CSC
CENTRE SOCIAL & CULTUREL

CENTRE SOCIAL & CULTUREL ROBERT DOISNEAU

AGENDA des ANIMATIONS

FÉVRIER À MARS 2024

ANIMATIONS
SPECTACLES
ATELIERS
ÉCHANGES
CONFÉRENCES
LECTURES
BALADES

CAUSSES et VALLÉE de la DORDOGNE
communauté de communes

94, av. de la République
BIARS-sur-CÈRE

94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

. 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
. Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
.Espace adapté pour les plus petits.
Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr

CINÉMA

. Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
. Projection en qualité numérique et 3D
. Classé Art et Essai - Label Jeune Public.
Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

. Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.
Mail : clasbiars@cauvaldor.fr

LUDOTHÈQUE

. 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
. Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.
Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr

POINT NUMÉRIQUE

. 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
. Ateliers d'initiation et de perfectionnemente à l'outil informatique.
. Accompagnement des associations, des écoles...
. Ouverture au public.
Mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr

FRANCE SERVICES

. Simplifie vos démarches administratives.
. Accompagnement individuel sur rdv.
Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr

SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

. Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des séniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
. Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
. Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...
Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr

AGENDA

JANVIER 2024

1	L	FÉRIÉ
2	M	
3	M	
4	J	
5	V	
6	S	
7	D	
8	L	
9	M	MARCHE DU MARDI
10	M	CUISINONS ENSEMBLE
11	J	
12	V	
13	S	DÉCOUVERTE DU PORTAGE
14	D	
15	L	
16	M	NUIT DE LA LECTURE
17	M	ACTIVITÉ ESPACE PARENT'AISE
18	J	
19	V	LE CAFÉ DES SÉNIORS
20	S	
21	D	
22	L	
23	M	MARCHE DU MARDI ATELIER NUMÉRIQUE (1/3)
24	M	SORTIE THÉÂTRE JEUNE PUBLIC
25	J	
26	V	ATELIER CUISINE
27	S	PERFECTIONNEMENT AU PORTAGE
28	D	
29	L	
30	M	ATELIER NUMÉRIQUE (2/3) 30 CLUB DE LECTURE
31	M	LES P'TITES Z'OREILLES CONTE & BRICOLES

FÉVRIER

1	J	
2	V	CUISINE TON LIVRE
3	S	SORTIE AU LIORAN
4	D	
5	L	
6	M	MARCHE DU MARDI ATELIER NUMÉRIQUE (3/3)
7	M	PETIS JEUX POUR PETITES MAINS
8	J	BALADE GOURMANDE
9	V	SOIRÉE JEUX
10	S	
11	D	
12	L	
13	M	ÉVEIL MOTEUR ATELIER NUMÉRIQUE MINECRAFT
14	M	ACTIVITÉ ESPACE PARENT'AISE SORTIE CENTRE AQUATIQUE
15	J	ÉVEIL MOTEUR SORTIE NATURE
16	V	CULTIVE TA SCIENCE
17	S	
18	D	
19	L	
20	M	ATELIER NUMÉRIQUE MINECRAFT ÉVEIL MOTEUR MARCHE DU MARDI DICTÉE GÉANTE
21	M	CUISINONS ENSEMBLE
22	J	ÉVEIL MOTEUR TERRA AVENTURA
23	V	SOIRÉE JEUX AU QUART LIEU
24	S	
25	D	
26	L	
27	M	CLUB DE LECTURE ATELIER ESPACE NUMÉRIQUE
28	M	LES P'TITES Z'OREILLES CONTES & BRICOLES
29	J	

MARS

1	V	LE CAFÉ DES SÉNIORS
2	S	
3	D	
4	L	
5	M	ATELIER NUMÉRIQUE EXCEL (1/4) MARCHE DU MARDI
6	M	ACTIVITÉ EXPACE PARENT'AISE BIEN DANS SON CORPS À L'ADOLESCENCE
7	J	
8	V	
9	S	
10	D	
11	L	DÉPÔT JEUX / TROC JEUX
12	M	ATELIER NUMÉRIQUE EXCEL (1/4) 12
13	M	ACTIVITÉ ESPACE PARENT'AISE
14	J	
15	V	
16	S	
17	D	
18	L	
19	M	MARCHE DU MARDI ATELIER NUMÉRIQUE EXCEL (3/4)
20	M	CUISINONS ENSEMBLE
21	J	
22	V	
23	S	FÊTE DU PRINTEMPS
24	D	
25	L	
26	M	ATELIER NUMÉRIQUE EXCEL (4/4) CLUB DE LECTURE
27	M	LES P'TITES Z'OREILLES CONTE & BRICOLES VISITE CENTRE DE TRI
28	J	
29	V	
30	S	SALON DES SITES REMARQUABLE
31	D	

LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;
Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;
Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h
Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carlucet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

Dates de passage et prise de rdv : 06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64

AGENCE DÉPARTEMANTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1er jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

DÉFENSEUR DES DROITS

Présence d'un agent

2ème mardi de chaque mois de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Activité ludique

MERCREDI 07 FÉVRIER - Ludothèque à 10h

Pour ce nouveau rendez-vous des petits jeux pour petites mains, nous vous proposons de fabriquer avec vos petits bricoleurs en herbe une pêche à la ligne.

Public : A partir de 4 ans *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

BALADE GOURMANDE Visite de la ferme

JEUDI 08 FÉVRIER - Sortie à Alvignac

Après un petit arrêt pour se balader à la Source Salmière d'Alvignac, la Ferme de Raillette nous accueille gentiment pour l'après-midi. Au programme : visite et dégustation !
Il s'agit d'une ferme familiale qui développe différentes productions avec une touche de modernité, tout en respectant les traditions et les saisons. Elle produit notamment des fromages et des vins, mais d'autres surprises nous attendent également… Visite accompagnée par Isabelle et Alicia.

Public : Séniors *- Transport en minibus et covoiturage, départ du centre à 13h30, retour vers 17h*
Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

SOIRÉE JEUX Moment ludique

VENDREDI 09 FÉVRIER - Centre social et culturel dès 20h

Des défis, des découvertes, des parties acharnées ! Jeux de société, jeux vidéo sur console et PC, découvertes… Amateurs de jeux, gamers et curieux, nous vous attendons nombreux !

Tout public *- Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

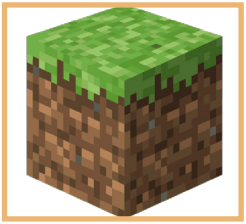
ÉVEIL MOTEUR Relais petite enfance

MARDI 13 ET JEUDI 15 FÉVRIER - Dojo du complexe sportif accueil à 9h45, atelier à 10h

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir… autant de mouvements moteurs nécessaires au développement.

Public : Enfant marchant du 4 pattes jusqu'à 4 ans *- Gratuit*
Inscription : 06 07 30 52 41

DÉCOUVRIR MINECRAFT ENSEMBLE ! Atelier numérique



MARDIS 13 ET 20 FÉVRIER - Point numérique de 18h30 à 20h

Vous avez déjà entendu parler de Minecraft, mais ne savez pas ce que c'est ? Profitez des vacances scolaires pour venir le découvrir et vous aventurer dans un monde imaginaire et créatif en famille !
À vos cubes, prêts ? Créez !

Public : Parents et enfants de + de 10 ans *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

ACTIVITÉS CARTES Espace Parent'aise

MERCREDI 14 FÉVRIER - Centre social et culturel à 10h

Venez créer des cartes que vous pourrez offrir sans modération à toutes les personnes qui vous sont chères.

Public : parents, grands-parents, enfants de 14 mois à 6 ans *- Gratuit*
Sur inscription : 05 65 38 03 79

SORTIE NATURE Sortie famille

JEUDI 15 FÉVRIER - Rendez-vous au centre social à 14h

La sortie « Bon plan » pour les grands-parents qui gardent leurs petits-enfants pendant les vacances ! Maxime Lagarrigue, animateur nature et moniteur guide de pêche professionnel (sensitiv'pêche) nous accompagne sur des activités autour des chaînes alimentaires. Elles sont composées d'une succession de végétaux et d'animaux où chacun est mangé par le suivant. Elles montrent parfaitement à quel point les êtres vivants dépendent les uns des autres. Activité en extérieur ou intérieur suivant le temps.

Tout public *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance

MARDI 20 ET JEUDI 22 FÉVRIER - Dojo du complexe sportif accueil à 9h45, atelier à 10h

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir… autant de mouvements moteurs nécessaires au développement.

Public : Enfant marchant du 4 pattes jusqu'à 4 ans *- Gratuit*
Inscription : 06 07 30 52 41

MARCHE DU MARDI Belmont-Bretenoux

MARDI 20 FÉVRIER - 13h30 au parking Germaine Moreau à Bretenoux ou 13h45 devant la mairie de Belmont-Bretenoux

La commune de Belmont-Bretenoux, appuyée sur les premiers contreforts du Ségala, offre des paysages agricoles ouverts, façonnés par la polyculture et l'élevage bovin, ainsi que des zones boisées encore sauvages. 7,5km / 180m dénivelé.

***Tout public** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

DICTÉE GÉANTE Nocturne

MARDI 20 FÉVRIER - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale. Il est question ce soir de « Déclaration d'amour » !

***Tout public** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

CUISINONS ENSEMBLE Espace Parent'aise

MERCREDI 21 FÉVRIER - Centre social et culturel à 10h

Pour les gourmands, préparons ensemble une tarte fine à la betterave et au chèvre.

***Public : Parents, grands-parents, enfants de 18 mois à 6 ans** - Gratuit*
Sur inscription : 05 65 38 03 79

TERRA AVENTURA : LE COCHON DANS TOUS SES ÉTATS Sortie intergénérationnelle / familles

JEUDI 22 FÉVRIER - Sortie à Neuville

Vous vous occupez de vos enfants ou petits-enfants ces vacances ? Venez découvrir ensemble le jeu mobile Terra Aventura : un jeu de piste pour petits et grands ! Pour cette première fois, nous partons à la recherche du trésor de Neuville, une commune connue pour sa célèbre fête du cochon. Ce parcours unique sur la thématique du cochon vous fera découvrir cet animal drôle et attachant sous toutes ses facettes. Goûter en nature.

***Tout public** - Gratuit - Organisation d'un covoiturage, départ du centre à 13h30, retour prévu pour 17h30 - Inscription : 06 07 30 52 41*

SOIRÉE JEUX AU QUART LIEU — Jeux et découverte

VENDREDI 23 FÉVRIER - FabLab à Saint-Céré dès 20h

L'équipe propose une nouvelle soirée jeux au Quart Lieu. Un moment où le partage, les rires, l'entraide, la réflexion sont au rendez-vous. Découvrez les jeux crées par le FabLab ainsi que le simulateur volant et la réalité virtuelle. Les jeux sont fournis par la ludothèque mais libre à chacun d'amener un de ses trésors ludiques pour le faire découvrir aux autres.

FabLab du Quart Lieu, place Charles Bourseul 46400 Saint Céré.

***Tout public** - Gratuit.*

CLUB DE LECTURE — Nocturne

MARDI 27 FÉVRIER - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

***Tout public** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

CRÉER SES AFFICHES ET SUPPORTS DE COMMUNICATION — Espace numérique

MARDI 27 FÉVRIER - Point numérique de 18h30 à 20h

Vous avez un évènement à promouvoir, faire une annonce, créer des cartes de visite ou des affiches... Découvrez comment réaliser des supports de communication efficaces avec un outil gratuit, puissant et simple d'utilisation !

***Public : Adultes** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

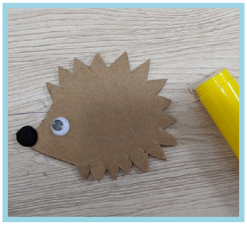
LES P'TITES Z'OREILLES — Lecture jeune public

MERCREDI 28 FÉVRIER - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

***Public : Enfants 0-3 ans** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

CONTE & BRICOLES Lecture jeune public



MERCREDI 28 FÉVRIER - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté. Ce mois-ci nous créerons une bricole qui a du piquant !

Public : A partir de 4 ans *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

MARS

LE CAFÉ DES SÉNIORS Jeux de société

VENDREDI 01 MARS - Centre social et culturel à 14h30

Au programme cette après-midi : jeux et papotage avec l'ETAP, (Equipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention) composée d'animateurs spécialisés en prévention. Abordons différentes thématiques sous forme de jeux. Venez nous rencontrer et partager un moment convivial avec nous !

Public : Séniors *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

LES BASES D'EXCEL Atelier numérique

MARDIS 05, 12, 19 ET 26 MARS - Point numérique de 18h30 à 20h

Vous souhaitez créer des plannings, automatiser des calculs, effectuer des budgets prévisionnels... avec Excel ? Découvrez comment vous servir de ce logiciel lors de ces 4 séances.

Tout public *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

MARCHE DU MARDI Nonards - La Cafoulière (19120)

MARDI 05 MARS - 13h30 au parking Germaine Moreau à Bretenoux ou 13h50 devant l'église de Nonards

Cette balade nous mène du bourg de Nonards au Col de Berche par la plaine. En arrivant sur le plateau de la Cafoulière, découvrons ce site pittoresque et profitons des paysages largement ouverts sur les vallées de la Ménoire et de la Sourdoire. 8,5km / 200m dénivelé.

Tout public *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

PEINTURE EN FOLIE Espace Parent'aise

MERCREDI 06 MARS - Centre social et culturel à 10h

Découvrez une autre façon de peindre...

Public : parents, grands-parents, enfants de 14 mois à 6 ans *- Gratuit*
Inscription : 05 65 38 03 79

LE ROYAUME DE KENSUKÉ Ciné conté

MERCREDI 06 MARS - Cinéma à 16h

Elodie, bibliothécaire, vous propose une petite lecture d'extraits tirés de l'album original du film. C'est le ciné conté !
Projection de ***Le Royaume de Kensuké :*** *Michael, 11 ans, est parti faire un tour du monde à la voile avec ses parents jusqu'à ce qu'une terrible tempête le propulse par-dessus bord avec sa chienne Stella. Échoués sur une île déserte, comment survivre ? Un mystérieux inconnu vient alors à leur secours en leur offrant à boire et à manger...*

Public : Tout public dès 8 ans *- Tarif : 4,50€ - Renseignements : 05 65 38 03 79*

BIEN DANS SON CORPS À L'ADOLESCENCE Espace Parent'aise

MERCREDI 06 MARS - Centre social de 18h à 20h

Atelier mère-fille autour de la puberté. Animé par Léontine Bonne, herboriste et Carole Testa, coach parentale.
Un atelier pour aider les jeunes filles à vivre sereinement leur féminité, gagner en confiance en soi, et acquérir des outils pratiques pour calmer les douleurs menstruelles. Il permettra aussi de faciliter le dialogue mère-fille. Chacune aura la possibilité de s'exprimer, d'expérimenter des outils pratiques (relaxation, auto-massage, mouvement…)

Public : 11-18 ans accompagné d'un adulte proche (maman, papa, tutrice...)
Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

DÉPÔT DES JEUX POUR LE TROC JEUX Jeu donne, Jeu reçois

DU LUNDI 11 AU VENDREDI 22 MARS - Ludothèque

Comment ça marche ? Venez déposer de 1 à 3 jeux ou jouets en bon état aux heures d'ouverture de la ludothèque, vous aurez en contrepartie 1 à 3 tickets que vous pourrez échanger contre de nouveaux jeux le samedi 23 mars 2024.

Tout public *- Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

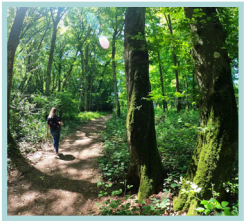
UNE ACTIVITÉ TRÈS CHOUETTE ! Espace Parent'aise

MERCREDI 13 MARS - Centre social et culturel à 10h

Une activité très chouette autour du déchirage et collage de papiers.

Public : Parents, grands-parents, enfants de 18 mois à 6 ans *- Gratuit*
Inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Mayrinhac-le-Francal (46500)



MARDI 19 MARS - 13h30 au parking Germaine Moreau à Bretenoux ou 13h50 devant l'église de Mayrinhac-le-francal

Cette nouvelle balade autour de Mayrinhac-le-Francal nous fera découvrir le Pech de Goubière et ses pelouses sèches, la forêt caussenarde du Bois des Alix ainsi que les nombreuses fontaines entourant le village. 9km / 170m dénivelé.

Tout public *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

CUISINONS ENSEMBLE Espace Parent'aise

MERCREDI 20 MARS - Centre social et culturel à 10h

Makis de crêpes banane chocolat, ça vous dit ?

Public : parents, grands-parents, enfants de 2 à 6 ans
Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

FÊTE DU PRINTEMPS Troc, troquons, troquez !

SAMEDI 23 MARS - Jardin du Centre de 9h30 à 12h

A l'occasion de la Fête Nationale du Jardin, retrouvons-nous au jardin pour différentes animations :

. Troc graines, plantes, fleurs. Pensez à bouturer vos plants pour le troc !

. Braderie d'affiches, de livres et de jeux.

. Troc jeux et jouets (9h30-12h). Vous avez déposé des jeux à troquer en ludothèque ? Le moment est venu de venir récupérer de nouveaux jeux et jouets.

Et aussi : des activités pour tous les âges, une déambulation sonore dans le jardin avec l'exposition du travail réalisé cet été, un atelier cuisine. Pour clôturer la fête un apéro au jardin vous sera proposé !

Tout public *- Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

CLUB DE LECTURE Nocturne

MARDI 26 MARS - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Tout public *- Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public

MERCREDI 27 MARS - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : Enfants 0-3 ans *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

CONTE & BRICOLES Lecture jeune public

MERCREDI 27 MARS - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté. Ce mois-ci nous créerons une bricole aux grandes oreilles.

Public : A partir de 4 ans *- Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

VISITE AU CENTRE DE TRI Sortie tout public

MERCREDI 27 MARS - Sortie à St-Jean-Lagineste , départ à 13h30

Nous organisons une visite au centre de tri basé à Saint-Jean Lagineste et qui est propriété du Syndicat d'élimination des déchets du Lot (SYDED 46). Pourquoi visiter un centre de tri ? Suivez le cheminement des déchets tout au long de la chaine et échanger avec un messager qui répondra à toutes vos questions sur le tri, le recyclage et la réduction des déchets.

Tout public à partir de 8 ans *- Gratuit - Transport en bus, départ du centre social et culturel, durée de la visite 2h - Inscription : 05 65 38 03 79*

SAMEDI 30 MARS - Sortie à Martel, départ à 13h30

Des producteurs passionnés vont venir de toute la France vous présenter leurs produits d'exception. Attendez-vous à un délicieux événement. Des chefs étoilés concocteront des démonstrations culinaires, vous vous délecterez d'expositions, de conférences, de visites, de contes, et autres animations ludiques et gastronomiques pour petits et grands. Plus de détails à venir, leur programme n'est pas sorti à l'heure de l'impression de la plaquette.

***Tout public** - Tarif : 4€ - Transport en bus depuis le centre social et culturel - Inscription : 05 65 38 03 79*

NOTES

Directeur de la publication : Président Communauté de Communes Cauvaldor
Sortie du prochain numéro : Fin mars 2024

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents… Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de vote choix.

Public : adulte *- Tarif : 2€/séance, gratuit la 1ère séance - Sur inscription.*

AQUARELLE

TOUS LES MARDIS SAUF LE 02/01, 27/02, 19 ET 26/03 - Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors *- 5 € la séance - Sur inscription.*

ARCHITEXTE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

Public : adulte *- Gratuit.*

VANNERIE

VENDREDIS 12 ET 19 JANVIER, 15 ET 22 FÉVRIER, 15 ET 22 MARS
Centre social et culturel de 9h à 12h et de 14h à 17h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

Tout public *- 2 € la séance, 1ère séance gratuite*
Sur inscription.

YOGA-DOUCEUR

VENDREDIS 19 ET 26 JANVIER, 02 ET 09 FÉVRIER, 08 ET 22 MARS - Centre social et culturel de 15h à 16h et de 16h30 à 17h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)
Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDIS 11 JANVIER, 08 FÉVRIER, 07 MARS - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

Public : adultes débutants *- Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.*

ATELIER CROCHET

TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet pour décorer le centre. Ces créations sont réalisées à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

Tout public *- Sur inscription.*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
05 65 38 03 79

LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES
avec Marie Thoisy du Repair des Arts
Tél : 05 65 10 86 28

MÉDITATION
avec Pascale Antoine
de l'association Eole
Tél : 06 63 61 98 14

PATCHWORK
avec Michèle Peyral
Tél : 05 55 91 17 50

PILATE
avec Coralie de l'Ecole de danse
Cécile Verdier
Tél : 06 75 10 33 51

POINT DE CROIX
avec Bernadette Secache
Tél : 06 85 23 50 32

SOPHRO-RELAXATION
avec Magali Mas
Tél : 06 60 58 30 58

SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE
avec l'Ecole de musique de Saint-Céré
Tél : 06 87 27 85 69

YOGA
avec Agnès Vinerier
Tél : 06 89 72 34 58

YOGA DE L'ÉNERGIE
avec Isabelle Gontier
Tél : 07 49 24 52 47

UNE DE CES ACTIVITÉS VOUS INTÉRESSE ?
PRENEZ CONTACT AVEC LE RÉFÉRENT DE L'ASSOCIATION POUR CONNAITRE LES HORAIRES ET LES TARIFS DE CETTE PRATIQUE.

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h
Mercredi : 8h à 18h
Jeudi : 14h à 17h
Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.
Horaires consultables en ligne ou à l'accueil du centre social et culturel.

SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉRATIONNEL

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79
Centre social et culturel Robert Doisneau
Site : www.cere-dordogne.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h
Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h
Mardi : 14h à 20h
Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi : 14h à 18h
Vendredi : 14h à 17h

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

IPNS - Ne pas jeter la voie publique.

CAUSSES et VALLÉE de la DORDOGNE
communauté de communes

ALLOCATIONS FAMILIALES