

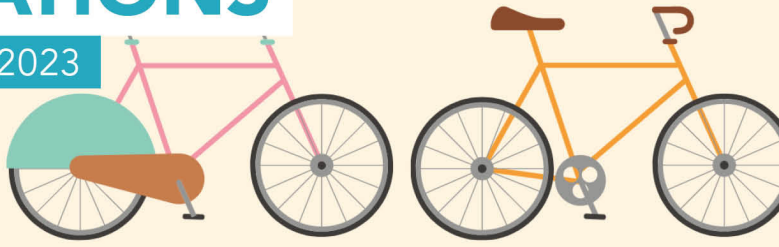


**CENTRE SOCIAL & CULTUREL  
ROBERT DOISNEAU**

# **AGENDA des ANIMATIONS**

**AVRIL À JUIN 2023**

- ANIMATIONS
- SPECTACLES
- ATELIERS
- PROJECTIONS
- CONFÉRENCES
- LECTURES
- BALADES





94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79  
Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)  
Facebook : Centre social et  
culturel Robert Doisneau

## Centre Social et Culturel Robert Doisneau

### MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

*Mail : [mediathequebiars@cauvaldor.fr](mailto:mediathequebiars@cauvaldor.fr)*

### CINÉMA

- . Capacité de 235 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

*Mail : [cinemabiars@cauvaldor.fr](mailto:cinemabiars@cauvaldor.fr)*

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

*Mail : [clasbiars@cauvaldor.fr](mailto:clasbiars@cauvaldor.fr)*

### LUDOTHÈQUE

- . 1500 jeux de société et 35 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

*Mail : [ludothequebiars@cauvaldor.fr](mailto:ludothequebiars@cauvaldor.fr)*

### POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...

- . Ouverture au public.

*Mail : [cyberbasebiars@cauvaldor.fr](mailto:cyberbasebiars@cauvaldor.fr)*

### FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.

- . Accompagnement individuel sur rdv.

*Mail : [cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr](mailto:cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr)*

### SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.

- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.

- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

*Mail : [famillesbiars@cauvaldor.fr](mailto:famillesbiars@cauvaldor.fr)*

# AGENDA

## AVRIL

1 S	SORTONS NOS VÉLOS
2 D	CINÉ SPECTACLE
3 L	
4 M	DICTÉE NOCTURNE
5 M	ESPACE PARENT'AISE CINÉ CONTÉ
6 J	FESTIVAL ANIMATIC'
7 V	
8 S	
9 D	
10 L	
11 M	ATELIER INFORMATIQUE 1/3
12 M	ESPACE PARENT'AISE
13 J	PARLONS NATURE LE DOC DU MOIS
14 V	
15 S	SORTONS NOS VÉLOS
16 D	SALLES EXQUISES TOURNAGE
17 L	
18 M	MARCHE DU MARDI ATELIER INFORMATIQUE 2/3
19 M	SPECTACLE BOOM JEUNE PUBLIC
20 J	
21 V	ATELIER CUISINE
22 S	SORTONS NOS VÉLOS
23 D	
24 L	
25 M	ACTIVITÉ MANUELLE JEUNE PUBLIC SORTIE CENTRE AQUATIQUE MARCHE DU MARDI ATELIER INFORMATIQUE 3/3 LA PÉPINIÈRE COMITÉ DES USAGERS
26 M	SORTIE NATURE LES PETITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
27 J	ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE CINÉ CONCERT
28 V	SOIRÉE JEUX
29 S	
30 D	

## MAI

1 L	FÉRIÉ
2 M	EVEIL MOTEUR
3 M	ATELIER CRÉATIF
4 J	ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE
5 V	ATELIER CUISINE
6 S	
7 D	
8 L	FÉRIÉ
9 M	
10 M	PETITS JEUX POUR PETITES MAINS
11 J	
12 V	SORTIE NATURE GRAINOTHÈQUE
13 S	
14 D	
15 L	
16 M	MARCHE DU MARDI
17 M	ESPACE PARENT'AISE
18 J	
19 V	
20 S	
21 D	
22 L	
23 M	DÉPÔT DES JEUX - TROC JEUX COMITÉ DES USAGERS LA PÉPINIÈRE
24 M	ESPACE PARENT'AISE CINÉ ATELIER
25 J	
26 V	
27 S	FÊTE DU JEU
28 D	
29 L	
30 M	MARCHE DU MARDI ATELIER INFORMATIQUE PLOTTER 1/2 RÉUNION INFO : LA RETRAITE
31 M	LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES

# LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

## JUIN

1	J	
2	V	
3	S	RENDEZ-VOUS AU JARDIN
4	D	UN OEIL DANS LE RÉTRO
5	L	
6	M	
7	M	ESPACE PARENT'AISE
8	J	
9	V	
10	S	
11	D	
12	L	
13	M	COMITÉ DES USAGERS : LA PÉPINIÈRE
14	M	ESPACE PARENT'AISE GRANDS JEUX EN BOIS
15	J	
16	V	
17	S	
18	D	
19	L	EXPO. ANGÈLE ET LA PESCAJOUNE
20	M	MARCHE DU MARDI ON FÊTE LA MUSIQUE !
21	M	ESPACE PARENT'AISE CONTE MUSICAL
22	J	
23	V	ATELIER CUISINE
24	S	
25	D	
26	L	
27	M	
28	M	
29	J	
30	V	

### FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

### CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

*Dates de passage et prise de rdv :  
06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64*

### AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Présence d'un agent de l'ADIL

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

### DÉFENSEUR DES DROITS

Présence d'un agent

Tous les jeudis, sauf le 1<sup>er</sup> du mois, de 14h à 17h sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

### IMPÔTS

Présence d'un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## SORTONS NOS VÉLOS ! Ateliers



**SAMEDIS 01, 15 ET 22 AVRIL - Centre social de 9h à 12h**

Venez réviser vos vélos afin de préparer une sortie nature à Gagnac-sur-Cère le 26 avril (*détails page 09*). Les bénévoles de l'association *Le Vélotonome* vous attendent sur le parking du centre avec leur matériel et leur savoir-faire. Ils vous accompagnent dans la révision et, si besoin, dans la réparation de votre vélo.

Vous n'avez pas de vélo, mais vous voulez participer à cette aventure ? Faites le nous savoir, l'association peut peut-être

vous en prêter un.

**Public : Dès 7 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## CINÉ SPECTACLE Printemps des Poètes



**DIMANCHE 02 AVRIL - Cinéma**

Dans le cadre du Printemps des Poètes proposé par l'association *Le Lieu Commun*.

**17h30 : Frontières** (durée : 1h30) : Spectacle en poésies, musiques et chansons par la troupe *Ephémère Du Lieu Commun*. 12 interprètes, 4 musiciens, Sarah Lazerges. *Les frontières ne sont pas que géopolitiques ou armées. Pas qu'un enjeu meurtrier. Ni une ligne de front fortifiée. Il en est même que l'on ne cesse de franchir, du petit jour à la nuit, de l'enfance au lendemain, du*

*visible au caché, de la mort à la vie, du réel à la poésie. Libre participation*

**19h : Repas sorti du sac**

**20h30 : Le chant des vivants** de Cécile Allegra (Durée : 1h22) *Survivants de la longue route de l'exil, de jeunes filles, de jeunes hommes, arrivent à Conques, au cœur de l'Aveyron. Là, une association, Limbo, entourée d'habitants accueillants, permettent au groupe de se poser un temps. Peu à peu, le souvenir de la route s'atténue, et la parole renaît. Alors un jour surgit une idée un peu folle, celle d'une expérience collective.*

**Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## DICTÉE GÉANTE Nocturne



**MARDI 04 AVRIL - Médiathèque à 18h**

Sous la dictée de Pascale, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

**Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## RÉALISATION D'ÉTIQUETTES DE JARDIN Espace Parent'aise



### MERCREDI 05 AVRIL - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Les jardiniers du centre ont besoin de vous pour réaliser des marques plantes et étiquettes de jardin. A partir de bois, cailloux, ardoise et d'autres éléments de récup, réalisons ensemble des étiquettes pour le jardin et les jardinières du centre. Vous pourrez également ramener chez vous un petit pot avec un marque-plante.

**Public :** parents ou grands-parents et enfants (2 à 6 ans) - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## LOUISE ET LA LÉGENDE DU SERPENT À PLUME Ciné conté



### MERCREDI 05 AVRIL - Cinéma à 14h30

1,2,3 ....Chut, un conte. Douillettement installé en salle ciné, ouvre grand tes oreilles, juste avant la séance, Elodie, bibliothécaire-conteuse t'emmène pour un voyage coloré.

**Louise et la légende du serpent à plume** de Hefang Wei (durée : 44 min) Louise, petite française de 9 ans, vient d'emménager avec sa famille à Mexico, mais elle a du mal à s'y faire et trouve un réconfort salvateur auprès de son lézard adoré, Keza. Lorsque celui-ci s'échappe, il entraîne Louise vers d'incroyables aventures

à la découverte du Mexique et de ses habitants et à la rencontre du Quetzalcoatl.

**Public :** A partir de 5 ans - Tarif écran enchanté : 4€ - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ANIMATIC' Du cinéma d'animation pour les grands !



### JEUDI 06 ET DIMANCHE 09 AVRIL - Cinéma

Soyez aventureux, venez découvrir notre 3<sup>ème</sup> édition Anim'atic, du cinéma d'animation pour les grands !

• **Jeudi 06 à 21h et dimanche 09 à 18h :** *Saule aveugle, Femme endormie* Film français de Pierre Foldes (1h49 - Tout public)

• **Jeudi 06 à 18h et dimanche 09 à 21h :** *Nayola* de José Miguel Ribeiro (Portugal - 1h23 VO)

**Tout public** - Pass 8€ les deux films ou tarif habituel pour un film  
Renseignements : 05 65 38 03 79

## NETTOYER ET PROTÉGER SON PC Atelier informatique



### MARDIS 11, 18 ET 25 AVRIL - Espace informatique à 18h30

Votre ordinateur est lent et encrassé, des messages intempestifs apparaissent, vous en avez assez de la pub envahissante sur Internet, ces ateliers sont fait pour vous ! Apportez votre unité centrale ou votre ordinateur portable, contacter au préalable l'animateur.

**Tout public** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



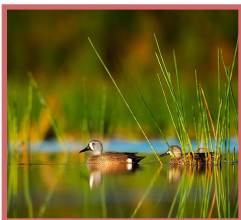
**MERCREDI 12 AVRIL - Centre social et culturel de 10h à 11h30**

Venez préparer et vous régaler avec des Dips de betteraves accompagnés de gressins

**Public : Parents ou grands-parents et enfants (2 à 6 ans) - Gratuit**

**Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## A L'OBSERVATION DE LA FAUNE ET DE LA FLORE Parlons nature



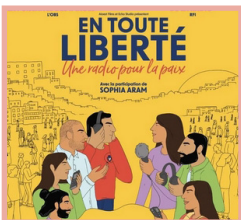
**JEUDI 13 AVRIL - Sortie sur les bords de la Dordogne à Ailliac, départ à 14h**

Maxime Lagarrigue, animateur nature et moniteur guide de pêche professionnel, nous invite à une observation ciblée des oiseaux peuplant le bord de l'eau tels que les cols vert, sarcelles, souchet et à la recherche de traces et indices des animaux présents en cette période. Une reconnaissance des végétaux bordant la gravière et la

Dordogne sont l'occasion de voir différemment notre bel environnement. Emportez vos jumelles et vos appareils photos !

**Tout public - Gratuit - Minibus et covoiturage depuis le centre - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## EN TOUTE LIBERTÉ, UNE RADIO POUR LA PAIX Le doc du mois



**JEUDI 13 AVRIL - Cinéma à 20h30**

**En toute liberté, une radio pour la paix** de Xavier de Lauzanne (1h30)

*Le média qui donne de la voix à ceux qui n'en ont plus, c'est la radio. Au nord de l'Irak, sept jeunes journalistes, musulmans, chrétiens et yézidis, tendent leurs micros à ceux qui veulent la paix. Ils travaillent pour Radio Al-Salam, antenne affranchie d'influences politiques et religieuses. En toute liberté, des voix s'élèvent sur les ondes et font*

*renaître le lien au sein d'une nation. **Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79***

## SALLES EXQUISES Atelier tournage de film



**SAMEDI 15 ET/OU DIMANCHE 16 AVRIL - Cinéma de 14h30 à 16h30**

Venez participer au tournage d'un court-métrage dans votre salle cinéma. Une expérience collective autour du cinéma qui se déroule dans les 5 salles cinéma du territoire Cauvaldor.

Votre cinéma va devenir un véritable studio de tournage.

Chacun peut à sa guise jouer la comédie, ajuster les costumes, tenir la caméra ou enregistrer le son.

**Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## MARCHE DU MARDI Autour de la Source Salmière, Miers-Alvignac

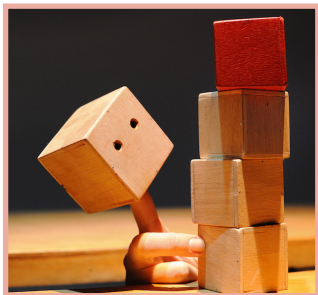


**MARDI 18 AVRIL - Rdv à 13h30 au parking G. Moreau (Bretenoux) ou à 14h sur le parking de la Source Salmière**

Au fil de cet itinéraire, découvrons les paysages du Causse et du Limargue, le petit patrimoine lié à l'eau, le Château de Cantecor ainsi que la source Salmière qui fit d'Alvignac une station thermale pendant près de 70 ans ! En compagnie de Florent Guinot, accompagnateur montagne. Marche de 8km environ, 150m de dénivélé.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## SPECTACLE BOOM Théâtre visuel et marionnettes



**MERCREDI 19 AVRIL - Cinéma à 09h30 et 11h**

La compagnie *Entre eux deux rives* et son petit théâtre visuel se met à hauteur des tout petits avec un spectacle pour une comédienne et 72 cubes. Il y est question du corps, de l'équilibre, de la pesanteur, de chute et d'apprentissage.

En avant ou en après spectacle, la ludothèque vous propose de profiter de l'espace sensori-moteur : des coussins, des rochers tactiles et des jouets sensoriels à manipuler et à écouter attendent les enfants à partir du quatre pattes.

*Public : A partir de 18 mois - Tarif : 2€/enfant, 5€/adulte - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## LA ROUMANIE Atelier cuisine



**VENDREDI 21 AVRIL - Maison de l'Enfance (11 rue G. Bizet) de 14h à 16h30**

Avec Noémie, venez réaliser des recettes typiques de son pays d'origine : la Roumanie.

*Tout public - Tarif : 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## ACTIVITÉ MANUELLE Relais Petite Enfance



**MARDI 25 AVRIL - Centre social et culturel à 10h**

Le soleil est revenu, les oiseaux chantent et les fleurs sortent de terre, pour fêter le printemps, venez créer des petits cadres bucoliques.

*Public : 2 ans jusqu'à l'anniversaire des 6 ans - Gratuit  
Sur inscription : 06 07 30 52 41*



## CENTRE AQUATIQUE BRIVE Sortie intergénérationnelle



### MARDI 25 AVRIL - Sortie à Brive-la-Gaillarde, départ 13h

Venez-vous détendre à la piscine, seul, en famille ou entre amis. Un espace aquatique aménagé avec un bassin ludique, des lignes d'eau pour nager, une pataugeoire. Possibilité aussi de réserver pour l'espace bien-être (sauna, hammam). Un moment de bien-être pour petits et grands.

*Tout public - Tarifs : 8€/adulte, 4€/enfant, gratuit - 4 ans ; accès à l'espace bien-être 16€ - Transport en bus - Inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Causse de Loubressac



### MARDI 25 AVRIL - Rdv à 13h30 au parking G. Moreau (Bretenoux) ou à 13h45 au carrefour de La Pujade (46130)

Promenade de pechs en dolines, dans les forêts du causse, ponctuées de prairies et de noyers. En compagnie de Florent Guinot, accompagnateur montagne. Marche de 7km, 130m de dénivelé.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## LA PÉPINIÈRE Comité des usagers



### MARDI 25 AVRIL - Centre social et culturel de 18h à 20h

Le Centre Social et Culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Nous vous proposons de rejoindre le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit 1 fois par mois pour échanger et partager avec l'équipe. On a besoin de vous pour construire ensemble des actions et préparer le programme de l'été : sorties, animations... Rencontre suivie d'un pot spécial « *En avril ne te découvre pas d'un fil* ».

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## DÉCOUVERTE DE LA FLORE COMESTIBLE Sortie nature



### MERCREDI 26 AVRIL - Gagnac-sur-Cère de 9h45 à 16h30

A pied, à vélo, en covoiturage : Découvrez la flore comestible. Repérer la flore, apprendre à cuisiner et consommer ces plantes, déguster, tout cela grâce à Jean-Claude Chataur, animateur nature et l'association Culture et Patrimoine de Gagnac-sur-Cère. Cette sortie est particulière car nous invitons les participants à s'y rendre en vélo avec un départ à Biars-sur-Cère à 9h, encadrée par l'association le Vélotonome. Pour cela nous proposons des ateliers « *Sortons nos vélos* » (infos p.5).

*Public : A partir de 7 ans accompagnés d'un adulte - Gratuit - Lieu du rendez-vous accessible à pied ou à vélo et communiqué à l'inscription - Sur inscription : 05 65 38 03 79.*



### MERCREDI 26 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte sur la thématique de Premières Pages. A la suite de la lecture un atelier « pop » vous sera proposé. Il vous en mettra plein les yeux !

**Public :** 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## CONTES & BRICOLES

### Lecture Jeune Public - Premières Pages



### MERCREDI 26 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté. Ce mois-ci, nous mettons le livre de l'opération Premières Pages à l'honneur !

**Public :** A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE

### Relais Petite Enfance



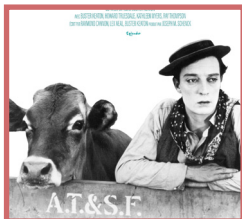
### JEUDI 27 AVRIL - Centre social et culturel de 10h à 11h

Partons à la découverte de l'espace, du corps, du rythme, de l'énergie. Un éveil à la motricité, mais aussi des sens, adapté au rythme des plus petits. Atelier de danse animé par Marie Arsandaux.

**Public :** Parents et enfants de 2 ans jusqu'à l'anniversaire des 6 ans - Gratuit  
Sur inscription : 06 07 30 52 41

## MA VACHE ET MOI

### Ciné concert



### JEUDI 27 AVRIL - Cinéma à 14h30

*Ma vache et moi* de Buster Keaton (1925 - durée : 1h23)

Le film est accompagné en direct par Thomas Perier et Joris Lucchese au piano et à la batterie.

Proposé en partenariat avec Cinephilae et l'ADRC.

**Tout public** - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79

## SOIRÉE JEUX

### Animation ludothèque



### VENDREDI 28 AVRIL - Centre social et culturel dès 19h30

Des défis, des découvertes, des parties acharnées... jeux de société, jeux vidéo sur console et PC, simulateur volant, découvertes... Lors de cette soirée, vous aurez également la possibilité de tester un casque de Réalité Virtuel ! Amateurs de jeux, gamers et curieux, nous vous attendons nombreux ! Sur place, vente de crêpes et de gaufres. **Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance



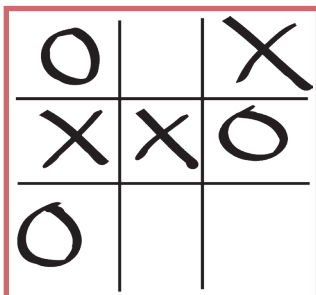
### MARDI 02 MAI - Dojo du complexe sportif dès 9h45

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir... autant de mouvements moteurs nécessaires au développement. Accueil de 9h45 à 10h ; atelier de 10h à 11h30.

**Public :** Enfants marchant du quatre pattes jusqu'à 4 ans

*Gratuit - Sur inscription : 06 07 30 52 41*

## CRÉATION D'UN GRAND JEU Atelier créatif



### MERCREDI 03 MAI - Ludothèque à 10h30

C'est un jeu que nous connaissons tous, dont les règles sont très simples, les parties courtes... viens créer avec nous un jeu de morpion géant qui décorera le jardin du centre social et culturel.

**Public :** A partir de 5 ans - *Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE Relais Petite Enfance



### JEUDI 04 MAI - Centre social et culturel de 10h à 11h

Atelier identique à l'atelier proposé le jeudi 27 avril p.10.

**Tout public** - *Gratuit - Renseignements : 06 07 30 52 41*

## LA CUISINE ANTI-GASPI Atelier cuisine

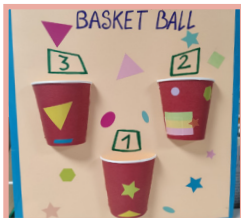


### VENDREDI 05 MAI - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Avec quelques restes de pain, épluchures, fanes ... et de bonnes idées, petits et grands ou en famille, découvrez les recettes anti gaspi de l'atelier cuisine.

**Tout public** - *Tarif : 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## PETITES JEUX POUR PETITES MAINS Création d'un jeu



### MERCREDI 10 MAI - Ludothèque à partir de 10h

Pour ce nouveau rendez-vous des petits jeux pour petites mains, nous vous proposons de fabriquer avec vos petits bricoleurs en herbe un mini jeu de basket-ball. A vous de jouer !

*Public : A partir de 3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## SORTIE NATURE GRAÏNOTHÈQUE Le centre social passe au vert



### VENDREDI 12 MAI - Rdv à 14h au Centre ou 14h30 à Autoire

En compagnie de Chantal, partez à la découverte des orchidées qui jagent la commune d'Autoire.

*Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Queyssac-les-Vignes



### MARDI 16 MAI - Rdv à 13h30 au parking G.Moreau (Bretenoux) ou 14h devant l'Eglise de Queyssac

La commune de Queyssac offre de jolis points de vues sur la vallée de la Dordogne et du Palsou. Notre itinéraire suit les vignes et les noyers sur les côteaux entourant le village. Marche de 7km, 150m de dénivelé en compagnie. *Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79.*

## CONSTRUCTION DE MINI-SERRES Espace Parent'aise



### MERCREDI 17 MAI - Jardin du centre à partir de 10h

C'est l'heure des semis ! Allons voir au jardin du centre ce qu'il s'y passe ! Puis à partir de matériel de récup, fabriquons des mini serres.

*Public : Parents ou grands-parents et enfants (2 à 6 ans) - Gratuit  
Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## DÉPÔT DES JEUX POUR LE TROC JEUX Jeu donne, Jeu reçoit



### DU LUNDI 22 MAI AU VENDREDI 02 JUIN - Ludothèque

Comment ça marche ? Venez déposer de 1 à 3 jeux ou jouets en bon état aux heures d'ouverture de la ludothèque, vous aurez en contrepartie 1 à 3 tickets que vous pourrez échanger contre de nouveaux jeux le samedi 03 juin 2023.

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## LA PÉPINIÈRE Comité des usagers



### MARDI 23 MAI - Centre social et culturel de 18h à 20h

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Nous vous proposons de rejoindre le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit 1 fois par mois pour échanger et partager avec l'équipe. On a besoin de vous pour construire le programme d'activités de la fin de l'année 2023. Venez partager vos idées. Rencontre suivie d'un pot spécial « *En mai fait ce qu'il te plait* ».

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## CUISINONS ENSEMBLE Espace Parent'aise



### MERCREDI 24 MAI - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Cuisinons un gratin de rhubarbe au quinoa. Connue pour son goût acidulé, la rhubarbe se consomme entre avril et juillet. Céline et Isabelle vous attendent pour cette nouvelle recette !

**Public : parents ou grands-parents et enfants de 2 à 6 ans**

**Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## POMPOKO Ciné atelier



### MERCREDI 24 MAI - Cinéma à 14h

Une après-midi en deux temps : c'est le ciné-atelier !

**14h** - Montez en salle de cinéma pour assister au film d'animation japonais *Pompoko* de Isao Takahata. *Mi-raton laveur mi-blaireau, les Tanukis partageaient aisément leur espace vital avec les paysans. Entre-coupée de batailles entre tribus, leur vie insouciance leur faisait ignorer la présence toujours plus proche des hommes... Jusqu'au jour où ces*

*derniers décident de faire de la montagne une ville... (Durée : 1h54 - A partir de 8 ans).*

**16h** - Participez à un atelier création d'une Carpe Koi avec Élodie. *Sur inscription.*

**Tout public - Gratuit - Renseignements et inscription : 05 65 38 03 79**

## FÊTE DU JEU Après-midi ludique



### SAMEDI 27 MAI - Cour de l'école de Girac, 13h30 à 18h

Événement incontournable de la ludothèque, nous vous proposons, en plein air, des jeux sous toutes ses formes et pour tous : enfants, parents, familles, seul ou entre amis : jeux de société, jeux traditionnels, grands jeux en bois, jeux de plein air, espace petite enfance, jeux vidéo... et pleins de surprises ! Espace boissons et crêpes au profit du service familles. Rejoignez-nous toute l'après-midi pour des moments de rencontre, des instants joyeux et ludiques !

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## MARCHE DU MARDI Sous les Soleils de Lurçat



**MARDI 30 MAI - Rdv à 13h30 au parking G. Moreau (Bretenoux) ou à 14h devant la mairie de Saint-Céré (46400)**

Un itinéraire qui nous offre plusieurs « coups d'oeil » sur la ville de Saint-Céré et les Tours Saint-Laurent, aux limites du Quercy, de l'Auvergne et du Limousin. En compagnie de Florent Guinot, accompagnateur montagne. Marche de 7km environ, 230m de dénivélé.

**Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## DÉCOUVERTE DU PLOTTER : CRÉER SES ADHÉSIFS Espace info.



**MARDIS 30 MAI ET 06 JUIN - Espace informatique de 18h30 à 20h**

Découvrez le « plotter de découpe », une machine capable de découper différents matériaux, dont l'adhésif. Grâce au logiciel fourni, vous allez pouvoir désigner votre autocollant, que vous pourrez coller sur plusieurs types de surfaces : véhicule, coque de téléphone, vitre... **Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79**

## BIENVENUE À LA RETRAÏTE Réunion d'information



**MARDI 30 MAI - Centre social et culturel de 10h à 12h**

A partir de septembre, le centre social et culturel propose un atelier *Bienvenue à la retraite* financé par la CARSAT et animé par Marie Pons, réflexologue. Un atelier gratuit, composé de 17 séances consacrées à la prévention santé, au bien-être, au sommeil, aux démarches administratives ou encore à la nutrition. Participer à ces ateliers, c'est recevoir des conseils, des bonnes pratiques, et se sentir entouré.e

pour préparer ou démarrer sereinement votre vie à la retraite. Venez prendre des renseignements à cette réunion d'information.

**Public : Jeunes et futurs retraités - Gratuit - 05 65 38 03 79**

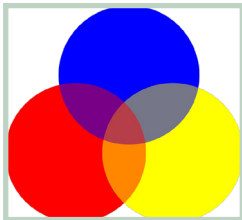
## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture Jeune Public



**MERCREDI 31 MAI - Médiathèque à 10h30**

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits

**Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**



### MERCREDI 31 MAI - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté. Ce mois-ci, en lien avec Premières Pages, nous jouons avec les couleurs primaires !

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

# JUIN

## RENDEZ-VOUS AU JARDIN

### Troc, troquons, troquez !



### SAMEDI 03 JUIN - Jardin du Centre social et culturel de 9h30 à 13h

A l'occasion de la Fête Nationale du Jardin, retrouvons-nous pour : . **Un Troc graines, plantes, fleurs**  
 . **Une braderie d'affiches, de livres et de jeux.**  
 . **Le Troc jeux et jouets (9h30-12h).** Vous avez déposé des jeux à troquer en ludothèque (voir p....) ? Le moment est venu de venir récupérer de nouveaux jeux et jouets.

Alicia, stagiaire au centre vous proposera des petits jeux autour de la thématique nature. Et pour clôturer la matinée un apéro au jardin vous sera proposé ! **Tout public - Gratuit - 05 65 38 03 79**

## UN OEIL DANS LE RETRO

### Cinéma



### DIMANCHE 04 JUIN - Cinéma

(Re)découvrez les chefs d'œuvre du cinéma en version restaurée.

- . **18h** : Projection *Soit belle et tais-toi* documentaire de Delphine Seyrig (France 1986 - 1h52)
- . **20h** : Pot offert par votre cinéma et repas tiré du panier
- . **21h** : Projection *Les petites marguerites* de Vera Chytilova (Film Tchèqu - 1967 - 1h15)

**Tout public - Pass 8€ pour les deux films ou tarif habituel pour un film - 05 65 38 03 79**

## JARDINIÈRES INSOLITES

### Espace Parent'aise



### MERCREDI 07 JUIN - Centre social et culturel de 18h à 20h

Si on réalisait des jardinières de récup avec des objets insolites ? Laissons libre cours à notre imagination ! Vous pouvez ramener également des objets de chez vous et on testera avec des plantes.

**Public : parents ou grands-parents et enfants de 2 à 6 ans - Gratuit**  
**Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## LA PÉPINIÈRE Comité des usagers



### MARDI 13 JUIN - Centre social et culturel de 18h à 20h

Le centre social et culturel est engagé dans une démarche éco-responsable, ensemble trouvons des solutions pour faire du bien à la planète et limiter notre impact environnemental autour d'actions concrètes adaptées car le Centre Social et Culturel, c'est nous mais c'est aussi vous ! Rencontre suivie d'un pot spécial « *Mai plutôt frais, juin plutôt chaud* »

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## CUISINONS ENSEMBLE Espace Parent'aise



### MERCREDI 14 JUIN - Centre social et culturel de 10h à 11h30

Suivant les légumes du potager du centre ou des potagers alentours, nous cuisinerons ensemble des crumbles de légumes.

**Public : parents ou grands-parents et enfants (2 à 6 ans)** - Gratuit

Sur inscription : 05 65 38 03 79

## GRANDS JEUX EN BOIS Après-midi jeux



### MERCREDI 14 JUIN - Ludothèque à partir de 14h30

Le suspens, la table à élastique, le billard hollandais, le puissance 4, le billard Nicolas... Petits et grands, venez (re)découvrir les grands jeux en bois de la ludothèque, amusement et convivialité assuré !

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ANGÈLE ET LA PESCAJOUNE Exposition



### DU LUNDI 19 JUIN AU VENDREDI 07 JUILLET - Médiathèque

Exposition des illustrations originales du livre d'angèle et la pescajoune au sein de la médiathèque, réalisées par l'illustratrice Marie Thoisy.

Animation autour de cette exposition le mercredi 28 juin 2023.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



## MARCHE DU MARDI Espace Naturel Sensible de Floirac



**MARDI 20 JUIN - Rdv à 13h30 au parking G. Moreau (Bretenoux) ou à 14h devant l'Eglise de Floirac (46600)**

Cette balade vous emmènera à la découverte de l'Espace Naturel Sensible de la couasne de Floirac. Florent vous emmènera du bourg médiéval aux berges de la Dordogne pour mieux comprendre les particularités de ce site. En compagnie de Florent Guinot, accompagnateur montagne. Marche de 6km environ, 100m de dénivelé.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## ON FÊTE LA MUSIQUE ! Nocturne du Centre Social et Culturel



**MARDI 20 JUIN - Centre social et culturel de 18h à 19h30**

Et si nous poussions la chansonnette tous ensemble en cette veille de Fête de la Musique ! Durant la nocturne, le hall se transforme en espace Karaoqué animé par Emmanuelle Bardet de l'Association *Imagine* basée à Cornac.

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## LE DESSIN MUSICAL Espace Parent'aise



**MERCREDI 21 JUIN - Centre social et culturel de 10h à 11h30**

Vous connaissez tous le jeu de la chaise musicale ? Aujourd'hui nous vous proposons sur le même principe de faire un dessin musical. A partir de 4 ans et les petits frères et petites sœurs feront de leur côté une fresque collective.

*Public : enfants (0 à 6 ans) parents ou grands-parents - Gratuit  
Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## CONTE MUSICAL DE DANIEL BONNET Fête de la Musique



**MERCREDI 21 JUIN - Centre social et culturel de 10h à 11h30**

Azaan, un jeune africain, est malade. Pour le guérir il faut trouver l'arbre à fièvre. Tifou, son ami le singe, décide de demander à ses compères la girafe, le crocodile, le guépard et le marabout de partir à la recherche de cet arbre magique...  
(Durée : 40 min)

Avec la participation des élèves de l'Ecole de Musique de Bretenoux / Biars-sur-Cère / Saint-Céré.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*



**VENDREDI 23 JUIN - Maison de l'enfance (11 rue Georges Bizet) de 14h à 16h30**

Découvrez les recettes de l'atelier cuisine pour éviter le gaspillage alimentaire tout en se régaland

*Tout public - Tarif : 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## EN VACANCES AVEC NOS ADOS, RESTONS CALME !

Soirée  
débat



**MARDI 27 JUIN - Centre social et culturel à 20h**

Comment convaincre ses ados de participer aux vacances en famille ? Comment les sortir des écrans, susciter leur enthousiasme et leur coopération, éviter la mauvaise humeur ?... Avec Carole Testa, thérapeute familiale et coach parentale, certifiée en Discipline Positive découvrez des outils très concrets à mettre en place.

*Public : parents d'adolescents - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## CUISINONS ENSEMBLE LA PESCAJOUNE

Espace Parent'aise



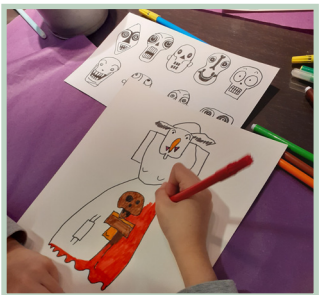
**MERCREDI 28 JUIN - Centre social et culturel de 10h à 12h**

On va cuisiner la Pescajounne, alors, enfants, parents, papis, mamies... vous êtes les bienvenus et si vous avez votre recette spéciale n'hésitez pas à venir avec !

*Public : Parents ou grands-parents et enfants de 2 à 6 ans - Gratuit  
Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## LES P'TITES Z'OREILLES / CONTES & BRICOLES

Lectures  
et atelier



**MERCREDI 28 JUIN - Centre social et culturel à 14h**

La pescajounne est un texte quercinois revisité avec humour par Brigitte Vidieu, guide conférencière et conteuse, et Marie Thoisy illustratrice carnettiste. Nous proposons une lecture de la pescajounne aux côtés d'Alice qui fera la recette en direct. Puis deux ateliers au choix : viens fabriquer la sorcière du conte ou ton mauvais génie avec Marie Thoisy. A la fin de l'atelier et à l'heure du goûter, dégustation de la pescajounne.

*Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

## CARTONNAGE

04 ET 18 AVRIL, 09, 16, 23, 30 MAI ET 06, 13, 20, 27 JUIN - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance - Sur inscription.

## AQUARELLE

JEUDIS 06, 13 ET 20 AVRIL, 11 ET 25 MAI ; 01, 08, 15, 22 ET 29 JUIN - Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

**Public séniors** - 5 € la séance - Sur inscription.

## ARCHITEXTE

TOUS LES MARDIS (sauf vacances) - Centre s. et c. de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

**Public : adulte** - Gratuit.

## VANNERIE

VENDREDIS 21 AVRIL, 12 ET 26 MAI, 16 ET 23 JUIN - Centre social et culturel de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

**Tout public** - 2 € la séance, 1<sup>ère</sup> séance gratuite  
Sur inscription.

## YOGA-DOUCEUR

SAMEDIS 01 ET 22 AVRIL, 06 ET 27 MAI, 17 JUIN - Centre social et culturel de 9h à 10h et de 10h30 à 11h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

**Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)** Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

## S'EXPRIMER EN FRANÇAIS

TOUS LES LUNDIS (sauf pendant les vacances) - Centre s. et c. de 16h à 18h

Animé par Pascale et Christiane, bénévoles, cet atelier répond à différents besoins : l'expression écrite, orale, prendre confiance en soi, discuter avec d'autres personnes, espace de convivialité.

Vous êtes intéressés ? Contactez Isabelle au 05 65 38 03 79.

**Public : adulte** - Gratuit - Sur inscription.

## ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDIS 13 AVRIL, 11 MAI ET 08 JUIN  
Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

05 65 38 03 79

## FRANCE SERVICES

### Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

## POINT NUMÉRIQUE

### Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou

à l'accueil du centre social et culturel.

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

### Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

## SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉ- RATIONNEL

## CINÉMA

## MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

### Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ