

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE MARS

**04/03 : YOGA EN FAMILLE.** Un temps de détente parents-enfants (3 à 6 ans) animé par Caroline Boin de 10h30 à 11h30.

**11/03 : BRICOLAGES AUTOUR DES ÉMOTIONS** de 10h à 11h30.

**18/03 : CUISINER AVEC SON ENFANT.** Des idées de petits déjeuners et goûter rapides à préparer et bons pour la santé. Atelier de 10h à 11h30 en compagnie de Sandy Tournier, naturopathe.

**25/03 : CHEMIN DE PARENTS.** La sucette, la propreté, la fratrie, l'alimentation... autant de thèmes que nous pourrons aborder ensemble de 10h à 11h30.



### ESPACE PARENT'AÏSE

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

94 avenue de la République 46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

Facebook : Centre Social et Culturel Robert Doisneau

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE MARS

**04/03 : YOGA EN FAMILLE.** Un temps de détente parents-enfants (3 à 6 ans) animé par Caroline Boin de 10h30 à 11h30.

**11/03 : BRICOLAGES AUTOUR DES ÉMOTIONS** de 10h à 11h30.

**18/03 : CUISINER AVEC SON ENFANT.** Des idées de petits déjeuners et goûter rapides à préparer et bons pour la santé. Atelier de 10h à 11h30 en compagnie de Sandy Tournier, naturopathe.

**25/03 : CHEMIN DE PARENTS.** La sucette, la propreté, la fratrie, l'alimentation... autant de thèmes que nous pourrons aborder ensemble de 10h à 11h30.



### ESPACE PARENT'AÏSE

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

94 avenue de la République 46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

Facebook : Centre Social et Culturel Robert Doisneau

## PROGRAMME DE PARENT'AÏSE JANVIER, FÉVRIER, MARS 2020

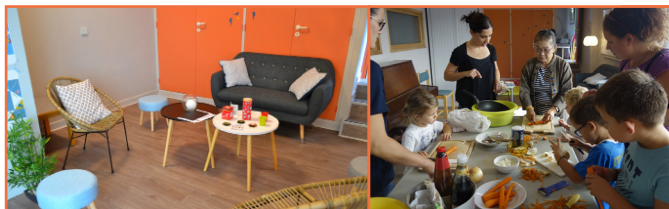


## PROGRAMME DE PARENT'AÏSE JANVIER, FÉVRIER, MARS 2020



**LES MERCREDIS MATINS**, deux professionnelles, Céline éducatrice jeunes enfants et Isabelle du service famille vous invitent à échanger sur des thèmes autour de la famille au sein de **L'ESPACE PARENT'AÏSE**.

Confidentialité, écoute, respect et entre-aide sont les maîtres mots de ces rencontres. Accompagnés ou non de vos enfants, n'hésitez pas à pousser la porte de **L'ESPACE PARENT'AÏSE**. Coin aménagé pour les enfants et les parents. Les rendez-vous listés ci-dessous sont sur inscription. **Pensez à vous inscrire !**



## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE JANVIER

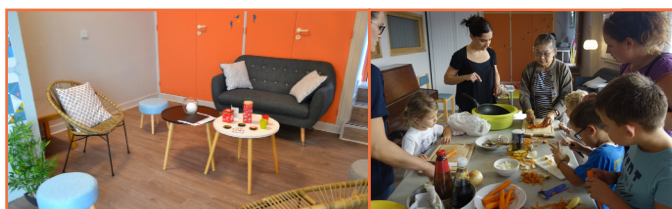
**08/01 : YOGA EN FAMILLE.** Un temps de détente parents-enfants (3 à 6 ans) animé par Caroline Boin de 10h30 à 11h30.

**15/01 : « DE LA PUNITION À LA SOLUTION ».** Silvia Duchêne formatrice en Discipline positive propose un temps d'échanges autour de ce thème à la MJC centre social de Saint-Céré de 10h à 12h. Possibilité de covoiturer depuis Biars-sur-Cère.

**22/01 : CUISINER AVEC SON ENFANT.** Continuons notre tour du monde culinaire avec la découverte de la cuisine anglaise en compagnie de Catherine de 10h à 11h30.

**LES MERCREDIS MATINS**, deux professionnelles, Céline éducatrice jeunes enfants et Isabelle du service famille vous invitent à échanger sur des thèmes autour de la famille au sein de **L'ESPACE PARENT'AÏSE**.

Confidentialité, écoute, respect et entre-aide sont les maîtres mots de ces rencontres. Accompagnés ou non de vos enfants, n'hésitez pas à pousser la porte de **L'ESPACE PARENT'AÏSE**. Coin aménagé pour les enfants et les parents. Les rendez-vous listés ci-dessous sont sur inscription. **Pensez à vous inscrire !**



## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE JANVIER

**08/01 : YOGA EN FAMILLE.** Un temps de détente parents-enfants (3 à 6 ans) animé par Caroline Boin de 10h30 à 11h30.

**15/01 : « DE LA PUNITION À LA SOLUTION ».** Silvia Duchêne formatrice en Discipline positive propose un temps d'échanges autour de ce thème. Sortie à la MJC de Saint-Céré de 10h à 12h. Transport en bus du centre social et culturel, départ à 9h30.

**22/01 : CUISINER AVEC SON ENFANT.** Continuons notre tour du monde culinaire avec la découverte de la cuisine anglaise en compagnie de Catherine de 10h à 11h30.

**29/01 : CHEMIN DE PARENTS.** La sucette, la propreté, la fratrie, l'alimentation... autant de thèmes que nous pourrons aborder ensemble de 10h à 11h30.

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE FÉVRIER

**05/02 : YOGA EN FAMILLE.** Un temps de détente parents-enfants (3 à 6 ans) animé par Caroline Boin de 10h30 à 11h30.

**12/02 : LA POUTRE DU TEMPS.** Les enfants nous interrogent souvent sur le temps qui passe. Afin de les aider à se repérer, bricolons la poutre du temps. Atelier de 10h30 à 11h30.

**19/02 : CUISINER AVEC SON ENFANT.** Continuons à découvrir la cuisine anglaise en compagnie de Catherine de 10h à 11h30.

**26/02 : CHEMIN DE PARENTS.** La sucette, la propreté, la fratrie, l'alimentation... autant de thèmes que nous pourrons aborder ensemble de 10h à 11h30.

**29/01 : CHEMIN DE PARENTS.** La sucette, la propreté, la fratrie, l'alimentation... autant de thèmes que nous pourrons aborder ensemble de 10h à 11h30.

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE FÉVRIER

**05/02 : YOGA EN FAMILLE.** Un temps de détente parents-enfants (3 à 6 ans) animé par Caroline Boin de 10h30 à 11h30.

**12/02 : LA POUTRE DU TEMPS.** Les enfants nous interrogent souvent sur le temps qui passe. Afin de les aider à se repérer, bricolons la poutre du temps. Atelier de 10h30 à 11h30.

**19/02 : CUISINER AVEC SON ENFANT.** Continuons à découvrir la cuisine anglaise en compagnie de Catherine de 10h à 11h30.

**26/02 : CHEMIN DE PARENTS.** La sucette, la propreté, la fratrie, l'alimentation... autant de thèmes que nous pourrons aborder ensemble de 10h à 11h30.