



**CENTRE SOCIAL & CULTUREL
ROBERT DOISNEAU**

**AGENDA des
ANIMATIONS**

JUILLET À SEPT. 2023



ANIMATIONS
SPECTACLES
ATELIERS
PROJECTIONS
CONFÉRENCES
LECTURES
BALADES



94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et
culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr

CINÉMA

- . Capacité de 235 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

Mail : clasbiars@cauvaldor.fr

LUDOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr

POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...

. Ouverture au public.

Mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr

FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.

. Accompagnement individuel sur rdv.

Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr

SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.

. Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.

. Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr

AGENDA

JUILLET

1	S	QUIZZ / CONCOURS POINT NUM.
2	D	EXPOSITION POINT NUMÉRIQUE
3	L	
4	M	APÉRO JEUX ET JEUX VIDÉO MARCHE DU MARDI DICTÉE GÉANTE CINÉ QUIZZ
5	M	HEURE DU CONTE NUMÉRIQUE
6	J	LES ÉCRANS, JE GÈRE ?
7	V	JOURNÉE ANNIVERSAIRE - 20 ANS !
8	S	
9	D	
10	L	
11	M	ÉVEIL MOTEUR ATELIER JEUX DE CONSTRUCTION ATELIER ESPACE NUMÉRIQUE CLUB DE LECTURE
12	M	TOUS À VÉLO !
13	J	ATELIER SCIENTIFIQUE CARNET DE VOYAGE
14	V	
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	ATELIER ESPACE NUMÉRIQUE RÉUNION D'INFO PROJET RADIO PAPOTAGE AUTOUR DU JARDIN
19	M	ESPACE PARENT'AISE
20	J	ANIMATION LUDOTHÈQUE
21	V	CONTES DU PARASOL
22	S	
23	D	
24	L	
25	M	ATELIER ESPACE NUMÉRIQUE
26	M	JOURNÉE HORS LES MURS CINÉ PLEIN AIR
27	J	
28	V	
29	S	
30	D	

31 L

AOÛT

1	M	ATELIER POINT NUMÉRIQUE 1/2
2	M	
3	J	LES PIEDS DANS L'EAU
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	ATELIER POINT NUMÉRIQUE 2/2
9	M	
10	J	ATELIER SCIENTIFIQUE
11	V	
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	M	
17	J	ATELIER CUISINE
18	V	CONTES DU PARASOL
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	DÉCOUVERTES ET DÉBATS IA
23	M	
24	J	ATELIER JEU'BRICOLE
25	V	
26	S	
27	D	
28	L	
29	M	APÉRO JEUX ATELIER ESPACE NUMÉRIQUE
30	M	ESPACE PARENT'AISE
31	J	

SEPTEMBRE

1	V	CONTES DU PARASOL
2	S	
3	D	FÊTE DES ASSOCIATIONS
4	L	
5	M	ATELIER POINT NUMÉRIQUE MARCHÉ DU MARDI
6	M	SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE
7	J	
8	V	
9	S	
10	D	
11	L	
12	M	ATELIER POINT NUMÉRIQUE 1/3
13	M	LES JEUX PRENNENT L'AIR
14	J	
15	V	FÊTE DE LA SCIENCE
16	S	
17	D	
18	L	
19	M	MARCHÉ DU MARDI ATELIER POINT NUMÉRIQUE 2/3
20	M	ESPACE SENSORIEL A VOTRE RENCONTRE
21	J	
22	V	ATELIER CUISINE
23	S	
24	D	
25	L	
26	M	ATELIER POINT NUMÉRIQUE 3/3 LA PÉPINIÈRE
27	M	PORTES OUVERTES DU CENTRE
28	J	
29	V	
30	S	

LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRAIRE FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

Dates de passage et prise de rdv :

06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Présence d'un agent de l'ADIL

1^{er} jeudi de chaque mois de 13h30 à

16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

DÉFENSEUR DES DROITS

Présence d'un agent

Tous les jeudis, sauf le 1^{er} du mois, de

14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

IMPÔTS

Présence d'un agent des finances
publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h
sur rendez-vous

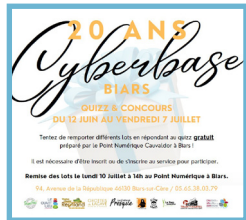
Prise de rdv au 05 65 38 03 79



LE POINT NUMÉRIQUE FÊTE SES 20 ANS D'EXISTENCE !

En 2003, la première Cyber-base Midi-Pyrénées faisait son apparition. Cette cyber-base est la nôtre : le point numérique basé au centre social et culturel Robert Doisneau. Le vendredi 07 juillet 2023, nous soufflerons les 20 bougies mais en attendant cette date anniversaire, de nombreux temps forts vous attendent : apéro jeux, conférence, exposition, Quizz... Retrouvez toutes ces animations signalées par le pictogramme ci-dessus.

QUIZZ ET CONCOURS DU POINT NUMÉRIQUE



JUSQU'AU 10 JUILLET - Point numérique

Tentez de remporter différents lots en répondant au quizz préparé par Clément, conseiller numérique. A retirer au point numérique ou à l'accueil du centre social et culturel. Remise des lots le lundi 10 Juillet.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

LE POINT NUMÉRIQUE : 2003 À 2023 Exposition



DU 12 JUIN AU 13 JUILLET - Point numérique

Remontez le temps à travers une exposition de photographies prises entre 2003 & 2023 sur les murs du point numérique de Biars-sur-Cère.

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

APÉRO JEUX ET JEUX-VIDÉOS Nocturne



MARDI 04 JUILLET - Point numérique et ludothèque de 17h à 20h

C'est bientôt les vacances mais c'est surtout les 20 ans de la cyber base ! Pour l'occasion, nous vous proposons des jeux de société en veux-tu en voilà, des grands jeux en bois, des cocktails sans alcool, de la bonne humeur et une bonne ambiance !

Et afin de séduire les plus geek d'entre vous, la réalité virtuelle fera son grand retour. Vous pourrez également mesurer vos talents de pilote au cinéma avec une simulation d'aviation sur grand écran ! Pour les curieux, des jeux-vidéo indépendants et du rétro-gaming seront proposés en espace numérique.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Fôret de la Luzette



MARDI 04 JUILLET - Rendez-vous à 13H30 place Germaine Moreau ou 14h10 Place des condamines à Sousceyrac

Pour cette dernière balade avant la pause estivale, prenons de la hauteur, direction les forêts du Ségala, dans la forêt de la Luzette, lieu qui abrita des maquisards durant la Seconde Guerre mondiale.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

DICTÉE GÉANTE Nocturne du centre social et culturel



MARDI 04 JUILLET - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

20 ANS
Cyberbase
BIARS

WARGAMES Ciné-Quizz



MARDI 04 JUILLET - Cinéma à 20h30

(Re)découvrez **WarGames**, film culte des années 80. Les ordinateurs entrent dans notre vie et les pirates informatiques aussi. Un film délicieusement vintage.

Avant le film, participez au Ciné Quizz : science-fiction, robots, IA... Allez-vous reconnaître les films ? Jouez pour gagner différents lots !

Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

HEURE DU CONTE NUMÉRIQUE Lectures

20 ANS
Cyberbase
BIARS



MERCREDI 05 JUILLET - Médiathèque à 10h30

A l'occasion des 20 ans du point numérique, Elodie et Roxane vous proposent une nouvelle expérience : une lecture en réalité augmentée ! Venez découvrir une nouvelle façon de lire un livre.

Public : 1-3 ans avec Elodie, 4 ans et plus avec Roxane - Gratuit
Inscription : 05 65 38 03 79



MERCREDI 05 JUILLET - Point numérique de 14h à 15h30

Vous vous interrogez sur l'utilisation des écrans dans votre quotidien et celui de vos enfants/ados ? Cet atelier est fait pour vous. Participez à un quizz ludique autour des jeux vidéo, des réseaux sociaux, du sommeil, du harcèlement...

Tout public à partir de 7 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

JOURNÉE ANNIVERSAIRE DE L'ESPACE NUMÉRIQUE



Clôture des 20 ans



VENDREDI 07 JUILLET - Point numérique dès 13h30

L'espace numérique a 20 ans jour pour jour ! Vous venez fêter cet anniversaire avec nous ?

. 13h30 - 15h30 : Vous souhaitez découvrir ce que la Cyberbase de Biars et le Fablab proposent comme contenu dans l'année ? N'hésitez pas à vous promener aux différents stands que les deux établissements vont mettre à votre disposition. Au

programme : Réalité Virtuelle, Plotter de découpe, Impression 3D ou découpe laser...

. 15h30 - 17h30 : Le numérique s'étant imposé dans notre quotidien personnel & professionnel, quels en sont les impacts environnementaux & sociaux ? Comment concevoir le numérique de manière responsable ? Conférence animée par Hélène Jacquier d'InfoGreen Factory afin de répondre à ces interrogations.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ESPACE SENSORIEL Manipulation et découverte



DU LUNDI 10 JUILLET AU VENDREDI 01 SEPT. - Aux horaires d'ouverture de la Ludothèque

Venez faire profiter vos enfants de l'espace sensori-moteur pour qu'ils puissent manipuler, découvrir et expérimenter.

Public : enfant marchant à quatre pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit
Renseignement : 05 65 38 03 79

ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance (RPE)



MARDI 11 JUILLET - Dojo du complexe sportif dès 9h45

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir... autant de mouvements moteurs nécessaires au développement.

Public : enfant marchant à quatre pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit
Inscription : 06 07 30 52 41

ASSEMBLAGE ET CRÉATION Atelier jeux de construction



MARDI 11 JUILLET - Ludothèque à partir de 14h30

Quoi de mieux que de construire soi-même son camion de chantier, sa voiture de course, ou encore sa caserne de pompier ? Vous aurez également à disposition des briques géantes, des kapla, des jeux aimantés pour petits et grands et pleins d'autres éléments à construire.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

Atelier Espace
numérique

CRÉER SES AFFICHES & SUPPORTS DE COM.



MARDI 11 JUILLET - Point numérique à 18h30

Vous souhaitez promouvoir un évènement, faire une annonce, créer des cartes de visite ou des affiches, etc ? Découvrez comment réaliser des supports de communication efficaces avec un outil gratuit, puissant et simple d'utilisation !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CLUB DE LECTURE Nocturne



MARDI 11 JUILLET - Médiathèque à 18h30

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Roxane, tous genres confondus ! Challenge facultatif du mois pour les intéressé.e.s : parler d'un livre dont l'auteur est américain.

Public : ados et adultes - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

TOUS À VÉLO Sortie au plan d'eau de Tauriac



MERCREDI 12 JUILLET - Rendez-vous au centre social et culturel pour un départ à 9h

Une sortie à vélo au plan d'eau de Tauriac, ça vous tente ? Cette sortie est organisée par le service Familles et l'association du Vélotonome à Saint-Céré. Chacun a son vélo et si vous avez besoin de le contrôler ou de le réparer rendez-vous à l'atelier du Vélotonome à Saint-Céré (www.levelotonome.fr).

Après la balade, profitons d'une pause baignade et d'un temps jeux de société. Pensez à prendre votre pique-nique.

Public : A partir de 7 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER SCIENTIFIQUE Développement durable



JEUDI 13 JUILLET - Médiathèque à 10h30

Jeunes curieux, venez découvrir la flore et la faune par le prisme des sciences ! Première séance autour de l'anatomie et la physiologie des plantes et découverte des insectes pollinisateurs.

Public : A partir de 7 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CARNET DE VOYAGE Echange

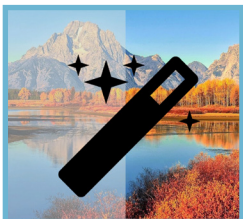


JEUDI 13 JUILLET - Cinéma à 14h30

Martine et Mia nous emmènent en voyage à travers la rétrospective en photos de leur traversée de 6 pays. Inde : New Delhi et le Taj Mahal, Vietnam : Hanoï et la baie d'Ha Long, Indonésie : Bali, Australie : Sydney, Nouvelle-Zélande : Auckland et l'Île du Sud et USA : San Francisco et New-York. Suivi d'un goûter dépayçant.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

RETOUCHER SES PHOTOS EN LIGNE Atelier espace numérique



MARDIS 18 & 25 JUILLET - Point numérique à 18h30

Présentation d'un logiciel en ligne gratuit permettant la retouche photo. Nous aborderons les notions de pixels, les tailles, la colorimétrie, les contrastes, le recadrage, l'ajout de texte, comment équilibrer une photo...

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

PROJET RADIOPHONIQUE Réunion d'informations



MARDI 18 JUILLET - Centre social et culturel à 18h

Cécile Debove, réalisatrice sonore, vous propose un stage d'été autour d'ateliers radiophoniques qui se dérouleront du 7 au 20 août 2023.

Le thème : Les paysages de nos imaginations. Objectif : Réaliser un paysage sonore pour raconter une histoire radiophonique. Assistez à la réunion d'information pour davantage d'informations.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 18 JUILLET - Centre social et culturel à partir de 18h

Rendez-vous de partage de connaissances, d'astuces sur le jardin... dans la joie et la bonne humeur.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

ET SI ON PIQUE-NIQUAÎT

Espace parent'aise



MERCREDI 19 JUILLET - Centre social et culturel à 10h30

Chacun amène un plat salé et ses couverts. Nous préparerons ensemble un gâteau au chocolat pour le dessert ! Suivi d'un pique-nique partagé.

Public : Parents, grands-parents, enfants - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES JEUX PRENNENT L'AIR

Animation ludique



JEUDI 20 JUILLET - Parc de Biars-sur-Cère de 10h à 12h

Une envie de jouer à l'extérieur ? La ludothèque installe ses jeux en plein air, à l'ombre des arbres. En plus des jeux de société, les grands jeux en bois seront mis à l'honneur.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

CONTES DU PARASOL

Lectures jeune public



VENDREDI 21 JUILLET - Parc de Biars-sur-Cère à 10h30

Retrouvez Isabelle et Elodie pour des histoires musicales dans le parc de Biars-sur-Cère. Installez-vous confortablement à l'ombre du parasol pour pouvoir en profiter !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

JOURNÉE HORS LES MURS

Le centre social et culturel est à la Bourgnatelle



MERCREDI 26 JUILLET - Ile de la Bourgnatelle de 17h à 21h

Ce soir c'est le Ciné Plein Air du Cinéma Robert Doisneau sur l'Ile de la Bourgnatelle à Bretenoux. Pour l'occasion l'équipe y délocalise ses services pour une après-midi ludique avant la projection du dernier Pixar Elémentaire : jeux en bois, lecture, animations...

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79



MERCREDI 26 JUILLET - Ile de la Bourgnatelle à Bretenoux ouverture du site 17h / projection vers 21h45

Élémentaire, le nouveau film d'animation Pixar. (Durée : 1h42. Dès 6 ans.) Dans la ville d'Element City, le feu, l'eau, la terre et l'air vivent dans la plus parfaite harmonie jusqu'à une histoire d'amitié qui remet en question des croyances...

Venez pique-niquer et vous divertir avant le film ! Sur place, les services du centre social et culturel Robert Doisneau. Food trucks et brasseur : grillades, charcuteries, frites maison, samossa, acras, assiettes crudités gourmandes, pâtisseries, crêpes, popcorn, jus de fruits frais et bières*.

* à consommer avec modération.

Tout public - Tarif unique : 5€ - Renseignements : 05 65 38 03 79 - Repli en salle de cinéma en cas de pluie.

AOÛT

RANGER & SAUVEGARDER SES DOCUMENTS

Atelier
point numéri.



MARDIS 01 ET 08 AOÛT - Point numérique de 18h30 à 20h

Deux séances pour bien organiser ses documents et photos sur son ordinateur Windows. Apprenez à utiliser le copier/coller, à créer et renommer des dossiers et fichiers et à utiliser la clé USB ou disque dur externe.

Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

LES PIÈDS DANS L'EAU

Cornac



JEUDI 03 AOÛT - Cornac à 10h

Passons une matinée tout en douceur : histoires au fil de l'eau, partie de jeux en bois, atelier sonore (partez à la découverte des sons de la nature) et bien d'autres surprises. Petite collation offerte.

Tout public dès 3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER SCIENTIFIQUE

Développement durable



JEUDI 10 AOÛT - Médiathèque à 10h30

Jeunes curieux, venez découvrir la flore et la faune par le prisme des sciences ! Deuxième séance autour de l'anatomie et la physiologie des plantes et insectes pollinisateurs. Pas d'obligation d'avoir participé à la première séance pour venir !

Public : A partir de 7 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES BISCUITS DU GOÛTER Atelier cuisine



JEUDI 17 AOÛT - Centre social et culturel de 10h à 12h

En famille, venez mettre les mains à la pâte pour cuisiner vos propres biscuits du goûter.

Tout public dès 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CONTES DU PARASOL Lectures



VENDREDI 18 AOÛT - Jardin du Centre social et culturel à 10h30

Venez partager des histoires dansées sous le parasol avec Roxane et Stéphanie.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES INTELLIGENCES ARTIFICIELLES Découvertes et débats



MARDI 22 AOÛT - Point numérique de 18h30 à 20h

Lors de cet atelier, vous pourrez découvrir et échanger autour des différentes Intelligences Artificielles qui ont émergé récemment. Tentons de déterminer ensemble leur fonctionnement et de savoir si ces outils sont réellement avantageux ou préjudiciables.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER JEU'BRICOLE Création d'un jeu



JEUDI 24 AOÛT - Ludothèque à 14h30

Découverte d'un jeu de société à créer ensemble. Un rendez-vous bricolage ludique à ne pas manquer.

Tout public à partir de 5 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

APÉRO JEUX Moment festif



MARDI 29 AOÛT - Centre social et culturel de 18h à 20h

Venez nous rejoindre autour d'un cocktail de fruits pour un début de soirée sous le signe de la convivialité et pour découvrir de nouveaux jeux.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79



MARDI 29 AOÛT - Point numérique de 18h30 à 20h

Découvrez différents outils gratuits pour booster votre productivité en bureautique, tels que des calendriers partagés en ligne, des services d'envoi de grosses pièces jointes, des logiciels pour signer ses PDF...

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

PEINTURE AVEC LES GLAÇONS

Espace Parent'aise



MERCREDI 30 AOÛT - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Nous vous proposons une activité rafraîchissante et colorée pour occuper vos enfants durant les vacances d'été ! Prendre un tablier.

Public : Parents, grands-parents, enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Inscription : 05 65 38 03 79

SEPTEMBRE

CONTES DU PARASOL

Lectures



VENDREDI 01 SEPTEMBRE - Parc de Biars-sur-Cère à 10h30

Isabelle et Élodie vous proposent des histoires musicales. Vous n'aurez plus qu'à vous installer confortablement à l'ombre du parasol.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Découverte



DIMANCHE 03 SEPTEMBRE - Complexe sportif de 10h à 17h

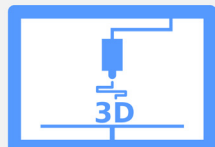
La communauté de communes Cauvaldor organise sa traditionnelle Fête des associations. Profitez de ce dimanche pour trouver l'activité que vous et/ou vos enfants pratiqueront cette année. Cirque, foot, rugby, dessin, musique... vous aurez l'embarras du choix !

Les autres fêtes des associations : dimanche 03 septembre à Gramat, dimanche 10 septembre à Saint-Céré et Souillac.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D Point numérique

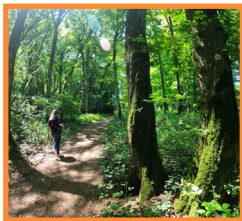
Découverte de l'impression



MARDI 05 SEPTEMBRE - Point numérique de 18h30 à 20h

Découverte du monde de l'impression 3D : démonstration de modélisation d'un objet en 3D et impression sur une imprimante 3D. Questions/réponses.

MARCHE DU MARDI Mayrinhac-le-Francal (46500)



MARDI 05 SEPTEMBRE - Rendez-vous 13h30 place Germaine Moreau ou 14h15 devant l'église de Mayrinhac-le-Francal

En partant du bourg, nous irons à la découverte des nombreuses sources et fontaines qui entourent le village. Notre itinéraire suivra les combes ombragées par les forêts de chênes et nous fera découvrir ce petit bout de cause à l'extrémité nord du PNR des Causses du Quercy. Marche de 7 km environ, 190 m de dénivelé.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE Sortie inter-générationnelle



MERCREDI 06 SEPTEMBRE - Rendez-vous au centre social et culturel à 13h45.

Atelier découverte de la pêche des poissons blancs (gardon, ablettes...) avec Maxime Lagarrigue, moniteur guide de pêche professionnel et animateur nature. Pour tous niveaux. Pour ceux qui ont du matériel, venir avec ainsi qu'avec la carte de pêche en cours de validité.

Tout public - Gratuit - Covoiturage possible depuis le centre, retour vers 16h - Inscription : 05 65 38 03 79

NETTOYER ET PROTÉGER SON PC Point numérique



MARDIS 12, 19 ET 26 SEPTEMBRE - Point numérique de 18h30 à 20h

Votre ordinateur est lent et encrassé, des messages intempestifs apparaissent, vous en avez assez de la pub envahissante sur Internet, ces ateliers sont faits pour vous ! Apportez votre unité centrale ou votre ordinateur portable, contacter au préalable l'animateur.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES JEUX PRENNENT L'AIR Animation ludique



MERCREDI 13 SEPTEMBRE - Parc de Biars-sur-Cère de 10h à 12h

Une envie de jouer à l'extérieur ? La ludothèque installe ses jeux en plein air, à l'ombre des arbres. En plus des jeux de société, les grands jeux en bois seront mis à l'honneur.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

SORTIE ÉTOILES Fête de la science



VENDREDI 15 SEPTEMBRE - Médiathèque à 18h puis départ pour Glanes

Dans un premier temps, apprenons à dessiner les constellations en médiathèque. Savourons un pique-nique tiré du sac tous ensemble puis, à la nuit tombée, guidés par Monique, observons les étoiles sur le plateau de Glanes.

*Public : A partir de 8 ans - Gratuit - Retour vers 23h
Inscription : 05 65 38 03 79*

MARCHE DU MARDI Curemonte (19500)



MARDI 19 SEPTEMBRE - Rendez-vous 13h30 place Germaine Moreau ou 14h parking du Prat Cardaillat

Lors de cette balade, découvrons Curemonte et la vallée de la Sourdoire. Notre itinéraire emprunte quelques-uns des nombreux sentiers de la commune et nous permet de voir le village sous tous les angles.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

ESPACE SENSORIEL Manipulation et découverte



MERCREDI 20 SEPTEMBRE - Ludothèque de 10h à 12h et de 14h à 18h

Un tipi ? On adore ! Encore plus quand on peut s'y cacher et faire des découvertes. Venez faire profiter vos enfants de l'espace sensori-moteur pour qu'ils puissent manipuler, découvrir et expérimenter.

*Public : enfant marchant à quatre pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit
Renseignement : 05 65 38 03 79*



MERCREDI 20 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Sarah souhaite nous faire connaître des spécialités algériennes. Ce mercredi, nous vous proposons de cuisiner avec elle !

Public : parents, grands-parents, enfants de 0 à 6 ans - Gratuit

Inscriptions : 05 65 38 03 79

A VOTRE RENCONTRE

**Services Familles et France Services
Hors les murs**



MERCREDI 20 SEPTEMBRE - Au pied des HLM à Biars-sur-Cère de 14h30 à 16h30

Ce mercredi, Isabelle du services Familles et Patricia de France Services viennent à votre rencontre pour répondre à vos questions et vous présenter leurs domaines d'action.

Proposition d'activités pour divertir petits et grands.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

LA COURGETTE

Atelier cuisine



VENDREDI 22 SEPTEMBRE - Maison de l'enfance de 14h à 16h30

Qu'elles soient vertes, jaunes, rondes ou allongées, les courgettes se mangent à toutes les sauces. Recettes saines et gourmandes sont au programme.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

LA PÉPINIÈRE

Comité des usagers



MARDI 26 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 18h à 20h

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Nous vous proposons de rejoindre le comité des usagers La Pépinière qui se réunit une fois par mois. Nous vous donnons rendez-vous pour échanger et partager avec l'équipe sur la question de la communication (facebook, site internet, flyer) : qu'est ce qui fonctionne ? Comment s'améliorer ? Que développer ? Rencontre suivie d'un pot spécial « *Septembre nous produit le plus délectable des fruits* ».

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79



MERCREDI 27 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 17h

Découverte des services et des activités du centre social et culturel : lectures, ateliers, visite de la cabine de projections et pleins d'autres surprises.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

A VENIR EN OCTOBRE

LES PORTES OUVERTES FRANCE SERVICES

Durant une semaine, les France Services vous ouvrent leurs portes :

Au programme : Bilan de santé à Cahors, atelier cyberattaque avec la gendarmerie, divers ateliers de prévention : prévention routière (Vélotonome), Santé/Petite Enfance (M'T Dents, vaccination...), « Mission : Retrouve ton cap » : destiné à prévenir le surpoids et l'obésité infantile. Plus de détails dans la prochaine plaquette des animations : juillet, août, septembre 2023.

Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79

MES NOTES / MES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ !

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

CARTONNAGE

MARDI 04, 18 JUILLET ; 01, 08, 29 AOÛT ; 05 ET 26 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

Public : adulte - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription.

AQUARELLE

JEUDIS 06, 13, 20 ET 27 JUILLET ; 14 ET 28 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors - 5 € la séance - Sur inscription.

ARCHITEXTE

REPRISE LE MARDI 05 SEPTEMBRE
Centre s. et c. de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

Public : adulte - Gratuit.

VANNERIE

REPRISE EN OCTOBRE

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

Tout public - 2 € la séance, 1^{ère} séance gratuite
Sur inscription.

YOGA-DOUCEUR

SAMEDIS 16 ET 30 SEPTEMBRE -
Centre social et culturel de 9h à 10h et
de 10h30 à 11h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD) Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDI 07 SEPTEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
05 65 38 03 79

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou

à l'accueil du centre social et culturel.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : www.cere-dordogne.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉ- RATIONNEL

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

CAUSSES et
VALLÉE de la
DORDOGNE

communauté de communes

