

---

---

Programme des vacances

Du Lundi 06 Juillet au Vendredi 07 Août 2020



EJ

---

---

Espace  
Jeunes



---

---

Cauvaldor

# Y A QUOI CETTE SEMAINE ???



## /LUNDI 06 Juillet

### Jeux de connaissance et Règles de vie

Les vacances démarrent ! Faisons connaissance avec les copains, les animateurs, et instaurons notre fonctionnement de l'été !



### Adoptez la Gyr'Attitude !

Pour les 12 ans et plus

Partez pour une balade insolite en Gyropode : très facile d'approche, en quelques minutes vous découvrez de superbes sensations !

### & Gyr'Olympiade !

Pour les moins de 12 ans

Sur circuit et parcours, venez vous initier à la trottinette électrique, l'Overboard et l'Overkart !



## Horaires



LUNDI 06 JUILLET

9h00 à 18h00

MARDI 07 JUILLET

9h00 à 18h00

MERCREDI 08 JUILLET

9h00 à 18h00

JEUDI 09 JUILLET

13h30 à 22h00

VENDREDI 10 JUILLET

9h00 à 17h00

**REPAS DU MIDI:  
À APPORTER  
TOUS LES JOURS**



**PIQUE NIQUE  
+ Ses Couverts  
+ Sa Gourde  
+ Sa Serviette**



Semaine  
du 06 au 10 JUILLET  
2020

## /MARDI 07 et MERCREDI 08 Juillet STAGE MANGAS

avec Marie  
Illustratrice plasticienne



Durant 2 jours, mettez-vous dans la peau d'un Mangaka ! Découvrez les différentes étapes pour réaliser un manga (scénario, story-board, crayonné, encrage...)

Ouvert à tous ceux qui souhaitent développer leur style, créer leur propre manga et, pourquoi pas, qui rêvent de devenir mangaka-illustrateur !

## /JEUDI 09 Juillet « La Nocturne des ADOS »

AU PROGRAMME :

- Baignade à la piscine de Biars
- Repas du soir prévu par le local jeune
- Soirée Je m'amuse « Times' up » !



PRÉVOIR DANS  
UN SAC :

- Maillot de bain
- Casquette
- Serviette de bain
- Crème solaire
- Une gourde

## /VENDREDI 10 JUILLET Relax et Vous

avec Magalie spécialisée en sophrologie par le jeu

Ateliers multimédias et Numériques  
avec Guillaume et Clément Animateurs

Selon vos envies : jeux vidéos sur grand écran au ciné, créer sa maison idéale en 3D, light painting, music électro et beat box, modélisation et impression 3D, retouche photos.....



# Y A QUOI CETTE SEMAINE ???

## /LUNDI 13 et MARDI 14 JUILLET



## /MERCREDI 15 JUILLET

### « La Nocturne des ADOS »



**AU PROGRAMME :**

- Baignade à la piscine de Biars
- Repas du soir prévu par le local jeune
- Soirée Je m'amuse « Loup Garou » !

**PRÉVOIR DANS UN SAC :**

- Maillot de bain
- Casquette
- Serviette de bain
- Crème solaire
- Une gourde

## /JEUDI 16 JUILLET

Tes Anims ont prévu une série de challenges à relever : entre agilité, concentration et fous rires, la matinée démarre sur des chapeaux de roue !

Etes-vous prêts...

**À RELEVER**

Le Défi ?



## LES GESTES QUI SAUVENT

Les sapeurs-pompiers du Centre d'incendie et de secours de Bretenoux vont passer une partie de l'après-midi avec nous au local jeunes : L'occasion de leur poser toutes vos questions !

**1. SÉCURISEZ**



**2. ÉVALUEZ**



**3. TÉLÉPHONEZ**



**4. AGISSEZ SI BESOIN**



**AU PROGRAMME :**

- Initiation aux 1ers secours
- Mises en situation d'alerte
- Parcours sportifs
- Quelle est la différence entre Pompier volontaire et Pompier professionnel
- Et que comment devenir JSP (Jeunes sapeurs pompiers) ?

## /VENDREDI 17 JUILLET

### Relax et Vous

avec Magalie spécialisée en sophrologie par le jeu

### Ateliers multimédias et Numériques

avec Guillaume et Clément animateurs

Selon vos envies : jeux vidéos sur grand écran au ciné, créer sa maison idéale en 3D, light painting, music électro et beat box, modélisation et impression 3D, retouche photos.....



## Animations

## Horaires



LUNDI 13 JUILLET  
FERMÉ

MARDI 14 JUILLET  
FERMÉ

MERCREDI 15 JUILLET  
13h30 à 22h00

JEUDI 16 JUILLET  
9h00 à 18h00

VENDREDI 17 JUILLET  
9h00 à 17h00

**REPAS DU MIDI:  
À APPORTER  
TOUS LES JOURS**



**PIQUE NIQUE  
+ Ses Couverts  
+ Sa Gourde  
+ Sa Serviette**



Semaine  
du 13 au 17 JUILLET  
2020

# Y A QUOI CETTE SEMAINE ???

## /LUNDI 20 ET MARDI 21 Juillet

### STAGE PÊCHE

avec Maxime  
Moniteur Guide de Pêche

Randonnée nature, découverte et observation des poissons les pieds dans l'eau, jeux et défis d'adresse et pêche à la ligne !



## /MERCREDI 22 Juillet

### PIXEL ART

Venu tout droit des premiers jeux vidéo, le pixel art va réveiller l'artiste en toi !

### TOURNOI DE PÉTANQUE

N'oublie pas d'amener tes boules de pétanque et un cochonnet !



### ET TOURNOI DE MOLKY

Un jeu traditionnel d'adresse Finlandais !

## /JEUDI 23 Juillet

### « La Nocturne des ADOS »

AU PROGRAMME :

- Baignade à la piscine de Biars
- Repas du soir prévu par le local jeune
- Soirée Je m'amuse « Grand jeu de la Sardine » !



PRÉVOIR DANS UN SAC :

- Maillot de bain
- Casquette
- Serviette de bain
- Crème solaire
- Une gourde

## /VENDREDI 24 JUILLET

### Relax et Vous

avec Magalie spécialisée en sophrologie par le jeu

### Ateliers multimédias et Numériques avec Guillaume et Clément animateurs

Selon vos envies : jeux vidéos sur grand écran au ciné, créer sa maison idéale en 3D, light painting, music électro et beat box, modélisation et impression 3D, retouche photos.....



## Animations

### Horaires



LUNDI 20 JUILLET

9h00 à 18h00

MARDI 21 JUILLET

9h00 à 18h00

MERCREDI 22 JUILLET

9h00 à 18h00

JEUDI 23 JUILLET

13h30 à 22h00

VENREDI 24 JUILLET

9h00 à 17h00

REPAS DU MIDI:  
À APPORTER  
TOUS LES JOURS



PIQUE NIQUE  
+ Ses Couverts  
+ Sa Gourde  
+ Sa Serviette



Semaine  
du 20 au 24 JUILLET  
2020

# Y A QUOI CETTE SEMAINE ???

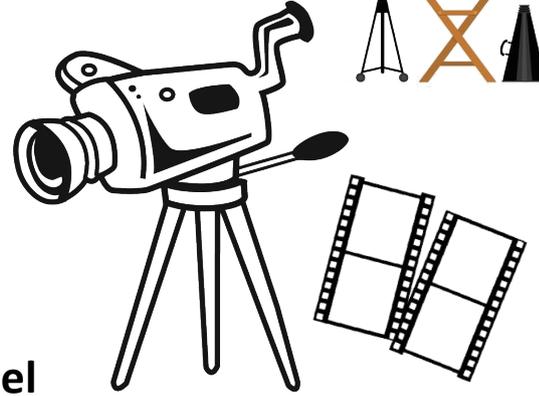
**/LUNDI 27, MARDI 28 & MERCREDI 29 Juillet**

## STAGE Audiovisuel



Créons  
le Clip vidéo  
du Local  
jeunes !

avec Nicolas  
Réalisateur professionnel



En petite équipe, entre copains, accompagnée d'un professionnel, vous allez découvrir les métiers de cadreur, régisseur, monteur ou réalisateur... et suivre tout le processus de création d'un clip vidéo !

- Comment faire les choix de réalisation et établir son plan de tournage
- L'importance du son, les principaux types de micros et câblages
- Choisir la position de la caméra
- Comment créer du rythme dans l'image
- Choisir les jingles et créer les génériques
- Les principes de base du montage en numérique

## /JEUDI 30 Juillet « La Nocturne des ADOS »

**AU PROGRAMME :**

- Baignade à la piscine de Biars
- Repas du soir :  
Prévoir son PIQUE-NIQUE !
- Soirée au Cinéma Robert Doisneau de Biars « L'aventure des Marguerites » !



**PRÉVOIR DANS  
UN SAC :**

Maillot de bain  
Casquette  
Serviette de bain  
Crème solaire  
Une gourde

## /VENDREDI 31 JUILLET Relax et Vous

avec Magalie spécialisée en sophrologie par le jeu

Ateliers multimédias et Numériques  
avec Guillaume et Clément animateurs

Selon vos envies : jeux vidéos sur grand écran au ciné, créer sa maison idéale en 3D, light painting, music électro et beat box, modélisation et impression 3D, retouche photos.....



Animations

## Horaires



LUNDI 27 JUILLET

9h00 à 18h00

MARDI 28 JUILLET

9h00 à 18h00

MERCREDI 29 JUILLET

9h00 à 18h00

JEUDI 30 JUILLET

13h30 à 22h30

VENDREDI 31 JUILLET

9h00 à 17h00

**REPAS DU MIDI:  
À APPORTER  
TOUS LES JOURS**



**PIQUE NIQUE  
+ Ses Couverts  
+ Sa Gourde  
+ Sa Serviette**



Semaine  
du 27 au 31 JUILLET  
2020

# Y A QUOI CETTE SEMAINE ???



## /LUNDI 03 AOÛT

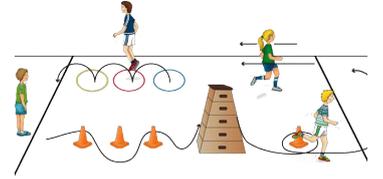
Pour cette dernière semaine de vacances, vos Anims vous propose de vous défier musicalement par équipe !

Dessins animés, tubes des années 80 à nos jours, musique de films, séries TV...

### PARCOURS DU COMBATTANT

L'après-m en revanche chacun pour soi !

A toi de faire les meilleurs chronos sur des parcours sportifs imaginés par les copains !



## /MARDI 04 AOÛT

### « La Nocturne des ADOS »

AU PROGRAMME :

- Baignade à la piscine de Biars
- Repas du soir :

Prévoir son PIQUE-NIQUE !

- Soirée Cinéma Plein air avec le film « Premier de la Classe » !



PRÉVOIR DANS UN SAC :

- Maillot de bain
- Casquette
- Serviette de bain
- Crème solaire
- Une gourde

## /MERCREDI 05 & JEUDI 06 AOÛT



### STAGE Cirque

avec Pierre-Franck du Cirque Effiloché



Deviens un véritable artiste le temps d'un stage de cirque, en t'initiant à diverses activités principales du spectacle de cirque : l'acrobatie, l'aérien, l'équilibre sur objet, le jonglage, la slackline, les échasses...



## /VENDREDI 07 AOÛT

### Relax et Vous

avec Magalie spécialisée en sophrologie par le jeu

### Ateliers multimédias et Numériques avec Guillaume et Clément Animateurs

Selon vos envies : jeux vidéos sur grand écran au ciné, créer sa maison idéale en 3D, light painting, music électro et beat box, modélisation et impression 3D, retouche photos.....



## Horaires



LUNDI 03 AOÛT

9h00 à 18h00

MARDI 04 AOÛT

14h00 à 23h30

MERCREDI 05 AOÛT

9h00 à 18h00

JEUDI 06 AOÛT

9h00 à 18h00

VENDREDI 07 AOÛT

9h00 à 17h00

REPAS DU MIDI:  
À APPORTER  
TOUS LES JOURS



PIQUE NIQUE  
+ Ses Couverts  
+ Sa Gourde  
+ Sa Serviette



Semaine  
du 03 au 07 AOÛT  
2020

## Protocole COVID-19

# Un nouveau format pour cet été 2020 !

Suite à la crise sanitaire, les services intercommunaux, dont les Espaces Jeunes, ont rouvert, mais selon des adaptations nécessaires.

Cette réouverture a été travaillée selon des modalités exceptionnelles, permettant d'assurer la sécurité des jeunes et des animateurs :

- **Maximum 15 jeunes accueillis/jour**
- **Fourniture par les jeunes de leur repas/couverts/gourde et une serviette** (celle-ci lui permettra de s'essuyer les mains après chaque lavage des mains) **+ d'apporter son masque (obligatoire)**
- **Le jeune s'engage à respecter les mesures sanitaires** (un lavage des mains à l'arrivée, avant et après l'activité et avant et après chaque passage aux toilettes). Du savon et du gel hydroalcoolique sera mis à disposition.
- **Le jeune s'engage à respecter les gestes barrières** (distanciation avec les copains et les animateurs d'1 mètre minimum, tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique et se laver les mains en suivant...)
- **L'équipe d'animation veillera à responsabiliser le jeune dans la démarche sanitaire** et maintenir son rôle d'accompagnement et de mobilisation des jeunes
- Le programme d'animations ci-joint a été réalisé **en privilégiant des activités au niveau local** pour découvrir les nombreux atouts qu'offre notre territoire
- **Une inscription préalable du jeune avant sa venue au local jeune est obligatoire.** Pour s'inscrire il vous est demandé d'informer la directrice des jours d'inscription souhaités (**soit par mail : [a.salvete@cauvaldor.fr](mailto:a.salvete@cauvaldor.fr)** **soit par téléphone 05.65.38.03.79**) **+ d'avoir dûment rempli le dossier d'inscription de l'ALSH Ados et fourni les documents nécessaires**
-  **Lors d'une inscription sur « un stage », le jeune doit s'inscrire sur toute la durée (Mangas, Pêche, Clip vidéo, Cirque).**
- **Pour l'arrivée ou le départ des enfants, aucun parent ou accompagnant ne pourra rentrer dans la salle. Il faudra attendre à l'entrée.**
- **À l'arrivée de l'enfant :** celui-ci sera accueilli à la porte par l'animateur, le parent ou l'accompagnateur devra rester à une distance d'1m pour échanger avec l'animateur. **1, 2 ou 3 zones de répartition des jeunes , sur le temps d'accueil à respecter, selon le nombre accueilli.**
- **Au départ de l'enfant :** Le parent signale son arrivée et l'enfant pourra sortir après s'être lavé les mains.

Les gestes à adopter  
COVID-19

Vacances d'été 2020  
du 06 JUILLET au  
07 AOÛT



Si un jeune a été en contact récemment avec une personne testée positive au Covid-19 ou s'il présentait des symptômes, nous vous remercions d'avance de nous tenir informé et d'éviter toute participation aux activités jeunesse proposées.

Outre la surveillance et l'apparition de symptômes, vous êtes invités, parents, à prendre la température de votre enfant chaque matin avant sa venue au local jeune. En cas de symptômes ou de fièvre (37°8) votre enfant ne doit pas prendre part à l'accueil et ne pourra y être accueilli.

---

---

# Contact

Espace Jeunes

Rue Soupette

46130 Biars sur Cère

a.salvete@cauvaldor.fr

Centre social de Biars

05.65.38.03.79

ou

Aline 06.38.66.18.66



# EJ

---

---

## Espace Jeunes



---

---

# Tarifs

Suivant votre quotient familial : > 501 / de 501 à 750 / de 751 à 900 / < à 900

Pass journée : 2€ 3€ 4€ 5€

Pass Semaine : 8€ 12€ 16€ 20€

Supplément : (à rajouter au Pass journée ou Pass Semaine)

- Stages Mangas, Pêche, Clip vidéo, Cirque : +15€

- Matinée Relax et Vous : + 5€

