



# PROGRAMME

ACCUEIL DE LOISIRS  
BIARS

Primaire 7-10 ans

Mercredis : Avril à juin 2020

Vacances de Printemps

06 Avril au 17 Avril 2020

*(Fermeture le lundi 13 avril)*



CAUSSES et  
VALLÉE de la  
DORDOGNE  
communauté de communes



# Les mercredis d'Avril, Mai et Juin 2020



## MULTI-ACTIVITES



### MERCREDIS d'Avril: 1er, 22, 29

- Ateliers informatiques à la cyberbase : petits jeux vidéo.
- Ateliers manuels avec fabrication d'une maquette géante.
  - Sport : jeux d'adresse.
- Atelier cuisine : citron, pamplemousse et radis.



### MERCREDIS de Mai : 06, 13, 20, 27

- Ateliers informatiques à la cyberbase : Création 3 D.
- Ateliers manuels avec fabrication d'une étagère en palettes.
  - Atelier cuisine : concombre et confiture de saison.
    - Musique: mise en place d'une chorale.
    - Sport : grands jeux sportifs .

### MERCREDIS de Juin: 03, 10, 17, 24

- Ateliers informatiques à la cyberbase les 3 premiers mercredis : « light painting » / Sensibilisation aux addictions (écrans).
- Atelier cuisine : salade spéciale de Jordy, fruits rouges et melon
  - Musique : la voix remplace les instruments
  - Sport et jeux extérieurs : gamelles , sardine, foot...

## Sorties :

 **Mercredis 06 Mai & 03 Juin : randos sportives à l'étang de miel à Beynat sur le principe de la marche nordique**

D : 9h30 - R : 17h30   

 **Mercredi 24 juin : Piscine à la Saule , D : 11h00 - R : 17h00**

( *Prévoir tenue de bain, serviette, crème solaire et pique-nique* ) 



Activités avec un supplément :

- Piscine à la Saule : + 4 €

## MULTI-ACTIVITES

« Le chocolat dans tous ses états »

Du Lundi 06 au Vendredi 17 Avril



La gourmandise est à l'honneur...

Fais-nous découvrir ta propre version imaginée de l'histoire de Pâques.

- Transformation du chocolat : moulages, fontaine...
- Nous découvrirons Charlie et sa fameuse chocolaterie.
- Et comme on aime tous ça, grande chasse aux œufs



**NIVEAU DIFFICILE** ! On va courir et sauter partout comme des lapins.

- Grand Jeu inédit : Défi du rallye chocolat et pièce montée factice...  
et si l'envie t'en dit, tu pourras créer le tien !



Jeudi 09 après-midi : Echange avec L'ADAPEI 19.

Venue d'un jeune conteur en herbe :

« Pierre & le Loup » revisité et en musique...



### « Jeux sportifs »

**Prévoir tenue adaptée + sac à dos et gourde**



Croquet, Poules/renard/vipères, Mini-golf, jeu des parachutes, thèque, balle américaine, courses d'orientation avec les plots, tchoukall...



### Mais aussi :

Fabrication de décors de table de saisons et petits jeux intérieurs et extérieurs, activités manuelles au gré des envies et des demandes, ainsi que des jeux de société.



### Sorties:

 Lundi 06 Avril : **Sortie cinéma ( ou film sur site) D : 14h00 / R : 17h00**

 Mardi 07 avril : **Sortie sentier des Arts de Latouille**

D : 9h30 / R : 17h Pique-nique  

 Jeudi 16 avril : **Sortie Musée du chocolat à Terrasson + jardins de l'imaginaire D : 8h45/ R : 17h 30 Pique-nique  **

Activités avec un supplément :

- Musée du chocolat Terrasson : + 6 €

## Tarifs :

**Repas : 3 euros**

QF < 500 euros : **Journée : 3€ - 1/2 journée : 2€**

501 < QF > 750 euros : **Journée : 4€ - 1/2 journée : 2,5€**

751 < QF > 900 euros : **Journée : 6€ - 1/2 journée : 3,5€**

QF > 900 euros : **Journée : 7€ - 1/2 journée : 4€**



Paiement obligatoire à l'inscription.

Les annulations ne peuvent être remboursées que sur justificatifs.  
Les bons CAF (aide aux loisirs et aux temps libres) et MSA sont acceptés, renseignez-vous auprès de votre comité d'entreprise ou agence d'intérim.

### **RECOMMANDATIONS PARENTS :**

**Sorties:** prévoir : un petit sac à dos avec une bouteille d'eau et un répulsif anti-tiques. une casquette, des chaussettes hautes et des chaussures de marche fermées.

### **INSCRIPTIONS et RESERVATIONS**

**En semaine scolaire :** du lundi au vendredi de 10h à 12h, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h  
**En semaine de vacances:** du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Maison de l'Enfance

11 rue Georges Bizet 46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 61 59 - Fax : 05 65 38 62 32

Réservation par mail recommandée

Mail : [maisonenfancebiars@cauvaldor.fr](mailto:maisonenfancebiars@cauvaldor.fr)



Centre Social et Culturel Robert Doisneau



[www.cere-dordogne.fr/enfance-jeunesse/alsh-3-10-ans/](http://www.cere-dordogne.fr/enfance-jeunesse/alsh-3-10-ans/)

Accueil des enfants

De 7h15 à 9h et de 17h à 18h30.

Partenaires :



santé  
famille  
retraite  
services



**Ateliers pâtisserie, kamishibai, cyberbase...**

**Sablés & roulé à la fraise**

**Création d'une histoire**

**Carte de souhaits numérique**



**Expo à la salle des Consuls à St Céré**

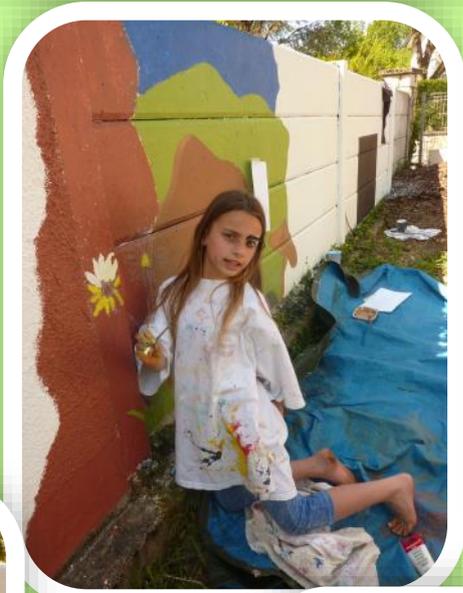


**Bum Ball à la salle motricité**



# Nature et découvertes

## Flashes Réfection du mur du jardin



# Nature et découvertes

**Avril, mai, juin 2020**



## **PROJET PERMACULTURE et jumelage**

**avec Jonas maraicher à l'association C.A.P. de Prudhomat**

18 Mars : Semis de printemps dans notre jardin pédagogique.



8 Avril : Visite du jardin maraicher à Prudhomat, participation aux semis et aux plantations.

15 Avril : Mise en place d'une irrigation en « Gouttes à Gouttes » (jardin et la haie Mellifère)

20 Mai : Repiquage de semis et création d'un calendrier lunaire

17 Juin : Début du projet « Mini pépinière », plantation de variétés anciennes

### Les Mercredis d'avril

*Nutrition* : Pour le 1er avril : Crêpes aux orties !

*Récup et dév. Durable*:

22 avril: Créations en éléments naturels + Heure de conte

*Activités Nature* :

29 avril: Sortie botanique, reconnaissance de plantes comestibles



### Les Mercredis de mai

*Jardin pédagogique*

27 mai : Entretien du jardin

*Activités Nature* :

6 mai: Sortie nature à l'étang de Miel et recherche de petites bêtes

*Récup et dév. Durable* :

13 et 20 mai : Fabrication d'un moulin à eau + lecture de contes



### Les Mercredis de juin

*Nutrition* :

3 juin : - Causerie autour de l'addiction au sucre  
- Tarte sauvage et balade aux bord de l'eau

*Récup et dév. Durable*:

10 juin : «L'heure du conte », les pieds dans l'herbe

*Activités Nature* : 17 juin: Activité « Land 'art »



### Sorties « Nature »

27 mai: Sortie Nature à TAURIAC avec un groupe d'enfants 5/6 ans

6 mai: Sortie nature à l'étang de Miel (BEYNAT)



*\* Voir recommandations au dos du programme*



# Nature et découvertes

## VACANCES DE PRINTEMPS

DU 6 au 17 avril 2020



### **ILS NOUS FONT PEUR ET POURTANT...**

#### **Ils sont utiles et innocents**

**Le jour, la nuit, au bord de l'eau ou à l'orée du bois...  
qu'importe le moment et l'endroit. On peut toujours les observer.**

**Chauve-souris, rats, papillons, araignées...**

**Pourquoi vivent-ils la nuit, grimpent-ils sur les murs ?**

#### Ateliers Multimédia :

- Prospection numérique autour de cette petite faune qui nous fait tant peur
- Réalisation de dessins pour une exposition parentale.
- « Traces et indices » création d'un jeu animalier « QUI SUIS-JE » ?

Faune et flore : - Découverte de plantes sauvages comestibles

- Causeries et visionnages pour connaître ces petites « bêtes ».

Récap et dév. Durable : Confection d'un jeu « La course aux araignées ».

Activités Nature : - Jeux d'observation avec nos « Boîtes loupes.

- Installation d'un aquarium

Jardin pédagogique : Préparation du jardin : extraction du paillage pour laisser la terre se réchauffer.

Nutrition : Cuisine sauvage : Tarte au Laiteron

### Balade en forêt

Dessins de notre belle nature et détente « les pieds en éventail »

### Empathie

Projet « Actions solidarité » pour nos amis les animaux de compagnies (suite)

Réalisation de jouets à offrir à l'association « Croquettes du cœur 46 »

### Sorties « Nature »

8 Avril : Visite du jardin maraîcher à Prudhomat

10 Avril : Journée avec M. Lagarrigue « guide nature »