

ANIMATIONS - SPECTACLES - ATELIERS - ÉCHANGES - CONFÉRENCES - LECTURES - BALADES

AGENDA DES ANIMATIONS SOCIALES ET CULTURELLES

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU
BIARS-SUR-CÈRE

OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2019

AGENDA AU TRIMESTRE

OCTOBRE

- 1 M DÉDICACE PETER MAY
ATELIER MULTIMÉDIA - CALCUL
- 2 M ATELIER AUTO-MASSAGE
- 3 J ATELIER YOGA LUDIQUE 0-6 ANS
RENCONTRE MONALISA
- 4 V REVUE DE PRESSE
- 5 S
- 6 D FESTIVAL ANIM'ATIC
- 7 L PORTES OUVERTES MSAP
ATELIER MULTIMÉDIA - SMARTPHONE
- 8 M PORTES OUVERTES MSAP
ATELIER DU GOÛT 0-6ANS
ATELIER MULTIMÉDIA - CALCUL
SORTIE SPECTACLE LOUIS BAUDEL
- 9 M RELAXATION PARENTS-ENFANTS
- 10 J ATELIER DU GOÛT 0-6ANS
PORTES OUVERTES MSAP
CINÉ RENCONTRE
- 11 V ATELIER BIEN-ÊTRE
PORTES OUVERTES MSAP
- 12 S OCTOBRE ROSE
- 13 D
- 14 L ATELIER MULTIMÉDIA - WINDOWS 10
- 15 M ATELIER TERRE ET BARBOTINE APE
ATELIER MULTIMÉDIA - CALCUL
UN OEIL DANS LE RÉTRO
- 16 M ESPACE PARENT'AISE
- 17 J PORTES OUVERTES MSAP
LA BALADE DE SANTÉ
CONFÉRENCE DOISNEAU
- 18 V SOIRÉE JEUX
- 19 S OCTOBRE ROSE
- 20 D
- 21 L
- 22 M EVEIL MOTEUR 0-6 ANS
ATELIER D'ÉDITION D'INSTANTANÉE
ATELIER MULTIMÉDIA - LE BON COIN
- 23 M CUISINER AVEC SON ENFANT
SORTIE CENTRE AQUATIQUE
CINÉ ATELIER LIVRE

- 24 J ATTRAPE RÊVE D'HALLOWEEN APE
- 25 V PLIAGE AUX COULEURS DE L'AUTOMNE
UN OEIL DANS LE RÉTRO
- 26 S SORTIE CULTURELLE RÉSURGENCE III
- 27 D
- 28 L
- 29 M EVEIL MOTEUR 0-6 ANS
- 30 M ATELIER LUDO-CRÉATIF
LES P'TITES Z'OREILLES
CONTES ET BRICOLES
- 31 J VITRAUX APE

NOVEMBRE

- 1 V
- 2 S
- 3 D UN OEIL DANS LE RÉTRO
- 4 L ATELIER MULTIMÉDIA - ALBUM EN LIGNE
- 5 M LIRE AVEC LES ENFANTS 0-6ANS
APÉRO SOUS LES TABLEAUX
- 6 M ATELIER AUTO-MASSAGE
- 7 J EXPOSITION « L'EAU C'EST LA VIE »
- 8 V REVUE DE PRESSE
ATELIER CUISINE
- 9 S
- 10 D CINÉ RENCONTRE
- 11 L
- 12 M
- 13 M DISCIPLINE POSITIVE
- 14 J ATELIER MANIPULATION 0-6 ANS
- 15 V
- 16 S
- 17 D
- 18 L ATELIER MULTIMÉDIA
- 19 M
- 20 M CUISINER AVEC SON ENFANT
ATELIER JEUX DE CONSTRUCTION
- 21 J LA BALADE DE SANTÉ
- 22 V ATELIER TERRE APE
- 23 S
- 24 D ATELIER MUSICAL ET ARTISTIQUE

24 D CONCERT «LE VOYAGE DE RÉZÉ»
 25 L
 26 M
 27 M CHEMIN DE PARENTS PARENT'AISE
 LES P'TITES Z'OREILLES
 CONTES ET BRICOLES
 28 J CUISTOT EN HERBE 0-6 ANS
 29 V
 30 S SPECTACLE JEUNE PUBLIC

24 M FERMETURE DU CENTRE SOCIAL
 25 M ET CULTURE CETTE SEMAINE,
 26 J LE CINÉMA RESTE OUVERT.
 27 V BELLES FÊTES À TOUS !
 28 S
 29 D
 30 L
 31 M FERMETURE DU CENTRE À 17H

DÉCEMBRE 2019

1 D
 2 L LANCEMENT SOLIDARITÉ EN JEUX
 3 M ATELIER YOGA LUDIQUÉ 0-6 ANS
 4 M LES Z'ANIMOS EN RÉCUP
 5 J
 6 V REVUE DE PRESSE
 ATELIER CUISINE
 7 S
 8 D CINÉ RENCONTRE
 9 L SPECTACLE JEUNE PUBLIC
 ATELIER MULTIMÉDIA RÉALITÉ
 VIRTUELLE
 10 M ATELIER TERRE APE
 UN OEIL DANS LE RÉTRO
 11 M SORTIE SPECTACLE JEUNE PUBLIC
 12 J
 13 V
 14 S
 15 D
 16 L ATELIER MULTIMÉDIA IMPRIMANTE 3D
 17 M
 18 M CUISINER AVEC SON ENFANT
 LES P'TITES Z'OREILLES
 CONTES ET BRICOLES
 19 J FÊTE DE FIN D'ANNÉE ATELIER 0-6 ANS
 LA BALADE DE SANTÉ

20 V
 21 S
 22 D
 23 L

L'agenda ci-contre ne recense pas les animations mises en place par l'Accueil de Loisirs 3-11 ans, l'Espace Jeunes 11-15 ans et le cinéma.

Pour connaître leurs programmes respectifs, renseignez-vous à l'accueil du Centre Social et Culturel (05 65 38 03 79) ou à la Maison de l'Enfance (05 65 38 61 59).

« MON FILM SUR GRAND ÉCRAN » Concours



JUSQU'AU 31 MAI 2020 - Réseau des 5 cinémas du Nord Lot

Vous aimez écrire des scénarios, réaliser des films, jouer des rôles ? Participez au concours ! 300€ de lots à gagner et la projection de votre création sur grand écran, en plein air en avant-séance de l'édition Ciné Belle Etoile 2020. Les films sur clé USB au format MP4 sont à déposer dans les cinémas participants : Biars-sur-Cère, Gramat, Saint-Céré, Souillac ou Vayrac avant le 31 mai 2020. Règlement sur www.cere-dordogne.fr

Concours ouvert à tous - Gratuit - Renseignements au 05 65 38 03 79

L'EAU... C'EST LA VIE Concours photos

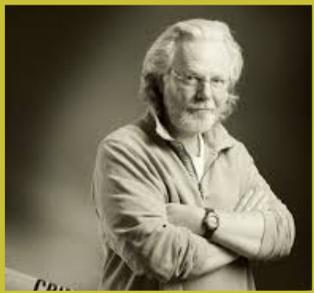


JUSQU'AU MARDI 05 NOVEMBRE - Cyber-base

Dans le cadre de l'animation « L'eau, ce bien commun » organisée par le Lieu Commun, le cinéma Robert Doisneau et la cyber-base vous proposent un concours photos sur le thème de l'eau. L'exposition aura lieu du 07 au 19 novembre dans le hall du Centre Social et Culturel avec le vote des meilleurs clichés par le public. Les trois lauréats seront récompensés par des lots.

Renseignements et modalités du concours à l'accueil de la cyber-base.

DÉDICACE PETER MAY Rencontre

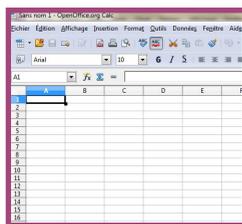


MARDI 01 OCTOBRE - Médiathèque de 17h30 à 19h

Venez à la rencontre de l'auteur de polar Peter May, vivant sur le Nord du Lot, qui sera présent dans nos murs pour une séance de dédicace. Présence sur place de la Maison de la Presse de Bretenoux, afin que vous puissiez vous procurer les derniers ouvrages de l'auteur.

Public : Adulte - Gratuit - Renseignements au 05 65 38 03 79

LES BASES DES TABLEAUX DE CALCUL



MARDIS 01, 08 ET 15 OCTOBRE - Cyber-base de 18h30 à 20h

Création et mise en page de tableaux, utilisation des formules de calcul de base (addition, multiplication, moyenne, TVA, somme des produits...). Atelier sur 3 séances.

Tarif : 9€ les trois séances - Sur inscription au 05 65 38 03 79

ATELIER AUTO-MASSAGES PARENTS-ENFANTS

Espace
Parent'aise

MERCREDI 02 OCTOBRE ET 04 DÉCEMBRE - Centre social de 10h30 à 11h30

Avec l'intervention de Anne Venault, réflexologue et animatrice Bien-être. S'accorder une parenthèse de relaxation et de massage donne l'occasion de partager un moment de complicité avec son enfant et apporte de nombreux bienfaits : meilleure digestion, meilleur sommeil, calme, apaisement relationnel...

Public : Parents et enfants de 2-3 ans - Gratuit - Sur inscription au 05 65 38 03 79

ATELIER YOGA LUDIQUE

Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 03 OCTOBRE - Maison de l'enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Un atelier yoga dynamique et animé en compagnie de Magali Vialatte. Trente minutes de partage et de convivialité pour un éventail d'expériences apportant vitalité et joie.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 18 mois à 6 ans
Gratuit - Sur inscription au 05 65 38 03 79

RENCONTRE DÉPARTEMENTALE MONALISA

Rencontre et
conférence

JEUDI 03 OCTOBRE - SOULOMÈS

La Semaine Bleue constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées et prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société. Deux conférences : « Vaincre l'isolement, un engagement à portée de main » par J-François Serres, référent national MONALISA et « L'importance du lien social dans

le bien vieillir » par le Dr Hustache, gériatre. Seront présents Monsieur le Préfet du Lot et Monsieur le Président du Conseil Départemental du Lot.

Départ en bus du Centre Social et organisation du covoiturage à 12h, retour prévu vers 18h30. Tout public - Gratuit - Sur inscription au 05 65 38 03 79



VENDREDI 04 OCTOBRE - Centre social de 9h30 à 12h

Vous avez lu un article qui vous a plu : venez le présenter à d'autres personnes qui en feront autant avec leur propre article ! Un temps d'échange convivial autour de sujets divers pour être en lien avec l'actualité, donner envie d'en savoir plus, exercer son esprit critique et sa mémoire. Groupe en autonomie.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

ANIM'ATIC #1 Films d'animation pour les grands !



DIMANCHE 06 OCTOBRE - Cinéma à 17h30

Un programme de films d'animation pour adultes : venez en prendre plein les yeux avec deux superbes films, « *Les hirondelles de Kaboul* » ainsi que « *J'ai perdu mon corps* » en avant-première. Repas partagé entre les deux films et pot offert.

Public : Adulte - Tarif : Pass 8€ les deux films ou tarif cinéma pour un film - Renseignements au 05 65 38 03 79

PORTES OUVERTES MSAP Café rencontre



LUNDI 07 ET MARDI 08 OCTOBRE - Centre social de 10h à 12h

Lundi 07 : Café-Rencontre en compagnie de l'agent de la Maison Service Au Public. Présentation de la MSAP, son rôle au sein du centre social et témoignages d'utilisateurs.

Mardi 08 : Petit déjeuner autour des métiers du BTP en compagnie du GEIC BTP 46 (Groupement d'employeurs pour l'insertion et la qualification), la MSAP de Biars-sur-Cère et l'entreprise Bex.

Public : demandeurs d'emploi, personnes souhaitant changer d'orientation, jeunes

SMARTPHONES ANDROID Atelier multimédia



LUNDI 07 OCTOBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Questions / réponses autour de votre smartphone sous Android : installation d'applications, dois-je faire les mises à jour ? Qu'est-ce qu'Android ? Comment fonctionne mon smartphone ?... Venez poser vos questions.

Public : adulte - Tarif : 3€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER DU GOÛT Atelier pour 0-6 ans



MARDI 08 OCTOBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Dans le cadre de la semaine du goût, les enfants découvriront la pâte à pain pour cuisiner des gressins.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscription au 05 65 38 61 59

CHANSONS FRANÇAISES LOUIS BAUDEL Spectacle



MARDI 08 OCTOBRE - Théâtre de l'Usine (St Céré)

Louis Baudel donne un récital plein d'émotion et reprend les plus belles pages des 3 artistes intemporels que furent Jacques Brel, Serge Reggiani et Jean Ferrat. Amour, tendresse et combat sont les thèmes essentiels. Un spectacle à ne surtout pas manquer !

Spectacle proposé dans le cadre de la Semaine Bleue et offert par l'association ARCADE de Bretenoux qui œuvre pour des rencontres autour du conte et des chansons françaises.

Départ en bus du centre social et culturel à 13h15 et organisation du covoiturage.

Tout public - Gratuit, offert par l'association ARCADE - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

RELAXATION PARENTS-ENFANTS Espace Parent'aise



MERCREDI 09 OCTOBRE - Centre social de 10h à 11h30

Magali Mas, sophro relaxologue vous propose un temps de partage en famille, un temps calme et de détente par le jeu, qui sera suivi d'un échange entre les parents et la sophrologue. Les enfants pourront profiter d'un espace d'activités sensorielles.

Public : Parents et enfants de 4-6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER DU GOÛT Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 10 OCTOBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Dans le cadre de la semaine du goût, cuisinons ensemble un repas italien que nous partagerons à la pause méridienne. Au menu : Soupe Minestrone, saltimboccas, polenta et pizza aux fruits.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59



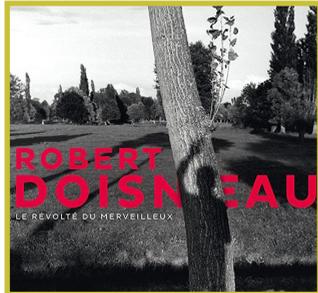
Maison de services au public

JEUDI 10 OCTOBRE - Centre social de 15h à 16h

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) sera présente pour vous présenter ses campagnes d'accompagnement, les différents dépistages proposés, le programme M'T dents... Vous pourrez ensuite poser toutes vos questions.

Tout public - Gratuit - Renseignements au 05 65 38 03 79

« LE RÉVOLTÉ DU MERVEILLEUX » Ciné rencontre



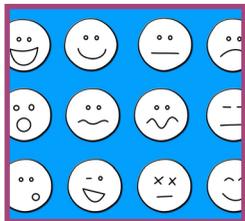
JEUDI 10 OCTOBRE - Cinéma à 20h30

Pour cette soirée consacrée à Robert Doisneau, nous vous proposons la projection du documentaire *Le révolté du merveilleux* réalisé par sa petite fille Clémentine Deroudille. Le film dresse le portrait intime de l'homme et de l'artiste, d'un Doisneau inattendu, farouchement déterminé à être un pourvoyeur de bonheur. Clémentine Deroudille et Charles Soubeyran, auteur du livre « Les révoltés du Merveilleux, Robert Doisneau et Gilles Ehrmann », seront présents lors de cette

soirée. Ciné-rencontre proposé dans le cadre de la manifestation Résurgence III du service culture Cauvaldor.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

GESTION DES ÉMOTIONS ET DU STRESS Atelier bien-être Maison de services au public



VENDREDI 11 OCTOBRE - Centre social de 14h30 à 16h30

Séance-découverte animée par Magalie Mas, sophrologue. A travers la théorie et la pratique, découvrez les premières clés pour apprendre à gérer une montée de stress face à un imprévu et ainsi se reconcentrer sur l'essentiel.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

LA RETRAITE EN LIGNE Atelier MSAP Maison de services au public



VENDREDI 11 OCTOBRE - Cyber-base de 14h30 à 16h30

Une information globale et complète sur la retraite ! Explications sur le contenu des documents : estimation indicative globale, relevé de carrière... Découvrez également le fonctionnement du site internet www.la-retraite.com et créez votre espace personnel.

Public : actifs du Régime Général - Gratuit - Sur inscription au 05 65 38 03 79



SAMEDI 12 OCTOBRE - Marché de Bretenoux de 10h à 12h

Le groupe Amicalement' Rose sera présent sur le marché pour échanger et faire de la prévention sur le cancer du sein. Vente de tee-shirt et d'objets au profit de la Ligue contre le cancer du sein.

Renseignements : 05 65 38 03 79

WINDOWS 10 Atelier multimédia



LUNDI 14 OCTOBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Questions / réponses autour de Windows 10 : paramétrages, le Windows Store, les mises à jour... Posez vos questions, nous tenterons d'y répondre !

Public : adulte - Tarif : 3€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

TERRE ET BARBOTINE Atelier parents / enfants

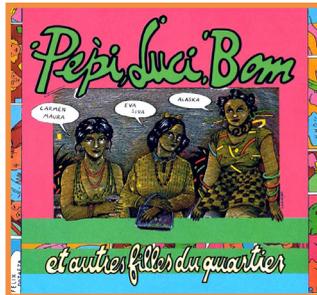


MARDI 15 OCTOBRE - Maison de l'enfance de 10h à 11h

Florence de « L'atelier FLO_G » vous propose un atelier autour de la terre. Les enfants auront l'occasion de découvrir la terre sous toutes ses formes (sèche, molle...) et de la manipuler à leur guise.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

PEDRO ALMODOVAR Un oeil dans le rétro



MARDI 15 OCTOBRE - Cinéma à 20h30

Dans le cadre de « Ciné Doisneau, un œil dans le rétro », nous vous donnons rendez-vous pour (re)découvrir la comédie de Pedro Almodóvar « *Pepi, Luci, Bom et autres filles du quartier* » en version restaurée ! De plus, nous accueillons Sébastien Gayraud, enseignant en cinéma, qui vous présentera le film et échangera avec vous après la séance.

L'un des premiers films de Pedro Almodóvar, tourné sans moyens mais avec plein d'énergie et de femmes : chanteuse rock ou ménagère lesbienne, elles vivent la movida. Une comédie joyeuse, provocante, et un document sur l'Espagne de l'après-Franco.

Tout public - Tarif cinéma - Sur inscription au 05 65 38 03 79

CRÉATION DU « MONSTRE DES ÉMOTIONS »



MERCREDI 16 OCTOBRE - Centre social de 10h à 11h30

Une activité parents-enfants autour des émotions avec en suivant un échange autour d'un café et des jeux pour les enfants.

Public : parents et enfants de 2-6 ans - Gratuit

Sur inscription : 05 65 38 03 79

BILAN DE SANTÉ MSAP 

JEUDI 17 OCTOBRE - Sortie à la CPAM de Cahors

La MSAP vous emmène faire un bilan de santé complet à la CPAM à Cahors. Cet examen médical est aussi un moment d'échanges avec des professionnels de santé et si nécessaire, un accompagnement dans la démarche d'accès aux soins et à la santé.

Public : + de 18 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

LA BALADE DE SANTÉ Marche



JEUDI 17 OCTOBRE - Parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 9h30

Envie de reprendre une activité dynamique ? Encadrée avec bienveillance par Françoise et les bénévoles de l'association CAP Loubressac plusieurs groupes sont proposés pour s'adapter à votre forme du moment. La balade se déroule tous les 3^{ème} jeudis du mois.

Tout public - Gratuit - Transport en bus et covoiturage, retour vers 12 h

Renseignements : 05 65 38 03 79

DOISNEAU ET LA VALLÉE DE LA DORDOGNE Conférence



JEUDI 17 OCTOBRE - Cinéma de 18h à 20h

Président de l'association Périgord patrimoines, commissaire d'exposition de la Gare Robert Doisneau (Carlux) et éditeur, Romain Bondonneau retracera l'histoire d'amour entre Robert Doisneau et la Dordogne, avec une projection de nombreux clichés du photographe. En fin de séance, il proposera de dédicacer son ouvrage « Doisneau et la Dordogne » à la bibliothèque.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

AMÈNE TON JEU Soirée jeux



VENDREDI 18 OCTOBRE - Ludothèque à partir de 19h30
Stratégie, observation, adresse, hasard, mémoire, bluff...
Novice, amateur, passionné ou expert, venez découvrir ou redécouvrir l'univers des jeux de société. Cette fois, chacun peut amener son jeu préféré afin de les faire découvrir aux autres joueurs. Si vous n'en n'avez pas, pas de panique, il y en a plein la ludothèque !

Tout public - Gratuit - Petite restauration sur place - 05 65 38 03 79

BOUGEZ AVEC NOUS ! Octobre Rose



SAMEDI 19 OCTOBRE - Centre social et culturel et COSEC
. **11h** : Ciné-Brunch ! Projection au cinéma (programmation en cours). Une partie des entrées sera reversée au profit de la Ligue contre le Cancer du Lot.

. **12h30** : le groupe Amicalement' Rose (anciennes malades du cancer) propose un brunch préparé par leurs soins. L'occasion de discuter sur l'importance de la prévention.

Après-midi au COSEC, derrière le centre social et culturel.

. **14h30 - 15h15** : Mini-rando ou gym avec l'association de Gym

volontaire . **15h30 - 16h30** : Atelier danse avec l'Ecole de danse Cécile Bouzou-Verdier

. **16h45 - 17h45** : Atelier sophrologie avec Magalie Mas.

Venez bouger avec nous le temps d'une après-midi ! Vente de gâteaux et de boissons.

Tout public - Participation libre, les fonds récoltés seront reversés à la Ligue - 05 65 38 03 79

EVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans



MARDI 22 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. Votre présence à ses côtés le rassurera et lui permettra d'évoluer en sécurité.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 61 59 (30 places)

ESPACE SENSORI-MOTEUR Eveil ludique



DU LUNDI 21 OCTOBRE AU VENDREDI 01 NOVEMBRE - Centre social et culturel tous les après-midis

La ludothèque propose un espace sensori-moteur pour les enfants : tapis d'éveil, tourniquet, rochers tactiles et pleins d'autres surprises. L'occasion de passer un moment ludique en donnant la possibilité aux enfants de réaliser une activité de manière autonome.

Public : Enfants à partir du 4 pattes jusqu'à 3 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

ATELIER D'ÉDITION INSTANTANÉE Atelier créatif adulte



MARDI 22 OCTOBRE - Médiathèque à 17h

Pliez une feuille de papier 4 fois, donnez un coup de ciseau et obtenez un livret ! Jean-Claude Loubières, artiste Lotois, vous montrera comment réaliser de jolis livrets qui peuvent ensuite servir de carnet de voyage, fanzine, programme, carte....

Public : Intergénérationnel - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

Ateliers informatique
du soir

VENDRE ET ACHETER AVEC LE BON COÏN



MARDIS 22 ET 29 OCTOBRE - Cyber-base de 18h30 à 20h

Deux séances pour maîtriser le site «Le bon coin». Création d'un compte pour gérer vos annonces et messages, publication d'une annonce avec photos. Comment rechercher efficacement sur le site et créer des alertes.

Public : adulte - Tarif : 6€ les 2 séances - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CUISINER AVEC SON ENFANT Espace parent'aise



MERCREDI 23 OCTOBRE - Centre social de 10h à 11h30

Continuons notre voyage en Asie afin de découvrir une nouvelle recette avec Sone. Apportez une boîte hermétique pour repartir avec vos préparations.

Public : Parents, grands-parents, enfants de 2 à 6 ans - Gratuit - Ren-seignements : 05 65 38 61 59

CENTRE AQUATIQUE DE BRIVE Sortie détente



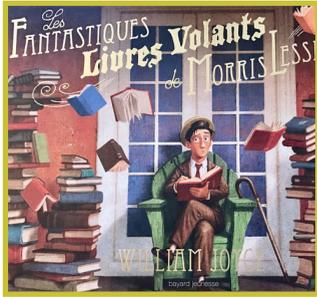
MERCREDI 23 OCTOBRE - Sortie à Brive à 13h

Venez profiter d'une après-midi baignade et détente au centre aquatique de Brive. En partenariat avec le centre social de Saint-Céré.

Tout public - Départ en bus du centre social et culturel à 13h. Retour à 18h30. Tarifs : 6 € adulte / 4 € pour 4-12 ans / Gratuit pour les – de 4 ans / avec espace bien-être à partir de 18 ans : 12€
Inscriptions : 05 65 38 03 79

LES FANTASTIQUES LIVRES VOLANTS DE M. MORRIS

LESSMORE Ciné atelier livres



MERCREDI 23 OCTOBRE - Cinéma à 14h

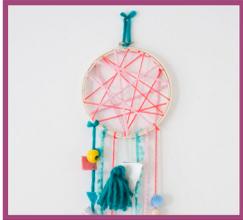
Un programme de cinq courts-métrages d'animation « *Les fantastiques livres volants de Mr. Morris Lessmore* » de Laurent Witz, sur le thème de l'imaginaire et de l'imagination. Suite à la projection, venez participer à un des trois ateliers au choix (sur inscription) : - création d'un livre relié avec Laure Bex - création d'un livre accordéon avec les ludothécaires - création d'un kamishibai avec les bibliothécaires
Chaque enfant repartira avec sa création.

Durée du film : 45 mn. Durée de l'atelier : de 1h à 2h30 suivant l'atelier

Public : A partir de 7 ans - Tarif séance + atelier : 5€ / film seul : 4€ - Inscription : 05 65 38 03 79

ATTRAPE RÊVE D'HALLOWEEN

Atelier parents-enfants



JEUDI 24 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Selon la légende, fabriquer un attrape rêve empêche les cauchemars de venir perturber le sommeil. Capturés dans ses filets, les mauvais rêves sont brûlés aux premiers rayons du soleil, nous vous proposons de fabriquer un attrape rêve sur le thème d'Halloween.

Public : Enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit - Inscriptions au 05 65 38 61 59

PLIAGE AUX COULEURS DE L'AUTOMNE

Atelier recyclage



VENDREDI 25 OCTOBRE - Médiathèque à partir de 14h30

Pour donner une seconde vie à de vieux livres chinés ou dénichés dans le grenier, venez les transformer en objet de décoration : champignons, citrouilles et objets en tout genre...

Public : adulte - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

HAÏR

Un oeil dans le rétro, Festival du doc



VENDREDI 25 OCTOBRE - Cinéma

En ouverture du 13^{ème} Festival du film documentaire engagé, « Danses, ça créé » organisé par l'association La Parole A le Geste, (re) découvrez la comédie musicale « *Hair* », de Milos Forman, en version restaurée. **18h30** : Rendez-vous pour un p'tit bal apéro

20h30 : Projection de « *Hair* » de Milos Forman. *Claude Bukowski, jeune fermier de l'Oklahoma, désire visiter New York avant de partir*

pour le Vietnam. A Central Park, il se lie d'amitié avec un groupe de hippies. Cette rencontre va bouleverser sa vie. Hair est un film incroyablement touchant, intelligent et drôle à la fois. Verre de l'amitié offert. Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79



SAMEDI 26 OCTOBRE - Sortie à Souillac à 13h30

Pour la 3^{ème} année consécutive, la communauté de communes Cauvaldor propose Résurgence III à Souillac, une exposition d'art contemporain intitulée « Dimension supplémentaire ». Exposition visible du 04 octobre au 02 novembre 2019.

15h-17h : Dans le cadre du cinquantenaire de la mort de Pierre Betz, fondateur de la revue artistique et culturelle « Le Point » (1936-1962), visite commentée de l'exposition « Dimension supplémentaire ». Découverte d'une trentaine d'œuvres des

différents collectionneurs et artistes contemporains par Elodie Tranié, médiatrice culturelle. Jeanne Moinet, guide conférencière du Pays d'Art et d'Histoire, nous fera découvrir le patrimoine de la ville de Souillac de manière nouvelle et différente, avec un point de vue autant historique qu'artistique

18h-20h : Conférence « Secret d'archives » par François Betz à la salle des fêtes de Lanzac et dans la maison familiale. Nous découvrirons quelques pépites inédites basées sur des correspondances avec les plus grands artistes du XX^{ème} siècle. La conférence sera suivie d'un apéro dans sa maison de Lanzac. Maison historique de la famille Betz qui fut aussi l'atelier de Jean Lurçat pendant la seconde guerre mondiale.

Tout public - Transport en bus et covoiturage à partir du centre social et culturel à 13h30, retour vers 21h30 en passant par Lanzac. **Gratuit** - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

EVEIL MOTEUR Atelier pour 0-6 ans

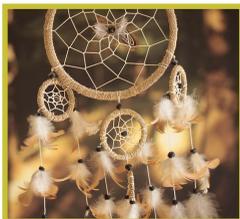


MARDI 29 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif de 10h à 11h30

Monter, descendre, sauter, grimper, rouler... des propositions d'activités motrices à l'infini pour votre enfant. Votre présence à ses côtés le rassurera et lui permettra d'évoluer en sécurité. Prévoir une bouteille d'eau et des habits pas trop chauds : bouger réchauffe le corps !

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants du « quatre pattes » à 6 ans - **Gratuit** - Sur inscription : 05 65 38 61 59

VIENS CRÉER TON ATTRAPE RÊVE ! Atelier ludo-créatif



MARDI 29 OCTOBRE - Ludothèque à 14h30

Comment faire de jolies nuits et de beaux rêves ? Il vous suffit d'avoir près de votre lit un petit attrape-rêves ! Créez vous-même un bel attrape rêve que vous pourrez personnaliser.

Public : Adultes et enfants à partir de 5 ans - Participation de 2€/personne reversée à la Ligue de contre le cancer du Lot dans le cadre d'Octobre rose - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES *Lecture jeune public*



MERCREDI 30 OCTOBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscriptions au 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES *Heure du conte - Atelier créatif*



MERCREDI 30 OCTOBRE - Médiathèque à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir un conte classique et participez à un atelier créatif (coloriage, découpage, origami) autour de l'univers de l'histoire. **Tout public à partir de 4 ans** - Gratuit

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

VITRAUX *Atelier parents-enfants*



JEUDI 31 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Nous vous proposons de fabriquer des vitraux qui illumineront vos journées hivernales. Groupe de 10 enfants

Public : Parents et enfants de 2 à 6 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

NOVEMBRE

LE BONHEUR *Un oeil dans le rétro, Ciné-rencontre*



DIMANCHE 03 NOVEMBRE - Cinéma à 18h30

Pour cette soirée, Les films du Horla dans le cadre de leur programmation Ciné Philot vous proposent deux films et un repas partagé pour un moment convivial entre les deux projections. Le cinéma offre les boissons !

18h : Patrick Cazals viendra présenter son documentaire « L'énigme Charles Boyer » (60 mn), portrait de Charles Boyer acteur franco-

Américain, né à Figeac, et ayant joué avec les plus grands. **19h** : Repas partagé
20h30 : Projection du film *Le bonheur* de Marcel L'Herbier (1934), tourné en 1934. Nous retrouverons Charles Boyer aux côtés de Michel Simon. Il y joue le rôle d'un anarchiste fanatique. Ce film a fait preuve d'une technique d'avant-garde pour son époque.

Tout public - Libre participation pour le film de 18h - Tarif cinéma pour le film de 20h30

Renseignements : 05 65 38 61 59.

CRÉER UN ALBUM PHOTO EN LIGNE Atelier multimédia



LUNDI 04 NOVEMBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Offrir un cadeau original, pourquoi pas un livre photo ! Création d'un album sur un site en ligne, mise en page, choix des images (apportez vos photos).

Public : adulte - Tarif : 3€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LIRE AVEC LES ENFANTS Atelier pour 0-6 ans



MARDI 05 NOVEMBRE - Maison de l'enfance à partir de 10h

Installés confortablement sur une couette et des coussins, nous nous laisserons emporter par la voix d'Aurélie : un voyage au travers d'histoires et de comptines. Un délice pour les yeux et les oreilles. Isabelle du service famille sera présente avec sa valise remplie de livres sur des thématiques diverses et variées concernant la famille, les enfants... Votre choix fait, vous pourrez emprunter des livres.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit
Renseignements : 05 65 38 61 59

APÉRO SOUS LES TABLEAUX Rencontre



MARDI 05 NOVEMBRE - Médiathèque à 18h

Apéro sous les tableaux avec pour conférencier Étienne Remuhs, médiateur culturel de l'Artothèque du Lot. Lors de ce moment, les thématiques de développement de l'art contemporain dans nos territoires seront abordées autour de réalisations formelles et de la présentation des services de l'artothèque départementale du Lot.

Tout public - Renseignements : 05 65 38 61 59.

ATELIER AUTO-MASSAGES PARENTS-ENFANTS Espace Parent'aise



MERCREDI 06 NOVEMBRE ET 04 DÉCEMBRE - Centre social de 10h30 à 11h30

Avec l'intervention de Anne Venault, réflexologue et animatrice bien-être. S'accorder une parenthèse de relaxation et de massage donne l'occasion de partager un moment de complicité avec son enfant et apporte de nombreux bienfaits : meilleure digestion, meilleur sommeil, calme, apaisement relationnel...

Public : Parents et enfants de 4-6 ans - Gratuit - Sur inscription au 05 65 38 03 79

L'EAU C'EST LA VIE... Exposition



DU JEUDI 07 AU MARDI 19 NOV. - Centre social et culturel

Suite au concours photos « L'eau... c'est la vie », exposition présentée dans le hall du centre social et culturel

Tout public - Exposition visible aux horaires d'ouverture du centre social et culturel

REVUE DE PRESSE Service seniors



VENDREDI 08 NOVEMBRE - Centre social de 9h30 à 12h

Vous avez lu un article qui vous a plu : venez le présenter à d'autres personnes qui en feront autant avec leur propre article ! Un temps d'échange convivial autour de sujets divers pour exercer son esprit critique et sa mémoire. Groupe en autonomie.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

LES LÉGUMES ANCIENS Atelier cuisine



VENDREDI 08 NOVEMBRE - Local jeunes rue de Soupette à Bretenoux de 14h à 16h30

Les légumes anciens ont un atout culinaire incontestable : leur goût. Panais, rutabaga, navets feront partie des recettes.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription et renseignements : 05 65 38 03 79

BLUE HEART Ciné rencontre



DIMANCHE 10 NOVEMBRE - Cinéma

Dans le cadre de la manifestation *L'eau, ce bien commun* organisée par l'association Le Lieu Commun

17h : « **Le voyage de l'eau** » de Frank Neveu (33mn), l'eau circule sans jamais s'arrêter, elle transite d'un être vivant à l'autre, se transforme et façonne la vie. Ce film est un hymne à la beauté de la nature.

17h30 : « **Au fil des eaux de la Dordogne** », projections de vidéos et discussion avec Guy Pustelnik ex président d'EPIDOR (Etablissement Public De la Dordogne) pour mieux comprendre et apprécier notre belle Dordogne, comprendre sa gestion, ses enjeux, son devenir. 19h15 - Pique-nique tiré du panier !

20h30 : « **Blue Heart** » de David Burden et Tim Lynch, Patagonia (43 mn). Les balkans abritent les derniers fleuves sauvages du continent européen. C'est dans cette région que bat le cœur bleu de l'Europe, menacé par plus de 3 000 projets de barrage hydroélectriques. Un documentaire indispensable.

Tout public - Libre participation - Renseignements : 05 65 38 03 79

DISCIPLINE POSITIVE Atelier parentalité



MERCREDI 13 NOVEMBRE - Sortie au centre social de Saint Céré de 10h à 11h30

Silvia Duchêne, formatrice en Discipline Positive, vous fera découvrir un ensemble d'outils ainsi qu'une méthode, ni permissive ni punitive, permettant de développer chez l'enfant des compétences de vie essentielles à son épanouissement.

Transport en bus du centre social et culturel, départ à 9h30.

Public : futurs parents, parents (avec ou sans les enfants 0-6 ans)

Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

ATELIER MANIPULATION Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 14 NOVEMBRE - Maison de l'enfance de 9h à 12h

Transvasement d'eau, de graines... avec une cuillère, une pince, un pichet... Un moment privilégié pour développer leur motricité, leur autonomie.

Public : Parents, assistantes maternelles, enfants de moins de 6 ans

Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

NETTOYER ET PROTÉGER MON ORDINATEUR Atelier multimédia



LUNDIS 18, 25 NOVEMBRE ET 02 DÉCEMBRE - Cyberbase de 14h à 16h

Votre ordinateur est lent et encrassé, des messages intempêtes apparaissent, vous en avez assez de la pub envahissante sur internet, ces ateliers sont fait pour vous ! Apportez votre unité centrale ou votre ordinateur portable.

Public : adulte - Tarif : 9€ pour les 3 séances

Sur inscription : 05 65 38 03 79

CUISINER AVEC SON ENFANT Espace parent'aise



MERCREDI 20 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Nous continuerons notre voyage en Asie afin de découvrir une nouvelle recette avec Sone.

Public : Parents, grands-parents, enfants de 2-6 ans - Gratuit

Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

JEUX DE CONSTRUCTION Atelier ludique



MERCREDI 20 NOVEMBRE - Ludothèque à partir de 14h30

Cet après-midi sera consacré aux jeux de construction pour petits et grands : Kapla, Smartmax, Domino, briques en carton... Goûter offert à la fin de l'animation.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

LA BALADE DE SANTÉ Marche



JEUDI 21 NOVEMBRE - Parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 9h30

Envie de reprendre une activité dynamique ? Encadrée avec bienveillance par Françoise et les bénévoles de l'association CAP Loubressac plusieurs groupes sont proposés pour s'adapter à votre forme du moment. La balade se déroule tous les 3^{ème} jeudis du mois.

Tout public - Gratuit - Transport en bus et covoiturage, retour vers 12 h
Renseignements : 05 65 38 03 79

ATELIER TERRE Atelier parents - enfants

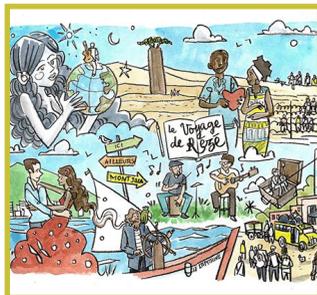


JEUDI 21 NOVEMBRE - Maison de l'enfance de 10h à 11h

Florence de « L'atelier FLO_G » vous propose un atelier autour de la terre. Les enfants auront l'occasion de découvrir la terre sous toutes ses formes (sèche, molle...) et de la manipuler à leur guise.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER MUSICAL ET ARTISTIQUE Le voyage de Rézé



DIMANCHE 24 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 14h30

Dans le cadre du projet « les sons des migrations », nous vous proposons de continuer de voyager dans l'échange et la rencontre, au travers des cultures, dans l'exploration des frontières et des différences.

Pour cela, la compagnie « Le voyage de Rézé » propose deux ateliers d'expression artistique : « chant et percussion corporelle » et « dessine-moi une chanson ». Dans la continuité des

ateliers et d'un goûter partagé, un concert (durée 1h) de la compagnie vous sera présenté (voir page suivante).

Tout public à partir de 7 ans - Gratuit - Goûter partagé
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

CONCERT Le voyage de Rézé



DIMANCHE 24 NOVEMBRE - Cinéma à 17h

Dans le cadre du projet «les sons des migrations» et suite aux ateliers de l'après-midi, un spectacle sous forme de concert dessiné vous sera présenté. Le trio musical égrène les chansons d'ici et d'ailleurs, en voguant au fil de mélodies connues, oubliées, inventées. Près d'ici ou à l'autre bout du monde, Emdé, dessinateur et Soifran, percussionniste, accompagnent Rézé, chanteur et guitariste au fil d'un répertoire d'airs et de chansons qui ont les accents de leurs voyages.

Tout public - Libre participation au bénéfice d'une association - Renseignements : 05 65 38 03 79

CHEMIN DE PARENTS Espace parent'aise



MERCREDI 27 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Jeu de plateau qui permet aux parents d'aborder et d'échanger sur des questions de la vie quotidienne autour de la famille.

Public : parents, grands-parents, enfants de 2 à 6 ans - Gratuit
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 27 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscriptions au 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES Heure du conte - Atelier créatif



MERCREDI 27 NOVEMBRE - Médiathèque à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir un conte classique et participez à un atelier créatif (coloriage, découpage, origami) autour de l'univers de l'histoire.

Tout public à partir de 4 ans - Gratuit
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

CUÏSTOT EN HERBE Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 28 NOVEMBRE - Maison de l'enfance de 9h à 12h

Les enfants confectionneront des scones au potimarron. Un 1^{er} groupe à 9h30 et 2^{ème} groupe à 10h15.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

BOUH ! ... Spectacle lecture jeune public



SAMEDI 30 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h (3-6 ans) et à 11h (7-11 ans)

Bouh !... par la compagnie Avis de Pas Sage. Spectacle déambulatoire, théâtral et littéraire. Guidée par notre savant Maurice Gudulon, chaque déambulation s'articule autour d'une sélection de lecture de 3 à 4 albums jeunesse sur le thème de la peur.

Public : Dès 3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

DÉCEMBRE

OPÉRATION SOLIDARITÉ EN JEUX Un Noël pour tous



**DÉPÔT DES JEUX À PARTIR DE DÉBUT DÉCEMBRE
Centre social et culturel**

La ludothèque réitère sa collecte de jeux et de jouets en bon état et/ou neuf au profit d'une association caritative.

Grace à votre générosité, de nombreux jeux ont été récoltés l'an dernier au profit des Restos du cœur.

Renseignements : 05 65 38 03 79

ATELIER YOGA LUDIQUE Atelier pour 0-6 ans



MARDI 03 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance de 10h30 à 11h et de 11h à 11h30

Un atelier yoga dynamique et animé en compagnie de Magali Viatte. Trente minutes de partage et de convivialité pour un éventail d'expériences apportant vitalité et joie.

**Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 18 mois à 6 ans
Gratuit - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 61 59**

DICTÉE GÉANTE Nocturne



MARDI 03 DÉCEMBRE - Médiathèque à partir de 18h

Sous la dictée de Pascale, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79

LES « Z'ANIMOS » EN RÉCUP Atelier savoir-faire



MERCREDI 04 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 16h

Marie Thoisy, illustratrice carnettiste, propose un atelier de créations originales avec du matériel de récup. Cette action s'inscrit dans le cadre d'Octobre rose et votre participation sera reversée à la Ligue contre le cancer.

Public : parents et enfants de 2-6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

REVUE DE PRESSE Service séniors



VENDREDI 06 DÉCEMBRE - Centre social de 9h30 à 12h

Vous avez lu un article qui vous a plu : venez le présenter à d'autres personnes qui en feront autant avec leur propre article ! Un temps d'échange convivial autour de sujets divers pour être en lien avec l'actualité, donner envie d'en savoir plus, exercer son esprit critique et sa mémoire. Groupe en autonomie.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

NOËL ALSACIEN Atelier cuisine



VENDREDI 06 DÉCEMBRE - Local jeunes rue de Soupette à Bretenoux de 14h à 16h30

Bredeles, Stollen, Spritzbredele, Bretzel... Desserts incontournables de Noël dans la région Alsace.

Tout public - Tarif : 2€ - Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

BARRAGES Ciné rencontre



DIMANCHE 08 DÉCEMBRE - Cinéma à 20h30

Dans le cadre de la manifestation « *L'eau, ce bien commun* » organisée par l'association Le Lieu Commun. Projection du documentaire « *Barrage* » en présence du réalisateur Nicolas Ulbelmann.

Construits par nos aïeux au prix d'efforts gigantesques, les barrages de France sont devenus stratégiques pour la production d'énergie renouvelable et détiennent d'immenses ressources en eau pour affronter la crise climatique. Suspendus au dessus de nos vallées, ils sont aussi précieux que dangereux et une gestion privatisée pourrait avoir des conséquences dramatiques révélées par ce documentaire.

Tout public - Tarif cinéma - Pot offert par Le Lieu Commun - Renseignements : 05 65 38 03 79

LE FABULEUX VOYAGE D'HECTOR LE PINGOUIN Spectacle jeune public



LUNDI 09 DÉCEMBRE - Cinéma à 10h30

« *Le fabuleux voyage d'Hector le pingouin* » réalisé et animé par Emmanuelle Eckhardt et Kate Bentley

« *Frustré d'être trop petit pour assister à la grande fête qui se prépare, Hector le pingouin quitte la banquise sur un faux pas et se retrouve entraîné, un peu malgré lui, dans une série de rencontres improbables tout autour du monde. Il sortira grandi de cette aventure* ». Durée : 30 mn

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans

Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

DÉCOUVERTE DU CASQUE À RÉALITÉ VIRTUELLE Atelier multimédia



LUNDI 09 DÉCEMBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Immergez-vous dans un monde en 3D : plongez au milieu des poissons, incarnez un aigle et volez librement ! Sensations garanties.

Tout public - Tarif : 3€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER TERRE Atelier parents - enfants

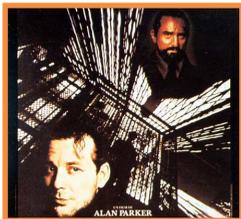


MARDI 10 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance de 10h à 11h

Florence de « L'atelier FLO_G » vous propose un atelier autour de la terre. Les enfants auront l'occasion de découvrir la terre sous toutes ses formes (sèche, molle...) et de la manipuler à leur guise.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de 18 mois à 6 ans -
Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 61 59

ANGEL HEART Un oeil dans le rétro



MARDI 10 DÉCEMBRE - Cinéma à 18h30

Dans le cadre de « *Doisneau, un œil dans le rétro* », nous vous donnons rendez-vous pour (re)découvrir en version restaurée, la rencontre de haut vol entre Robert de Niro et Mickey Rourke dans « *Angel Heart* » d'Alan Parker tourné en 1987. Un thriller fantastique et poisseux. Ici l'immersion est si totale que l'œuvre en devient une expérience à part entière, un film à vivre.

Ciné-Quiz en avant séance du film : 10 questions, 10 places de ciné à gagner. Réviser vos classiques ! **Tout public** - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

CHAQUE JOUR, UNE PETITE VIE Sortie jeune public



MERCREDI 11 DÉCEMBRE - Sortie au Théâtre de l'Usine à Saint-Céré à 9h30

Au fil de petites histoires courtes, Esther Thibault et Sylvia Walowski font revivre en chansons (en français, polonais ou japonais) des rituels de l'enfance dans une exploration sonore à la croisée des musiques traditionnelles et actuelles.

Public : A partir de 2 ans - Durée : 35 min - Tarif : 2€/enfant, 4€/adulte
Transport en bus et covoiturage à 9h30, retour vers 11h15
Sur inscription au 05 65 38 03 79

DÉCOUVERTE DE L'IMPRIMANTE 3D Atelier multimédia



LUNDI 16 DÉCEMBRE - Cyber-base de 14h à 16h

Découverte du monde de l'impression 3D : démo de modélisation d'un objet en 3D et impression sur une imprimante 3D. Questions/réponses.

Tout public - Tarif : 3€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CUISINER AVEC SON ENFANT Espace parent'aise



MERCREDI 18 DÉCEMBRE - Centre social de 10h à 11h30

Réalisons ensemble des recettes de menus de fêtes, ludiques et simples pour petits et grands.

Public : Parents, grands-parents et enfants de 2-6 ans - Gratuit
Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 18 DÉCEMBRE - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscriptions au 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES Heure du conte - Atelier créatif



MERCREDI 18 DÉCEMBRE - Médiathèque à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir un conte classique et participez à un atelier créatif (coloriage, découpage, origami) autour de l'univers de l'histoire.

Tout public à partir de 4 ans - Gratuit
Renseignements et inscriptions : 05 65 38 03 79

FÊTE DE FIN D'ANNÉE ! Atelier pour 0-6 ans



JEUDI 19 DÉCEMBRE - Maison de l'enfance de 9h à 12h

Les enfants ouvriront les cadeaux laissés dans la nuit par le Père Noël. Ils auront le plaisir de les retrouver à chaque accueil collectif du RAM. Nous poursuivrons la matinée par un repas partage. Merci de prévenir de votre présence.

Public : Assistantes maternelles, parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 61 59

LA BALADE DE SANTÉ Marche



JEUDI 19 DÉCEMBRE - Parking de l'hôtel de la Cère à Bretenoux à 9h30

Envie de reprendre une activité dynamique ? Encadrée avec bienveillance par Françoise et les bénévoles de l'association CAP Loubressac plusieurs groupes sont proposés pour s'adapter à votre forme du moment. La balade se déroule tous les 3^{ème} jeudis du mois.

Tout public - Gratuit - Transport en bus et covoiturage, retour vers 12 h
Renseignements : 05 65 38 03 79

**TOUTE L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VOUS SOUHAITE DE PASSER DE BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE.**

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

DANSE TRADITIONNELLE

LES LUNDIS à partir du 14/10 - salle
des fêtes St Michel Loubéjou de 18h
à 20h

Découvrez des danses en ligne ou
en rond, la scottish, la mazurka, les
polkas... avec Michèle et Richard Vaillandet,
amateurs de danse trad. **Tout public** - *Gratuit*

NOUVEAU !

LA BALADE DE SANTÉ

3^{ÈME} JEUDI DU MOIS à partir du 17/10
rdv au parking de l'hôtel de la Cère à
Bretenoux - 9h30 à 12h

Marche encadrée par Françoise et l'associa-
tion CAP Loubressac selon vos niveaux et
vos envies. **Tout public** - *Gratuit*

NOUVEAU !

REVUE DE PRESSE

VENDREDI 04 OCT, 08 NOV ET 06
DÉC - Centre social de 9h30 à 12h

Vous avez lu un article qui vous a plu :
venez le présenter à des personnes qui en
feront autant avec leur article ! Travaillons
sa mémoire. Groupe autonome.

Tout public - *sans inscription - Gratuit*

NOUVEAU !

ATELIER GÉNÉALOGIE

LUNDIS 7 OCT., 04 NOV. ET 02 DÉC. -
Centre Social et Culturel de 10h à 12h

En compagnie de Jean-Claude Mazot,
bénévole, découvrez la généalogie et faites
connaissance avec vos ascendants, leurs
vies, voir les pays de vos origines... mieux
vous connaître finalement !

Public : adultes débutants - Tarif : *Gratuit sous
condition d'adhésion à l'association « Généalo-
gie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à
la revue trimestrielle*

AQUARELLE

JEUDIS 10 ET 17 OCT., 07, 14 ET
28 NOV., 19 DÉC. - Centre social de
13h30 à 16h45

Vous rêvez de plonger dans la couleur et
devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous
donne des conseils pour vous lancer ou
pour vous perfectionner.

Public seniors - *1^{ère} séance gratuite puis 5 € la
séance - Sur inscription*

NOUVEAU !

« ARCHITEXTE »,

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

TOUS LES MARDIS - Médiathèque de
14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit
autour de Pascale, pour écrire, expérimen-
ter et jouer avec les techniques littéraires.

Public : adulte - *Gratuit*

COURS D'ANGLAIS ET D'ESPAGNOL POUR ADULTES

Espagnol : MERCREDI de 9h à 10h intermédiaire
MARDI de 10h à 11h débutant

Anglais : MARDI de 9h à 10h débutant
MERCREDI de 11h à 12h faux débutant

Français pour étrangers : MERCREDI de 10h à
11h. **Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17**

ATELIER ANGLAIS ET ESPAGNOL POUR ENFANTS

LES MERCREDIS - Médiathèque
14h30 à 15h30 pour les 6^{ème} (anglais)
15h30 à 16h30 pour les 4 - 6 ans (anglais)
16h45 à 17h45 pour les 7 - 10 ans (anglais
et espagnol)
Contact : Esther Grand au 06 85 97 67 17

LES PERMANENCES

ATELIER VANNERIE

JEUDIS 10 ET 24 OCTOBRE, 07 ET 21 NOV., 05 ET 19 DÉC. -

Complexe sportif de 9h30 à 12h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott. Mireille a perfectionné sa pratique du rotin et a mille nouvelles choses à apprendre aux participants.

Tout public - 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

LUNDI matin - Biars-sur-Cère,

LUNDI après-midi et JEUDI matin - Girac
Alexandre et Julie professeurs de sport spécialisés vous aident à préserver votre condition physique selon vos rythme.

Tout public - 52 € à régler auprès de l'association inscription auprès du service seniors.

ATELIER CARTONNAGE

LES MARDIS - Centre Social et Culturel de 14h à 16h30

Venez réaliser des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, à rangement, porte-document... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix. **Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance

DE LA MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSAP)



ACCUEIL SOCIAL

Lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi de 8h à 13h (**sans rdv**)

Vendredi de 8h à 12h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

POINT ACCÈS AU DROIT (PAD)

(présence physique)

Vendredi - *Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

CARSAT

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

PÔLE EMPLOI

(présence physique)

Sur rdv auprès de pôle emploi au 3949

MISSION LOCALE 16-25 ANS

(présence physique)

Mercredi 9h à 17h - *Prise de rdv au 05 65 34 24 81*

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

(présence physique)

1^{er} jeudi de chaque mois - *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

RENSEIGNEMENTS

AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Tél : 05 65 38 03 79

Site : WWW.CERE-DORDOGNE.FR

Facebook : CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

MAISON DES SERVICES AU PUBLIC (MSAP)

SERVICE FAMILLE

ACCUEIL DE LOISIRS

11 - 15 ANS

SERVICE
SÉNIORS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79 / Fax : 05 65 10 63 09

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h (nocturne)
Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

CYBER-BASE

LUDOTHÈQUE

ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ

MÉDIATHÈQUE

RELAIS ASSISTANTES
MATERNELLE

ACCUEIL DE LOISIRS

3-10 ANS

MAISON DE L'ENFANCE

11 rue Georges Bizet
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 61 59 / Fax : 05 65 38 62 32

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
durant les vacances scolaires
de 9h à 12h et de 14h à 17h hors vacances

CAUSSESet
VALLÉEde la
DOROGNE
communauté de communes



Retrouvez toute l'actualité du Centre Social et Culturel Robert Doisneau
sur facebook et sur le site internet : www.cere-dordogne.fr