

**CENTRE SOCIAL & CULTUREL
ROBERT DOISNEAU**

**AGENDA des
ANIMATIONS**

JANVIER À MARS 2022

ANIMATIONS
SPECTACLES
ATELIERS
ÉCHANGES
CONFÉRENCES
LECTURES
BALADES



94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et
culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr

CINÉMA

- . Capacité de 235 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

Mail : clasbiars@cauvaldor.fr

POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

Mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr

2

LUDOTHÈQUE

- . 1300 jeux de société et 30 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr

FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Partenariat avec Pôle emploi.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr

SERVICE FAMILLES

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr

SERVICE SÉNIORS

- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement : actions de prévention, groupe de travail participatif, ateliers de loisirs créatifs, sorties culturelles, équipe citoyenne Monalisa

Mail : seniorsbiars@cauvaldor.fr

ÉDITO

Alors que l'année précédente se termine, une nouvelle va la remplacer. L'occasion de vous souhaiter d'effacer toutes les difficultés que vous avez pu rencontrer au cours de l'année dernière, et de rencontrer de nombreux succès tout au long de cette année.

En effet, que 2022 qui vient de s'amorcer enclenche le compte à rebours de 365 jours de réussite, de bonheur et de joies en tout genre, pour douze mois bien remplis, au cours desquels, nous l'espérons, nous aurons l'occasion de nous voir pour partager tous ces bons moments.

L'équipe du centre social et culturel vous a concocté une année envoutante consacrée à Harry Potter 🪄 à destination des plus petits comme des plus grands : 12 mois de potions, de sorts et de magie au travers de lectures, ateliers cuisine, soirées jeux, ateliers scientifiques, quizz, expositions ou projections ...

Nous n'aurons qu'un seul but pour cette année : vous faire rêver et vous permettre d'avoir des étoiles plein les yeux !

Toute l'équipe vous souhaite une belle et magique année 2022 !



AGENDA

JANVIER

1	S
2	D
3	L
4	M MARCHÉ DU MARDI
5	M
6	J
7	V
8	S
9	D
10	L
11	M EQUILIBRE, RÉUNION D'INFORMATION
12	M
13	J
14	V
15	S
16	D
17	L CARNET DE SENTIERS
18	M MARCHÉ DU MARDI ATELIER INFORMATIQUE DICTÉE GÉANTE
19	M ESPACE PARENT'AISE CINÉ CONTÉ
20	J CINÉ CULTÉ
21	V NUIT DE LA LECTURE
22	S
23	D
24	L
25	M SPORT SUR ORDONNANCE, RÉUNION ATELIER INFORMATIQUE DICTÉE GÉANTE
26	M ESPACE SENSORI-MOTEUR PARENT'AISE AU BOUT DE LA RUE LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
27	J
28	V
29	S WEEK-END CINÉMA
30	D RENCONTRE ENTRE PARENTS
31	ATELIER CRÉATIF
4	

FÉVRIER

1	M MARCHÉ DU MARDI
2	M ATELIER INFORMATIQUE ESPACE PARENT'AISE
3	J
4	V
5	S
6	D
7	L
8	M
9	M GRAINOTHÈQUE PETITS JEUX POUR PETITES MAINS
10	J
11	V CINÉ RENCONTRE
12	S SORTIE LIORAN
13	D
14	L MÉMO RELAX, RÉUNION D'INFO
15	M CINÉ CULTÉ
16	M ESPACE PARENT'AISE
17	J
18	V
19	S
20	D
21	L ESPACE SENSORI-MOTEUR
22	M ÉVEIL MOTEUR RAM ATELIER INFORMATIQUE ATELIER CRÉATIF
23	M LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES PARENT'AISE AU BOUT DE LA RUE CINÉ GOÛTER MANGA
24	J CINÉ ATELIER CONFÉRENCE ÉVEIL MUSICAL
25	V
26	S
27	D
28	L

MARS

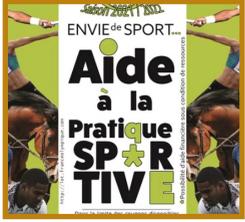
1 M	ATELIER INFORMATIQUE ÉVEIL MOTEUR RAM DÉGUISONS-NOUS
2 M	YOGA PARENTS-ENFANTS PARC AQUATIQUE
3 J	ÉVEIL MUSICAL ATELIER SCIENTIFIQUE CRÉATION D'UN JEU DE SOCIÉTÉ SORTIE PARENTS-ENFANTS
4 V	SOIRÉE JEUX
5 S	
6 D	
7 L	
8 M	ATELIER INFORMATIQUE CAUVALDOR SERVICES MARCHE DU MARDI
9 M	ESPACE PARENT'AISE
10 J	
11 V	
12 S	
13 D	
14 L	
15 M	ATELIER INFORMATIQUE
16 M	ESPACE PARENT'AISE CINÉ ATELIER
17 J	
18 V	SPECTACLE THÉÂTRE D'IMPRO
19 S	
20 D	
21 L	
22 M	MARCHE DU MARDI
23 M	GRAINOTHÈQUE
24 J	
25 V	ATELIER CUISINE
26 S	
27 D	
28 L	
29 M	ATELIER INFORMATIQUE
30 M	ESPACE SENSORI-MOTEUR PARENT'AISE AU BOUT DE LA RUE

MARS

	LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
31 J	BILAN DE SANTÉ

Cette programmation est soumise à l'évolution des conditions sanitaires.

AIDE À LA PRATIQUE SPORTIVE Renseignements



JUSQU'AU 31 JANVIER

Le centre social et culturel est l'un des centres distributeurs des coupons d'aide à la pratique sportive, mais késako ce dispositif ?

L'aide à la pratique sportive est une aide financière pour le paiement de la cotisation ou de la licence afin que les personnes ayant un quotient familial inférieur à 1000 € puissent pratiquer une activité physique et sportive de manière régulière dans le club sportif de

leur choix. Tous les membres de la famille ont le droit à une aide pour s'inscrire dans un club, enfants comme adultes. Retrouvez nos permanences de distribution à la fin de notre plaquette. *Infos : 05 65 38 03 79*

MARCHE DU MARDI Laverdès, commune de Vegennes (19)



MARDI 04 JANVIER - Rendez-vous Place Germaine Moreau (Bretenoux) à 13h30

En ce début d'année, nous continuons à découvrir les petits coins discrets qui font le charme de notre pays. Ce mardi, Florent Guinot propose une marche de 7 km environ autour de Laverdès sur la commune corrézienne de Végennes. **Tout public - Gratuit - Transport en bus possible, pass sanitaire - Infos : 05 65 38 03 79**

ÉQUILIBRE Réunion d'information



MARDI 11 JANVIER - Complexe sportif à 14h

Elodie Daubie Dessaux, référente Territoriale M2P, évaluatrice Sociale en Gérontologie Preva et Michelle Durand, animatrice sportive, vous présentent le programme des 10 séances. Parce que bouger permet de garder la forme, ces séances sont consacrées à des activités favorisant l'équilibre, le renforcement musculaire, la souplesse et la mobilité articulaire. *En partenariat avec l'association M2P (Midi-Pyrénées-Prévention) Public : Plus de 60 ans - Gratuit - Inscription : 06 43 48 26 78 (Elodie Daubie Dessaux).*

CARNET DE SENTIERS Atelier d'écriture



LUNDI 17 JANVIER - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Retrouvons-nous une dernière fois pour finaliser l'écriture du carnet de sentier reprenant les 18 marches de 2021 réalisées ensemble. Mettons par écrit nos souvenirs des Balades du mardi. Un bon moyen de garder une trace des informations données pendant les balades, de développer un sujet de son choix et de faire travailler sa mémoire. Animé par Marie-Christine et Florent.

MARCHE DU MARDI Belmont-Bretenoux



MARDI 18 JANVIER - Rendez-vous Place Germaine Moreau (Bretenoux) à 13h30 ou devant la mairie de Belmont à 13h50

En ce début d'année, nous continuons à découvrir les petits coins discrets qui font le charme de notre pays. Ce mardi, Florent Guinot guide accompagnateur propose une marche de 7 km environ.

Tout public - Gratuit - Transport en bus possible, pass sanitaire obligatoire
Infos : 05 65 38 03 79

DÉCOUVERTE DE WINDOWS 11 Atelier informatique



MARDI 18 JANVIER - Point numérique de 18h30 à 20h

Windows 11, sorti en octobre 2020, est le « nouveau » système d'exploitation par Microsoft succédant à Windows 10. Découvrez les changements et possibilités majeures de cette mise à jour : sécurité, configuration, gratuité, obsolescence de Windows 10...

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

DICTÉE GÉANTE Nocturne du centre social et culturel

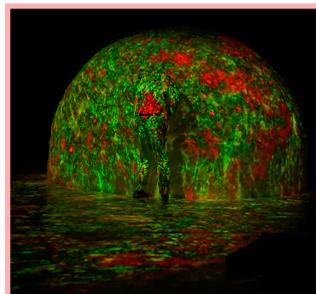


MARDI 18 JANVIER - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Pascale, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

DÉCORONS LE DÔME ! Espace Parent'aise



Dans le cadre d'un partenariat avec le théâtre de l'usine de Saint-Céré, nous vous proposons du lundi 17 janvier au vendredi 28 janvier une série d'actions en lien avec la grainothèque. En effet, nous accueillons un dôme géant qu'il faudra ensuite décorer ! Alors n'hésitez pas à passer pour apporter votre pierre à l'édifice.

MERCREDI 19 JANVIER - Centre social et culturel à 10h

Venez nous aider à décorer le dôme qui s'est installé dans le centre ! Plusieurs décorations seront réalisées : des oiseaux, des fleurs... qui prendront place sur ce dôme. Nous comptons

sur vous pour vous joindre à nous. Matériel mis à disposition pour chaque famille.

Publics : Parents, grands-parents- enfants de 2 à 6 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

JARDINS ENCHANTÉS Ciné conté sous le dôme



MERCREDI 19 JANVIER - Cinéma à 16h

1, 2, 3 ... chut ! Ouvrez grand vos oreilles pour un temps conté sous le dôme suivi d'une projection en salle cinéma.

Jardins enchantés (programme de 6 courts-métrages d'animation - 2021 - 44 min), séance jeune public en avant-première ! Dans une clairière, au milieu des hautes herbes ou dans le verger du roi se cachent des mondes merveilleux : jardins envoûtants et forêts foisonnantes révèlent souvent de magnifiques secrets... À l'abri des regards, les insectes, les oiseaux et même les enfants vivent des aventures extraordinaires ! **Public : Dès 4 ans - Tarif Ecran Enchanté : 4€**

PANDORA, UN OEIL DANS LE RÉTRO Ciné-culte



JEUDI 20 JANVIER - Cinéma à 20h30

Dans le cadre de « Doisneau, un œil dans le rétro », nous vous donnons rendez-vous pour (re)découvrir un chef d'œuvre du cinéma en version restaurée.

Pandora de Albert Lewin (1951 - 2h04 - VOST - Royaume-Uni)

À la fin de l'été 1930, deux corps sont repêchés au large du village d'Esperanza, en Espagne. Quelques mois plus tôt, la chanteuse américaine Pandora Reynolds enflammait les cœurs de tous les hommes de la région. Suite à un pari, elle se fiance avec Stephen Cameron, un pilote automobile britannique. Un soir, Pandora observe un yacht amarré dans la baie et décide de s'y rendre à la nage.

Tout public - Tarif cinéma - Information : 05 65 38 03 79

NUIT DE LA LECTURE Entre lecture et magie...



VENDREDI 21 JANVIER - Médiathèque et hall du Centre social et culturel de 20h à 22h

A l'occasion du 25ème anniversaire d'Harry Potter, Élodie & Roxane vous invitent à venir partager dans le cadre de la Nuit de la Lecture une soirée dans l'univers du jeune sorcier. Au programme : lectures d'extraits de romans et contes de Beedle le Barde sous le dôme, et activité créative autour des créatures fantastiques et végétales peuplant le monde inventé par J.K. Rowling... Avant de nous rejoindre pour Poudlard, nous

vous demandons donc de choisir au moment de votre inscription votre cours préféré : Botanique ou Histoire de la Magie ?

Public : A partir de 8 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 25 JANVIER - Centre social et culturel à 14h

Le sport sur ordonnance, c'est quoi exactement ?

Sandrine Diot-Puyjalon, animatrice sportive et Marie-Christine vous invitent pour vous présenter le programme d'activités physiques adaptées.

10 semaines = 20 séances en extérieur de février à avril 2022 en faveur des personnes entre 60 et 69 ans atteintes d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une maladie chronique (sur prescription médicale).

Public : Adulte entre 60 et 69 ans en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une maladie chronique (sur prescription médicale) et/ou à leurs aidants

Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79 ou auprès de Sandrine Diot-Puyjalon : 06 81 77 40 37

CRÉER ET GÉRER SA BOÎTE MAIL Atelier informatique



MARDI 25 JANVIER - Point numérique de 18h30 à 20h

Devenue indispensable depuis le passage au numérique des documents papiers & des démarches administratives en ligne, créez votre propre adresse de messagerie sécurisée et apprenez à gérer votre boîte (écrire/supprimer des mails, qu'est-ce qu'un SPAM...)

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

DICTÉE GÉANTE Nocturne du centre social et culturel



MARDI 25 JANVIER - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Pascale, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée conviviale et ludique.

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ESPACE SENSORI-MOTEUR Découverte et manipulation



MERCREDI 26 JANVIER - Ludothèque de 10h à 12h

Alice et Marine proposent un espace sensori-moteur pour les enfants : tapis d'éveil, tourniquet, rochers tactiles et pleins d'autres objets à découvrir et à manipuler. L'occasion de passer un moment ludique et de donner l'occasion aux enfants de faire une activité autonome.

Public : A partir du quatre pattes à 3 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



MERCREDI 26 JANVIER - Salle des Gardes à Puybrun de 10h à 11h30

Retrouvez-nous à Puybrun, parents, enfants, grands-parents... Nous vous proposons une pause autour d'un café, discussions et activités pour les enfants.

Public : parents, grands-parents et enfants de 0 à 9 ans - Gratuit
Sur inscription : 05 65 38 03 79 - Pass sanitaire obligatoire.

LES P'TITES Z'OREILLES

Lecture jeune public



MERCREDI 26 JANVIER - Médiathèque à 10h30

Nous vous donnons rendez-vous sous le dôme afin d'écouter des histoires sur la thématique des graines. A la suite de cela, nous vous proposerons un atelier créatif autour de la décoration du dôme. N'hésitez pas à apporter des choses de chez vous, de la nature...

Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES

Heure du conte - Atelier créatif



MERCREDI 26 JANVIER - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir un conte et participer à un atelier créatif (coloriage, découpage, collage...) autour de l'univers raconté. Ce mois-ci : lecture de *C'est toi, ma maman* et création d'un calendrier perpétuel.

Public : A partir de 5 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CINÉ GRAND ANGLE FAIT SON CINÉMA

Week-end Art et Essai



SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 JANVIER - Cinéma

Comme tous les ans à l'occasion de son assemblée générale, l'association Ciné Grand Angle, en collaboration avec le cinéma Robert Doisneau, vous invite à un week-end cinéophile et convivial !

Au menu : samedi assemblée général de l'association suivie de deux films et deux films également le dimanche.

Tous les détails de la programmation et déroulé du week-end dans votre programme cinéma !

Tout public - Tarif cinéma puis 4€ à partir du 2^{ème} film - Information : 05 65 38 03 79

RENCONTRE ENTRE PARENTS Espace Parent'aise



SAMEDI 29 JANVIER - Centre social et culturel de 10h à 11h30
Prenons une pause dans un espace cocooning aménagé pour les bébés et les parents.

Public : Parents - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER CRÉATIF Atelier



LUNDI 31 JANVIER - Complexe sportif de 14h30 à 17h

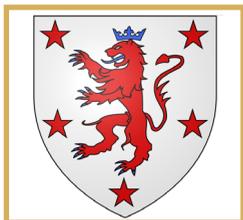
Pour faire suite à l'atelier *Carnet de sentiers* de Florent Guinot où vous aurez choisi les thèmes et les informations à inscrire dans le carnet ; c'est au tour de Nathalie Fayet de vous inviter à en créer la maquette.

Public : Participants aux marches du mardi - Gratuit

Inscription : 05 65 38 03 79

FÉVRIER

MARCHE DU MARDI Lostanges (19)



MARDI 01 FÉVRIER - Rendez-vous Place Germaine Moreau (Bretenoux) à 13h30 ou devant l'église de Lostanges à 14h

Continuons à découvrir les petits coins discrets qui font le charme de notre pays. Ce mardi, Florent Guinot guide accompagnateur propose une marche de 8 km environ pour découvrir Lostanges en Corrèze et ses ruisseaux.

Tout public - Gratuit - Transport en bus possible, pass sanitaire obligatoire - Infos : 05 65 38 03 79

QUESTIONS/RÉPONSES SMARTPHONES & TABLETTES

ANDROID Atelier informatique



MARDIS 01 ET 08 FÉVRIER - Point numérique de 18h30 à 20h

Vous venez d'acquérir un smartphone ou une tablette et/ou ne savez pas vous en servir ? Faites-nous part de vos interrogations (configuration/forfaits/personnalisation/sécurité...) en avance par mail cyberbasebiars@cauvaldor.fr et nous tenterons d'y répondre lors de ces deux séances !

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



MERCREDI 02 FÉVRIER - Centre social et culturel à 10h

Quoi de plus apaisant que de voir son enfant s'accorder du temps pour découvrir la richesse de ses ressources, tant au niveau physique que mental ? Le yoga est un outil multifonctionnel pour grandir en se respectant et en respectant les autres. Animé par Caroline Boin, éducatrice Montessori.

Publics : Parents, grands-parents- enfants de 4 à 7 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

SORTIE À LA FERME Grainothèque



MERCREDI 09 FÉVRIER - Départ possible du centre social à 9h30 ou rdv à la Ferme à Bétaille à 9h45.

Dans le cadre du projet de « La graine à l'assiette » mené par Isabelle et Elodie pour la Grainothèque. Nous retrouvons Angélique Monteil à la ferme de Louisotte à Bétaille pour un atelier cuisine autour de la châtaigne. Celle-ci sera déclinée au travers de plats sucrés et salés

Public : Parents-enfants à partir 5 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Activité ludique



MERCREDI 09 FÉVRIER - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Une activité dédiée aux petites mains, pour passer un moment avec votre enfant et créer des petits jeux à ramener à la maison.

Public : 2-4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LA GRAÏNE, LES PARTICULES ET LA LUNE Ciné-rencontre



VENDREDI 11 FÉVRIER - Cinéma à 20h30

Soirée en présence de la réalisatrice Dune Dupuy. *La graine, les particules et la lune* est son premier film, co-produit par deux jeunes sociétés installées dans le Sud Ouest : « L'Argent » et « Embrassez-vous ». Son travail s'inscrit dans une approche transdisciplinaire du réel, motivée par la nécessité absolue de changer notre lien avec les autres vivants, les non-humains.

La graine, les particules et la lune doc. de Dune Dupuy. *Bouba, une jeune femme déçue par l'amour, tente de redonner un sens à sa vie en enquêtant sur un mystérieux invisible à l'œuvre dans l'agriculture biodynamique.* **Tout public** - Tarif cinéma - Infos : 05 65 38 03 79

SORTIE AU LIORAN *Sortie familles*



SAMEDI 12 FÉVRIER - Lioran

Au cœur du Massif Cantalien, le Lioran est une station de skis, pourvue de nombreuses activités à partager en famille ou entre amis. Une sortie pour faire du ski, luge, balades... Chacun est libre de faire l'activité de son choix sur la journée.

Tout public - Tarif (sans repas/avec repas) : 12€/20€ par adulte et 8€/12€ par enfant (-14ans) - Départ en bus du Centre social à 8h - Retour : 19h - Pass sanitaire pour le bus et les remontées mécaniques.
Renseignements : 05 65 38 03 79

MÉMO'RELAX Réunion d'information



LUNDI 14 FÉVRIER - Centre social et culturel à 14h

Le service séniors lance un nouvel atelier visant la prévention de la perte d'autonomie sur 10 séances. Animés par Magali Mas, docteur en Sciences Humaines et sociales, sophro-relaxologue spécialisée en sophrologie ludique ces ateliers allieront exercices cognitifs et exercices physiques. Travaillés de manière complémentaire, ils facilitent le processus d'amélioration de la mémoire. Les ateliers

auront lieu les lundis : 7, 14, 21, 28 mars ; les 4, 11 avril et les 9, 16, 26, 30 mai.

Ces ateliers vous intéressent ? Venez assister à cette réunion d'information.

Public : Adulte de plus de 60 ans - Tarif : 20€ les 10 séances - Inscription : 05 65 38 03 79 ou 06 85 52 15 68

MARCHE DU MARDI *Saint-Michel-Loubéjou*



MARDI 15 FÉVRIER - Rendez-vous Place Germaine Moreau (Bretenoux) à 13h30 ou devant l'église de St-Michel à 13h45

Continuons à découvrir les petits coins discrets qui font le charme de notre pays. Ce mardi, Florent Guinot propose une marche de 7 km environ pour découvrir Saint-Michel-Loubéjou.

Tout public - Gratuit - Transport en bus possible, pass sanitaire obligatoire
Inscription : 05 65 38 03 79

IL N'ÉCOUTE RIEN ! *Soirée débat*



MARDI 15 FÉVRIER - Centre social et culturel à 20h

Si vous aussi il vous arrive de perdre pied face aux comportements de votre enfant, cette conférence vous permettra de mieux le comprendre et ainsi avoir des outils à mettre en œuvre pour faciliter les relations entre vous. Intervention de Laura Crinon, conseillère en parentalité.

Soirée organisée en partenariat avec l'association Jo-Anna.

Public : Parents d'enfants de moins de 10 ans - Gratuit
Sur inscription : 05 65 38 03 79

SOY CUBA, UN OÛIL DANS LE RÉTRO Ciné culte



MARDI 15 FÉVRIER - Cinéma à 20h30

Dans le cadre de « Doisneau, un œil dans le rétro », nous vous donnons rendez-vous pour (re)découvrir un chef d'œuvre du cinéma en version restaurée.

Soy Cuba de Mikhaïl Kalatozov (1964 - 2h21 - VOST - Cuba) A travers quatre histoires qui renforcent l'idéal communiste face à la mainmise du capitalisme, *Soy Cuba* dépeint la lente évolution de Cuba du régime de

Batista jusqu'à la révolution castriste.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79.

DÉCOR D'HIVER AU GROS SEL Espace Parent'aise



MERCREDI 16 FÉVRIER - Centre social et culturel à 10h

Pour démarrer l'année, nous vous proposons ce premier atelier d'art visuel avec la technique de l'encre et du gros sel. Pensez à apporter un tablier si vous en avez.

Public : Parents, grands-parents, enfants de 3 à 6 ans - Gratuit
Sur inscription : 05 65 38 03 79

ESPACE SENSORI-MOTEUR Découverte et manipulation



DU 21 FÉVRIER AU 04 MARS - Ludothèque

Alice et Marine proposent un espace sensori-moteur pour les enfants : tapis d'éveil, tourniquet, rochers tactiles et pleins d'autres objets à découvrir et à manipuler. L'occasion de passer un moment ludique et de donner l'occasion aux enfants de faire une activité autonome.

Public : A partir du quatre pattes à 3 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR Animation du RAM



MARDI 22 FÉVRIER - Dojo du complexe sportif à 9h45

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir... autant de mouvements moteurs nécessaires au développement.

Prévoir une tenue propice aux mouvements et une bouteille d'eau. Atelier proposé par Céline et Alice du Relais Assistante Maternelle (RAM).

Public : Enfants marchant à 4 pattes jusqu'à l'anniversaire des 6 ans -



MARDIS 22, 01 ET 08 MARS - Point numérique de 18h30 à 20h

Votre ordinateur est lent et encrassé, des messages intempestifs apparaissent, vous en avez assez de la pub envahissante sur Internet, ces ateliers sont fait pour vous ! Apportez votre unité centrale ou votre ordinateur portable.

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER CRÉATIF Animation ludothèque



MARDI 22 FÉVRIER - Ludothèque à 14h30

Dans le cadre de la semaine dédiée au japon, la ludothèque vous propose de créer un Koinobori, des objets en forme de carpe tout en couleur !

Public : Enfants à partir de 5 ans - Gratuit

Sur inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 23 FÉVRIER - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs : les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte sur le thème du japon adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES Heure du conte - Atelier créatif



MERCREDI 23 FÉVRIER - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir un conte et participer à un atelier créatif (coloriage, découpage, collage...) autour de l'univers raconté. Ce mois-ci, destination le Japon.

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



MERCREDI 23 FÉVRIER - Salle des Gardes à Puybrun de 10h à 11h30

Retrouvez-nous à Puybrun, parents, enfants, grands-parents... Nous vous proposons une pause autour d'un café, discussions et activités pour les enfants.

Public : parents, grands-parents et enfants de 0 à 9 ans - Gratuit
Sur inscription : 05 65 38 03 79 - Pass sanitaire obligatoire.

CINÉ GOÛTER MANGA ! Animation manga



MERCREDI 23 FÉVRIER à 14h30 - Ciné goûter atelier

Projection du film d'animation *Mon voisin Totoro* de Hayao Miyazaki (1999 - 1h27 - Japon) Deux petites filles, Mei et Satsuki, viennent s'installer avec leur père dans une grande maison à la campagne afin de se rapprocher de l'hôpital où séjourne leur mère. Elles vont découvrir l'existence de leurs nouveaux voisins, invisible aux yeux des autres humains... Projection suivie d'un atelier création d'un Totoro en origami avec

Elodie et d'un goûter offert.

Tout public à partir de 6 ans - Tarif cinéma - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CINÉ ATELIER CONFÉRENCE Animation manga



JEUDI 24 FÉVRIER - Cinéma à 14h30

Autour du manga culte *Akira* de 1990, le cinéma en partenariat avec l'ADRC accueille Hervé Tourneur, conférencier et intervenant cinéma, pour une animation sur la thématique de la bande dessinée japonaise en passant du cyber-punk aux jeux vidéo, à travers d'extrait vidéos et d'échanges avec les spectateurs. *Akira* de Katsuhiro Ôtomo (1990 - 2h02 - Japon) Retrouvez le film qui a bouleversé l'histoire du cinéma d'animation dans une nouvelle version 4K améliorée et fidèle à l'œuvre originale !

Tout public à partir de 8 ans - Tarif unique à 4€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MUSICAL Animation jeune public



JEUDI 24 FÉVRIER - Centre social et culturel de 10h à 11h

Marlène vous offre un moment musical au cours duquel chaque enfant pourra manipuler des instruments et danser seul ou en groupe.

Public : Enfants de 18 mois à l'anniversaire des 6 ans - Gratuit
Sur inscription : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR Animation du RAM



MARDI 01 MARS - Dojo du complexe sportif à 9h45

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir... autant de mouvements moteurs nécessaires au développement.

Prévoir une tenue propice aux mouvements et une bouteille d'eau. Atelier proposé par Céline et Alice du Relais Assistantes Maternelles (RAM).

Public : Enfants marchant à 4 pattes jusqu'à l'anniversaire des 6 ans

Gratuit - Accueil de 9h45 à 10h ; atelier de 10h à 11h15 - Pass sanitaire obligatoire.

Sur inscription : 05 65 38 03 79

DÉGUISONS-NOUS ! Mardi gras



MARDI 01 MARS - Centre social et culturel

En ce jour de mardi gras, si vous passez au centre social et culturel, vous pourrez prendre quelques minutes pour créer des accessoires amusants et repartir avec. Du matériel sera à votre disposition dans le hall du centre. Venez déguisés, vous aurez des surprises !

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

YOGA PARENTS-ENFANTS Espace Parent'aise



MERCREDI 02 MARS - Centre social et culturel à 10h

Quoi de plus apaisant que de voir son enfant s'accorder du temps pour découvrir la richesse de ses ressources, tant au niveau physique que mental ? Le yoga est un outil multifonctionnel pour grandir en se respectant et en respectant les autres.

Publics : Parents, grands-parents- enfants de 4 à 7 ans - Gratuit

Sur inscription : 05 65 38 03 79

SORTIE PISCINE Parc aquatique



MERCREDI 02 MARS - Sortie à Brive Départ à 13h, retour 18h

Venez vous détendre à la piscine, seuls, en famille ou entre amis. Un espace aquatique aménagé avec un bassin ludique, des lignes d'eau pour nager, une pataugeoire. Un moment de bien-être pour petits et grands.

Tout public - Tarif : 8€/adulte et 4€/enfant - Transport en bus, pass

sanitaire obligatoire - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MUSICAL Animation jeune public



JEUDI 03 MARS - Centre social et culturel de 10h à 11h

Marlène vous offre un moment musical au cours duquel chaque enfant pourra manipuler des instruments et danser seul ou en groupe.

Public : Enfants de 18 mois à l'anniversaire des 6 ans - Gratuit

Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER SCIENTIFIQUE Atelier scientifique jeune public

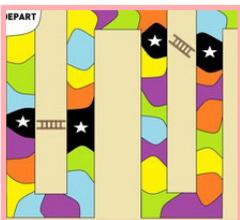


JEUDI 03 MARS - Centre social et culturel à 10h

Dans le cadre de *Cultive ta Science*, à l'initiative de la Bibliothèque départementale visant à intégrer et à valoriser plus largement les sciences en bibliothèque, Roxane vous invite à participer à un atelier scientifique vous permettant de découvrir les secrets d'objets ponctuant notre quotidien... Entre magie et science, il n'y a qu'un pas !

Public : Dès 6 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CRÉATION D'UN JEU DE SOCIÉTÉ Animation ludothèque



JEUDI 03 MARS - Centre social et culturel à 10h

Tu aimes les jeux de société ? Tu veux faire jouer des personnes sur tes créations ? Rejoins-nous et viens créer ton propre jeu !

Public : A partir de 5 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER DÉCOUVERTE AU FABLAB Sortie parents-enfants



JEUDI 03 MARS - Sortie à Saint-Céré de 14h à 15h30

Le service Familles propose une sortie au Fablab à Saint-Céré pour découvrir trois machines de fabrication numérique du Fablab : la découpe lazer, le plotter découpe vinyle et la brodeuse. Démonstrations et explications par Guillaume et Myriam.

Public : Familles à partir de 8 ans - Possibilité de prendre le bus au centre social à 13h30 - Sur inscription : 05 65 38 03 79 - Pass sanitaire

SOIRÉE JEUX, AMÈNE TON JEU ! Soirée ludique



VENDREDI 04 MARS - Centre social et culturel dès 19h30

Stratégie, observation, adresse, hasard, mémoire, bluff... Novice, amateur, passionné ou expert, venez découvrir ou redécouvrir l'univers des jeux de société et jeux vidéos. Chacun peut amener son jeu préféré afin de les faire découvrir aux autres joueurs ! Si vous en avez pas, pas de panique, il y en a pleins la ludothèque et le point informatique.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

CAUVALDOR SERVICES AU PLUS PRÈS DE VOUS Permanences



MARDI 08 MARS - Marché de Bretenoux de 9h à 12h

Alexia et Patricia, conseillères sociales Cauvaldor Services - Cias à Biars sur Cère sont ce mardi sur le marché de Bretenoux pour présenter le dispositif national France Services. Les maisons Cauvaldor services regroupent en un même lieu une offre complète pour vous offrir un accompagnement personnalisé : ils vous informent sur vos droits, ils vous aident dans vos démarches administratives auprès des organismes partenaires tels que la CAF, CPAM, CARSAT, Pôle emploi, DGFIP, Ministères de la Justice, de l'Intérieur, MSA...

Les agents du Fablab de Saint-Céré et du Projet Alimentaire de Territoire de Cauvaldor seront également présents.

Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Puy d'Arnac (19)



MARDI 08 MARS - Rendez-vous Place Germaine Moreau (Bretenoux) à 13h30 ou devant la mairie de Puy d'Arnac à 14h

Ce mardi, Florent Guinot guide accompagnateur propose une marche de 6,5 km environ pour découvrir une commune Corrèzienne : Puy d'Arnac « côté Sourdoire ».

*Tout public - Gratuit - Transport en bus possible, pass sanitaire obligatoire
Inscription : 05 65 38 03 79*

SORTONS NOS PARAPLUIE ! Espace Parent'aise



MERCREDI 09 MARS - Centre social et culturel à 10h

Les giboulées de mars sont là, abritons-nous sous le parapluie ! Nous vous proposons une activité manuelle pour créer des parapluies tout en couleur.

*Public : parents, grands-parents et enfants de 15 mois à 6 ans - Gratuit
Sur inscription : 05 65 38 03 79*

TESTER & AMÉLIORER SES COMPÉTENCES

NUMÉRIQUES Atelier informatique



MARDI 15 MARS - Point numérique de 18h30 à 20h

Sous forme d'exercices pratiques selon votre niveau (débutant ou avancé), découvrez avec votre animateur quelles sont vos forces et faiblesses et progressez ou valorisez vos connaissances grâce à un outil reconnu par l'Etat et le monde professionnel.

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CUISINONS ENSEMBLE Espace Parent'aise



MERCREDI 16 MARS - Centre social et culturel à 10h

Venez découvrir la recette des croquettes au brocoli. Au vu du contexte sanitaire et afin de limiter les contacts, le service met à disposition de chaque famille, du matériel et des ingrédients pour qu'elle confectionne ses croquettes. Merci de prendre une boîte suffisamment grande pour emporter ce que vous aurez préparé.

Public : parents, grands-parents et enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

VANILLE Ciné atelier



MERCREDI 16 MARS - Cinéma à 15h

Le cinéma invite le jeune public pour un atelier en lien avec **Vanille**, programme de 3 courts métrages (France - 43 min)

Cristal Festival d'Annecy 202. Précédé des courts-métrages : **Kiko et les animaux** et **Ton français est parfait**.

Petite parisienne fraîchement débarquée pour les vacances en Guadeloupe, île d'origine de sa maman, Vanille plonge dans une aventure teintée de mystère, à la rencontre de personnages pittoresques et d'une fleur magique.

Tout public à partir de 5 ans - Tarif unique : 4€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

THÉÂTRE D'IMPROVISATION Spectacle



VENDREDI 18 MARS - Cinéma à 18h

Dans le cadre du Printemps des Poètes dont le thème de l'année est « L'Ephémère », la médiathèque vous convie à un spectacle d'improvisation proposé par la compagnie La Cambriole Impro. Un moment unique d'échanges et de partage où les mots fusent, où rien n'est écrit à l'avance et où ce qui se vivra sera à la fois unique... et éphémère.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



ENTRE LE 20 ET LE 28 MARS (Date en cours de programmation)

A l'occasion du Printemps des poètes, le cinéma accueillera une intervenant-e autour du film de Jane Campion, *Un ange à ma table* (1991 – 2h38 – *Etats-Unis, VOST*) en partenariat avec l'ADRC, dans le cadre de notre programme de films de patrimoine « Doisneau, un œil dans le rétro ».

Tout public - Tarif unique : 4€50

MARCHE DU MARDI Sioniac (19)



MARDI 22 MARS - Rendez-vous Place Germaine Moreau (Bretenoux) à 13h30 ou devant la mairie de Sioniac à 14h15

Ce mardi, Florent Guinot guide accompagnateur propose une marche de 7 km environ pour découvrir Sioniac, une commune Corrèzienne.

*Tout public - Gratuit - Transport en bus possible, pass sanitaire obligatoire
Inscription : 05 65 38 03 79*

PROJET DE LA GRAÏNE À L'ASSIETTE Grainothèque



MERCREDI 23 MARS - Centre social et culturel à 10h

Dans le cadre du projet de « La graine à l'assiette » mené par Isabelle et Elodie pour la Grainothèque nous retrouvons Johann et sa graineterie des mots !

Mais késako une graineterie ? C'est une charrette et un colporteur, un entremetteur qui invite à semer et à déguster des mots : des rares, des aromatiques... Venez enrichir, encanailler, ou diversifier son vocabulaire, pour cultiver notre patrimoine, pour offrir des mots à des amis ou sa famille, pour

jouer ensemble avec les mots... Chaque mot a son sachet de graines. Sur le sachet on découvre la définition précise, un exemple (souvent humoristique pour donner envie de l'utiliser), et des conseils de culture.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

LA CAROTTE Atelier cuisine



VENDREDI 25 MARS - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Découvrez une sélection de recettes autour de la carotte. Recettes aussi bien salées que sucrées, ce légume économique et coloré étonnera vos papilles. Apportez une boîte et une bouteille d'eau.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

CRÉER SES AFFICHES ET SUPPORTS DE COM. Atelier informatique

CRÉER

*ses affiches
et ses supports
de
communication*

**MARDI 29 MARS - Point numérique
de 18h30 à 20h**

Un évènement à promouvoir ? Une annonce à créer, des cartes de visites à réaliser ? Participez à cet atelier pour découvrir comment réaliser des supports de communication efficaces avec un outil gratuit, puissant et simple d'utilisation !

Public : Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ESPACE SENSORI-MOTEUR Découverte et manipulation



MERCREDI 30 MARS - Ludothèque de 10h à 12h

Alice et Marine proposent un espace sensori-moteur pour les enfants : tapis d'éveil, tourniquet, rochers tactiles et pleins d'autres objets à découvrir et à manipuler. L'occasion de passer un moment ludique et de donner l'occasion aux enfants de faire une activité autonome.

Public : A partir du quatre pattes à 3 ans - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

PARENT'AÏSE AU BOUT DE LA RUE Espace Parent'aise



MERCREDI 30 MARS - Salle des Gardes à Puybrun de 10h à 11h30

Les beaux jours arrivent ! Parents, grands-parents, retrouvons-nous sur la place de Puybrun autour d'une petite collation et des activités pour les enfants sont proposées. Si mauvais temps, repli dans la salle des Gardes.

*Public : parents, grands-parents et enfants de 0 à 9 ans - Gratuit
Sur inscription : 05 65 38 03 79 - Pass sanitaire obligatoire.*

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 30 MARS - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs : les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



MERCREDI 30 MARS - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir un conte et participer à un atelier créatif (coloriage, découpage, collage...) autour de l'univers raconté. Ce mois-ci, création d'un arbre des saisons à base de collage de graines, feuilles, fleurs pour célébrer l'arrivée du printemps !

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

BILAN DE SANTÉ

Cauvaldor Services



JEUDI 31 MARS - CPAM de Cahors

Alexia et Patricia conseillères sociales Cauvaldor Services – Cias vous amène faire un bilan de santé complet à la CPAM de Cahors. Cet examen médical est aussi un moment d'échange avec des professionnels de santé et si nécessaire un accompagnement dans les démarches d'accès aux soins et à la santé. Dossier à retirer au centre social et culturel.

Tout public - Départ 6h45 du centre social et culturel - retour en début d'après-midi - Transport en bus, pass sanitaire obligatoire - Inscriptions : 05 65 38 03 79

LES PERMANENCES

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT CAUVALDOR SERVICES

Les services publics viennent à vous ! les conseillers sociaux Cauvaldor Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.



Dates de passage

et prise de rdv :

06 49 22 13 65

06 49 22 13 64

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Présence d'un agent de l'ADIL

1^{er} jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30

Prise de rdv au 05 65 35 25 41

DÉFENSEUR DES DROITS

Présence d'un agent

Tous les jeudis, sauf le 1^{er} du mois, de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

GEIQ 46, GROUPEMENT D'EMPLOYEURS DU LOT

Présence d'un agent

Les vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 06 89 70 87 29

IMPÔTS

Présence d'un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

AIDE À LA PRATIQUE SPORTIVE

Isabelle et Alexia vous attendent avec votre attestation de quotient familial (CAF) ou votre avis d'imposition.

Lundi : 14h30 à 18h

Mardi : 14h30 à 18h

Vendredi : 10h à 12h et 14h à 17h

Sans rdv

Renseignements : 05 65 38 03 79

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
ROBERT DOISNEAU

CARTONNAGE

MARDIS 04, 11, 18, 25 JANVIER ET 01, 08, 15 FÉVRIER ET 08, 15, 22 ET 29 MARS
Centre Social et Culturel de 14h à 16h30
Venez réaliser des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, porte-document... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix. **Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription

AQUARELLE

JEUDIS 27 JANVIER ET 03, 10 ET 17 FÉVRIER ET 10, 17 ET 24 MARS
Centre Social et Culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors - 5 € la séance - Sur inscription

ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDIS 13 JANVIER, 10 FÉVRIER ET 10 MARS - Centre Social et Culturel de 14h à 17h

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants, leurs vies, voir les pays de vos origines... mieux vous connaître finalement !

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle - Sur inscription

VANNERIE

VENDREDIS 14, 28 JANVIER ET 04 ET 11 FÉVRIER ET 11 ET 25 MARS
Centre social et culturel de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott. Mireille a perfectionné sa pratique du rotin et a mille nouvelles choses à apprendre aux participants.

Tout public - 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription auprès de Mireille et Jim au 05 55 91 22 78 (tous les jours à 17h)

ATELIER DESSIN ET TECHNIQUES MIXTES

MERCREDIS 05 ET 12 JANVIER, 02 ET 09 FÉVRIER, 09 ET 16 MARS
(2 mercredis par mois),

Centre Social et Culturel de 10h à 12h
Josine Jansen vous apprend et vous guide aux travers de diverses techniques : peinture à l'huile, gouache, acrylique, pastel, fusain, crayons, encre.

Public : intergénérationnel, dès 7 ans
Tarif : 30€ le trimestre - Sur inscription

NOUVEAU

ATELIER MÉMO'RELAX

07, 14, 21 et 28 MARS, 4 et 11 AVRIL
et 09, 16, 26, 30 MAI Centre social et
culturel de 14h à 15h15

Ateliers de prévention animés par Magali
Mas, docteur en Sciences Humaines et
sociales, sophro-relaxologue spécialisée
en sophrologie ludique ces ateliers allient
exercices cognitifs et exercices physiques.

Réunion d'information le 14 février à 14h.
Les inscriptions aux ateliers se feront ce
jour-là.

Public : adultes de plus de 60 ans - Tarif : 20€
les 10 séances - Sur inscription

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS :
05 65 38 03 79**

ECOSYST'M

Afin de redynamiser la mobilité,
CAUVALDOR propose depuis juin
2019 un système de covoiturage
solidaire via le centre social et culturel
Robert Doisneau : Ecosyst'm.

- . Vous avez un véhicule et souhaitez transporter des passagers ?
- . Vous êtes sans véhicule et souhaitez être transporté à moindre coût ?

Le centre social et culturel met en rela-
tion des conducteurs et des passagers.

Ecosyst'm fonctionne avec sa propre
monnaie. Des coupons qui vous don-
nent droit à des activités au sein du
centre social et culturel.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL OU AU 05 65 38 03 79**

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou
à l'accueil du centre social et culturel.

SERVICE FAMILLE

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : www.cere-dordogne.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

SERVICE SÉNIORS

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

