : 05 65 38 03 79

## CHEMINS DE PARENTS Espace Parent'aise



### MERCREDIS 13 ET 20 MARS - Centre social de 10h à 11h30

Chaque famille emprunte un chemin différent : jouons au « Chemins de Parents ». A partir de questions, il s'agira d'échanger et d'imaginer ensemble sur les réalités vécues, ressenties et souhaitées dans la parentalité.

**Public : futurs parents, parents accompagnés ou non des enfants de 0 à 6 ans, coin jeux aménagé** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## SOPHRO-LUDIQUE Atelier pour 0-6 ans



### JEUDI 14 MARS - Maison de l'Enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Magalie, sophro-relaxologue, animera un moment de détente pour les jeunes enfants en utilisant l'expression corporelle, le jeu, la musique... Entre respirations, rires, automassages et étirements, tout autant d'outils qui les aideront à relâcher les tensions et ainsi améliorer leur bien-être et leur capacité d'attention.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 16 mois à 6 ans** - Gratuit  
Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

## « LA BEAUTÉ DU LOT À TRAVERS LES NOTES » Printemps des poètes



### VENDREDI 15 MARS - Cinéma à 18h30

Spectacle poétique et musical, une création originale de Sandrine Mage avec des lectures, des séquences théâtralisées, des intermèdes musicaux et des créations de chants accompagnées par le guitariste, Sébastien Salesse.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## COUP DE PROJECTEUR SUR LA TCHÉQUIE Ciné rencontre



### DIMANCHE 17 MARS - Cinéma à partir de 18h

Dans le cadre du printemps des poètes, l'équipe accueille le réalisateur Patrick Cazals. Il nous présentera son travail, deux portraits filmés, sur le grand auteur Tchèque Bohumil Hrabal, qui était aussi scénariste et poète. Des lectures de poèmes de Bohumil Hrabal émailleront la soirée.

**18h : Bohumil Hrabal, le tendre barbare** de Patrick Cazals (51 min) suivi de **Bohumil Hrabal** de Patrick Cazals (45 min).

Patrick Cazals présentera ses deux documentaires. Il nous parlera de Bohumil Hrabal qu'il très bien connu et discutera avec le public après la séance.

**20h :** Pique-nique partagé, boissons offertes.

**21h :** Projection de **Trains étroitement surveillés** de Jiri Menzel (*Tchécoslovaque - 1967 - 1h32*) En 1966, s'inspirant de son propre roman, Bohumil Hrabal écrivit avec le cinéaste Jiri Menzel le scénario de *Trains étroitement surveillés*. Le film obtint l'Oscar du meilleur film étranger en 1969. Milos travaille dans une petite gare tchèque pendant la deuxième guerre mondiale. Il est chargé de surveiller très étroitement les trains, mais ce que cherche avant tout le jeune homme, c'est l'âme sœur ...

Des ouvrages seront disponibles à la bibliothèque. Divers documents feront l'objet d'une exposition.

**Tout public** - Tarif cinéma / PASS 8€ pour l'ensemble des films - Renseignements : 05 65 38 03 79

## QUESTIONS / RÉPONSES FACEBOOK Atelier multimédia



### LUNDI 18 MARS - Cyber-base de 14h à 16h

Questions / réponses autour du réseau social Facebook : mises à jour du profil, confidentialité, vendre et acheter, créer une page... posez vos questions !

**Tout public** - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

## EVEIL MUSICAL Atelier pour 0-6 ans



### MARDI 19 MARS - Maison de l'Enfance de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

Atelier identique proposé le jeudi 10 janvier, voir le descriptif page 5.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans**  
Gratuit - Renseignements et inscriptions : RAM au 05 65 38 61 59

# ATELIER À PÉDAGOGIE MONTESSORI



**JEUDI 21 MARS - Maison de l'Enfance de 10h à 11h**

Les enfants auront accès à tout un ensemble de propositions d'activités de la vie pratique : transvasement d'eau, de graines... avec une cuillère, une pince, un pichet. Un moment privilégié pour développer leur motricité, leur autonomie. Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit**

Renseignements : RAM au 05 65 38 61 59

## CINÉ LATINO Festival



**DU 22 AU 31 MARS - Cinéma**

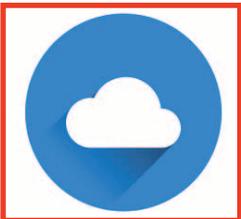
En mars, rendez-vous au cinéma Robert Doisneau pour un nouveau volet Cinélatino 2019 ! En partenariat avec l'AR-CALT qui organise cet évènement du 22 au 31 mars 2019 à Toulouse, sera concoctée dans votre cinéma une programmation spéciale de films sud-américains.

Le festival Ciné-Latino en région (coordonné par l'ACREAMP) est une occasion de découvrir un cinéma de qualité que l'on connaît peu. A votre programme cinéma de mars pour les

détails !

**Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## A QUOI SERT UN CLOUD ? Atelier multimédia

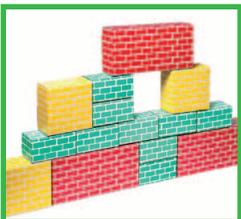


**LUNDI 25 MARS - Cyber-base de 14h à 16h**

Cet atelier vous propose de découvrir un service Cloud très utile au quotidien, notamment pour sauvegarder vos fichiers importants en dehors de votre ordinateur ou de partager un dossier photo avec votre famille.

**Tout public - Tarif : 3€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79**

## EVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



**MARDI 26 MARS - Maison de l'enfance de 10h à 11h30**

Les enfants auront à leur disposition des briques en cartons et des quilles. Ils laisseront libre court à leur imagination : construction de cachettes, de grands murs, destruction des murs à l'aide de petits sacs lestés, constructions de chemins tortueux pour marcher dessus... Cet atelier se fera au cours de l'accueil collectif de 9h à 12h.

**Public : Parents et enfants de la marche à 6 ans - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79**

# DU CAP VERT À L'HIMALAYA EN PASSANT PAR MONTRÉAL

## Rencontre



### MARDI 26 MARS - Médiathèque à 18h30

Dans le cadre du festival « Des livres et nous », Jean-Yves Loude, grand voyageur, nous contera ses voyages d'ethnologie à travers le monde.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## CUISINER AVEC SON ENFANT

### Espace Parent'aise



### MERCREDI 27 MARS - Centre social de 10h à 11h30

Nous continuerons à voyager à travers une recette de pâtisserie Algérienne.

**Public : Parents et enfants de 3 à 6 ans** - Gratuit  
Renseignement et inscription : 05 65 38 03 79

## LES P'TITES Z'OREILLES

### Lecture pour 0-3 ans



### MERCREDI 27 MARS - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

**Public : 0-3 ans** - Gratuit - Sur inscription  
Renseignements : 05 65 38 03 79

## CONTES & BRICOLES

### Heure du conte



### MERCREDI 27 MARS - Médiathèque à 16h

Heure du conte suivie d'un atelier créatif : origami, collage, bricolage...

**Public : A partir de 4 ans** - Gratuit - Sur inscription  
Renseignements : 05 65 38 03 79

## CUÏSTOTS EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



**JEUDI 28 MARS - Maison de l'Enfance de 9h30 à 12h**

Pancakes naturels, pancakes au chocolat, pancakes aux fruits... Vous préférez lesquels ? Tous ?! Une délicieuse recette de pancake à faire et à refaire. 1<sup>er</sup> groupe à 9h30 et 2<sup>ème</sup> groupe à 10h15.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59**

## L'AFTERNOON TEA Atelier cuisine



**VENDREDI 29 MARS - Espace jeunes (rue de Soupette) de 14h à 16h30**

Avec Catherine Howlett, nous apprendrons à confectionner un afternoon tea (thé de l'après-midi) traditionnel anglais

**Public : Adulte - Tarif : 2 € - Inscription : 05 65 38 03 79**

# LES PERMANENCES

## DE LA MAISON DES SERVICES

### AU PUBLIC (MSAP)

---

#### ACCUEIL SOCIAL

Lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi de 8h à 13h (**sans rdv**)

Vendredi de 8h à 12h

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

---

#### GEIQ BTP 46

**(Groupement d'employeurs)**

(présence physique)

Mardi de 9h à 12h - *Prise de rdv au*

*05 65 50 26 01*

---

#### PÔLE EMPLOI

(présence physique)

*Sur rdv auprès de pôle emploi au 3949*

---

#### MISSION LOCALE 16-25 ANS

(présence physique)

Mercredi 9h à 17h - *Prise de rdv au*

*05 65 34 24 81*

---

#### AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

(présence physique)

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois - *Prise de rdv au*

*05 65 35 25 41*

---

NOTES

# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL  
ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

## ATELIER CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre Social et Culturel de 14h à 16h30

Vous souhaitez vous lancer dans le cartonnage et faire des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, à rangement, porte-document...? Venez partager une passion naissante à la découverte de votre talent caché ! Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix. Animé par des bénévoles.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, la 1<sup>ère</sup> séance est gratuite.

## « S'EXPRIMER EN FRANÇAIS »

TOUS LES MERCREDIS - Centre social et culturel de 10h à 12h

Atelier qui combine : l'expression écrite, orale, apprendre le français, le besoin de rencontrer d'autres personnes, de prendre confiance en soi, la liberté d'expression dans un groupe, c'est aussi et surtout un espace de convivialité et de simplicité. Reprise le mercredi 14 septembre. Christiane et Pascale, bénévoles vous accompagneront sur ces ateliers. **Public : adulte** - Gratuit

## ATELIER VANNERIE

JEUDIS 10 ET 24 JANVIER, 7 ET 21 FÉVRIER, 7 ET 21 MARS - Complexe sportif de 9h30 à 12h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott. Mireille a perfectionné sa pratique du rotin et a mille nouvelles choses à apprendre aux participants.

**Tout public** - 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance

## « ARCHITEXTE », ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

TOUS LES MARDIS - Médiathèque de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires. Dans une ambiance ludique, il s'agit de découvrir son écriture et d'aller à la rencontre de celle des autres, permettant ainsi à chacun d'exprimer son imaginaire et son monde intérieur par le biais de la langue.

**Public : adulte** - Gratuit

## ATELIER GÉNÉALOGIE

LUNDIS 7 JANVIER, 4 FÉV. ET 11 MARS  
Centre Social et Culturel de 10h à 12h

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants, leurs vies, voir les pays de vos origines... mieux vous connaître finalement !

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle

## ATELIER ANGLAIS ET ESPAGNOL POUR ENFANTS

LES MERCREDIS - Médiathèque  
15h30 à 16h30 pour les 4 - 6 ans (anglais)  
16h45 à 17h45 pour les 7 - 10 ans (anglais et espagnol)

Initiation à l'anglais et à l'espagnol de manière ludique (chant, jeux...), tout en abordant le vocabulaire courant

**Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17**

## COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL POUR ADULTES

Salle de réunion du complexe sportif  
Espagnol :

MERCREDI de 9h à 10h intermédiaires

MARDI de 10h à 11h débutants

Anglais :

MARDI de 9h à 10h débutants

MERCREDI de 11h à 12h faux débutants

Français pour étrangers :

MERCREDI de 10h à 11h

Initiation à l'anglais pour voyager ou juste pour le plaisir d'apprendre !

**Contact :** Esther Grand au 06 85 97 67 17

## RELAXATION-SOPHROLOGIE

JEUDIS 10, 17, 24 JANVIER ;

7, 14, 21 FÉVRIER ; 14, 21, 28 MARS

Centre Social et Culturel de 14h à 15h

Magali Mas, praticienne spécialisée en Sophrologie Ludique vous propose de faire une pause, de gérer le stress au quotidien, retrouver confiance en soi, mieux dormir, se préparer à un événement, vivre mieux tout simplement !

**Tout public** - 18 séances de janvier à juin : 54€

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

DIFFÉRENTS CRÉNEAUX (lundi matin, après-midi ou jeudi matin)

à Girac ou à Biars-sur-Cère

Alexandre et Anaïs professeurs de sport spécialisés de l'association « Siel Bleu », proposent de préserver vos capacités physiques et cognitifs, de prévenir les risques aux travers de séances à thèmes, en petit groupe. Le matériel est fourni.

**Tout public** - 52€ à régler auprès de l'association - modalités d'inscription auprès du service séniors.

## RANDONNÉE

LES MARDIS, parking de la Cère à Bretenoux à 13h30

08/01 - Glanes (5,8km/150m)

22/01 - Puy d'Arnac (5,5km/150m)

05/02 - Floirac (7km/100mD+)

19/02 - St-Jean-Lagineste (7km/180mD+)

12/03 - Saint-Céré (6,5km/250mD+)

26/03 - Fontmerle d'Altilac

Florent Guinot, accompagnateur en montagne propose des randonnées pédestres pour (re)découvrir le territoire près de chez vous. Des parcours accessibles au plus grand nombre et de difficulté croissante (de 5 à 10 km) permettront aux randonneurs occasionnels de profiter de l'activité et de l'expérience d'un éducateur sportif afin d'évoluer en sécurité.

**Tout public** - Gratuit - Rendez-vous au parking de la Cère à Bretenoux pour covoiturage

**RENSEIGNEMENTS AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL - Tél : 05 65 38 03 79**

**Site : WWW.CERE-DORDOGNE.FR**

**Facebook : CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU**

# MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSAP)

SERVICE FAMILLE

ACCUEIL DE LOISIRS

11 - 15 ANS

SERVICE  
SÉNIORS

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79 / Fax : 05 65 10 63 09

**Horaires d'ouverture de l'accueil :**  
Lundi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 18h  
Mardi : 9h - 12h / 14h - 20h (nouveau !)  
Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

CINÉMA

CYBER-BASE

ACCOMPAGNEMENT  
À LA SCOLARITÉ

**DEPUIS SEPTEMBRE 2018,  
OUVERTURE LE MARDI JUSQU'À 20H**  
de l'accueil du centre social et culturel, la  
médiathèque, la ludothèque et la cyber-base

MÉDIATHÈQUE

LUDOTHÈQUE

RELAIS ASSISTANTES  
MATERNELLE

ACCUEIL DE LOISIRS

3-10 ANS

## MAISON DE L'ENFANCE

11 rue Georges Bizet  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 61 59 / Fax : 05 65 38 62 32

**Horaires d'ouverture :**  
Lundi au vendredi :  
7h30 - 18h30 durant les vacances scolaires  
9h - 12h / 14h - 17h hors vacances

CAUSSESet  
VALLÉEde la  
DORDOGNE  
communauté de communes



Retrouvez toute l'actualité du Centre Social et Culturel Robert Doisneau  
sur facebook et sur le site internet : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)