

ANIMATIONS - SPECTACLES - ATELIERS - ÉCHANGES - CONFÉRENCES - LECTURES - BALADES

AGENDA DES ANIMATIONS

CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL
ROBERT DOÏSNEAU

SEPTEMBRE
2021



94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et
culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
 - . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
 - . Espace adapté pour les plus petits.
- Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr*

CINÉMA

- . Capacité de 235 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
 - . Projection en qualité numérique et 3D
 - . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.
- Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr*

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

CYBER-BASE / POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
 - . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
 - . Accompagnement des associations, des écoles...
 - . Ouverture au public.
- Mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr*

LUOTHÈQUE

- . 1200 jeux de société et 30 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
 - . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.
- Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr*

CAUVALDOR SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
 - . Partenariat avec Pôle emploi.
 - . Accompagnement individuel sur rdv.
- Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr*

SERVICE FAMILLES

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles par une offre adaptée de services et d'équipements.
 - . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...
- Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr*

SERVICE SÉNIORS

- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement : actions de prévention, groupe de travail participatif, ateliers de loisirs créatifs, sorties culturelles, équipe citoyenne Monalisa
- Mail : seniorsbiars@cauvaldor.fr*

AGENDA

1	M
2	J
3	V
4	S
5	D FÊTE DES ASSOCIATIONS
6	L
7	M
8	M PAUSE COCOONING !
9	J
10	V VISITE GUIDÉE DES SAVONS MAISON
11	S
12	D
13	L ATELIER CRÉATIF
14	M MARCHÉ DU MARDI
15	M PETITS JEUX POUR PETITES MAINS
16	J VISITE GUIDÉE
17	V
18	S CINÉ ATELIER PARENTS / ENFANTS
19	D
20	L
21	M MARCHÉ DU MARDI ATELIER INFORMATIQUE FACEBOOK
22	M LES JEUX PRENNENT L'AIR
23	J
24	V ATELIER CUISINE SPECTACLE THÉÂTRE ET DANSE
25	S
26	D CINÉ-CONFÉRENCE
27	L
28	M MARCHÉ DU MARDI ATELIER INFORMATIQUE FACEBOOK
29	M PORTES OUVERTES DU CENTRE LES PETITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
30	J
01	V CARNET DE SENTIERS

INFORMATIONS

La tenue de ses animations est sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires.

La présentation du pass sanitaire est obligatoire pour rentrer en médiathèque, en ludothèque et en salle de cinéma. Les autres lieux ; à savoir l'accueil, le service famille, le service seniors et l'espace informatique ne sont pas tenus au pass sanitaire.

L'accès au drive de la médiathèque / ludothèque ne nécessite pas le pass sanitaire.

Merci de votre compréhension.

FÊTE DES ASSOCIATIONS Rencontre



DIMANCHE 05 SEPTEMBRE - Complexe sportif (rue de Soupette à Bretenoux) et ses abords de 10h à 17h

Les associations du secteur de Biars-sur-Cère, Bretenoux et Vayrac vous présentent leurs activités. Une journée pour s'initier, pour assister à des démonstrations ou simplement pour échanger avec les bénévoles associatifs.

Tout public - Gratuit - Restauration sur place
Infos : 07 81 68 02 26 ou 06 70 13 09 40

APPEL À BÉNÉVOLES Accompagnement scolaire



Le Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité (CLAS) recherche des bénévoles ! Cet accompagnement permet aux élèves de développer leurs potentiels et leurs capacités, d'acquérir de l'autonomie en les rendant acteurs, tout en développant leur confiance en eux. **Plusieurs choix possibles : les lundis et/ou mardis pour les élémentaires et les lundis, mardis et/ou jeudis pour les collégiens.**

Vous avez du temps ? Vous aimeriez que d'autres puissent bénéficier de votre expérience ? N'hésitez plus à rejoindre l'équipe ! **Infos : 05 65 38 03 79**

MÉMO'RELAX 2^{ème} session



Le service seniors lance une nouvelle session des ateliers « Mémo'relax » visant la prévention de la perte d'autonomie sur 10 séances. Animés par Magali Mas, docteur en Sciences Humaines et sociales, sophro-relaxologue spécialisée en sophrologie ludique ; ces ateliers allieront exercices cognitifs et exercices physiques. Travaillés de manière complémentaire, ils facilitent le processus d'amélioration de la mémoire.

Chaque séance s'organise autour d'objectifs bien définis et comprend 3 axes : entraîner et muscler les fonctions cognitives mémorielles / potentialiser et renforcer la dynamique physiologique / développer un cadre ludique et social. **Les 10 séances auront lieu les 10, 11, 18, 25 octobre ; 08, 15, 22, 29 novembre et 06, 13, 20, 27 septembre ; 11h30 à 12h au sein de la salle de réunion du complexe sportif de Bretenoux.**

ATELIERS REPORTÉS EN JANVIER 2022

LUNDI 06 SEPTEMBRE - Complexe sportif (rue de Soupette à Bretenoux) à 10h30

Réunion de présentation des contours pédagogiques et organisationnels des ateliers « Mémo'relax ». A l'issue de la réunion, les inscriptions seront prises.

PAUSE COCOONING ! Espace Parent'aise



MERCREDI 08 SEPTEMBRE - Parc à Bretenoux de 10h30 à 11h30

Isabelle et Céline vous rejoignent au parc à Bretenoux et vous proposent une pause « cocooning » autour d'un café, discussions, activités pour les enfants.

Public : Familles - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

VISITE GUIDÉE Uxellodunum



VENDREDI 10 SEPTEMBRE - Entre Vayrac et St Denis près-Martel

En 51 avant JC, toute la Gaule est occupée par les romains... Toute ? Non ! Découvrez l'histoire de la bataille d'Uxellodunum ; dernière bataille gauloise face aux légions de Jules César.

M. Mialet nous fera découvrir ce site exceptionnel où les troupes gauloises, comprenant des rescapés d'Alésia, assiégés par les légions de César, livrèrent dans cette place forte ce qui semble être la dernière bataille pour l'indépendance de la Gaule. Le plateau du Puy d'Issolud et ses environs renferment un nombre important de vestiges allant de la préhistoire jusqu'au moyen-âge.

Tout public - Tarif : participation libre - Transport en bus depuis le centre social à 9h30 (avec pass sanitaire), 9h50 sur le parking d'Uxellodunum (sans pass sanitaire) ; retour prévu vers 13h.

Sur inscription : 05 65 38 03 79

DES SAVONS MAISON Atelier créatif



VENDREDI 10 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 15h à 17h

Et si nous faisons des savons avec des légumes ? Fatima nous dévoilera ses recettes et astuces et nous réaliserons nos propres savons tout doux à base de produits naturels.

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER CRÉATIF Atelier



LUNDI 13 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 14h30 à 17h

En compagnie de Nathalie Fayet, venez mettre votre créativité à l'épreuve. Le matériel est fourni ainsi que le patron pour pouvoir refaire l'activité à la maison.

Tout public - Tarif : 5€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Girac



MARDI 14 SEPTEMBRE - Rendez-vous à 13h30 place Germaine Moreau à Bretenoux ou à 13h45 devant l'église de Girac

Explorons la plaine de Girac par les sentiers méconnus du bord de l'eau. Balade de 6km environ accompagnée par Florent Guinot. Un mois de septembre placé sous les signes de l'agriculture, de la préhistoire et de la géologie, sans oublier les petits à côté rencontrés au hasard des chemins et qui font toute la convivialité de ce rendez-vous.

Tout public - Gratuit - Transport en bus possible - Infos : 05 65 38 03 79

PETITES JEUX POUR PETITES MAINS Atelier



MERCREDI 15 SEPTEMBRE - Centre social et culturel à 10h

Une activité pour passer un moment avec votre enfant, créer des petits jeux à ramener à la maison. Pour ce premier rendez-vous, nous vous proposons de fabriquer des objets sensoriels à manipuler.

Public : 2-4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

VISITE GUIDÉE Teyssieu



JEUDI 16 SEPTEMBRE - Teyssieu

3 visites guidées en 1 ! M. Jean-Luc Lavergne président de l'association « Les amis de la Tour » et M. Pierre Durand, natif de Teyssieu accompagnés de Mme Evelyne Chantelot nous feront découvrir leur village : Commentaires de la tour médiévale du XIIIe siècle qui domine le petit bourg et ses maisons anciennes en pierre aux toitures de lauzes ou d'ardoises. Nous verrons des linteaux de porte sculptés par des artisans fiers de leur travail, ailleurs d'anciennes échoppes d'artisans et de commerçants qui témoignent de la vitalité passée du village.

Et partout le petit patrimoine est présent avec des puits, des croix à la croisée des chemins, des fours dont beaucoup sont restaurés et fonctionnent régulièrement. Visite commentée du musée de la préhistoire du Ségala Quercynois (Exposition de pierres taillées trouvées dans les communes limitrophes : outils du paléolithique ou néolithique). Visite de l'église Sainte-Madeleine, datant du XIIe siècle et inscrite à l'inventaire des Monuments Historiques. Elle possède une abside romane, une Piéta du XVe siècle et un fer à hosties aujourd'hui conservé à Rocamadour.

Tout public - Gratuit - Transport en bus depuis le centre social à 14h30 (avec pass sanitaire), 15h à Teyssieu (sans pass sanitaire) ; retour prévu vers 17h - Sur inscription : 05 65 38 03 79



SAMEDI 18 SEPTEMBRE - Cinéma à 16h

Dans le cadre du festival « Play It Again ! les films d'hier dans les salles d'aujourd'hui », en partenariat avec l'ADRC, venez participer en famille à un atelier autour du jeu d'acteur : Moi, acteur et personnage burlesque.

Laurel et Hardy, délire à deux de James Parrott & Lloyd French (55 min - 1933). Programme de trois courts métrages sonores : Les Bricoleurs, Les Bons petits diables, Les menuisiers.

Après la projection, atelier avec l'intervenante Amandine Tondino, auteure, réalisatrice et intervenante cinéma jeune public (*durée : 45min à 1h*). En partant du visionnage de Laurel et Hardy, les spectateurs détermineront quelles sont les caractéristiques et les attitudes des personnages inventés par ces grands du burlesque. Les enfants (*dès 3 ans*) et leurs parents seront ensuite invités à passer devant l'écran de la salle de cinéma - sur lequel sont projetés des décors de films - pour s'essayer au jeu d'acteur lors de petites saynètes comiques.

Tout public et public parents/enfants à partir de 3 ans - Tarif unique : 4€ pour tous

Atelier sur inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Miers



MARDI 21 SEPTEMBRE - Rendez-vous à 13h30 place Germaine Moreau à Bretenoux ou à 14h au parking de l'Archéosite des Fieux

Notre balade de 7 km en compagnie de Florent Guinot nous mène à la découverte ou redécouverte des dolmens de Miers. Un mois de septembre placé sous les signes de l'agriculture, de la préhistoire et de la géologie, sans oublier les petits « à côté » rencontrés au hasard des chemins et qui font toute la convivialité de ce rendez-vous.

Tout public - Gratuit - Transport en bus possible - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CRÉER SA PAGE FACEBOOK Atelier informatique



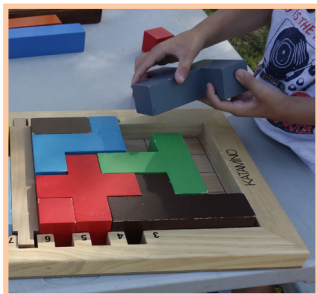
MARDIS 21 ET 28 SEPTEMBRE - Point numérique (anciennement cyber-base) de 18h30 à 20h

Vous souhaitez promouvoir votre activité en ligne ? Apprenez à créer votre page sur Facebook, le réseau social le plus utilisé dans le monde, avec l'aide de Clément.

Tout public - Gratuit

Sur inscription : 05 65 38 03 79 ou cyberbasebiars@cauvaldor.fr

LES JEUX ET L'ESPACE PARENTALITÉ PRENNENT L'AIR



MERCREDI 22 SEPTEMBRE - Parc à côté de la salle polyvalente à Biars-sur-Cère

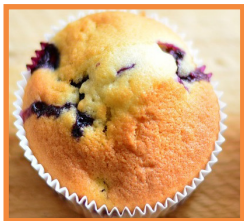
Hors les murs

Dans un coin de verdure ou aux abords du parc, les jeux vous attendent ainsi qu'un espace autour de la parentalité pour échanger et discuter ensemble. C'est l'occasion idéale pour partager des moments d'amusement ou de lecture avec son enfant !

Tout public - Gratuit - Informations : 05 65 38 03 79

DESSERTS SANS SUCRE

Atelier cuisine



VENDREDI 24 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Sans renoncer au plaisir et à la gourmandise, nous cuisinerons des recettes de desserts sans sucres ajoutés

Tout public - Tarif : 2€ - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79

JE, TU, ELLES...

Spectacle



VENDREDI 24 SEPTEMBRE - Cinéma à 18h

La Cie *Trip-Tic* vous invite à un spectacle mêlant danse et théâtre, tout en nous interrogeant sur les droits des femmes, à travers des textes d'auteurs.

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

L'AVVENTURA

Ciné-conférence



DIMANCHE 26 SEPTEMBRE - Cinéma à 20h30

Dans le cadre du festival « Play It Again ! Les films d'hier dans les salles d'aujourd'hui », en partenariat avec l'ADRC et l'AFCAE. A l'occasion de la réédition du grand classique **L'avventura** dans sa version restaurée, Nicolas Droin (maître de conférence) accompagnera la projection de L'Avventura autour d'une conférence Michelangelo Antonioni et le cinéma moderne.

L'avventura de Michelangelo Antonioni (2h20 - 1960 - Italie)

Anna, jeune mondaine romaine, n'est plus vraiment certaine d'aimer Sandro, son indélicat amant architecte. Pourtant, elle embarque avec lui pour une balade en yacht en compagnie de sa bande d'amis, parmi lesquels la fidèle Claudia. Au moment de repartir de l'île sur laquelle ils ont passé la journée, Anna manque à l'appel...

MARCHE DU MARDI Saint-Jean Lespinasse



MARDI 28 SEPTEMBRE - Rendez-vous à 13h30 place Germaine Moreau à Bretenoux ou à 14h devant l'église de Saint-Jean Lespinasse

Notre balade de 8 km en compagnie de Florent Guinot nous mène à la découverte des particularités du causse de Lauriol.

Tout public - Gratuit - Transport en bus possible

Sur inscription : 05 65 38 03 79

PORTES OUVERTES DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



MERCREDI 29 SEPTEMBRE - Centre social et culturel

Des activités seront proposées tout au long de la journée par les services du centre social et culturel. Des P'tites Z'Oreilles (10h30), un Contes & Bricoles (16h) et pleins d'autres rendez-vous !

Une journée festive pour vous faire découvrir le personnel et les services à votre disposition au sein du centre.

Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

À VENIR EN OCTOBRE

CARNET DE SENTIERS Atelier d'écriture



VENDREDI 01 OCTOBRE - Centre social et culturel

Une fois par trimestre, nous nous retrouvons pour mettre par écrit nos souvenirs des *Balades du mardi*. Un bon moyen de garder une trace des informations données pendant les balades, de développer un sujet de son choix et de faire travailler sa mémoire. L'occasion aussi de se retrouver pour passer un moment conviviale. Animé par Marie-Christine et Florent.

Public : participants aux marches du mardi - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LES ATELIERS

**DU MOIS DE SEPTEMBRE PROPOSÉS PAR LE
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU**

CARTONNAGE

MARDIS 07, 14, 21 ET 28 SEPTEMBRE

Centre Social et Culturel de 14h à 17h

Venez réaliser des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, porte-document... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix. **Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription

AQUARELLE

JEUDIS 09 ET 23 SEPTEMBRE

Centre Social et Culturel de 09h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors - 5 € la séance - Sur inscription

ARCHITEXTE

MARDI 14 SEPTEMBRE - Centre Social et Culturel de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

Public : adulte - Gratuit

S'EXPRIMER EN FRANÇAIS

MERCREDI 15 SEPTEMBRE - Médiathèque de 10h à 12h

Animé par Pascale et Christiane, bénévoles, cet atelier répond à différents besoins : l'expression écrite, orale, prendre confiance en soi, discuter avec d'autres personnes, espace de convivialité.

Public : adulte - Gratuit - Sur inscription

ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDI 09 ET 23 SEPTEMBRE

Centre Social et Culturel de 14h à 17h

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants, leurs vies, voir les pays de vos origines... mieux vous connaître finalement !

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle - Sur inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
05 65 38 03 79

LES PERMANENCES

CAUVALDOR SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi 9h à 12h et 14h à 18h

Mardi 9h à 12h et 14h à 20h

Mercredi 9h à 18h

Judi 14h à 18h

Vendredi 9h à 12h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT CAUVALDOR SERVICES

Les services publics viennent à vous !

Mathilde et Frédéric vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac, Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.



Dates de passage

et prise de rdv :

06 49 22 13 65

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Présence d'un agent de l'ADIL

1^{er} jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30

Prise de rdv au 05 65 35 25 41

DÉFENSEUR DES DROITS

Présence d'un agent

Les jeudis 09, 16, 23 et 30 septembre de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

GEIQ 46, GROUPEMENT D'EMPLOYEURS DU LOT

Présence d'un agent

Les vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 35 25 41

IMPÔTS

Présence d'un agent du Trésor Public

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAUVALDOR SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou
à l'accueil du centre social et culturel.

SERVICE FAMILLE

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : www.cere-dordogne.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

SERVICE SÉNIORS

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE/LUDOTHÈQUE

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

