

PROGRAMME

ACCUEIL DE LOISIRS
CAUVALDOR Biars-sur-Cère
Primaire 7-10 ans

Mercredis : de Septembre à Noël
2020

Fermeture le mercredi 11 novembre 2020

Vacances d'Octobre

Du 19 au 30 Octobre 2020

Vacances de Noël

Du 21 au 24 Décembre 2020

Fermeture du 25 au 31 décembre 2020



CAUSSES et
VALLÉE de la
DOROGNE
Communauté de communes





MULTI - ACTIVITES

MERCREDIS de Septembre 02,09,16,23,30 :

- Ateliers informatiques à la cyberbase : Quizz et discussions autour des écrans (jeux vidéos, réseaux sociaux) et création de panneaux de sensibilisation
- **Rencontres intergénérationnelles avec les résidents de l'Ehpad de Bretenoux autour d'un goûter et de petits jeux**
- **Atelier cuisine vers l'autonomie: mayonnaise et vinaigrette**
 - Promenade matinale aux alentours du centre
 - Sport : ateliers souplesse
- Ouverture à la « Fantasy » (Tolkien, Lewis Carol...)

MERCREDIS de Octobre 7, 14 :

- Ateliers informatiques à la cyberbase : créations en petit groupes **d'affichettes de sensibilisation (suite)**
 - Sport : parcours sensoriels
- Initiation au jeu de rôle et **écriture de l'histoire de "Biarsinia"**

MERCREDIS de Novembre: 04, 18, 25 (11: Férié),

- Ateliers informatiques à la cyberbase : petits jeux vidéo
- **Atelier cuisine : salade spéciale de Jordy, fruits rouges et melon**
 - **Répétition des danses pour le téléthon 2020**
 - **Initiation au jeu de rôles**

Film d'animation: « Les Trolls 2 »

Mercredis de décembre: 02, 09, 16

- **Ateliers informatiques à la cyberbase : création d'une « carte de souhaits » numérique pour Noël**
 - **Atelier cuisine vers l'autonomie: les pâtes (sablée, brisée...)**
- Vendredi 4 décembre, en début de soirée : TELETHON 2020
Représentation des danses apprises avec les bénévoles.
- Mercredi 16 décembre : Spectacle de Noël avec les copains des accueils de loisirs voisins et ... Visite du Père Noël

Les vacances d'octobre

Du 19 octobre au 30 octobre 2020

MULTI -ACTIVITES

« Semaine de sensibilisation aux addictions »

Approche préventive et ludique ; faisant suite aux ateliers à la cyberbase ;
avec celles que les enfants connaissent et la représentation qu'ils en font.
L'abord se fera par le biais du brainstorming et du photo langage. Intervention d'une pédopsychiatre.

Développement par des petits jeux de rôles.

Finalisation par le jeu du « Papillagou et les enfants de croque-lune ».

« **Contes horribles d'autrefois** »

Du 26 au 30 octobre :

Après un vote pour choisir qui, du troll, de la sorcière ou du goblin, sera notre monstre-phare, installation de la décoration et fabrication des costumes et accessoires correspondants.

Ecriture d'un conte seul ou en commun.

« Sport »

Prévoir tenue adaptée + sac à dos avec gourde

Athlétisme, badminton, croquet, foot...

Mais aussi :

Petits jeux intérieurs et extérieurs, activités manuelles au gré des envies et des demandes, ainsi que des jeux de société.

Les vacances de Noël

Du 21 décembre au 24 décembre

« **Le théâtre de l'hiver** »

Film au cinéma et création d'un espace scénique.

Fabrication de petits cadeaux en plastique dingue et ...

Inclusions en résine.

Des pâtisseries de fête : truffes blanches, biscuits à la cannelle et à l'orange et génoise au chocolat.

Grand jeu des « cadeaux piégés » et jeux de sociétés du Père Noël

SORTIES:

Mardi 20 octobre : randonnée à St Michel Loubéjou :

D: 9h30 R : 17h



Activité avec supplément: jeudi 29 octobre: Lazer-Game à Carennac: +2€

D: 14h30 R : 17h



Tarifs :



Repas : 3 euros

QF < 500 euros : Journée : 3€ - 1/2 journée : 2€

501 < QF > 750 euros : Journée : 4€ - 1/2 journée : 2,5€

751 < QF > 900 euros : Journée : 6€ - 1/2 journée : 3,5€

QF > 900 euros : Journée : 7€ - 1/2 journée : 4€

Paiement obligatoire à l'inscription.

Les annulations ne peuvent être remboursées que sur justificatifs.

Les bons CAF (aide aux loisirs et aux temps libres) et MSA sont acceptés, renseignez-vous auprès de votre comité d'entreprise ou agence d'intérim.

Recommandations Parents : Toutes les sorties sont sur inscription – attention places limitées.

Sous réserve de modification de programme pour des raisons indépendantes de notre volonté.

INSCRIPTIONS et RESERVATIONS

Cf: règlement intérieur

Maison de l'Enfance


11 rue Georges Bizet 46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 61 59 - Fax : 05 65 38 62 32

Réservation par mail recommandée

Mail : maisonenfancebiars@cauvaldor.fr

 Centre Social et Culturel Robert Doisneau

 www.cere-dordogne.fr/enfance-jeunesse/alsh-3-10-ans

Accueil des enfants

De 7h15 à 9h et de 17h à 18h30.

Partenaires :



Nature et découvertes

Septembre, octobre, novembre, décembre 2020

Projet permaculture et jumelage

- ⇒ 1 fois par mois, ateliers dans notre jardin pédagogique avec Jonas notre maraîcher sur ce projet
- ⇒ Ainsi que des visites du jardin maraîcher à Prudhomat pour récolter des **courges, semis, plantations de légumes et d'arbres.**

Les Mercredis de septembre

Nutrition: Crêpes aux fleurs sauvages comestibles, grignotage de graines de saisons



Récup et Développement Durable: Continuité du projet « jeux et jouets » pour nos animaux de compagnies en compagnie des 5/6 ans

23 septembre: **Participation annuelle à l'opération « nettoyons la nature »**, réalisation de banderoles, causerie et panneaux photos de notre action.

Activités Nature: 2 et 30 septembre : balade de proximité; récoltes de graines pour notre « Birdepicerie »

Les Mercredis de octobre

Jardin pédagogique: Entretien du jardin, paillage, taille et récoltes de plantes aromatique

Empathie: 7 octobre Journée mondial des animaux, visionnage de reportage, **concours de dessins pour élire l'emblème de la thématique « empathie »**

Nutrition: « Fête de la citrouille » atelier gustatif »



Les Mercredis de novembre et décembre

Nutrition : 25 novembre : Purée de gland

- Locavore : goûter local et de saison

Empathie : 4 novembre : Journée mondiale de la chasse à la baleine, visionnage de reportage et causerie

Faune et flore : jeux de sociétés sur la préservation de **l'environnement**

Sorties « Nature »

16 septembre : Sortie Nature à CARENNAC : Construction de cabane flânerie dans les bois

14 octobre : visite du jardin maraîcher de Prudhomat

25 novembre: Ruine de Taillefer





Nature et découvertes

Vacances d'automne

Du 19 au 30 octobre 2020



« RECYCL'ART »

Comment redonner vie à des objets du quotidien...

Avec la participation de *Mr Caron*, artiste plasticien, réalisation d'une mascotte à l'effigie de la thématique:

« NATURE ET DECOUVERTES »



Faune et flore :

Confection de mangeoires pour notre « Resto des oiseaux »,
atelier en commun avec les 5/6 ans

Jeux de la ludothèque sur le recyclage et le tri des déchets

Activités botanique:

Reconnaissance de plantes et fleurs sauvages comestibles,
récoltes et préparations culinaires

Récup et Développement Durable :

Réalisation individuelle : « trucs et astuces » pour la maison

Recyclage de vieux journaux et magazines pour créer des « œuvres d'art »,
portrait...

Créations loufoques avec des objets du quotidien

Activités Nature :

Suite du projet « BIRDEPICERIE »: récolte de baies et de graines pour nourrir
les oiseaux en hiver

Jardin pédagogique :

Plantation de légumes d'hiver (carottes, poireaux...)



Nutrition :

Grignotage de fruits et petites graines (noix, noisettes, mûres...)

« Fête de la citrouille »: réalisation de gâteaux et autres préparations
culinaires pour Halloween

Activité multimédia

Margouillis nous explique le recyclage

Visionnage de reportages sur le développement durable



Sorties « Nature » : -

22 octobre: Gouffre de Padirac

Cinéma: « Zarafa » + ateliers

Journée avec M. Lagarrigue « guide nature » (date à voir ultérieurement)

Le centre après confinement



Photo-cadeau avant de rencontrer
Mr Autemayoux pour le remercier



Distanciation sociale même dans le
bac à sable !



Après le confinement, retour à
l'insouciance!



Qui mange dehors n'aura pas tort !

Nature et découvertes



Quand la peur s'en va,
elle laisse place à l'émerveillement !



Cueillette du jour



Généreuse collecte pour l'association
Croquette du Cœur 46



Aperçu de la richesse
de notre flore