

**MALLETTE**  
**DE LIVRES**

**A votre disposition  
au**

**Centre Social et Culturel  
Cère et Dordogne**



Voici une liste de livres que nous possédons dans notre mallette.

Si vous êtes intéressé pour emprunter un ou plusieurs ouvrages, renseignez-vous auprès de l'accueil du Centre Social et Culturel ou auprès de la référente famille.

N'hésitez pas à faire des propositions de références de livres pour enrichir notre mallette.

<b>Développement de l'enfant et de l'adolescent</b> .....	4
<b>Parentalité et Education</b> .....	9
<b>Fratric</b> .....	23
<b>Alimentation</b> .....	26
<b>Sommeil</b> .....	29
<b>Télévision/Jeux Vidéo/Internet</b> .....	31
<b>Ecole et Scolarité</b> .....	33
<b>Handicap</b> .....	36
<b>Amour et Sexualité</b> .....	38
<b>Deuil</b> .....	40
<b>Séparations (Parents, parents/enfants)</b> .....	41
<b>Adoption</b> .....	46
<b>Eveil</b> .....	48
<b>Bien Être</b> .....	51

---

# Développement de l'enfant et de l'adolescent

---

## Au cœur des émotions de l'enfant

Isabelle Filliozat

*Comprendre son langage, ses rires et ses pleurs ; Quentin se roule par terre dans le supermarché, Lucie pleure toutes les larmes de son corps parce que son ballon a éclaté, François se réveille toutes les nuits parce qu'un monstre le poursuit, Pierre est terrifié par les tunnels... Les parents sont souvent démunis devant les émotions de leurs enfants. Que faire devant les larmes ? Que dire face aux hurlements ? Comment réagir vis-à-vis des paniques ? Que dire aussi à Paul qui a perdu son papa ? A Mathilde, atteinte d'un cancer ? A Simon dont les parents divorcent ? Voici un livre très concret qui, puisant ses exemples dans le quotidien, vous aidera à accompagner votre enfant vers l'autonomie, à retrouver le contact avec votre propre enfance et à aller vers davantage d'harmonie familiale.*

## Mon bébé comprend tout

Aletha Solter

*A la base de ce livre, 4 postulats :*

*Le nouveau-né sait de quoi il a besoin.*

*- Si ses besoins sont satisfaits et qu'on ne lui fait pas de mal, il sera gai, intelligent et aimant.*

*- Le bébé est très vulnérable ; ses peines et ses besoins insatisfaits peuvent avoir des effets durables.*

*- Il a la possibilité de guérir spontanément de ses peines s'il peut exprimer ses sentiments de détresse.*

*Sept chapitres traitant chacun d'un besoin précis, à partir de questions que se posent tous les parents le sommeil, la nourriture, le jeu, le besoin de pleurer... Un livre original, passionnant et précieux qui apportera une véritable aide à tous les parents.*

*Dr Aletha Solter Elève de Jean Piaget, docteur en psychologie et diplômée en biologie humaine, elle enseigne la psychologie et la méthodologie expérimentale. Elle anime des cours et des ateliers pour parents et nourrissons.*

## "Bébé dis moi qui tu es"

Philippe Grandsenne

*Vivre avec sérénité les premiers mois avec Bébé. L'arrivée d'un nouveau-né entraîne ses parents dans une aventure pleine d'imprévus. Loin des théories et des idées préconçues, ce livre, écrit par un pédiatre, n'a qu'une ambition : celle d'aider les parents à regarder vivre leur bébé pour le comprendre tel qu'il est. C'est avec passion que Philippe Grandsenne parle des nouveau-nés. Pour lui, l'objectif premier, c'est 'Au bonheur des bébés!'. Et cet ouvrage, si agréable à lire, donne des conseils intelligents, mais surtout donne aux parents la capacité de croire en eux-mêmes et en leur enfant. "*

## Apprivoiser son ado

Pascale Roux, Jean Augagneur

*L'un des objectifs de cet ouvrage est de mieux comprendre l'adolescence et les relations difficiles qui peuvent s'installer durant cette période entre les parents et les enfants. Il apporte également des outils pratiques et concrets qui permettent de créer un lien de qualité et de gérer les conflits.*

## Points forts. Les moments essentiels du développement de votre enfant

T-Berry Brazelton

*Berry Brazelton, célèbre pédiatre dont les ouvrages ont aidé des générations de parents à mieux comprendre leurs enfants. Points forts est le fruit de quarante années de pratique et de recherche. T. B. Brazelton y retrace pour nous les grands moments du développement de l'enfant, de la vie prénatale jusqu'à trois ans. Il aborde également les principaux problèmes auxquels peuvent être confrontés parents et enfants dans les six premières années l'énurésie, les troubles du sommeil, l'hyperactivité, la rivalité entre frères et sœurs, les allergies ; ainsi que les grandes crises que les enfants sont amenés à traverser : la naissance d'un bébé, les premières séparations avec l'entrée à la crèche ou à l'école, le divorce...Avec compétence, franchise et bon sens, T. B. Brazelton nous guide sur la voie escarpée du métier de parents.*

## L'adolescence

Philippe Jeammet

*Fondamentalement, l'adolescence est la période de tous les changements : entre la puberté, les premières amours, les relations familiales en mutation, une perception de l'avenir encore*

floue...

*il n'est pas toujours facile de garder le cap ! A travers les questions le plus souvent posées en consultation, le Professeur Jeammet donne aux parents comme aux adolescents les clés qui les aideront à mieux comprendre et analyser cette période de doute et de quête, pour avoir enfin les bonnes réponses au bon moment et apprendre à franchir ensemble cette étape difficile.*

## Les nouveaux ados

Marcel Rufo, Serge Hefez

*L'adolescence est l'âge de la vie le plus sensible et le plus vulnérable. Qui sont vraiment les ados aujourd'hui. Ont-ils profondément changé ou est-ce le monde autour d'eux qui n'est plus le même ? Plus dur, plus sélectif, plus précaire. Comment répondre à leurs besoins, à leurs interrogations ? Pour la première fois, dans un même livre, six psychiatres et psychanalystes, parmi les meilleurs spécialistes de l'adolescence et de la famille, répondent à nos questions sur les rapports des adolescents à l'autorité, la sexualité ...*

## "Pourquoi les bébés jouent"

Laurence Rameau

*Pourquoi les bébés aiment-ils patouiller ? Pourquoi jouent-ils avec les emballages ? Pourquoi montent-ils sur le toboggan à contresens ? Pourquoi préfèrent-ils poursuivre les pigeons plutôt que s'extasier devant la girafe ? En un mot, pourquoi nos bébés ne font-ils jamais ce qu'on attend d'eux ? Dans ce livre, Laurence Rameau montre comment les tout-petits jouent à découvrir le monde autour d'eux, à l'explorer et à le tester. Elle montre comment le temps de la petite enfance est riche en expériences et en possibilités. Elle prévient les adultes des erreurs à ne pas commettre : de l'inefficacité, voire de la nocivité de certaines de leurs interventions dans les jeux des petits. Au contraire elle montre comment les suivre dans leur recherche de vérité et comment les accompagner à faire seuls ce qui les intéresse vraiment. Cet âge se distingue de tous les autres. La seule manière de laisser grandir harmonieusement nos jeunes enfants, c'est de leur permettre de vivre à fond et librement chaque étape, d'en exploiter toutes les richesses.*

## "De la naissance aux premiers pas"

Michèle Forestier

*Cet ouvrage a pour objectif de présenter le chemin naturel qui conduit le nourrisson de la position 'couché sur le dos' à la marche autonome et tout le bénéfice qu'un bon développement moteur peut lui apporter. Il propose des conseils pour la vie quotidienne et des jeux moteurs simples, faciles à mettre en pratique, afin de donner au tout petit toutes les chances d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher. De très nombreuses illustrations (photos et dessins) rendent cet ouvrage original et utilisable par un très large public ; elles complètent un texte simple et pédagogique qui s'appuie sur une longue expérience pratique.*

## "La vie sans couches - L'apprentissage naturel de la propreté"

Sandrine Monrocher-Zaffarano

*Bébé est conscient dès la naissance de ses besoins et les communique sans cesse à l'extérieur : c'est le cas pour la faim, la soif, le sommeil, la douleur à apaiser, etc. Il communique aussi ses besoins d'élimination... Mais nous préférons souvent ne pas les écouter car notre société est entrée aujourd'hui dans la stratégie des couches-culottes, qui paraît tellement plus simple. Ce petit livre pratique vous propose une approche basée sur l'écoute des besoins de votre enfant pour qu'il apprenne lui aussi à écouter son corps et à prendre progressivement, de lui-même, les mesures nécessaires. Cette éducation commence en général très tôt, entre la naissance et 4 à 6 mois maximum, et se termine également tôt, vers 18 mois environ. Ses avantages sont multiples, en plus d'une communication et d'une connivence du tandem parent-enfant accrues : une meilleure hygiène, pas de problème d'érythème fessier et une meilleure digestion. Songez enfin à l'économie que cela représente pour vous et notre environnement !*

## La cause des adolescents

Françoise Dolto

*Les jeunes ne sont pas aidés dans notre société, car les rites de passage ont disparu. Réduits à eux-mêmes, ils ne sont plus menés ensemble et solidairement d'une rive à l'autre ; il faut qu'ils se donnent à eux-mêmes ce droit de passage. Cela exige d'eux une conduite à risque. Ce dernier ouvrage de Françoise Dolto est d'une portée exceptionnelle. La célèbre psychanalyste lui a insufflé son génie familial, son intelligence visionnaire, sa générosité de femme et de mère. Rassemblée dans la même perspective et selon la même méthode que La*

*Cause des enfants, voici une somme unique d'informations, de témoignages, d'expériences, de conseils, de propositions, qui permet à tous les parents et éducateurs de revivifier leur dialogue avec les jeunes. Dans une nouvelle approche de ce grand dossier de l'adolescence, celui d'une période mutante dans une société elle-même mutante - fugues, suicides, drogue, échec scolaire, sexualité -, Françoise Dolto interpelle les responsables, éclaire les problèmes et dénoue les drames, en employant le langage vrai qu'attendent les adolescents.*

*On trouve ici une déclaration de leurs droits et de leurs devoirs, aussi surprenante que passionnante. Sur les données d'une enquête internationale, Françoise Dolto nous invite à pénétrer dans l'univers des 10-16 ans : ultime combat pour donner la parole à ceux qui ne l'ont pas encore et introduire, dans une Education nationale en faillite, une éducation à l'amour, au respect de l'autre et de soi-même.*

*Ce livre demeure le testament de Françoise Dolto : il instaure de nouveaux rapports avec la jeunesse, il a l'ampleur d'un véritable projet de société.*

### **Petits tracas et gros soucis de 1 à 7 ans**

Christine Brunet, Anne-Cécile Sarfati

*A travers près de 100 questions traitant de tous les aspects de la vie quotidienne des enfants, les auteurs indiquent concrètement quoi dire et quoi faire dans des situations délicates comme : il va entrer à la maternelle et il n'est toujours pas propre ; il a volé une babiole dans un magasin ; il refuse de s'habiller seul ; il ment ; son grand-père est mort ; le chômage s'annonce... A la fin de chaque chapitre, des pistes de lecture pour les parents et les enfants.*

### **Petits tracas et gros soucis de 8 à 12 ans**

Christine Brunet, Anne-Cécile Sarfati

*Ce livre est un vrai outil qui aborde toutes sortes de questions concernant les 8-12 ans : plus vraiment des enfants, pas encore des adolescents... Les réponses sont regroupées par grandes parties telles que : autorité, discipline, limites d'éducation, argent de poche, vêtements. Ex : Il n'arrive pas à faire ses devoirs tout seul, Elle veut s'habiller en Lolita, Il veut aller vivre chez son père, Elle se trouve trop grosse... Des conseils pratiques facilement applicables dans la vie de tous les jours.*



---

# Parentalité et Education

---

## Petit manuel à l'usage des grands-parents qui prennent leur rôle à cœur

Etienne Choppy, Hélène Lotthé-Covo

*Les grands-parents occupent, aux yeux de leurs-petits enfants, une place privilégiée dans le monde des adultes. Leur action est très variable. Elle va des soins au nourrisson à l'écoute d'un adolescent en difficulté. La bonne relation avec les parents ou le parent en charge de l'enfant est capitale. Et les grands-parents d'aujourd'hui se demandent parfois comment se situer. Quel rôle, quels rôles peuvent-ils jouer ? Ont-ils un droit d'ingérence ? Jusqu'où peuvent-ils aller dans les conseils ? Comment trouver leur place lors de la recomposition de la famille ? Comment aider leurs petits-enfants face aux difficultés de la vie ? Comment intervenir dans la transmission de l'histoire familiale ?... Loin des idées reçues, Etienne Choppy, psychanalyste et plusieurs fois grand-père, et Hélène Lotthé-Covo, agrégée de lettres, enseignante en littérature et en audio-visuel tentent d'aider les grands-parents modernes face aux réalités concrètes et aux difficultés qu'ils rencontrent avec leurs petits enfants. Ils insistent aussi sur l'importance de la transmission à travers les générations et proposent aux grands-parents une réflexion sur leur fonction symbolique.*

## Pour une parentalité sans violence

Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

*Considérer le bébé et l'enfant comme une personne, être à l'écoute de ses vrais besoins, respecter ses rythmes est parfois difficile.*

*Tout nous pousse, dans notre société et notre éducation, à le dresser et à considérer l'expression de ses désirs comme des caprices... Dans ce petit livre simple et précis, Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau aborde les divers aspects de la vie de bébé et de l'enfant : le sommeil, son "doudou", les "nouveaux pères", les pleurs et colères, le portage, l'allaitement, l'agressivité, l'apprentissage de la propreté, le besoin de lire des histoires...*

*avec chaque fois le même éclairage : donner à l'enfant un message d'amour et de respect qui en fera un être fort, aimant et autonome.*

## **Il n'y a pas de parent parfait**

Isabelle Filliozat

*Nous aimerions ne trouver en nous, pour nos enfants, qu'amour et tendresse. C'est illusoire. Nous avons un passé, une histoire avec ses richesses et ses blessures. Notre situation familiale ou professionnelle n'est pas forcément facile. Nous avons toutes sortes de raisons de ne pas être qu'amour : la peur, la colère, les frustrations. Le parent doit en prendre conscience sous peine de trop se culpabiliser, de saboter l'amour, d'installer distance et méfiance avec son enfant.*

## **Papa, maman, laissez-moi le temps de rêver**

ALBIN Michel

*L'enfant est désormais reconnu en tant que personne, mais n'est-il pas trop souvent pris pour une grande personne ? Les étapes qui mènent à l'âge adulte sont trop fréquemment brûlées au nom d'une course à la performance ou par peur de l'échec scolaire. Or les moments d'inactivité sont essentiels aux enfants car ils leur permettent de mieux comprendre leurs désirs profonds, d'épanouir librement leur personnalité. Ety Buzyn psychotérapeute, s'élève contre une éducation qui brime l'imaginaire, la créativité, les facultés d'adaptation et d'innovation. A l'aide de nombreux exemples, elle nous montre comment rendre aux enfants la liberté de jouer, le temps de rêver. Offrons-leur donc ce cadeau, pour qu'ils deviennent des adultes autonomes, équilibrés et heureux.*

## **"La fatigue émotionnelle et physique des mères : le burn-out-maternel"**

Violaine Gueritault

- *Etre mère est un bonheur immense. C'est aussi une situation qui expose les femmes à une intense fatigue physique et émotionnelle : haut niveau de responsabilité permanent, stress, partage des tâches inévitables, absence de reconnaissance, etc. Tous ces facteurs peuvent engendrer un état de burn-out similaire à celui que l'on rencontre dans les milieux professionnels. Non, vous n'êtes pas coupable de mal vous organiser ni de mal élever vos enfants ! Qu'ils soient en bas âge ou adolescents, que vous ayez une activité professionnelle ou non, et quelle que soit votre situation familiale, ce livre vous permet de comprendre ce que vous vivez et répond à vos questions : comment faire face au stress quotidien ? Comment vous protéger, physiquement et émotionnellement, pour être capable de mener à bien le beau métier de mère ?*

## **"Maman, je ne veux pas que tu travailles ! : concilier vie familiale et vie professionnelle sans culpabiliser"**

Anne-marie Filliozat, Isabelle Filliozat

- *Comment travailler, élever ses enfants et s'épanouir avec eux? Parce qu'elles travaillent, certaines femmes ont du mal à faire face aux problèmes posés par les vacances scolaires, la cantine, les devoirs, la nounou... Elles culpabilisent, parfois même jusqu'à la déprime. Isabelle et Anne-Marie Filliozat analysent et démontent ce sentiment de culpabilité injustement ressenti par les jeunes mères, en démontrant qu'il est possible de concilier vie professionnelle et vie familiale, sans préjudice pour l'enfant, et qu'une activité peut, au contraire, contribuer à son épanouissement. Elles proposent des solutions, renforcées par de nombreux témoignages, qui permettront à chacune, quel que soit son cas, d'être une mère active et heureuse.*

## **"La place et le rôle du père"**

Yvonne Poncet-Bonissol

*Il est grand temps de balayer les idées reçues et de repenser la répartition des rôles entre mère et père. Apprendre à protéger et rassurer, savoir dire non, cultiver la disponibilité, susciter la curiosité, accompagner en tuteur, encourager l'initiative, échanger et écouter, faire confiance et valoriser, dire sa fierté, jouer, partager... Autant de chevaux à enfourcher pour vivre pleinement sa paternité ! Mais comment trouver le juste équilibre dans des configurations familiales boiteuses : mère surprotectrice refusant sa part d'autorité, mère castratrice, père pris en otage suite à un divorce, père à la fois beau-père...*

## **"Dans l'intime des mères"**

Sophie Marinopolos

- *Voici le livre des mères, de toutes les mères. Et leurs paroles aujourd'hui ont un besoin urgent de dire. En effet, il existe un décalage de plus en plus grand entre une société trop médicalisée, grisée par ses exploits scientifiques, et le vécu des mères. Leurs attentes, leurs doutes, leurs rêves, leurs larmes, leurs joies, leurs souffrances, leurs échecs, leurs pensées intimes, le sentiment de ne pas être accueillies, soignées, écoutées, véritablement comprises. Sophie Marinopoulos raconte toutes ces mères : celles que la grossesse rend heureuses ou malheureuses, celles qui souffrent de ne pas avoir d'enfant, celles qui ont peur de son arrivée, celles qui renoncent à lui, celles qui culpabilisent de ne pas l'aimer suffisamment, encore trop nourries de l'idée de l'instinct maternel... Elle nous dit aussi comment la maternité prend naissance dans l'esprit des femmes, comment elle se fonde dans l'enfance et comment un jour elle se manifeste par un désir d'enfant.*

*Un livre d'une grande actualité et qui répond à une question essentielle : saurons-nous penser la mère, penser la maternité, dans un monde où la performance l'emporte sur le souci*

de soi ?

### **"Bien communiquer avec son adolescent"**

Elizabeth Leblanc

-  
*Ce livre a une vocation pratique, ce n'est pas un traité de psychopathologie de l'adolescent, non, c'est un 'guide boussole 'qui aborde toutes les situations courantes que les parents d'ados peuvent être amenés à rencontrer quand leurs enfants grandissent. Il permet d'éviter les erreurs souvent commises et s'adresse à tous ceux qui se questionnent sur la bonne attitude à avoir face à un ado âgé de 12 à 18 ans, mal dans sa peau, en crise. Le plus grand danger dans ces moments difficiles, c'est la rupture de communication. Qu'il s'ancre dans un sentiment d'impuissance, de ras-le-bol ou d'indifférence, le silence génère toujours des violences qui font inévitablement de gros dégâts, dans le monde extérieur comme dans celui intérieur. Alors, comment garder le contact avec un adolescent ? Que faire quand il refuse les gestes affectueux ? Quand il n'y a plus de confidences et que les complicités d'avant passent au second plan ? Voici quelques-unes des questions auxquelles répondent les auteurs ! Écrit par des spécialistes, ce livre est un outil efficace pour communiquer juste "avec l'ado, sans donner dans le laxisme ni l'autoritarisme. Un véritable guide de "com "pour parents d'ado(s)!*

### **"Chacun cherche un père"**

Marcel Rufo

*Alors que de nombreux spécialistes s'interrogent aujourd'hui sur la place et le rôle du père, soulignent sa supposée défaillance, Marcel Rufo fait entendre ici une voix singulière. Selon lui, c'est grâce aux fragilités paternelles que l'enfant peut se construire. Au fil du temps, il apprend à composer avec son père tel qu'il est dans la réalité, même s'il n'oublie jamais tout à fait le héros qui lui a transmis des rêves de gloire, et il tente de le retrouver dans d'autres figures, comme autant de « suppléments » de père qui l'aideront à renforcer sa confiance en soi. Avec la chaleur et l'empathie qu'on lui connaît, Marcel Rufo met en évidence une vérité essentielle : le père est toujours une mosaïque d'images mêlant réel et imaginaire. Mais cette mosaïque n'est jamais complète, et chacun passe sa vie à chercher la pièce manquante, celle qui viendra parfaire le tableau.*

### **Etre parent aujourd'hui**

Alain Braconnier

*'Etes-vous un parent parfait ? Impossible. Mais vous pouvez être, aujourd' hui, le meilleur parent qui soit, en donnant de l'amour tout en étant réaliste ; en pensant à vos enfants et à vous-même. Regardez le monde à travers leurs yeux, mais aussi à travers les vôtres ; favorisez les rires et ne craignez pas les pleurs ; faites des câlins mais n'oubliez pas de punir. C'est en*

*cultivant l'humour plus que la colère, c'est en apprenant à exercer le pouvoir de convaincre, meilleur que le pouvoir de contraindre, que vous pratiquerez le soft power plus souvent efficace que le hard power. Un parent peut se sentir heureux et satisfait lorsqu'il donne de l'amour à ses enfants qui, en échange, par leurs comportements, le lui rendent bien. Construisez votre éducation sur les trois piliers fondamentaux : la confiance en soi de l'enfant, le sens des responsabilités et le goût de sourire.'*

### **Parents efficaces**

Thomas Gordon

*Appliquez la méthode sans perdant. Pour que vos enfants soient heureux et épanouis, pratiquez les règles d'or de la communication ! Bien mieux que des principes, vous trouverez dans cet ouvrage des méthodes que vous pourrez mettre directement en pratique. Un programme pratique pour résoudre tous les conflits. L'écoute active : indispensable pour que l'enfant vous parle : le langage par lequel il se sent aimé et respecté tel qu'il est ; l'art de lui parler pour qu'il vous écoute à son tour ; le comportement qui l'aide à trouver et développer sa vraie personnalité.*

### **"Papa pour la première fois"**

M.Deny, P Merciano

*Un bébé pour bientôt ? Si, pour une femme, l'annonce d'une grossesse correspond à une réalité physique, il en va tout autrement pour un futur papa... et les questions sont multiples : A quel moment vais-je commencer à me sentir père ? Comment communiquer dès la grossesse avec mon bébé ? Et après ? Comment trouver ma place auprès de mon enfant, aux côtés de la maman ? Grossesse, accouchement, premiers jours à la maison avec bébé, éveil, jeux, mais aussi éducation, autorité, vie professionnelle... un tour d'horizon complet des questions des papas débutants. Des conseils, des astuces et les éclairages d'un expert pour aborder sereinement l'extraordinaire aventure de la paternité.*

### **Eduquer sans punir**

Thomas Gordon

*Éduquer sans punir : voilà ce que tout bon parent et tout enseignant souhaitent. Même si de nombreuses recherches ont démontré les effets nocifs des punitions, la discipline reste la préoccupation première des éducateurs.*

*Or, nous savons maintenant que c'est l'autodiscipline qui apporte une plus grande satisfaction aux parents et qui réduit les troubles physiques et psychologiques chez les enfants. Il a été*

*clairement démontré que l'autodiscipline augmente leur estime d'eux-mêmes, leur sens de l'initiative ainsi que leur réussite sociale et scolaire.*

*À l'aide des études de cas exposées dans ce livre, vous découvrirez de nouveaux moyens susceptibles d'amener les enfants à modifier leurs comportements, et ce, sans avoir recours ni aux punitions ni aux récompenses. Ainsi, vous les aiderez à assumer leurs responsabilités et à faire face à leurs propres difficultés..*

### **Se faire obéir sans crier**

Barbara Unell, Jerry Wyckoff

*Cet ouvrage permet d'apprendre comment réagir aux écarts de conduite, aux colères, aux jérémiades, aux refus répétés, à la rivalité entre frères et sœurs, à la possessivité et à l'agressivité sans recourir aux cris et aux menaces. Les conseils des auteurs, tout en permettant de devenir un parent plus efficace, aident à discipliner son enfant d'une manière aimante mais ferme, sans blesser son amour-propre ni étouffer sa curiosité naturelle.*

### **Poser des limites à son enfant et le respecter**

Catherine Dumonteil-Kremer

*Qui ne se sent pas désemparé devant un enfant qui sans cesse veut faire ce que bon lui semble, toucher ce qu'il veut, recevoir ce qu'il désire, fait des caprices... tente de faire reculer sans cesse les limites de ses pouvoirs. Les parents réagissent souvent en fonction de ce qu'ils ont vécu dans leur enfance. L'auteur vous propose ici une approche qui se base sur l'écoute des besoins de votre enfant, de ses émotions et réactions. Mais être dans cette démarche ne signifie nullement supprimer toutes les limites à son enfant. Bien au contraire, les limites sont essentielles : celles des propres ressources du parent ou de l'éducateur d'abord, puis, celles de la communauté familiale ou des règles sociales. Les faire comprendre et partager à son enfant est important. Il y a des limites qui ne sont pas négociables, sachez alors dire non dans l'écoute des besoins de votre enfant, il y en a qui sont négociables, sachez alors négocier. Par ses nombreux exercices, jeux et situations pratiques, ce petit livre vous apportera souvent l'occasion de trouver des solutions, ludiques et enrichissantes, pour maintenir la qualité du dialogue et de gérer la relation aux tentatives de votre enfant faces aux limites imposées ou naturelles.*

### **"J'ai tout essayé"**

Isabelle Filliozat

*Opposition, pleurs et crises de rage : traverser sans dommage la période de 1 à 5 ans. « J'ai tout essayé, rien n'y fait, il continue ! » est une phrase récurrente des parents épuisés et*



démunis face aux excès de leurs enfants. Batailles autour de l'habillement, du rangement, disputes au moment du départ pour l'école ou pour le lit... Les parents autoritaires y voient souvent des manifestations de mauvaise volonté, d'insolence, voire de mauvais penchants. De leur côté, les parents permissifs culpabilisent et se dévalorisent. Et s'il y avait d'autres causes ? En tant que maman, j'ai vécu des moments de grand bonheur mais aussi des instants de grande détresse. Je me suis souvent sentie impuissante, pleine de doutes. J'aurais aimé trouver un livre qui me donne des informations sur ce que pouvait vivre mon enfant dans telle ou telle situation, et des pistes pour savoir quelle attitude adopter. Mon hypothèse de travail est que les comportements des enfants sont d'abord au service de leurs propres besoins de croissance. Les récentes découvertes de la neurophysiologie ainsi que les expériences menées dans les laboratoires de psychologie le confirment. L'imagerie cérébrale, nos connaissances sur les neurones, les hormones du stress, l'intelligence, la mémoire, nous montrent sans équivoque qu'il est urgent de choisir un mode éducatif non-violent. Outre les séquelles affectives, les conséquences physiologiques et neurologiques sont désormais indéniables. Dans cet ouvrage, des dessins campent une situation du quotidien et une réaction parentale classique. Une ampoule, représentant l'éclairage scientifique, nous raconte ce qui se passe alors dans le cerveau de l'enfant. Ce dernier prend parfois aussi la parole pour décrypter ses sentiments, son vécu. Puis, parce que nombre de parents sont perdus, Isabelle propose des mots, des gestes, des attitudes parentales. Un enfant est un être en évolution, voilà une idée simple trop souvent oubliée. Dessins d'Anouk Dubois.

### **Drogues, alcool: en parler en famille**

François Besançon

*Parler en famille des dépendances est le meilleur moyen d'aider son enfant ou un proche à ne pas en devenir la victime.*

*Mais comment le faire efficacement et être écouté ? Cet ouvrage vous apprend tout ce qu'il est nécessaire de savoir : quand prendre les devants pour prévenir son enfant avant qu'il ne soit trop tard ; comment lui apprendre, dès 11 ans, à refuser le premier joint ; quelles sont les différentes drogues et leurs effets ; comment apprendre à un ado à ne pas franchir le seuil du " premier verre en trop " ; comment convaincre une femme enceinte de vivre hors alcool ; comment communiquer avec un proche déjà dépendant et comprendre ce qu'il vit ; comment réussir ensemble à l'en sortir, en associant famille, professionnels et groupes d'entraide.*

### **Eloge des mères - Faire confiance à l'instinct maternel pour favoriser l'épanouissement de nos enfants**

Edwige Antier

*«L'instinct maternel existe : je le rencontre tous les jours. Or, aujourd'hui, la société brise le lien mère-enfant en culpabilisant les mères à tout propos. Dès la naissance, puis lorsque le*

*bébé entre en crèche, et ensuite à l'école, les mères sont contredites dans tous leurs élans instinctifs. Accusées d'être fusionnelles, surstimulantes ou, à l'inverse, absentes, quoi qu'elles fassent, quoi qu'elles disent, m'affirment les mamans, elles ont «toujours faux!» «Pourtant, les recherches en neurophysiologie et en psychologie comportementale le démontrent: l'instinct maternel existe, même si on l'appelle "interaction" ou "accordage"...*

*«Voilà pourquoi il m'est apparu nécessaire d'écrire ce livre, pour rendre hommage aux femmes du XXI<sup>e</sup> siècle qui veulent concilier leur vie professionnelle et leur rôle de mère, et pour contribuer au bon développement de nos enfants. Car un enfant ne peut se construire si sa mère est en contradiction avec ses sentiments, déstabilisée dans ses attitudes instinctives, bafouée dans son projet éducatif.*

*«Renier l'instinct maternel a sans doute été une étape nécessaire à la libération de la femme, mais cette attitude montre aujourd'hui ses limites: les jeunes mères sont déchirées entre ce qu'elles ressentent et ce qu'on leur dit, leur vie professionnelle est soumise à la loi du "tout ou rien". «Parce qu'il est d'une importance vitale de comprendre le rôle irremplaçable de la mère auprès du nourrisson et de respecter cette relation privilégiée, j'ai voulu réhabiliter l'instinct maternel.*

*«Je vous aiderai donc à comprendre: pourquoi la mère est à la fois si puissante et si fragile; pourquoi la mère ne réagit pas de la même façon devant un bébé fille ou un bébé garçon; comment et quand envisager la séparation d'avec le bébé; et comment le couple peut éviter de jouer la "chronique d'un divorce annoncé". «Et l'instinct paternel, dans tout ça? Vous apprendrez ici quel est le vrai rôle du père, bien plus important que celui qui consiste à changer bébé et à lui donner le biberon, sorte de mère-bis réductrice.*

*Tout s'emboîte: le père est l'enveloppe protectrice du duo mère/enfant. «Il y a beaucoup de façons d'être maternelle. Mais chaque être humain sait qu'il n'y a qu'une personne dont l'amour lui sera inconditionnel: sa mère.»*

### **Attendre mon enfant aujourd'hui - Guide pratique de la future maman :**

**Edwige Antier**

*Pour vous permettre de vivre votre grossesse dans la tendresse et la sécurité, puis la naissance de votre enfant, le Dr Edwige Antier vous accompagne et répond à toutes les questions que vous vous posez : Comment savoir si je suis enceinte ? Quand puis-je connaître le sexe de mon bébé ? A partir de quand vais-je sentir mon bébé bouger ? Que perçoit-il, mois par mois ? Quand pourrai-je m'arrêter de travailler ? Comment être en forme pendant ces neuf mois ? Comment le père peut-il entrer en relation avec l'enfant que je porte ? Comment me préparer à l'accouchement ? Mon bébé est né. Quand me reconnaît-il ? Comment deviner la couleur de ses yeux ? Saurai-je bien lui donner le biberon ? ou le sein ? Une approche moderne, précise, pratique et rassurante de la grossesse et de la petite enfance. Attendre mon enfant aujourd'hui est le guide incontournable en matière de pédiatrie, une mine d'informations mise à jour*



*chaque année, tout en couleurs. Les conseils d'Edwige Antier sont ainsi accompagnés de photos, d'illustrations et de graphiques clairs pour vous guider, de témoignages et de questions/réponses concrets, d'un système ingénieux d'onglets pour retrouver immédiatement l'information recherchée et d'un cahier des échographies en trois dimensions pour connaître le développement de votre futur bébé.*

### **Elever mon enfant aujourd'hui - Guide pratique des parents**

Edwige Antier

Pour permettre à votre enfant de s'épanouir, pour vous aider le Dr Edwige Antier vous accompagne et répond à toutes les questions que vous vous posez : Comment vous organiser au retour de la maternité ? Comment nourrir votre bébé ? Comment comprendre ce qu'il vous dit quand il pleure ? Quels sont les jeux qui éveillent votre enfant ? Quelles sont les nouvelles aides dont vous bénéficiez ? Que penser des nouveaux vaccins ? L'école : comment le préparer, l'encourager à lire ? Comment respecter son formidable appétit de découverte tout en lui fixant les limites indispensables à son équilibre affectif ? Comment le soutenir à l'adolescence ? Elever mon enfant aujourd'hui est le guide incontournable en matière de pédiatrie, une mine d'informations mise à jour chaque année, tout en couleurs : Les conseils d'Edwige Antier sont ainsi accompagnés de photos, d'illustrations et de graphiques clairs pour vous guider, de témoignages et de questions/réponses concrets, d'un système ingénieux d'onglets pour retrouver immédiatement l'information recherchée, et d'un outil unique : le Dictionnaire des petites et grandes maladies, des accidents et des médicaments.

### **Le Courage des femmes**

Edwige Antier

*Malgré les grandes avancées obtenues par les féministes, jamais les femmes n'ont subi autant de pressions au quotidien... On exige d'elles qu'elles mettent au monde leur enfant et qu'elles redeviennent immédiatement séduisantes pour leur compagnon ; on attend d'elles qu'elles allaitent tout en restant disponibles pour tous ; on les encourage à gagner leur indépendance financière en continuant de prendre en charge la sphère familiale. Les exemples sont nombreux de ces petites, et parfois plus grandes, violences qui maintiennent les femmes dans la culpabilité... de ne jamais faire assez bien ou de ne jamais en faire assez. C'est un signal d'alarme qu'émet ici la célèbre pédiatre Edwige Antier, car à force de trop exiger des femmes, le risque d'épuisement les guette - ce qui serait un désastre pour leurs enfants et donc pour l'avenir de notre société. Les femmes doivent être écoutées dans leur souffrance, mais elles doivent aussi apprendre à dire non. Et les hommes doivent être mieux informés des enjeux éducatifs et s'impliquer autrement. Pour la sauvegarde du couple et le mieux-être de la famille !*

## Vive l'éducation

Edwige Antier

*Ces derniers temps, à force de dogmes et contre-dogmes, tout concourt à brouiller l'esprit des parents soucieux d'éducation: d'un côté, on leur parle d'«autonomie indispensable», de l'autre, on leur reproche de ne pas accompagner le travail scolaire. D'un côté, on met en garde contre l'absence des parents, de l'autre, contre sur la surprotection. Et on leur conseille les activités extrascolaires avant de crier au surmenage... Edwige Antier analyse dans son nouvel ouvrage les tabous et les freins qui entravent l'action des parents.*

*Dans un souci de déculpabilisation, elle remet en question les pratiques des éducateurs, des enseignants et des politiques. Avec simplicité et clarté, elle propose des solutions nouvelles et rend hommage à la capacité de jugement des pères et des mères.*

## L'autorité sans fessées

Edwige Antier

*En novembre 2009, la pédiatre et députée Edwige Antier annonçait sa volonté d'engager une action concrète auprès du Parlement pour mettre au ban de notre société l'usage de la fessée dans nos pratiques éducatives ordinaires et inscrire cette volonté dans la loi. Aujourd'hui, dix-huit pays européens ont déjà choisi de légiférer contre la fessée, mais pas la France. Banalisée de longue date dans les familles, la fessée paraît souvent difficilement contournable pour les parents démunis devant certains excès de leurs enfants. Se nourrissant de son expérience quotidienne auprès des enfants et des parents qu'elle reçoit dans son cabinet, constatant que la main levée endurecit plus qu'elle n'éduque, Edwige Antier détaille les recours possibles au regard des besoins et en fonction des situations. Un livre incontournable, concret et pratique, pour des parents en quête d'un « comment faire sans fessées et sans violences verbales »!*

## Faut-il être plus sévère avec nos enfants ?

Edwige Antier, Aldo Naouri

*Hyperactivité, difficultés à se concentrer, échec scolaire, troubles du sommeil et de la nutrition : autant de symptômes apparus chez les enfants depuis une trentaine d'année. Beaucoup de parents, désorientés, ne savent plus à quel saint se vouer pour y remédier. Deux pédiatres célèbres, Edwige Antier et Aldo Naouri, ont pu mesurer combien leur rôle avait lui aussi évolué : eux dont la vocation était de soigner les enfants « afin qu'ils ne meurent pas », sont devenus au cours de leur carrière des conseillers parentaux, voire conjugaux.*

*Forts de leur expérience respective, ils ont choisi de faire part au plus grand nombre des conseils qu'ils prodiguent lors de leurs consultations privées. À la radio pour l'une, à travers des best-sellers pour l'autre, ici même pour les deux, ils s'adressent aux parents mais aussi à la société dans son ensemble. Si Edwige Antier préconise d'accepter « un don de soi pendant les trois premières années de la vie d'un enfant afin de répondre au mieux à ses besoins », Aldo Naouri recommande de ne pas tout céder à un petit roi.*

*Leurs positions, aussi claires que tranchées, s'opposent souvent mais poursuivent le même but : favoriser l'épanouissement des enfants.*

### **J'aide mon enfant à se concentrer**

*Edwige Antier*

*À l'heure de la réforme des rythmes scolaires, une méthode indispensable pour évaluer et améliorer la concentration de son enfant à chaque étape de son développement. Qu'est-ce que la concentration ? À cette question, on peut apporter une réponse théorique et expliquer comment le cerveau permet de se concentrer. Mais Edwige Antier va plus loin. Il faut savoir qu'en fonction de son âge et du stade de son développement, l'enfant rencontre des problèmes de concentration différents.*

*Ils ne sont pas les mêmes selon qu'il a trois ans (l'âge de l'identification précoce), six ans (l'âge de la lecture), huit ans (l'âge de l'abstraction), onze ans (l'âge de l'organisation), ou treize ans (les prémisses de la puberté). C'est ce que les parents doivent commencer par apprendre. À chaque étape ses problèmes spécifiques et des façons adaptées d'éduquer la concentration. Edwige Antier offre aussi des moyens pratiques de mesurer la concentration de son enfant : quelle est sa forme d'intelligence ? sa rapidité de concentration ? sa tendance à la distraction ? Souffre-t-il d'un retard de langage ? Est-il dyslexique ? Est-il nerveux ? Est-il rêveur ? Est-il déprimé ? Des tests vous permettent ici d'obtenir la réponse... Elle vous prodigue enfin des conseils relatifs à " l'hygiène de vie " qui, bien appliqués, doivent permettre de décupler la concentration : l'alimentation, le cadre de vie, le sommeil, l'atmosphère psychologique, tout cela compte. Ainsi que le bon usage de la télévision, de l'ordinateur, des jeux vidéo ou la façon de faire ses devoirs. Riche de son expérience de pédiatre, Edwige Antier apporte à toutes les questions des réponses concrètes et utiles.*

### **J'ai un ado... mais je me soigne**

*Olivier Revol*

*Ils râlent, fonctionnent à deux à l'heure, ne rangent pas leur chambre, refusent les tâches ménagères, n'obéissent plus, passent trop de temps au lit ou devant leur ordinateur ou avec leurs amis, etc. La liste des reproches que les parents peuvent faire à leurs ados est longue.*

*C'est à ces parents que s'adresse le Dr Olivier Revol, pédopsychiatre et spécialiste des adolescents. Avec humour et une expérience de première main, J'ai un ado...*

*mais je me soigne vous apprendra à prendre du recul, repérer les situations à risque, rétablir la communication en période de crise et, surtout, à aider votre adolescent à réussir ce passage de l'enfance à l'âge adulte.*

### **On se calme ! - Enfants agités, parents débordés**

Olivier Revol, Josée Blanc Lapierre

*Agités, incapables de fixer leur attention, insatisfaits chroniques, les jeunes tête-en-l'air sont d'autant plus difficiles à gérer que les adultes eux-mêmes participent à la frénésie ambiante : bouger, zapper, consommer, et plus que tout faire barrage à l'ennui. Tous hyperactifs ? "Cette agitation n'est pas une maladie mais elle peut le devenir" et, dans les cas les plus sévères, pénaliser toute une vie et conduire à la spirale de l'échec.*

*Sensible aux effets sur la santé des nouvelles technologies, hyperactif lui-même, le Dr Olivier Revol témoigne et appelle au calme. Résolument optimiste, il rassure cependant. Certains survoltés comme David Guetta, Maud Fontenoy, Florence Foresti ou le Dr Michel Cymes dont il analyse les cas, ont su faire de cette "hyperperformance" l'atout de leur succès. A tous, enfants comme adultes, il propose des stratégies pour s'adapter aux diktats de l'urgence.*

*Il livre un manuel de survie à l'intention des familles concernées et révèle les dernières hypothèses sur l'origine de cette pathologie qui touche une personne sur vingt !*

### **Papa débutant- Le guide que tous les jeunes pères attendaient !**

Lionel Paillès

*Le guide qui répond sans tabou ni leçon de morale aux questions les plus fréquemment posées aux spécialistes (sages-femmes, pédiatres, psys, généralistes) par les futurs papas eux-mêmes. Une nouvelle édition, plus de 2 ans après la précédente. Contenu entièrement revu et complété par les auteurs. Parmi les ajouts vous trouverez : des parties à remplir (liste de prénoms, progrès des enfants, coordonnées des médecins...), des encadrés (le test de grossesse, le prix d'une grossesse, le baby blues des papas et sa prévention, des idées pour annoncer une grossesse aux proches...), des suggestions d'activités, un zoom sur le congé paternité, une réflexion plus large sur la paternité... Un ouvrage encore plus proche des attentes actuelles des jeunes papas !*

## *Bientôt maman - Le compagnon indispensable de votre grossesse !*

Olivia Toja

*Apprenez tout sur ce qui vous attend : le suivi de la grossesse, les échographies, les démarches administratives, le développement de bébé, le choix du trousseau, l'accouchement, les premiers soins... avec des encadrés du Dr Marie-Claude Guiral, gynécologue.*

## *Grands-parents, à vous de jouer*

Marcel Rufo

*"Dans mes livres précédents, je me suis toujours appuyé sur mes rencontres cliniques pour comprendre le fonctionnement des enfants et des adolescents avec leur famille. Cette fois, accompagnez-moi dans ma propre histoire : celle de ma relation avec mon unique et extravagante grand-mère. Le grand-père imaginaire que je suis pour l'instant, et qui est aussi pédopsychiatre, met en scène des situations qui pourraient survenir dans la vie de tous les petits-enfants : le divorce des parents, les disparitions, la confiance d'une transgression, la transmission si essentielle de l'histoire familiale...*

*Surtout, en leur écrivant ces lettres, je m'engage, je leur réponds, et je leur fais des propositions, ainsi qu'à leurs parents". Un livre pour affirmer l'arbre de vie, l'enracinement et la puissance de la filiation que représentent les grands-parents. Un livre qui parlera à toutes les générations.*

## *La discipline positive*

Jane Nelsen

*Mettre en confiance, donner des outils d'encouragement, impliquer et faire grandir l'enfant : c'est ce que propose cet ouvrage à travers de nombreux cas pratiques du quotidien. Aujourd'hui, de nombreux parents et enseignants sont frustrés par le comportement des enfants, bien éloigné des manières qu'ils ont connues. L'ouvrage de Jane Nelsen leur offre des clés, des outils concrets ainsi qu'une méthode d'apprentissage ni permissive, ni punitive, dans un cadre à la fois ferme et bienveillant.*

*Ferme, pour respecter le monde de l'adulte et bienveillant, pour respecter celui de l'enfant. Un nouvel élan éducatif ! Cette méthode permet aux enfants, quel que soit leur âge, de développer avec confiance les compétences de vie dont ils ont besoin pour devenir des adultes épanouis, autonomes, responsables et engagés dans la société.*

## **Il me cherche !" Comprendre ce qui se passe dans son cerveau entre 6 et 11 ans**

Isabelle Filliozat

*Elle saute partout, il peine à se concentrer, elle manque de confiance, il oublie ses affaires, elle crise à la moindre frustration, il est violent à l'école, elle se montre difficile à table, il fait encore pipi au lit... Que d'exaspération devant leurs comportements ! Et s'il y avait des raisons autres que le manque de limites ? Méconnaître le rythme du développement cérébral de l'enfant est source de nombreux conflits, cris et punitions.*

*Un jour il a besoin de liberté, le lendemain il vient se réfugier dans les bras de maman. Il n'est pas simple de fixer la frontière entre le trop et le trop peu de contrôle parental. Non, tout n'est pas encore joué ! Et le parent peut faire beaucoup pour nourrir la confiance de son enfant. Dans ce livre, comme dans J'ai tout essayé !, les parents découvriront une approche efficace, fondée sur les découvertes des neurosciences.*

*Ainsi, vivre avec un enfant de six à onze ans redeviendra un bonheur au quotidien !*

## **Le livre de bord de la future maman - Ses neuf premiers mois, semaine après semaine**

Marie-Claude Delahaye

*Depuis plus de vingt ans, cet ouvrage, simple et complet, s'impose comme la référence. Véritable guide-compagnon, il a été le premier guide du marché à présenter la grossesse semaine par semaine, permettant d'en suivre l'évolution. Trente-huit chapitres correspondant aux trente-huit semaines de la grossesse, avec des explications claires pour comprendre comment tout commence, de l'ovulation à la fécondation. La description de l'évolution du bébé à naître ; Les changements survenant chez la future mère ; Tous les conseils pratiques indispensables : médicaux (régime alimentaire, rapports sexuels, sports, préparation à l'accouchement) ou administratifs (congé de maternité, allocations, etc.).*

## **J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) - 21 jours pour changer**

Christine Lewicki, Florence Leroy

*Tous les soirs, c'est la même chose : après une journée de boulot, vous vous retrouvez à préparer le dîner dans une maison en bazar tout en gérant votre ado en pleine crise, les devoirs du cadet et le petit dernier qui pleure, car il veut qu'on lui lise une histoire "tout de suite".. Vous aviez imaginé une vie de famille synonyme de paix et de bonne humeur, mais elle ressemble plutôt à un champ de bataille.*

*Vous vous réveillez un matin en réalisant que vous êtes devenu le parent que vous ne souhaitiez pas être... Après le best-seller J'arrête de râler, Christine Lewicki et Florence Leroy s'attaquent à un tabou : ces parents désarmés qui en ont marre de râler dans leur foyer. Loin des conseils théoriques impossibles à appliquer, elles vous parlent de cœur à cœur et vous livrent leurs solutions pour retrouver sérénité et bienveillance avec vos proches.*



---

# Fratrie

---

## Attendre et élever des jumeaux

Séverine Delaville

*Les jumeaux fascinent et intriguent. Lorsqu'ils arrivent dans la famille, cette réalité chamboule les repères et ne manque pas d'apporter quelques inquiétudes aux parents. Y a-t-il une recette pour élever des jumeaux ? Sont ils si différents des autres enfants ? Et puis, c'est quoi devenir parents de jumeaux ? Ce livre met en lumière le parcours riche en émotions et en questions des familles de jumeaux afin d'offrir un éclairage, des repères et suggestions pratiques aux parents et futurs parents.*

*En exposant les différentes dimensions affectives, psychologiques, sociales de la gémellité, il vous accompagne à chaque étape de cette aventure.*

## Frères et sœurs, chacun cherche sa place

Françoise Peille

*Que l'on soit enfant unique ou issu d'une famille nombreuse, que l'on n'ait que des sœurs ou que des frères, que l'on soit adopté, jumeau, triplé... chacun a une place unique dans sa fratrie qui influe sur la vie tout entière. A travers de nombreux cas concrets, l'auteur explique comment gérer des situations problématiques : le décès précoce d'un frère ou d'une sœur, le handicap dans la fratrie, l'arrivée d'un nouveau bébé, la jalousie etc. Le livre s'adresse aux parents désireux de répondre aux besoins psychologiques de leurs enfants, mais aussi aux adultes ressentant le besoin d'éclaircir ce lien fraternel vécu dans l'enfance et qui les façonne encore aujourd'hui.*

*Les parents accompagneront d'autant mieux le trajet de leurs enfants s'ils comprennent en quoi il fait écho à leur propre histoire.*

## Frères et sœurs, une maladie d'amour

Marcel Rufo, Christine Schilte

*Frères et sœurs : leurs relations sont le résultat d'une grande intimité qui n'est pas choisie mais imposée. Et tout le problème est là ! On pourrait même dire que la fratrie est une maladie - une maladie d'amour chronique avec ses instants de complicité, ses bonheurs partagés, ses souvenirs communs, mais aussi ses moments de crise, ses rivalités et ses jalousies. Tout commence avec l'arrivée du second, un véritable cataclysme pour l'enfant qui devient l'aîné.*

*Comment peut-il accepter de partager l'amour de ses parents ? En tenant une comptabilité rigoureuse des câlins et des attentions prodigués à l'autre, les enfants finissent souvent par en conclure que " c'est lui le chouchou ". Et, de fait, dans chaque famille il y a un préféré.*

*Tout au long de la vie, les liens fraternels sont mis à rude épreuve. C'est d'abord le cas lorsque le handicap, la maladie frappent la fratrie, ou si elle compte un ou des enfants adoptés. De même, qu'il est difficile d'avoir un frère champion, à l'école ou en sport ! Mais c'est vrai aussi au moment de l'éventuelle séparation parentale, lorsqu'un frère ou une sœur quitte le foyer pour fonder un couple, et jusqu'à l'ouverture du testament des parents, un événement qui ne manque jamais de faire ressortir au grand jour les rancœurs enfouies et de raviver les tensions.*

### Les jumeaux: 1 fois 2 ou 2 fois1?

Christian Robineau, Chantal Brochard

*Ces dernières années, le nombre de grossesses gémellaires - et, plus largement, multiples - a notablement augmenté, en lien avec le développement des traitements de l'infertilité et l'accroissement de l'âge des mères.*

*Les professionnels de la périnatalité sont ainsi amenés à accueillir de plus en plus de jumeaux. En quoi le travail de l'attente et de l'accueil est-il différent lorsque deux sont attendus au lieu d'un? Quels sont les effets de l'annonce (par exemple lors de l'échographie), les particularités et les risques de la grossesse et de la naissance gémellaires? Quelles sont les caractéristiques de l'investissement parental pré- et postnatal? De quelle manière peut se déployer pour chacun des enfants, à partir de l'intense lien fraternel initié in utero, la capacité d'être seul et singulier, en particulier quand survient une difficulté chez l'un des deux?*

### Relations frères-sœurs

Catherine Dumonteil-Kremer

*Accompagner plusieurs enfants, faire face à leurs disputes ou répondre à leurs besoins, parfois différents, voilà un vrai défi que de nombreux parents doivent relever au quotidien ! Mais comment ne pas y perdre toute son énergie ? Comment maintenir constante son attention à leur égard ? En d'autres mots, comment s'y prendre pour éviter les conflits fraternels, souvent occasionnés par l'arrivée d'un nouveau-né, et instaurer au sein familial une relation saine, complice et conviviale ? Les relations frères-sœurs ne sont pas vouées à l'échec, bien au contraire.*

*Convaincue, l'auteur, elle-même mère d'une famille nombreuse, partage dans ce livre ses expériences et découvertes, propose des astuces, jeux et conseils toujours très proches du quotidien des parents. Elle revient notamment sur ces toutes petites choses auxquelles on ne*



*veut parfois pas accorder de temps ou d'importance, et les considère sous un œil différent Elle insiste aussi sur l'idée qu'apprendre aux enfants à aimer et à s'aimer les aidera à grandir et à subvenir, plus tard, à leurs propres besoins affectifs et respectifs. Elle nous invite enfin à entrer dans la danse de la fraternité d'un pas plus assuré!*

### L'enfant du milieu ou comment être seul dans une fratrie de trois

Nicole Leglise

*Dans les nombreux ouvrages traitant des relations fraternelles, chaque statut - aîné, cadet, benjamin... - fait l'objet d'un chapitre particulier. Cadet de l'un, aîné de l'autre, l'enfant du milieu n'y occupe généralement que peu de place, En laissant ici la parole aux seuls enfants du milieu, l'auteur nous invite à poser un regard un peu différent sur le jeu interne des relations fraternelles : amour/haine, ressemblance différence... solitude. "[...] Je ne crois pas me tromper en pensant que les enfants du milieu qui vont lire ce texte en sortiront avec un sourire, celui que l'on a quand on comprend en quoi ce qui nous paraissait si étrange est partagé par beaucoup de frères et sœurs dans l'humanité... Pour les grand(e)s aîné(e)s et les petit(e)s dernier(e) s se sera l'occasion d'approcher peut-être ce que celui ou celle du milieu ont pu produire comme situations incompréhensibles... Peut-être remettront-ils en chantier la fable familiale ? 'G. LOMBARD.*

---

# Alimentation

---

## Alimentation de l'enfant de la naissance à 3 ans

Amine Arsan, Françoise Mosser, Anne-Marie Dartois, Marielle du Fraysseix

*L'évolution des connaissances en nutrition infantile, des recommandations cliniques et des dispositions réglementaires, européennes et françaises, impose une mise au point qui fait l'objet de cette 5e édition. La rédaction se veut simple, concise et pratique. Les auteurs ont abordé les sujets avec des connaissances scientifiques mises à jour, et aussi leur expérience du terrain, forgée à l'hôpital Necker-Enfants Malades de Paris. Françoise Mosser est diététicienne en pédiatrie et Amine Arsan pédiatre libéral avec une importante expérience hospitalière. Les auteurs mettent en exergue l'individu, dans ses particularités, ses besoins et ses tolérances.*

*L'information est conçue, comme dans les précédentes éditions, pour aider médecins, diététiciens, sages-femmes et infirmières puéricultrices à élaborer leurs conseils et prescriptions en fonction des situations, des besoins et des comportements de chaque enfant, en tenant compte des habitudes et du niveau de connaissance des familles, à la lumière des données scientifiques et médicales les plus récentes.*

## L'allaitement maternel

Claude-Suzann Didierjean-Jouveau

*La question : Pourquoi l'allaitement fait-il vraiment la différence pour la santé de la mère et de l'enfant et comment faire pour que ça marche ? La réponse : Contrairement à ce que l'on peut entendre parfois, promouvoir l'allaitement exclusif au sein les premiers mois de la vie de l'enfant n'est pas un retour au passé. Il s'agit au contraire d'une démarche radicalement neuve, susceptible de donner aux femmes une formidable confiance en leurs capacités, tout en créant une nouvelle génération de bébés plus épanouis et plus en santé.*

## Manger bio, c'est pas cher

France Guillain

*Le bio a la réputation d'être cher, mais bon pour la santé. Dans ce petit livre clair et précis, l'auteur montre clairement que cette première rumeur est fausse. Cela pour plusieurs raisons*

*: Le produit bio est beaucoup plus riche en vitamines, compléments alimentaires, etc. Les aliments peuvent être achetés en vrac, évitant ainsi les coûteux emballages. Ils contiennent très peu d'eau, si bien qu'ils ne fondent pas littéralement à la cuisson, contrairement à la nourriture industrielle. En fait, manger bio, c'est aussi et surtout changer son alimentation : moins de plats cuisinés, moins de viande, plus d'aliments naturels (céréales, légumineuses, etc.), qui sont donc forcément moins chers... Sans parler des bienfaits manifestes pour votre santé et votre dynamisme. Déjà intéressé par les vertus du bio, vous serez renforcé dans vos convictions. Et si vous ne l'êtes pas encore, les arguments de l'auteur auront de quoi vous enthousiasmer pour cette alimentation qui respecte votre corps autant que la nature.*

### **Allergies alimentaires des enfants**

Christine Rizk

*Le nombre d'enfants et d'adultes allergiques à un ou plusieurs aliments ne cesse d'augmenter.*

*Il a doublé en moins de 20 ans. On considère que les allergies alimentaires touchent de 4 à 6 % des enfants et de 1 à 3 % de la population adulte. Elles ont des répercussions multiples : familiale, sociale, scolaire, financière, qualité de vie. Pourtant, des solutions existent. Ce guide pratique, fruit d'un vécu quotidien auprès de familles d'enfants allergiques, vous aidera à : Identifier l'allergie alimentaire par des tests standardisés et une consultation diététique pour établir un diagnostic adapté.*

*Différencier les fausses des vraies allergies. Surveiller et connaître l'évolution de l'allergie. Préparer une trousse d'urgence. Savoir lire les étiquettes. Découvrir le PAI (Projet d'accueil individualisé) à l'école. Concocter des recettes délicieuses sans les aliments allergènes (œufs, lait, gluten, etc.). Préserver la vie sociale de l'enfant : participation aux activités scolaires et extrascolaires, voyager sans soucis à l'étranger, conserver une harmonie familiale.*

### **Comment donner à son enfant le goût d'une alimentation équilibrée**

Marie-Claire Thareau

*Votre enfant n'aime que certains plats ? Il n'a jamais faim ou, au contraire, il est un peu trop gourmand ? Il grignote entre les repas ? Il déteste les légumes ? A chaque difficulté, des réponses simples et déculpabilisantes ! Grâce à ce livre, riche en conseils et en témoignages, vous saurez comment transmettre à votre bout de chou le goût d'une alimentation saine, de sa naissance au début de l'adolescence.*

*Car tout commence dans les premières années ! De 0 à 12 ans, en adoptant les bonnes habitudes, votre enfant deviendra un adulte épanoui et en bonne santé !*

## **Mon bébé mange bien**

*Edwige Antier*

*De la naissance à trois ans, votre bébé apprend à manger. Le lait bien sûr, du sein au biberon, du lait premier âge au lait de croissance, mais aussi les premiers jus de fruit, les premières céréales, les premières cuillerées. Votre bébé est-il plutôt viande ou poisson ? Aime-t-il le beurre, l'œuf, le fromage ? Le temps d'ouvrir quelques petits pots, vous aurez déjà à répondre aux premiers caprices alimentaires de votre enfant. Edwige Antier vous explique tout de la tétine aux premières dents.*

---

# Sommeil

---

## Peur du noir, monstres et cauchemars

Lyliane Nemet-Pier, Françoise Devillers

*La peur du noir, des monstres et de la nuit, naturelle chez le petit enfant, est souvent la cause de soirées et de nuits agitées: on ne sait pas quoi faire et on réagit parfois mal... Or, apprendre à traverser la nuit en confiance est l'une des expériences fondamentales de la vie. Ce livre donne des pistes aux parents pour aider leur enfant à surmonter ses peurs, s'endormir sereinement, puis bien dormir... et eux aussi. D'où viennent ses craintes? Comment préparer le coucher pour endiguer les angoisses? Quels rituels ou jeux rassurants lui proposer? Quels sont les grands thèmes des cauchemars? Quelle conduite adopter en cas de réveil nocturne?...*

## "Sommeil paisible et sans pleurs"

Elizabeth Pantley

*Etes-vous un parent qui manque de sommeil et lutte contre le conseil cruel de laisser bébé " pleurer jusqu'à ce qu'il s'épuise " ? Un sommeil paisible et sans pleurs vous montrera qu'il est tout à fait possible et à votre portée d'aider votre bébé à s'endormir paisiblement - et à rester endormi toute la nuit. Jusqu'à maintenant, il existait deux moyens de régler le problème des nuits blanches : laisser le bébé pleurer jusqu'à épuisement ou devenir une victime du manque de sommeil qui tente de tenir bon. Enfin, grâce à Elizabeth Pantley, une éducatrice de parents, mère de quatre enfants, un troisième moyen pratique et efficace existe maintenant. Son programme en dix étapes vous guide dans une démarche, un jour à la fois : En fournissant un nouvel éclairage sur les structures du sommeil de votre bébé et en vous aidant à établir des objectifs réalistes ; En vous indiquant comment analyser, évaluer et améliorer les structures du sommeil de votre bébé en rédigeant des fiches ; En offrant une diversité de solutions convenant à chaque style parental ; En créant un plan de sommeil sans pleurs personnalisé, profitable pour vous et votre bébé. Un sommeil paisible et sans pleurs vous fournit les outils dont vous avez besoin pour atteindre votre objectif efficacement et en douceur : une bonne nuit de sommeil pour tous.*

## Mon bébé dort bien

Edwige Antier

*Bébé s'endort mal, se réveille en pleurant. A-t-il mal ? A-t-il peur du noir ? Se sent-il privé de votre présence ? À quel âge espacer les tétées de nuit ? Faut-il lui donner des médicaments ? La tétine n'est-elle pas un piège ? Est-il dangereux de le laisser pleurer, de le garder dans votre lit ? Sept fois sur dix, les appels au pédiatre concernent des troubles du sommeil. Praticienne reconnue pour son travail auprès des tout-petits et des parents, Edwige Antier apporte ici, à la lumière des plus récentes découvertes, une approche nouvelle sur les nuits avec votre enfant de la naissance à 3 ans.*

## Qui a peur des jeux vidéo?

Serge Tisseron, Isabelle Gravillon

*Les jeux vidéo sont aujourd'hui partout, les espaces qu'ils donnent à voir sont de plus en plus beaux, les histoires qu'ils racontent sans cesse plus captivantes, et leurs adeptes, seuls ou en réseau, y éprouvent des émotions toujours plus exceptionnelles. A tel point que pour beaucoup d'enfants, ces jeux ne sont plus des mondes, ils deviennent le monde. Du coup, certains parents finissent par les voir comme un monstre tapi derrière l'écran familial, prêt à dévorer leur progéniture ! On parle même d'addiction... sans voir que ces jeux sont aussi très riches pour les enfants. Serge Tisseron aide ici les parents à y voir plus clair : Quelles compétences les jeux vidéo développent-ils ? En quoi aident-ils l'enfant à surmonter ses soucis ? Comment savoir s'il est " accro " ? Que faire pour le décrocher de son écran ? Comment prévenir les excès avant l'adolescence ? La culture de nos enfants passe désormais par les jeux vidéo. Leur passion pour ces nouveaux espaces n'est pas un problème médical, mais éducatif et pédagogique. C'est pourquoi il est essentiel que les parents s'y intéressent.*

## Mes enfants sont accros aux jeux vidéo

Jean-Michel Oullion

*Aujourd'hui, la popularité des jeux vidéo auprès des jeunes générations est telle qu'elle peut entraîner des comportements excessifs. Pour les parents, démunis face à un univers qu'ils connaissent peu, une inquiétude légitime est de mise d'autant que les jeux vidéo sont soupçonnés (souvent à tort) de véhiculer tous les maux: épilepsie, violence, bêtise... Pourquoi joue-t-on aux jeux vidéo? Quels sont les jeux qui fascinent votre enfant? Faut-il les redouter et quels sont les titres les plus addictifs? Quand est-on considéré comme un accro du jeu vidéo? Et dans ce cas extrême, que faut-il faire? Peut-on se faire aider? Autant de questions qu'aborde en profondeur cet ouvrage en faisant appel aux expériences de spécialistes et de joueurs, avec comme objectifs : de dédramatiser un phénomène de société et de décrypter le monde méconnu des jeux vidéo ; d'aider les parents à prendre la mesure de la passion de leur enfant et à relativiser son intérêt irraisonné pour le jeu vidéo ; de leur donner des clés et des conseils pour adopter la bonne attitude face à ce loisir parfois envahissant mais dont on peut faire bon usage !*

## Apprivoiser les écrans et grandir 3-6-9-12

Serge Tisseron

*En quelques années, les technologies numériques ont bouleversé notre vie publique, nos habitudes familiales et même notre intimité. Les parents et les pédagogues en sont souvent désorientés.*

*La règle que j'ai appelée « 3-6-9-12 » donne quelques conseils simples, articulés autour de quatre étapes essentielles de la vie des enfants : l'admission en maternelle, l'entrée au CP, la maîtrise de la lecture et de l'écriture, et le passage en collège.*

*A nous d'inventer de nouveaux rituels.*

## Les dangers de la télé pour les bébés

Serge Tisseron

*La télévision à destination des bébés pose des problèmes graves et spécifiques sans commune mesure avec ceux de la télé pour les enfants. Avec elle, il ne s'agit plus seulement de gérer l'incursion télévisuelle en termes de qualité des programmes et de contrôles du temps passé devant l'écran. Il s'agit de savoir quel type de société et d'êtres humains nous voulons pour l'avenir. La télévision pour les bébés n'est qu'une pièce du gigantesque dispositif que les marchands de temps de cerveau disponible construisent pour imposer leurs repères et leurs valeurs. Mais cette pièce est essentielle parce qu'elle est un véritable cheval de Troie dans la sensibilité et les représentations de nos enfants. Une fois installée, elle leur ouvrira toutes grandes les portes de leur esprit. Cette raison serait déjà bien suffisante pour que la résistance s'organise, mais il y en a d'autres. Toutes sont liées au fait que le bébé reste jusqu'à la fin de sa seconde année une sorte de prématuré physiologique dont l'organisation cérébrale inachevée nécessite des précautions particulières.*



---

# Ecole et Scolarité

---

## Aider l'enfant en difficulté scolaire

Jeanne Siaud-Facchin

*" Ses résultats sont catastrophiques ", " Il n'est pas motivé ", " Il ne tient pas en place, son travail est toujours bâclé ", " Il travaille du mieux qu'il peut, il s'applique et pourtant ses résultats sont mauvais "... Troubles de l'attention, de la mémoire, du raisonnement, mal-être, manque de confiance en soi, problème affectif envahissant sont autant de causes possibles de l'échec scolaire. Pour aider efficacement votre enfant, il est essentiel de bien comprendre l'origine de ses difficultés d'apprentissage. Quand s'inquiéter ? Quand consulter ? Quelle est la prise en charge adaptée ? Ce livre vous propose des conseils concrets pour agir efficacement. Pour permettre à votre enfant de retrouver le plaisir d'apprendre et de s'épanouir à l'école.*

## Même pas grave!

Olivier Revol

*Les notes baissent, l'école n'en veut plus. À la maison, la tension monte. Tout le monde est à bout. Pas si grave, affirme le Dr Olivier Revol, la souffrance n'est pas une fatalité. Précocité, hyperactivité, dyslexie : poser un diagnostic fiable est le premier pas vers la guérison. Le traitement suivra, animé par une équipe parents-médecins-enseignants cohérente et soudée. Des récits et témoignages tirés de l'expérience d'un pédopsychiatre en lutte contre l'isolement des enfants en difficulté et de leur famille ; des outils pour identifier le trouble et les méthodes adaptées pour le traiter ; des conseils rassurants pour tous les parents et enseignants confrontés à la spirale de l'échec scolaire.*

## Petite école, grande rentrée

Myriam Szejer

*" Tu es grand, tu vas aller à l'école ". Qui n'a pas entendu ces mots, prononcés à la veille de la rentrée par des parents souvent aussi inquiets que leur enfant ? Quel parent ne s'est-il pas senti perdu face aux pleurs de son enfant ou de ses régressions soudaines, en matière de propreté notamment. Histoires tellement banales qu'elles semblent inévitables. Et pourtant, ne pourrait-on pas faire autrement et anticiper l'entrée à la maternelle pour qu'elle ne soit pas violente pour nos enfants ? Myriam Szejer ne propose pas ici le énième livre pratique sur l'école maternelle mais une réflexion nourrie de son travail de psychanalyste avec les enfants*

et leurs parents.

*Demandons-nous déjà ce qui se joue lors de cette rentrée, pour les enfants certes, mais aussi pour leurs parents qui les accompagnent avec leur propre histoire scolaire. Tentons de cerner ce que cette rupture signifie pour l'enfant afin de la rendre la plus douce possible. Interrogeons-nous sur le sens de cette rentrée, sans chercher à fantasmer une école idéale mais en réalisant toute l'importance de ces premiers pas en société.*

### **"Pour que mon enfant réussisse"**

Monique de Kermadec

- *Tous les parents veulent que leur enfant réussisse. Surtout lorsqu'ils le trouvent particulièrement vif, éveillé, prometteur. Mais, anxieux à l'idée de mal faire, il leur arrive de mettre la pression là où il ne faudrait pas et de passer à côté de ses véritables besoins. Ou de se laisser impressionner par lui en oubliant son jeune âge. Pour Monique de Kermadec, psychologue-clinicienne, psychanalyste, les parents sont les alliés fondamentaux de l'enfant, avec leurs points de force et leurs fragilités, leurs personnalités en somme. Considérant l'enfant dans la totalité de son être, elle leur propose d'aborder son potentiel non seulement en termes de scolarité, mais aussi sur le plan des relations affectives et sociales, sans lesquelles il n'est pas d'épanouissement véritable. Au-delà de l'aspect propre à la réussite, elle offre ainsi une véritable réflexion sur le rôle que doit jouer le parent d'enfant doué.*

### **"L'épanouissement de l'enfant doué"**

Sophie Côte

- *Un peu plus de 2 % des enfants sont précoces intellectuellement. Deux caractéristiques sont essentielles chez eux: leur rapidité de compréhension et d'apprentissage, et leur extrême sensibilité. La première les met en décalage par rapport aux enfants de leur classe: ils s'ennuient à l'école dont ils jugent le rythme trop lent. La seconde les rend particulièrement vulnérables: pour se protéger, ils adoptent parfois des comportements ou des mécanismes de défense qui leur compliquent la vie et ne facilitent pas celle de leur entourage familial et scolaire. Sophie Côte et Ladislav Kiss aident les parents à repérer la précocité éventuelle de leur enfant et les éclairent sur certaines de ses réactions. Ils leur indiquent comment l'aider à s'épanouir harmonieusement dans sa famille, à l'école et socialement, tout en satisfaisant sa curiosité intellectuelle. Car un enfant précoce épanoui aura tous les atouts pour être un adulte équilibré et accompli.*

## Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l'école

Adele Faber, Elaine Mazlish

*Reconnues pour leur expertise dans le domaine de la communication parents-enfants, elles jettent maintenant des ponts entre les parents et les éducateurs. Avec sagesse et humour, elles leur montrent comment travailler de concert en vue d'aider les enfants à résoudre les problèmes qui surviennent à la maison et en salle de classe, tout en stimulant chez eux le plaisir et le goût d'apprendre. Enrichi de dialogues réalistes, d'aide-mémoire et de bandes dessinées, ce livre présente des stratégies originales et efficaces pour surmonter les problèmes courants qui interfèrent avec l'apprentissage.*

*On y trouve également réponse à des questions de parents et d'enseignants ainsi que des commentaires de la part de ceux et celles qui ont mis en pratique les habiletés proposées. Cet ouvrage innovateur fait véritablement époque. Dans un monde où la violence se répand de plus en plus, il aborde courageusement certains grands défis contemporains. Par exemple, comment peut-on s'y prendre pour motiver les élèves à réussir à l'école, alors qu'ils se rebellent contre une société qui ne réussit pas toujours à répondre à leurs véritables besoins émotionnels ? Comment leur transmettre des habiletés et des attitudes qui leur permettront de devenir des adultes généreux, aimants et productifs ?*

## L'aide aux devoirs

Marcel Rufo, Christine Schilte, Grégoire Vansteenbrughe

L'entrée à l'école maternelle puis à l'école primaire sont des étapes clés dans le développement d'un enfant. Entre les débuts de la socialisation, les premiers apprentissages et la découverte de multiples matières, le rôle des parents dans l'accompagnement de leur enfant est essentiel.

De nombreux conseils pratiques pour créer un environnement serein et enrichissant, propice à l'épanouissement intellectuel de votre enfant à l'école, comme à la maison.

---

# Handicap

---

## Élever un enfant handicapé– Tome 1

Claude Della-Courtia

*Clair, précis et scientifique, Élever un enfant handicapé (T.1) de Claude Della-Courtiade guidera pas à pas les parents dans les étapes de la vie de l'enfant en respectant son rythme et ses capacités depuis sa naissance jusqu'à l'école.*

*Toutes les situations concrètes qui constituent chacun des moments de la vie familiale et de l'éducation sont évoquées et traitées dans Élever un enfant handicapé (T.1): l'alimentation, la toilette, l'hygiène, l'habillement... et des conseils avisés sont également donnés pour stimuler chacune des fonctions du tout-petit, favoriser son éveil et ses apprentissages.*

*Élever un enfant handicapé (T.1) aborde de façon très concrète et dynamique l'ensemble des problèmes familiaux, qu'ils soient généraux ou propres à un enfant handicapé.*

## Élever un enfant handicapé– Tome 2

Claude Della-Courtia

*Après le succès du premier tome consacré à l'enfant jeune, l'auteur apporte aux parents dans cet ouvrage le fruit de son expérience clinique des handicapés plus âgés. Elle y envisage d'une manière toujours pragmatique les étapes du développement des capacités et des apprentissages, les diverses situations de la vie en famille ou en société, et elle explique aux adultes, parents ou éducateurs, dans un style clair et précis comment éduquer, aider, guider. En fait, l'auteur aborde de façon très concrète et dynamique l'ensemble des problèmes familiaux, qu'ils soient généraux ou propres à un enfant handicapé. Empreint de sensibilité et fondé sur la croyance en la perfectibilité de tout être handicapé, ce guide complet et prolonge ainsi d'une manière très pratique ce que les centres spécialisés peuvent apporter aux familles. Un index très complet permet une autre façon de se servir de ce livre à partir de la question que l'on se pose (mots-clés).*

## ·"L'hyperactivité, TDAH"

Michel Lencendreux

*Les hyperactifs, qui sont-ils ? Adultes, enfants, adolescents, hommes ou femmes, personnages célèbres ou êtres familiers, ils font partie de notre quotidien... En effet, près de 5 % des enfants et 2 % des adultes seraient atteints de ce syndrome qui associe une hyperactivité, un défaut de l'attention et une impulsivité. Maladie, trouble, anomalie de fonctionnement de certaines régions du cerveau, l'hyperactivité représente souvent un handicap dans la vie de l'enfant et de sa famille. Reconnaître ce trouble, le réduire et prévenir ses complications sont autant de défis auxquels des professionnels de l'hyperactivité tentent de répondre à travers ce livre. Aucune voie n'est négligée : thérapie du comportement et de l'estime de soi, rééducation en orthophonie ou en psychomotricité, traitements médicamenteux sont successivement explorés, cette nouvelle édition tenant compte des recherches les plus récentes dans tous ces domaines. En dehors de toute polémique, ce livre a pour but d'informer, démystifier, rétablir une vérité scientifique, tout en aidant les familles et les personnes confrontées à ce trouble pour le moins agitateur.*

---

# Amour et Sexualité

---

## Ados, Amour et sexualité

Diane Winaver, Irène Borten-Krivine

*Devant les manifestations de leur corps qui change, les émotions qui les submergent, leur sexualité qui s'éveille, les ados ont une foule de questions qu'ils n'osent pas poser alors qu'ils sont avides de réponses. Certaines sont traitées à l'école, d'autres dans des livres, d'autres encore ne sont jamais abordées. Ados, amour et sexualité, version fille leur répond ici sans tabou :*

*Qu'est-ce qui se passe à la puberté ? Suis-je normale ?*

*Quand faut-il aller chez le gynéco et comment se passe la consultation ?*

*Quid de la contraception ? Et de l'interruption de grossesse ?*

*Et les règles, le mal au ventre, les tampons, la virginité... ?*

*Comment assumer les changements visibles du corps et avoir une bonne image de soi ?*

*Comment éviter les MST et le sida ?*

*Comment s'y retrouver dans les nouvelles relations avec les parents, les amis, les garçons ?*

*Qu'est-ce qui se passe quand on fait l'amour ? A quoi ressemble le plaisir ?*

*Faut-il avoir peur de ses fantasmes et quelles sont les limites des explorations en tout genre ?*

*Evitant les écueils de la démagogie et du " jeunisme " que les ados détestent, les auteurs donnent à toutes les filles les informations dont elles ont besoin et qu'elles ne trouvent jamais ainsi rassemblées. Elles dédramatisent notamment la consultation gynécologique et n'oublient jamais la dimension psychologique.*

## Tout ce que vous ne devriez jamais savoir sur la sexualité de vos enfants

Marcel Rufo

*Présente et analyse les différentes étapes de la construction de l'identité sexuelle de l'enfant (stade oral, stade anal, période de l'Oedipe, phase de latence et puberté) ainsi que les facteurs de troubles dans le développement de l'enfant : attouchements, viols, anorexie, etc. Répond aux questions les plus fréquentes des parents sur la sexualité de l'enfant.*

## Comment parler à nos enfants de l'amour et de la sexualité

Henri Joyeux

*Faut-il aller au-devant des questions des enfants sur les " choses de la vie " ? Au Pr Henri joyeux, qui a rencontré, en vingt ans, plus de 500 000 d'entre eux, les jeunes de tous âges et de tous horizons répondent sans hésiter : oui et le plus tôt possible, en respectant le jardin secret de chacun. Nous insistons, en disant : aujourd'hui, il faut devancer les enfants et les informer progressivement, et suffisamment tôt, dans le domaine de la sexualité. Il est plus facile de commencer tôt. Vous pourrez continuer plus naturellement après. Aujourd'hui, il y a urgence, car même si l'enfant ne pose pas de questions, il est, en effet, très tôt agressé par le monde extérieur (bien plus tôt que vous ne le pensez). L'informer, c'est l'aider à construire son " immunité ". Ce n'est ni en faisant l'autruche, ni en encourageant l'impudeur qu'on parviendra à informer sainement les jeunes, pour les aider à trouver leur équilibre affectif et sexuel. Ils veulent tout savoir. Nous ne pouvons nous dérober, car les informations qu'ils reçoivent par leur environnement, l'école, les copains, les médias, sont le plus souvent insuffisantes, donc déstabilisantes et déformantes. L'homo-sexualité masculine ou féminine, l'inceste, la sodomie, etc., font-ils partie de la normalité ? Les jeunes, sur tous ces sujets, sont souvent très troublés ; ils ont l'impression qu'on leur cache des choses, que le débat manque de clarté. La prévention des maladies sexuellement transmissibles (MST IST) et, en particulier, du SIDA, passe par une information saine et sérieuse. L'équilibre affectif des jeunes est devenu une nécessité vitale pour la santé publique de demain. L'information sexuelle est donc, certainement, un des enjeux individuels et collectifs majeurs pour l'avenir de notre civilisation. Face à ce défi, les parents, souvent désarmés, sont en première ligne. Dans ce livre, le Professeur Henri joyeux leur permet de comprendre l'urgence et de trouver les premiers éléments d'une méthode originale et positive pour y répondre.*

---

# Deuil

---

## Parler de la mort

Françoise Dolto

*'Depuis que nous sommes nés, c'est fantastique d'être sur terre, en ne sachant pas ce qu'il y a après ! Vous n'êtes pas comme moi, avec une curiosité extraordinaire ? Non ? Moi, si ! J'ai une curiosité vraiment extraordinaire de ce que cela sera, comme si j'étais un fœtus qui attend de naître. J'ai toujours été très pressée de savoir. Et c'est la même chose pour la mort : savoir ce qu'il y a après. "Sur le ton de la confiance, François Dolto, avec des mots simples et audacieux, ose aborder ce sujet tabou à notre époque : la mort. Comment en parler avec ceux qui vont mourir, avec ceux qui n'ont plus envie de vivre, avec ceux qui ont perdu un être cher ? Comment parler de la mort avec les enfants ?*

## L'enfant face à la mort d'un proche

Patrick Ben Soussan, Isabelle Gravillon

*Notre époque refuse de vivre avec l'idée de la mort et admet de moins en moins la notion de perte et de séparation. En cela, elle ne prépare pas l'enfant à faire face à ce séisme que représente la disparition d'un proche. À force de vouloir le protéger de tout, on rend son deuil très difficile. Comment accompagner l'enfant dans cette épreuve ? Tel est le propos de cet ouvrage, en répondant aux questions qui se posent à son entourage :*

*Faut-il lui dire la vérité quand on sait la personne condamnée ?*

*Et s'il refuse d'aller à l'hôpital ou même d'en parler ?*

*Comment organiser la vie durant cette période troublée ?*

*Comment l'aider à dire adieu ?*

*Comment lui annoncer la mort ?*

*Doit-il aller à l'enterrement ?*

*Le psy est-il un passage obligé ?*



---

# Séparations (Parents, parents/enfants)

---

## Quand les parents se séparent

Françoise Dolto

*Ce livre n'est pas un essai de technique analytique et ne contient pas de cas cliniques ; mais tout ce que j'y avance est fondé sur mon expérience clinique. Des parents, dont certains avaient gâché leur vie conjugale (...) ont pu analyser avec moi le retour de refoulement de leur enfance, lié à la séparation de leurs propres parents et au silence imposé à ces épreuves. C'est pourquoi ce livre est écrit et pour les parents et pour leurs enfants. C'est en quelque sorte un livre de citoyenne, psychanalyste de métier qui, on le sait, s'intéresse à ce que peut être la prévention des difficultés dues aux souffrances inconscientes des enfants ; souffrances toujours articulées au non-dit ou à un mensonge implicite, fussent-ils maintenus au nom du "bien" de l'enfant.*

## Séparons-nous...mais protégeons nos enfants

Stéphane Clerget

*Lorsque ses parents se séparent, l'enfant réagit plus ou moins bien, selon sa personnalité, son âge, son sexe, mais aussi la situation familiale, les causes de la séparation et les remaniements qu'elle entraîne. Parce que séparation ne rime pas forcément avec désolation, Stéphane Clerget, psychiatre pour enfants et adolescents, aborde toutes les interrogations des parents soucieux de protéger leur enfant : Quel est l'impact d'un divorce sur l'enfant selon son âge ? Quand et comment lui annoncer la décision ? Quels sont les droits de l'enfant et comment lui expliquer la loi ? Quelle formule de garde choisir ? Comment définir les relations avec l'autre parent ? Quelles sont les erreurs à éviter ? Quand et comment présenter le nouveau conjoint ? Et ses enfants ? Comment les grands-parents peuvent-ils se situer par rapport à l'ex ? Comment repérer les réactions à retardement de l'enfant ? Aux questions de l'enfant, formulées ou non, à celles des parents, mais aussi des grands-parents, des beaux-parents, des proches...*

*Stéphane Clerget répond avec précision et sensibilité afin d'aider chacun à mettre de côté les conflits pour n'avoir à cœur que l'intérêt de l'enfant. Un véritable guide psychologique pour les parents qui divorcent !*

## Maman, ne me quitte pas!

Bernadette Lemoine, Anne-Marie D'Argentre

*Ils ont tous une histoire unique, ces enfants et adolescents que Bernadette Lemoine, psychologue, reçoit en entretien, accompagnés de leurs parents. Pourtant, inconsciemment, ils poussent tous le même cri ; Maman, ne me quitte pas !" En effet, un grand nombre de difficultés psychologiques, de troubles du comportement (sommeil perturbé, difficultés relationnelles, refus de l'autonomie, insatisfaction permanente, difficultés scolaires, certaines anorexies ou boulimies, énurésie...) ont pour origine une "angoisse de séparation," signe d'une souffrance liée à une séparation mal vécue dans la petite enfance. L'événement, souvent banal, qui a conduit l'enfant à se croire abandonné, est mis en lumière, avec le concours des parents et de leur enfant. Bernadette Lemoine, en mettant des mots sur les maux, désamorce l'angoisse qui empêche l'enfant de vivre heureux. Ce chemin de guérison lui redonne envie de grandir, et lui permettra d'accepter les séparations - étapes nécessaires pour devenir adulte -, ainsi que les bouleversements intervenant dans toute vie de famille : naissance, sevrage, crèche, garderie, école ; arrivée d'un nouvel enfant, travail de la mère, maladie et hospitalisation, deuils, adoption, etc. Véritable mine de conseils pédagogiques pour les parents et les éducateurs, Maman, ne me quitte pas ! s'adresse à tous ceux qui souhaitent donner aux enfants qui leur sont confiés l'incalculable cadeau de la confiance en la vie.*

## Mes parents se séparent

Maurice BERGER, Isabelle GRAVILLON

*Quand la séparation de ses parents se révèle inévitable, le monde de l'enfant s'écroule. En proie à des sentiments confus, contradictoires, il ne comprend pas ce qui lui arrive. Les parents, en crise eux-mêmes, sont souvent désemparés devant les manifestations de son malaise.*

*Avec Isabelle Gravillon, le Pr Maurice Berger les aide à comprendre son désarroi :*

- Il est en colère.
- Il se sent coupable, voire honteux.
- Il s'inquiète de ce qui va lui arriver.
- Il voudrait les aider...

*Les auteurs donnent également aux parents des outils pour organiser au mieux leur présence respective auprès de l'enfant et lui permettre d'avoir un lien épanoui avec son père et avec sa mère :*

*Comment aménager l'espace chez l'un ou chez l'autre ?*

*Quand organiser la résidence alternée s'il y a lieu et selon quelles modalités ?*

*Quelles précautions prendre dans la mise en place de la famille recomposée ?... Au plus près des émotions de l'enfant mais également en phase avec les préoccupations des adultes, ce livre aidera les couples séparés à demeurer pour leur enfant des parents solidaires.*

### Indispensables séparations

Christian Robineau, Sophie Bareil-Batail

*De la naissance à la mort, notre vie est ponctuée de séparations. Pour le meilleur et pour le pire, elles constituent des temps forts de nos biographies et de notre histoire collective. La période périnatale met tout particulièrement en exergue les enjeux de ces inévitables césures pour le fœtus/bébé et ses parents: de la conception jusqu'aux premiers pas sans appui, ces passages sont fondamentaux pour initier les passions et la raison de notre humaine condition. Naissance, départ de la maternité, présence/absence de celles et ceux qui prennent soin de l'enfant, sevrage, fin des congés parentaux, premières sorties du nid parental pour aller chez la nourrice, à la halte-garderie, à la crèche... sont des étapes essentielles sur le chemin paradoxal de la "séparation/individuation." En traversant ces crises maturatives, le petit d'homme conquiert l'unité et la complexité de son identité, et intègre la communauté familiale et sociale. L'Escabelle nous invite ici à penser ces séparations obligées et à explorer leur fécondité, parfois si fragile.*

### Il est où mon papa ? L'enfant, le couple, la séparation :

Edwige Antier

*Malgré la tendance très médiatisée des « nouveaux pères », du « paternage », voire des « papas poules », force est de constater que des enfants de plus en plus jeunes se retrouvent seuls avec leur mère. Grossesse menée par choix en solitaire ou fuite des futurs pères viennent grossir la masse des divorces qui interviennent dans les familles nouvellement constituées. Ces ruptures sont d'autant plus douloureuses qu'elles surviennent au moment même où les enfants ont besoin de la sécurité parentale pour se construire. Forte de ses quarante-cinq ans d'expérience, la pédiatre Edwige Antier choisit dans ce nouveau livre d'alerter sur la souffrance des jeunes enfants qui n'ont parfois pas encore la possibilité de dire avec des mots « Il est où mon papa ? ».*

*Mais, surtout, elle propose aux parents de les accompagner dans ce qu'il convient de dire et de faire avec leurs enfants de façon personnalisée, en fonction de leur schéma familial : divorce, famille recomposée, famille homoparentale, abandon, veuvage précoce ou encore père incarcéré, naissance issue de la procréation médicalement assistée... Car le très jeune âge de l'enfant ne dispense pas d'explications adaptées.*

*Au contraire... À défaut de comprendre le sens des mots, le jeune enfant perçoit parfaitement les émotions et la vulnérabilité de ses parents. Sans repères, sans cohérence, il réagit par*

*des maux de ventre, des colères, des chagrins qui peuvent aller jusqu'à des comportements extrêmes au moment de l'adolescence ou une dépression tardive. D'où la nécessité de maintenir une communication affectueuse et respectueuse au sein du couple parental, et d'arriver ainsi à faire alliance dans l'intérêt de l'enfant plutôt que pour « avoir l'enfant ». Plus les situations de rupture auront été vécues dans la paix, avec ou sans l'aide d'un médiateur pédiatre ou psychologue, plus il sera aisé de faire évoluer la situation en fonction des besoins de développement de l'enfant, qui ne manqueront pas.*

## **L'enfant de l'autre**

Edwige Antier

*« Quelle mère, quel père ne souffrent-ils pas de voir son enfant ne pas trouver sa place dans une famille reconstituée ? Maux de ventres, troubles du sommeil, ongles rongés, difficultés de concentration... Autant de signes d'une tension insupportable, inexprimable entre l'enfant et son beau-parent. « Vous êtes la nouvelle compagne de son père ? Votre responsabilité est importante, même si vous avez l'impression que les parenthèses classiques (un week-end sur deux, la moitié des vacances scolaires, etc.) comptent peu dans la vie de cet enfant. « Vous êtes le nouveau compagnon de sa mère ? Votre poids est encore plus marquant, puisqu'en général vous êtes présent au quotidien de cet enfant, classiquement gardé à quatre-vingt pour cent par la maman, donc chez vous. « Respecter l'enfant de l'autre, c'est un exercice de tous les jours qui plonge ses racines dans le fond de votre cœur.*

*Seule une véritable compréhension de vos sentiments pour cet enfant vous permettra d'avoir avec lui des rapports positifs et chaleureux. »*

## **2 papas, 2 mamans, qu'en penser ? - Débat sur l'homoparentalité ?**

Edwige Antier Docteur

*Les enfants qui grandissent dans un foyer homosexuel sont-ils heureux et équilibrés ? Risquent-ils de souffrir du regard de la société, à l'école par exemple ? Cela fait-il une différence pour un enfant d'être élevé par deux hommes ou par deux femmes ? Cet enfant aura-t-il des difficultés à construire son identité sexuelle ? Qu'en est-il aujourd'hui du droit de la famille ? Fortes de leur légitimité et de leur expérience de terrain, Martine Gross et Edwige Antier sont régulièrement sollicitées pour intervenir sur le sujet.*

*Désireuses d'informer le lecteur sur la réalité de ces situations familiales, elles ont décidé d'écrire ce livre. Au cours de ce dialogue, vif et richement documenté, ce sont deux conceptions de la famille qui s'affrontent, deux façons de penser la parentalité, à travers un certain nombre de questions concrètes. À l'heure où l'ouverture du mariage aux homosexuels semble sur le point de rentrer dans les mœurs, mais où l'hostilité à l'adoption par des couples du même sexe reste encore majoritaire dans notre pays, ce livre apporte un éclairage précieux.*

*Signe de l'évolution de notre société, la question de l'homoparentalité est aujourd'hui plus que jamais d'actualité.*

## Elle est où, maman ?

Elizabeth Pantley

*Solutions sans pleurs pour les séparations de 6 mois à 6 ans Il pleure toutes les larmes de son corps quand son papa le dépose le matin. Elle panique dès que sa mère n'est plus en vue, même si elle est dans la pièce à côté. Accroché à la jupe de sa maman, il refuse de la laisser partir. Elle refuse tout net de participer au voyage scolaire. De la séparation du soir pour la nuit jusqu'au divorce, en passant par l'école ou les voyages professionnels des parents, les occasions de séparation sont nombreuses, et pas toujours simples ! Les larmes des enfants lors des premières séparations brisent le cœur des parents.*

*Elizabeth Pantley déculpabilise et tranquillise ces derniers en expliquant clairement ce qu'est l'anxiété de la séparation. L'auteure aide les parents à distinguer le normal du pathologique et surtout elle apporte des solutions simples, pratiques et opérationnelles pour des séparations non seulement sans larmes, mais dans la tendresse. Elle évoque toutes sortes de situations qui posent problème aux parents et pour chacune, elle offre des idées originales pour apaiser l'enfant.*

*Le soir au coucher, le matin avant de partir pour l'école, les moments difficiles sont passés en revue et Elizabeth Pantley qui trouve les mots justes pour calmer les angoisses des tout petits comme des plus grands dont l'anxiété revient. Comment prendre son temps sans s'éterniser, les phrases qui augmentent l'angoisse et celles qui la dissipent, les jeux qui préparent la séparation. L'auteur nous présente aussi une merveilleuse trouvaille : le bracelet magique, chargé de câlins, que l'enfant peut porter au poignet. Se séparer avec le sourire, oui, c'est possible ! Et pour les parents aussi*

---

# Adoption

---

## Enfant qui a mal, enfant qui fait mal? Nourissons. Petits enfants

Caroline Archer

*Partant de la reconnaissance du traumatisme et de la blessure que subit tout enfant qui est séparé de sa mère de naissance et confié à une famille d'adoption ou d'accueil, l'auteur, elle-même mère adoptive, explique avec sensibilité les réactions de l'enfant, envisage les questions que peut se poser la famille qui le reçoit et propose de nombreuses pistes concrètes pour favoriser son attachement et son développement en stimulant tous ses sens.*

*De nombreux problèmes quotidiens potentiels sont envisagés : les troubles du sommeil, les pleurs, l'agressivité, l'alimentation...*

*Les répercussions sur la vie de famille et sur les frères et sœurs sont aussi analysées ainsi que l'éventualité que l'enfant soit porteur d'un handicap.*

*Un glossaire, une liste de livres et de sites internet ainsi qu'un carnet d'adresses complètent l'ouvrage.*

*Il s'adresse en priorité aux parents adoptifs de jeunes enfants, mais les parents d'accueil, les éducateurs, tous les professionnels de la petite enfance qui s'occupent, d'une façon ou d'une autre, d'enfants adoptés ou en accueil y trouveront matière à réflexion et des stratégies pour favoriser l'adaptation et l'attachement des enfants qui leur sont confiés.*

## Enfant qui a mal, enfant qui fait mal? Grands enfants. Adolescents

Caroline Archer

*Partant de la reconnaissance du traumatisme et de la blessure que subit tout enfant qui est séparé de sa mère de naissance et confié à une famille d'adoption ou d'accueil, l'auteur, elle-même mère adoptive, explique avec sensibilité les réactions de l'enfant, envisage les questions que peut se poser la famille qui le reçoit et propose de nombreuses pistes concrètes pour favoriser son attachement et son développement en stimulant tous ses sens. De nombreux problèmes quotidiens potentiels sont envisagés : les troubles du sommeil, les pleurs, l'agressivité, l'alimentation... Les répercussions sur la vie de famille et sur les frères et sœurs*

*sont aussi analysées ainsi que l'éventualité que l'enfant soit porteur d'un handicap. Un glossaire, une liste de livres et de sites internet ainsi qu'un carnet d'adresses complètent l'ouvrage. Il s'adresse en priorité aux parents adoptifs de jeunes enfants, mais les parents d'accueil, les éducateurs, tous les professionnels de la petite enfance qui s'occupent, d'une façon ou d'une autre, d'enfants adoptés ou en accueil y trouveront matière à réflexion et des stratégies pour favoriser l'adaptation et l'attachement des enfants qui leur sont confiés.*

## **Parents de cœur**

Sherrie Elridge

*Comprendre et aider l'enfant adopté. L'adoption est ambivalente : acte d'amour et d'espérance, elle est aussi une rupture, un arrachement parfois. Ce sont ces zones d'ombre que Sherrie Elridge se propose d'analyser. Peur de l'abandon, colère, incompréhension, silences, quête des origines... Les enfants adoptés, plus que les autres, ont besoin de parents attentifs et aimants. Les nombreux conseils de ce livre donneront aux parents adoptifs des pistes pour faire face aux situations difficiles et former une famille épanouie.*



---

# Eveil

---

## Jouons ensemble...autrement

Catherine Dumonteil-Kremer, Delphine Chartron

*Ce livre nous offre une approche différente du jeu : jouer pour améliorer les relations avec nos enfants, donner de l'attention personnalisée, sortir des impasses relationnelles avec les petits comme avec les adolescents, souder la famille, se fabriquer des souvenirs...*

*L'auteur nous amène à réfléchir à notre propre vécu du jeu, à dépasser la gêne, l'ennui, le sentiment de perdre son temps... pour jouer vraiment avec ses enfants, entrer dans leur monde et privilégier le plaisir de vivre ensemble ! Catherine Dumonteil-Kremer propose concrètement une cinquantaine de jeux spontanés simples à mettre en place, ainsi qu'une sélection de jeux de société coopératifs et de jeux de plateaux originaux.*

## L'éveil de mon bébé

Catherine Marchi

*Dès la naissance, bébé découvre le monde à travers l'éveil des sens et l'affection de ses parents. Le premier sourire les premiers jeux, les premiers échanges autant de réussites qu'il ne faut pas hésiter à stimuler ! Ce livre vous accompagne dans cette formidable aventure avec des questions-réponses, des activités, des jeux et des conseils avisés !*

## Jeux d'éveil pour votre enfant

Christopher Clouder

*La philosophie Steiner-Waldorf vise à aider les enfants à grandir de manière naturelle, créative et holistique à la fois sur les plans physique, intellectuel, et spirituel. Cette approche est idéale pour les parents qui souhaitent offrir à leur enfant autre chose qu'un régime constant de télévision et de jouets produits en quantités industrielles. Cet ouvrage pratique et informatif vous propose : Un condensé, élaboré par des experts, de la théorie et de la pratique steiner pour les enfants de deux à quatre ans. Des conseils pour aider votre enfant à se développer et à s'épanouir grâce à des jeux créatifs et imaginatifs. Des instructions détaillées pour confectionner avec votre enfant plus d'une vingtaine de jouets naturels.*

## Des jeux pour détendre et relaxer les enfants

Denise Chauvel

*Conçu sous forme de fiches, cet ouvrage propose une centaine de jeux à faire avec du matériel usuel : ruban, ballon, corde... ou fourni par le milieu naturel : feuille d'arbre, plume, eau, sable, etc. Ces jeux prennent en compte les perceptions sensorielles visuelles, tactiles, auditives, olfactives et gustatives des enfants. Certains d'entre eux sont agrémentés d'un support musical ou complétés par des histoires, poésies et comptines dont la structure répétitive incite à la détente et à la relaxation. Dans chaque fiche, sont indiqués les bienfaits procurés, la façon de procéder et l'environnement souhaitable. L'enfant, qui prend ainsi conscience de ses possibilités sensorielles, élargit son champ d'investigation, connaît mieux son corps et ses possibilités motrices... En privilégiant un seul sens, l'enfant intériorise plus intensément et la concentration qui en résulte l'aide à se libérer des sollicitations environnantes plus ou moins perturbantes. On peut ainsi lui apprendre à mobiliser son attention, à affiner ses qualités d'écoute et de disponibilité. Un ouvrage qui intéressera les parents autant que les enseignants.*

## Les livres, c'est bon pour les bébés

Marie Bonnafé

*Livres et bébés ne feraient pas bon ménage ! Ils sont trop petits, ils ne comprennent rien," entend-on souvent. Pourtant, les bébés, avant même de savoir parler, sont friands d'albums illustrés. Regardez-les : ils les feuilletent, les explorent en tout sens et écoutent avec passion leurs premiers récits. En plus de soins maternels, le bébé a besoin de jeux avec l'imaginaire, sans quoi il ne saurait accéder au langage ni à la vie de l'esprit. A contre-courant de l'apprentissage précoce, forcé, Marie Bonnafé, psychiatre et psychanalyste, fait l'éloge de la lecture pour rien," de la gratuité, du plaisir qui sont les meilleures conditions pour accéder à la langue écrite. Lire des histoires aux tout-petits est ainsi un enjeu culturel et social parmi les plus importants de notre civilisation.*

## Lire à haute voix des livres aux tout-petits

Patrick Ben Soussan, Elisabeth Bergeron

*Lire un livre à un bébé. Lui lire le livre et, de fait, le lire aussi en même temps. Doit-on*

*préciser à haute voix, lire un livre à haute voix à un bébé ? S'entendre parler, raconter. Partager sa lecture avec bébé. Donner de la voix, mettre en voix ; une voix lit. Mais que se passe-t-il donc quand cette voix lit ? Qu'entend bébé ? l'histoire lue et le lecteur qui lit. Et si le livre est un album, un livre d'images, que voit bébé, pendant que la voix parle ? Les images du livre, de celui ou celle qui lit, et ces images-là qui s'éveillent en lui, à l'écoute de l'histoire lue, qui l'animent, dans cette rencontre singulière avec l'autre lecteur. Que se passe-t-il entre eux alors ? Que ressent bébé ? Et le lecteur ? Lire un livre à un bébé, ce n'est pas une mince histoire, c'est bien plus qu'on ne peut l'imaginer. Lire un livre à un bébé, c'est participer d'une rencontre avec l'autre, au plus près de soi, une rencontre des corps, des sens, des émotions et des psychés. L'Agence nationale des pratiques culturelles autour de la littérature jeunesse " Quand les livres relient "a pour objectif de mettre en cohérence, de développer et de soutenir les actions en faveur de l'expérience littéraire dès le plus jeune âge. Elle a été créée à l'initiative de professionnels du livre, de la petite enfance, de l'animation socioculturelle.*

### **"60 activités montessori pour mon bébé"**

Marie-Hélène Place

*Lorsque le bébé vient au monde, nous l'accueillons, nous le protégeons, et nous prenons soin de lui. Nous pouvons aussi nourrir son envie de découverte, encourager son attention et l'aider à développer sa concentration dans le calme et la sérénité. Cet ouvrage, issu de la pédagogie de Maria Montessori pour les tout-petits, de la naissance à 15 mois, vous propose des idées et des activités pour : préparer l'univers du nouveau-né, créer et préparer le matériel sensoriel adapté à chaque stade de son évolution, l'accompagner dans le développement de ses compétences, encourager son autonomie et "l'aider à faire seul,"favoriser à la maison une ambiance sereine et positive.*

### **Jeux d'éveil pour votre bébé**

Christopher Clouder

*La philosophie qui sous-tend la pédagogie Steiner-Waldorf a fait ses preuves dans le monde entier. Elle vise à aider les enfants à grandir de manière naturelle, créative et holistique à la fois sur les plans physique, intellectuel, et spirituel. Cette approche est idéale pour les parents d'aujourd'hui qui souhaitent offrir à leur enfant autre chose qu'un régime constant de télévision et de jouets produits en quantités industrielles. Cet ouvrage pratique et informatif vous propose: Un condensé, élaboré par des experts, de la théorie et de la pratique Steiner pour les nourrissons de 3 mois à 2 ans. Des conseils pour aider votre bébé à se développer et s'épanouir grâce à des jeux créatifs et imaginatifs. Des instructions détaillées pour confectionner vous-même plus d'une vingtaine de jouets naturels.*

---

# Bien Être

---

## "Massage pour mon bébé"

Sylviane Deymié

*Expliquées en images, des techniques de massage simples, à pratiquer en toute sécurité, pour apporter bien-être à votre enfant, de la naissance à ses premiers pas. Les massages peuvent aussi soulager les petits maux passagers comme les coliques et ballonnements, la constipation, le mal de dents.*

## "Massages pour bébé"

Danielle Belforti

*Le massage est une tradition millénaire en Inde, où il a toujours été pratiqué et enseigné. Cet ouvrage nous montre que le massage permet une communication entre l'enfant et ses parents, et contribue au bien-être général. Pas à pas, les nombreuses photographies et explications aident à procurer au bébé un sommeil excellent, en soulageant les tensions, en donnant de la vitalité, afin d'apaiser, de soulager, de rassurer. Ce guide montrera aux parents comment se préparer au massage et comment masser chaque partie du corps de l'enfant.*