Les Temps d'Activités Périscolaires



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÈRE ET DORDOGNE

22, avenue de la Libération 46130 Bretenoux

Tél: 05 65 39 71 85 - Fax: 05 65 39 70 18 - www.cculturel-ceredordogne.org





Edito

Les Temps d'Activités Périscolaires (TAP) sont un temps de découverte et d'épanouissement pour l'enfant venant en complément de l'école et ayant pour objectif de participer à la réussite scolaire de chacun d'eux.

La volonté des élus du territoire Cère et Dordogne, riche de ses 800 enfants scolarisés et de ses 9 écoles a amené la collectivité à prendre la compétence de manière à harmoniser ce projet. Dans un souci d'équité et d'égalité, la communauté de communes a fait le choix d'intégrer le personnel communautaire avec leurs compétences, leurs diplômes et leurs expériences. Les communes dans ce même état d'esprit, ont mis à disposition leur personnel communal, repères adultes, auprès des enfants.

L'énergie de notre coordinatrice, de notre gestionnaire et de nos directrices nous ont permis de mettre en place une organisation réfléchie et adaptée et de trouver sur notre territoire élargi des intervenants extérieurs qui se sont investis en ayant les mêmes objectifs et la même pédagogie autour du développement personnel de l'enfant.

Nous sommes conscients de la complexité de cette organisation, c'est pourquoi nous avons choisi de réaliser ce livret « Temps d'Activités Périscolaires ». Véritable outil pour les familles du territoire, il regroupe l'ensemble des informations dont vous avez besoin concernant les animateurs des TAP auprès de vos enfants.

Vous pourrez retrouver et partager un moment ludique parents / enfants avec l'équipe d'animation pendant la fête des TAP au mois de juin.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Francis Ayroles, Président **et Solanges Cances,** Vice Présidente en charge de l'Enfance

Les TAP en quelques mots...

Les TAP sont proposés à tous les enfants scolarisés sur les écoles du territoire de la Communauté de Communes Cère et Dordogne. Ils ont lieu sur différents temps de l'après-midi suivant les écoles.

Ces temps ne sont pas une obligation mais une possibilité nécessitant :

- une inscription au préalable ;
- un engagement : les enfants inscrits s'engagent à être présents à tous les ateliers de la période.

Ce livret des animateurs est une présentation de l'équipe d'animation et des différentes activités proposées à toutes les classes d'âge. Elles sont réparties en plusieurs thématiques que vous retrouverez dans les pages :

> Je joue, je me détends Graine d'artiste Bien dans mon corps Parcours Langues L'environnement et moi

Ce livret n'est pas figé, il pourra évoluer tout au long de l'année scolaire. Des animateurs et de nouvelles activités pourront venir étoffer ce panel suivant les saisons et les disponibilités des intervenants.

JE JOUE, JE ME DÉTENDS

ACTIVITÉS MANUELLES ET JEUX DIVERS

Isabelle Mourgues et Alexia Caumon, agents de la communauté de Communes Cère et Dordogne

Nous nous déplaçons dans les écoles avec notre « valise » remplie de surprises : jeux sportifs et coopératifs, ballons, jeux de société, matériel créatif... avec pour objectif de proposer un temps de détente ludique aux enfants.

Titulaires du BAFA - BTS Services et Prestations du Secteur Sanitaire et Social (Alexia) et BTS Services en espace rural (Isabelle)

ATELIER LECTURE - CONTE

Emeline Kydjian, service médiathèque Communauté de Communes Cère et Dordogne

Nous apportons aux enfants la notion de lecture-plaisir, les ouvrir à différents univers et formes d'expression. Créer ensemble des histoires, à l'oral ou à l'écrit. Nous échangeons autour de différents thèmes

à l'occasion de nos ateliers philo : respect, civisme, citoyenneté... (Re)trouver le plaisir des mots grâce à certaines histoires ou chansons.

DUT Métier du livre (Emeline)

ATELIER JEUX =

Marine Cambon et Alice Jaffre-Hébert, service ludothèque - Communauté de Communes Cère et Dordogne

Nous permettons aux enfants d'accéder aux jeux de société en tout genre : redécouvrir les classiques mais aussi découvrir les toutes

dernières acquisitions de la Ludothèque. Nous proposons également de créer un jeu de A à Z. Ces temps autour du jeu sont propices à l'apprentissage de l'autonomie, de la créativité, de la responsabilisation, du respect des règles et des autres. Ce support permet également l'échange et la coopération entre les enfants. Il faut retenir les notions de détente et de loisirs.

Titulaires du BAFA - BTS en Economie Sociale et Familiale (Marine) - CAP Petite Enfance (Alice

ATELIERS LUDIQUES -

Maïtia Brunelle, Yannick Sourie, Stéphanie Pampuch, Sandrine Puyjalon, Jordy Martin, Gilda Favreau, Virginie Tetelin ALSH 3-10 ans - Communauté de Communes Cère et Dordogne

Nous proposons de nombreuses activités variées réparties selon diverses thématiques : sportives, artistiques, scientifiques, environnement et culturelles... Voici le type d'activités qui peuvent être proposées aux enfants lors des temps TAP: activités physiques, jeux collectifs, relaxation, motricité, jeu de rôle, jeux d'adresse jeux d'expression, jeux coopératifs, jeux sportifs, initiation cirque et danse... Activités artistiques, activités manuelles, d'expression, jeux de lecture et d'écriture, contes, construc-

tion, activités musicales, activités photos, activités théâtrales,... *L'équipe d'animation qualifiée BAFA* a cette capacité d'adaptation de pouvoir rebondir et proposer des activités adaptées aux rythmes des enfants et en fonction de leurs envies.



Guillaume Escobar, service cyber-base Communauté de Communes Cère et Dordogne et Patricia Delpeuch, bénévole

Je mets en place des ateliers ludiques autour du jeux vidéo et du multimédia, création de « Papertoys » (comprenez par « jouets en papier » autour de l'univers Mario, conception des personnages, création du décor), ateliers de conception de jeux vidéo (création d'un niveau sur l'antiquejeu Mario Bros, conception du décor, ajout des monstres, appréhension de la mécanique du jeu), atelier photo numérique (découverte des bases de la photo, amélioration d'un cliché, photomontage...). Ou encore, l'art numérique (découverte du light

painting, du pixel art...) et atelier d'information sur les dangers d'internet et découverte des pictogrammes Pegi apposés sur les jeux vidéo.

DU Médiation Multimédia et Monitorat d'Internet - C2i (Guillaume) - BAFA en cours (Patricia)





Aline Salvète et Abel Contenssou, service jeunesse 11-15 ans - Communauté de Communes Cère et Dordogne

Nous intervenons dans le cadre des TAP afin d'offrir, dans un cadre ludique, diverses animations, projets culturels et sportifs. Nous proposons avant tout des temps où les enfants peuvent s'exprimer, se détendre en étant à l'écoute de leurs rythmes et de leurs besoins.

Titulaires BAFA et BAFD (en cours)

ÉVEIL POUR LES TOUT-PETITS

Céline Tardieu, Relais Assistantes Maternelles Communauté de Communes Cère et Dordogne

En tant qu'éducatrice de jeunes enfants, j'accompagne les tout-petits dans leur dévéloppement moteur et artistique par le biais d'activités variées et adaptées. Convaincue que la construction d'un

développement harmonieux de l'enfant passe par la nécessité de lui laisser du temps pour construire son équilibre affectif et relationnel, je m'attache à accueillir, à être à l'écoute et à m'adapter afin d'accompagner les enfants à leur rythme et leur permettre de développer leur propre créativité.

Diplôme Educatrice Jeunes enfants (EJE)



GRAINE D'ARTISTE

ATELIER CRÉATIF

Marie Thoisy Lounis, association les Coloriés

J'anime de nombreux ateliers d'éveil aux arts plastiques pour les enfants, les ados et les adultes dans tout le LOT depuis 10 ans. Intervenante plasticienne pour l'association Les coloriés (Bretenoux), je propose pour les TAP d'explorer des techniques classiques comme le dessin, la peinture, la couleur et le noir & blanc,

le collage, les craies grasses, les feutres... sur des supports ou avec des matériaux inhabituels comme du café et des épices, des plumes, des allumettes, des bâtons, des rouleaux d'essuie-tout... et autres matériaux de récupération.

Diplôme National Supérieur d'Etudes Plastiques option Illustration (bac + 5) Ecoles d'art de Cergy Pontoise et Nancy. Illustratrice jeunesse, graphiste, plasticienne.

ATELIER CRÉATIF

Nathalie Fayet, auto-entrepreneur

A travers les TAP, je propose une sensibilisation aux arts plastiques et l'amélioration de la motricité fine grâce à différentes techniques : modelage, quilling, peinture, collage, origami...

ATELIER CRÉATIF

Sylvie Delattre, auto-entrepreneur

J'apprends à créer en grand, en petit, seul ou à plusieurs, à travers les techniques du collage, découpage, peinture, différents matériaux ... créer ses propres réalisations en rapport avec des thématiques ou pas !

ATELIER CRÉATIF

Karine Edelin, auto-entrepreneur

J'aide les enfants à développer leur imagination, par le biais de créations réalisées avec de la laine, du fil, de la feutrine, du tissu, des boutons, mais aussi du papier canson, crépon, de soie, etc...

Titulaire du CAP Petite Enfance

CALLIGRAPHIE

THÉÂTRE

Brigitte Vidieu, auto-entrepreneur

J'anime des ateliers d'intiation à la calligraphie pour les enfants, ces moments sont l'occasion de parler du livre, de l'écriture au travers de la reproduction de symboles et de lettres. Calligraphe - Titulaire BAFA

Stéphanie LASSIRE, Arthur Anguilla et Gilles Moussinac, association Arts Scènes et Compagnie

Nous proposons une initiation au théâtre à travers de mini-jeux ludiques tels que des jeux d'expression dramatique ou des scénettes autour de thèmes choisis avec les enfants. Du théâtre d'ombres, des moments de contes et de légendes ou du théâtre de marionnettes viennent compléter cet atelier riche de

découvertes, de rires et d'épanouissement personnel. Les techniques théâtrales visent à rendre l'enfant non seulement plus à l'aise dans

son corps, mais également dans le maniement de sa langue : deux facteurs essentiels à sa réussite globale. Elles ouvrent également des horizons multiples : la possibilité de s'exprimer par le geste et la parole, la découverte de situations et de sentiments nouveaux, la victoire sur la timidité mais aussi sur l'attitude inverse...

Titulaires du BAFA

THÉÂTRE

Joëlle Bigote et Fanny Deram, association La
Puybrenelle

Nous animons des ateliers théâtraux : prise de conscience de son corps, élocution, développement de l'imagination, acceptation de soi et d'autrui, respect de l'autre, abolition des tabous... Travail de mimes, de petits sketchs, scénettes...

Titulaires du BAFA



BIEN DANS MON CORPS

BASKET

Tom Moissinac, association DYBA

Je sensibilise les enfants à la découverte et à l'initiation du basketball au travers duquel j'apporte l'apprentissage de la socialisation (respect des règles, respect d'autrui, apprentissage de la tolérance, gestion des émotions et développement de la coopération), le développement des habilités motrices et des qualités de perception et de décision de l'enfant.

FITNESS, BIGDANCE

Caroline Marqués-Cantarel, association les Vallées de la Forme

A travers la découverte des danses sportives et du renforcement musculaire simple, les enfants pourront développer leurs qualités physiques et chorégraphiques sur des choix musicaux variés.

séance s'articule lα en trois parties : l'échauffement, les exercices de déplacements chorégraphiques sur des pas de base de danses sportives (samba, chacha, rumba, jive...) / gym dynamigue et le développement des capacités de bien être avec le retour au calme sur des mouvements de stretchina de respiration.

Educateur sportif BE "Métiers de la Forme", Professeur de danses Sportives.

Caroline Marqués-Cantarel, association les Vallées de la Forme

GYM POSTURALE

Dans nos vies actives, où le stress atteint aussi bien les adultes que les enfants, ces derniers ont besoin de trouver des espaces récréatifs pour se détendre. Alors comment les rebooster en canalisant leur énergie et leurs émotions ? En pratiquant la gymnastique posturale!

Cette discipline propose des postures douces et ludiques qui permettent aux enfants (dès 4-5ans) de se recentrer et de se calmer, de décompresser en libérant les tensions, d'apaiser son anxiété tout en développant la conscience qu'il a de son corps, sa confiance en lui.

Educateur sportif BE "Métiers de la Forme", Professeur de danses Sportives.



GYMNASTIQUE, MOTRICITÉ ET ZUMBA

Stéphanie FEDIDE, auto-entrepreneur

Pour les 3-5 ans, activités ludiques et motrices, à travers un voyage imaginaire, les enfants vont pouvoir découvrir leur corps, se déplacer, sauter, rouler, se mouvoir avec un ballon, un cerceau... Je travaille en musique pour aller davantage vers la notion de création et d'écoute. Pour les 6 ans, initiation aux activités gymniques, toujours dans un esprit ludique de découverte de soi, des autres et du monde environ-

nant. Enfin, **avec les plus âgés**, j'aborde les activités gymniques et les activités physiques d'expression telles que l'acrosport, la danse, la gymnastique rythmique, etc. Toujours à l'aide d'un support sonore, l'enfant sera amené à créer seul et/ou avec les autres, à reconnaitre les rythmes musicaux, à utiliser et à s'orienter dans l'espace. Le côté « fun » pourra être apporté par la découverte de la Zumba et des rythmes latinos qui la caractérise. Éducatrice Sportive, Animatrice Petite Enfance et Gymnastique, Instructeur Zumba, Diplômée en STAPS.

GYM VOLONTAIRE

Dominique Manetta, association Gym Volontaire

Concernant les séances babygym, je propose des situations attrayantes, riches et variées, ludiques, pour susciter l'imaginaire, jouer sur les formes, les volumes, les couleurs, prendre conscience de son corps, et apprendre à respecter les règles (règles du jeu, respect de l'autre...) Pour les randos et le parcours d'orientation, l'enfant va s'initier

aux règles de vie commune (partage et solidarité), au respect de l'environnement et ainsi acquérir une autonomie et adopter des comportements responsables (prendre en charge et conduire le groupe), découvrir la nature et ses aléas, gérer des situations imprévues. Durant cette activité les enfants apprendront à « lire » une carte (se repérer, reconnaître les symboles, les couleurs, utiliser une boussole…) et le transposer sur le terrain.

CQP ALS AGEE, animatrice Gymnastique Volontaire, Marche Nordique BF (FFRP) animatrice de Randonnée Pédestre

FOOTBALL

Astrid Ngalle accompagné de Hervé Besson, François Katshioko et Greg Ourchmi, association avenir foot 46

Le but premier de nos interventions est l'éveil et l'initiation au football, en transmettant les grands principes du sport collectif et du vivre ensemble. Nous souhaitons favoriser l'épanouissement et la valorisation des enfants au travers d'ateliers ludiques où cohabitent des jeux à thème avec ballons et des jeux de coordination à base de vitesse.

Titulaires BAFA

MOTRICITÉ

Claire Pradayrol, coach sportif

Par la motricité, je permets à l'enfant d'affiner son équilibre et sa coordination. Je développe son esprit coopératif pour avancer ensemble, favoriser son autonomie et sa prise d'initiative tout en lui faisant prendre des risques calculés à travers des parcours et des chorégraphie. Cette activité offre également à l'enfant l'acquisition du langage en lui faisant verbaliser ce qu'il a vécu et ressenti au cours du

parcours: peurs, facilités, difficultés...

Licence STAPS et éducateur sportif BE "Métiers de la Forme"

MOTRICITÉ - JEUX COOPÉRATIFS

Alexandre Oberlin, association Zanshin Karaté Club

Je développe les capacités motrices, les qualités physiques, physiologiques et cognitives de l'enfant par l'apprentissage et la découverte des activités physiques et sportives.

Educateur sportif - Brevet Professionnel de la Jeunesse, éducation Populaire et du sport - Diplôme Instructeur Fédéral de Full Contact

RUGBY

Bernard Barre et Youness El Hani, école de Rugby Bretenoux Biars-sur-Cère

C'est pour quatre bonnes raisons au moins que nous menons l'activité rugby avec les enfants. Sur le plan

affectif, agir dans une situation d'épreuve (maîtrise de la charge émotionnelle) ; sur le plan perceptif, diversifier ses prises d'informations visuelles (devant / sur le côté / derrière), tactiles et kinesthésiques (poussées, corps à corps...) ; sur le plan moteur, enrichir ses conduites motrices par les courses, la lutte et l'échange de balle ; sur le plan social, contribuer à transformer et à enrichir le réseau des relations et le climat entre les enfants. Une activité où tous les enfants, garçons et filles, petits et grands trouveront leur place.



SERVICE DES SPORTS

Nicolas Filisetti, agent de la Communauté de Communes Cère et Dordogne

Je propose des découvertes et des initiations d'activités sportives. Des plus connues telles que le football, la gymnastique au moins connues comme le cirque, la crosse québécoise... Le but est de développer chez l'enfant toutes les qualités du sportif : agilité, motricité, respect, solidarité, concentration, apprentissage technique...

Titulaire du BAFA

SOPHRO-RELAXATION

Magali Mas, association Arts Scènes et Compagnie

J'anime une initiation à la sophro-relaxation avec des activités et des techniques de détente et de réassurance qui ont fait leur preuve auprès des enfants. Elles s'articulent de manière ludique autour de jeux centrés autour de la respiration, d'expressions corporelles, de voyages imaginaires et de contes philosophiques.

Les techniques visent à apprendre à se détendre, à développer ses cinq sens, à bien vivre les sensations. Elles permettent également de gérer au mieux les émotions, de développer la confiance en soi et d'être conscient de ses capacités mentales et de bien-être. Les enfants sont invités à être spontanés et créatifs en axant la sophrologie sur son côté ludique. Dans le cadre scolaire, la sophro-relaxation favorise la concentration, l'attention, développe les mémoires visuelle, auditive et kinesthésique. Elle permet de se réconcilier avec soi-même et de renforcer l'image de soi, tout en diminuant la charge émotionnelle dans les relations avec autrui...

Diplômée en sophrologie

CIRQUE

Annabelle Bonhomme, association les effilochés

La magie du cirque fait que chacun des enfants trouve sa place. Jamais d'esprit de compétition, la pédagogie est basée sur l'entraide et la solidarité. Je souhaite faire découvrir ma passion à travers des activités artistiques, ludiques et sportives. La boule, la jonglerie, l'acrobatie, le jeu clownesque et bien d'autres disciplines seront abordées d'abord sous forme de jeux pour ensuite être approfondies en explorant diverses approches. Grimper, sauter, tourner, rouler...

Bienvenue au cirque!

Diplômée de l'école supérieure des arts du cirque de Bruxelles



PARCOURS - LANGUES

ANGLAIS

Jemma Scott, auto-entrepreneur

Je souhaite initier les enfants à l'anglais de manière ludique, l'initiation à l'anglais c'est apprendre en s'amusant!

Dans un premier temps ils vont apprendre à se présenter et à saluer. Dans un second temps, les enfants découvriront du vocabulaire lié à une thématique (couleurs, chiffres, animaux, nourriture, actions, partie du corps) à travers des jeux, des chansons, de la lecture d'albums et des sites Internet et DVD anglais.

BA hons et PGCE education (obtenu en Angleterre)

ESPAGNOL

Esther Grand, Professeur d'espagnol et d'anglais

J'apporte la découverte de l'espagnol et de l'anglais, permettant aux enfants une première approche (ou un 2ème pour certains) à une langue étrangère et à sa culture. Présenté à travers des jeux, des chansons, des histoires, des vidéos en VO, et même en faisant des activités manuelles, les enfants apprennent le vocabulaire lié à leur quotidien ainsi que des phrases simples de la vie de tous les jours. Finalement c'est mieux quand on apprend en s'amusant!

Licence en éducation maternelle (obtenue au Mexique)

L'ENVIRONNEMENT ET MOI

ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Magali Mas, association Arts Scènes et Compagnie

Lors des TAP j'apporte une pédagogie d'éducation à l'environnement axée sur les expérimentations et les apprentissages autour de jeux, de ballades découvertes « nature », de supports sonores et de vidéos éducatives...

Les grandes thématiques s'attachent principalement à la connaissance de son environnement local, à la gestion de l'eau, au tri ou encore à l'écocitoyenneté... L'objectif est d'informer et de montrer les bons gestes en matière d'éducation à l'environnement. La plupart des comportements résultent de gestes transmis dès l'enfance. Comme dans toute instruction, donner l'exemple et agir avec cohérence sont deux missions essentielles que nous visons.

Ainsi, pour que l'enfant comprenne et adopte lui aussi la démarche écocitoyenne au quotidien, nous travaillons ensemble autour des comportements à adopter dans la vie de tous les jours sous forme de jeux (relais du tri sélectif, puzzle du cycle de l'eau à reconstituer...). Un apprentissage qui se fait en lien avec la notion de plaisir.

Titulaire BAFA

PÊCHEMaxime Lagarrigue, Moniteur guide de pêche et animateur nature

Lors des TAP, en ma compagnie les enfants pourront aiguiser leurs connaissances sur l'environnement, la nature, les milieux aquatiques... Le but pour moi étant d'éveiller le petit naturaliste qui

sommeille en eux, et pourquoi pas, de faire naître une vocation, à tra-

vers des jeux, des devinettes... Des activités telles que la découverte des arbres, des insectes, des « petites bêtes » des milieux aquatiques, des poissons ... Et bien d'autres encore pourront y être effectuées. En bref, se sensibiliser à la nature et à l'environnement c'est apprendre en s'amusant! "Préserver l'environnement : une nécessité! Agir aujourd'hui pour demain..."

Titulaire BPJEPS «Pêche de Loisirs»



AGENTS COMMUNAUX

Les ATSEM et agents communaux s'occupent des plus petits qui vont à la sieste durant les TAP de début d'après-midi (en tant qu'adulte repère dans la journée de l'enfant) et proposent des activités variées, ludiques et de découverte : arts plastiques, activités manuelles, jeux de cour, jeux de société, jeux collectifs, jeux sportifs, relaxation...











LAVAL DE CÈRE

Karina Robert, Sylvie Bessières, Sabine Warme et Liliane Laval

PRUDHOMAT - ST MICHEL LOUBEJOU

Danielle Vern et Stéphanie Couny Vabre



GIRAC

Anne Benne et Brigitte Cronier





Françoise Monsbrot, Sylvie Pousse, Martine Saint-Angel et Angelique Molinat



L'ÉQUIPE DE DIRECTION



RESPONSABLE TAP

Céline Poignet, responsable Centre Social Communauté de Communes Cère et Dordogne Tél: 05 65 38 03 79 - centresocial@cc-cere-dordogne.org



GESTIONNAIRE TAP

Anthony Van Brussel, gestion des TAP Communauté de Communes Cère et Dordogne Tél: 05 65 38 03 79 - tap@cc-cere-dordogne.org



RESPONSABLE DE SITES

Céline Dellac, direction du multi-site Puybrun / Girac / Tauriac - Communauté de Communes Cère et Dordogne Tél : 05 65 38 61 59 - maisonenfance@cc-cere-dordogne.org



RESPONSABLE DE SITES

Elisabeth Delmas, direction du multi-site Biars-sur-Cère / Cahus / Laval-de-Cère -Communauté de Communes Cère et Dordogne Tél: 05 65 38 61 59 - alsh@cc-cere-dordogne.org



RESPONSABLE DE SITE<u>S</u>

Aline Salvète, direction du multi-site Bretenoux / Prudhomat / Saint Michel Loubéjou Communauté de Communes Cère et Dordogne
Tél: 05 65 38 03 79 - jeunesse@cc-cere-dordogne.org

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CÈRE ET DORDOGNE

22, avenue de la Libération 46130 Bretenoux

Tél: 05 65 39 71 85 - Fax: 05 65 39 70 18 - www.cculturel-ceredordogne.org
Suivez nous également sur Communauté de Communes Cère et Dordogne



IPNS - Ne pas jeter la voie publique