

**CENTRE SOCIAL & CULTUREL  
ROBERT DOISNEAU**

**AGENDA des  
ANIMATIONS**

**AVRIL À JUIN 2024**

ANIMATIONS  
SPECTACLES  
ATELIERS  
PROJECTIONS  
CONFÉRENCES  
LECTURES  
BALADES



94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79  
Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)  
Facebook : Centre social et  
culturel Robert Doisneau

## Centre Social et Culturel Robert Doisneau

### MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

*Mail : [mediathequebiars@cauvaldor.fr](mailto:mediathequebiars@cauvaldor.fr)*

### CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

*Mail : [cinemabiars@cauvaldor.fr](mailto:cinemabiars@cauvaldor.fr)*

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

*Mail : [clasbiars@cauvaldor.fr](mailto:clasbiars@cauvaldor.fr)*

### FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

*Mail : [cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr](mailto:cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr)*

### LUDOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

*Mail : [ludothequebiars@cauvaldor.fr](mailto:ludothequebiars@cauvaldor.fr)*

### POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

*Mail : [cyberbasebiars@cauvaldor.fr](mailto:cyberbasebiars@cauvaldor.fr)*

### SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

*Mail : [famillesbiars@cauvaldor.fr](mailto:famillesbiars@cauvaldor.fr)*

# AGENDA

## AVRIL

- 1 L FÉRIÉ
- 2 M MARCHÉ DU MARDI  
LE DROIT À L'IMAGE
- 3 M ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC PARENT'AISE  
PETIT MATIN CINÉ
- 4 J
- 5 V SOIRÉE JEUX
- 6 S CONCERT & CINÉ DO BRAZIL
- 7 D
- 8 L
- 9 M RETOUCHER UNE IMAGE
- 10 M ATELIER CINÉMA MASHUP
- 11 J SORTIE VULCANIA  
JEU'BRICOLE
- 12 V GOUTER PARTAGÉ
- 13 S ATELIER CINÉMA MASHUP
- 14 D
- 15 L PIXEL ET DÉBAT
- 16 M JEUX DE CONSTRUCTION
- 17 M SORTIE NATURE
- 18 J ÉVEIL MOTEUR  
SORTIE TERRA AVENTURA
- 19 V ATELIER CYANOTYPE  
ATELIER SCÉNARIO
- 20 S
- 21 D
- 22 L CONFÉRENCE HISTOIRE DE BRETENOUX
- 23 M CLUB DE LECTURE  
ATLIER NUMÉRIQUE
- 24 M LES P'TITES Z'OREILLES  
CONTE & BRICOLES  
SORTIE PISCINE
- 25 J
- 26 V ATELIER CUISINE  
YOGA DÉCOUVERTE
- 27 S SPECTACLE PREMIÈRES PAGES
- 28 D
- 29 L
- 30 M MARCHÉ DU MARDI  
LA PÉPINIÈRE

## MAI

- 1 M FÉRIÉ
- 2 J
- 3 V
- 4 S
- 5 D
- 6 L
- 7 M
- 8 M FÉRIÉ
- 9 J FÉRIÉ
- 10 V
- 11 S
- 12 D
- 13 L
- 14 M MARCHÉ DU MARDI  
MONTAGE VIDÉO
- 15 M AU BOUT DE LA RUE À CORNAC  
ATELIER CRÉATIF
- 16 J
- 17 V
- 18 S
- 19 D
- 20 L
- 21 M CLUB DE LECTURE  
CRÉATION DE FORMULAIRES
- 22 M CUISINONS ENSEMBLE  
A VOTRE RENCONTRE
- 23 J
- 24 V BALADE, BIODIVERSITÉ
- 25 S FÊTE DU JEU
- 26 D
- 27 L
- 28 M MARCHÉ DU MARDI  
COM' EFFICACE ET CRÉATIVE
- 29 M LES P'TITES Z'OREILLES  
CONTE & BRICOLES
- 30 J
- 31 V ATELIER CUISINE

# LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

## JUIN

1 S	PORTES OUVERTES DES BIBLIOTHÈQUES ATELIER PREMIÈRES PAGES
2 D	
3 L	
4 M	MARCHE DU MARDI CRÉATION SITE INTERNET
5 M	PETIT JEU POUR PETITES MAINS
6 J	
7 V	
8 S	PARENTS SOLOS
9 D	
10 L	
11 M	CRÉER UNE PAGE FACEBOOK
12 M	ATELIER PARENT'AISE A VOTRE RENCONTRE
13 J	
14 V	SOIRÉE PYJAMA
15 S	
16 D	
17 L	
18 M	FÊTE DE LA MUSIQUE
19 M	AU BOUT DE LA RUE À CORNAC
20 J	
21 V	ATELIER CUISINE
22 S	
23 D	
24 L	
25 M	CLUB DE LECTURE CRÉER UNE PAGE INSTAGRAM LA PÉPINIÈRE
26 M	LES PETITES Z'OREILLES CONTE & BRICOLES
27 J	
28 V	
29 S	
30 D	
31 L	

### FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

### CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous à :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

*Dates de passage et prise de rdv :*

*06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64*

### AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

### IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

### DÉFENSEUR DES DROITS

Présence d'un agent

2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*



## EN AVRIL, TOUT UN PROGRAMME AUTOUR DE PREMIÈRES PAGES

Premières Pages est une opération nationale qui sensibilise les familles à la lecture dès le plus jeune âge. Dans le Lot, la Bibliothèque départementale du Lot et la CAF du Lot, avec le soutien de la MSA, s'associent pour offrir un livre à tous les bébés lotois nés ou adoptés en 2023.

Cauvaldor développe et accompagne le dispositif en finançant des spectacles et ateliers dans les bibliothèques, les crèches et les relais petite enfance dans son domaine. Le livre lauréat 2024 est *Petits Mondes* d'Agnès Domergue et Clémence Pollet aux Editions Hongfei. Petits Mondes est un poème des sens pour bébé, un éveil ludique et enjoué au monde ! Les mots y sont légers, les couleurs joyeuses, les plans rapprochés et les surprises nombreuses.

## MARCHE DU MARDI | Le Puech d'Ausseul - Montvalent

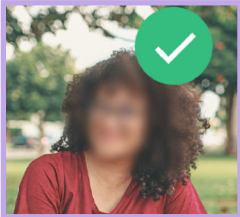


**MARDI 02 AVRIL - Rendez-vous à 13h30 au parking G. Moreau à Bretenoux ou à 14h10 devant le restaurant *Le Virage***

Au départ du village, suivons le GR à travers le vieux bourg et rejoignons le causse. Notre itinéraire nous mène jusqu'au coup d'oeil sur la vallée de la Dordogne en direction du Roc des Monges. 7,5km/120m dénivelé.

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## LE DROIT À L'IMAGE | Atelier numérique



**MARDI 02 AVRIL - Point numérique de 18h15 à 20h**

Lors de la création de votre communication, il est primordial de connaître certaines règles autour du droit à l'image et de la publication pour ne pas voler le travail d'autrui ou encore enfreindre la loi. Découvrez lesquelles.

**Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## TABLEAU PRINTANIER | Espace Parent'aise



**MERCREDI 03 AVRIL - Centre social et culturel à 10h**

Avec Nathalie Fayet découvrons des techniques créatives afin de réaliser un tableau printanier que chacun pourra ramener chez soi.

**Public : parents, grands-parents et enfants de 3 à 6 ans**  
**Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

# UN VOYAGE EN BONNE COMPAGNIE Petit matin ciné



## MERCREDI 03 AVRIL - Cinéma à 10h

Le nouveau rendez-vous pour les petits le mercredi matin !

*Un voyage en bonne compagnie*, un programme de 6 courts-métrages d'animation (2024 - Durée : 35 min). « Un éléphant se perd dans la montagne, un crocodile d'envole dans l'espace, un petit nuage se lie d'amitié avec une grande baleine bleue... nos petits héros vont faire des rencontre inattendues qui vont changer leur vie. »

**Public : Dès 3 ans - Tarif : 3€ pour tous - Renseignements : 05 65 38 03 79**

# SOIRÉE JEUX Animation ludique



## VENDREDI 05 AVRIL - Centre social et culturel dès 20h

Des jeux d'ambiance, de réflexion, de construction, jeux vidéo... il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges. Ces soirées se veulent conviviales et ouvertes à tous, vous pouvez même amener vos jeux coup de cœur pour les faire découvrir aux autres participants. Crêpes et boissons en ventes au profit du service famille.

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

# CONCERT & CINÉ DO BRAZIL Animation cinéma



## SAMEDI 06 AVRIL - Cinéma

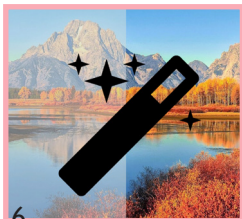
. 18h : **Concert.** Avec une guitare 7 cordes et voix, Lucas Madi nous fait découvrir ou redécouvrir les musiques populaires du Brésil qu'il a arrangé avec soin. Son répertoire se promène entre bossa nova, samba, jazz brésilien, forro, ijexa, frevo et maracatu.

. 19h15 : **Assiette aux couleurs brésiliennes** par Michel.  
8€ / sur réservation.

. 20h30 : Projection du film d'animation musicale de Fernando

Trueba *They shot the piano Player* avec Gilberto Gil, Stan Getz, Ella Fitzgerald. *Un journaliste de musique new-yorkais mène l'enquête sur la disparition, de Francisco Tenório Jr, pianiste brésilien virtuose...* **Tout public - Tarif cinéma - Renseignements : 05 65 38 03 79**

# RETOUCHER ET AMÉLIORER UNE IMAGE Atelier numérique



## MARDI 09 AVRIL - Point numérique de 18h15 à 20h

Révisez les formats d'images ainsi que d'utiliser un outil de photo-montage simple et gratuit pour restaurer les couleurs, contrastes... d'une photo ou encore flouter des visages pour le droit à l'image.

**Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## BOX À MASHUP Atelier cinéma



### MERCREDI 10 ET SAMEDI 13 AVRIL - Cinéma

Créez votre montage ! Choisissez vos images, vos musiques, mélangez, mixez, ajoutez votre voix... et votre mashup est prêt ! Pas d'ordinateur, pas de technique à apprendre : utilisez les images à votre disposition et laissez-vous guider par votre créativité !

*Ateliers de 1h30 : le mercredi 10 avril de 14h30 à 15h et de 15h à 15h30 et le samedi 13 avril de 16h à 16h30 et de 16h30 à 17h.*

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## VULCANIA Sortie intergénérationnelle



### JEUDI 11 AVRIL - Sortie vers Clermont-Ferrand de 8h à 20h

Petits et grands, c'est le moment de découvrir le parc *Vulcania*, situé au cœur des volcans d'Auvergne. Celui-ci dévoile tous les secrets du volcanisme, des phénomènes naturels et de la Terre dans l'Espace grâce à des animations dynamiques, des ateliers et des spectacles ; de quoi apprendre tout en s'amusant ! Sortie interservices avec l'accueil de loisirs ados.

*Tout public à partir de 3 ans - Tarif : 3 à 5 ans : 6€ ; 6 à 16 ans : 14€ ;*

*adulte : 18€ Transport en bus (3h de route), départ du centre social et culturel - Prévoir le pique-nique pour le midi. Inscription : 05 65 38 03 79*

## JEU'BRICOLE Atelier Grainothèque



### JEUDI 11 AVRIL - Ludothèque à 14h30

Venez créer un jeu de société sur le thème du jardin. Un rendez-vous bricolage ludique à ne pas manquer.

*Public : Dès 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## GOÛTER PARTAGÉ Animation séniors



### VENDREDI 12 AVRIL - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Préparons un goûter en compagnie de l'Equipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention (ETAP), sous le regard et les conseils d'une diététicienne. C'est également l'occasion de tester le vélo à smoothies, qui permet d'allier l'utile à l'agréable !

*Public : Séniors - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## PIXEL ET DÉBAT Discussion, jeux



### LUNDI 15 AVRIL - Cinéma dès 14h30

Découvrez la fabuleuse histoire du jeu vidéo et sa place dans notre monde. Rencontrez, débattiez et jouez en salle cinéma avec Clément du Point Numérique et Bertrand du cinéma.

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## JEUX DE CONSTRUCTION Après-midi jeux



### MARDI 16 AVRIL - Ludothèque dès 14h30

Vous avez à votre disposition des briques géantes, des kapla, des jeux aimantés pour petits et grands et pleins d'autres éléments à construire.

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## SORTIE NATURE AU FIL DE L'EAU Sortie



### MERCREDI 17 AVRIL - Sortie à Gagnac-sur-Cère

Que se cache-t-il dans nos ruisseaux ? Partons à la découverte des petites bêtes qui peuplent nos ruisseaux sous l'égide de Jean-Claude Chataur, animateur nature et l'association Culture et Patrimoine de Gagnac-sur-Cère. Alors enfiler vos bottes et n'oubliez pas votre passoire à tamis et votre goûter !

*En partenariat avec le Vélotonome, Atelier vélo associatif de Saint-Céré.*

*Public : A partir de 7 ans, accompagné d'un adulte - Gratuit - Départ*

*du centre social et culturel à 13h pour les vélos ou rdv à Gagnac à 14h - Lieu du rendez-vous accessible à pied ou à vélo / lieu communiqué à l'inscription - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance



### JEUDI 18 AVRIL - Dojo du complexe sportif accueil à 9h45, atelier à 10h

Dans un espace idéalement aménagé, les enfants pourront exercer leur corps à monter, sauter, rouler, courir... autant de mouvements moteurs nécessaires au développement.

*Public : Enfant marchant du 4 pattes jusqu'à 4 ans - Gratuit*

*Inscription : 06 07 30 52 41*





## JEUDI 18 AVRIL - Sortie à Neuville, départ du centre social et culturel à 13h

Vous vous occupez de vos enfants ou petits-enfants ces vacances ? Venez découvrir ensemble le jeu mobile Terra Aventura : un jeu de piste pour petits et grands ! Pour cette première fois, partons à la recherche du trésor de Neuville, une commune connue pour sa fête du cochon. Ce parcours unique vous fait découvrir cet animal drôle et attachant sous toutes ses facettes. Goûter en nature.

**Tout public - Gratuit - Covoiturage, retour prévu vers 17h30 - Inscription : 05 65 38 03 79**

## ATELIER CYANOTYPE Atelier scientifique

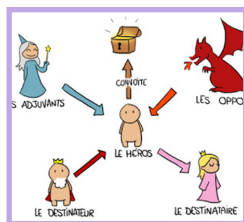


### VENDREDI 19 AVRIL - Médiathèque à 10h

Il s'agit d'une technique d'impression photographique qui permet d'obtenir un tirage bleu de Prusse. Munissez-vous de feuilles d'arbres et de végétaux et venez tenter l'expérience !

**Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## ATELIER SCÉNARIO Animation cinéma



### VENDREDI 19 AVRIL - Cinéma de 17h30 à 19h

Au travers de jeux et de mises en situation, concevez au fil des séances un scénario à la hauteur de votre imagination ! Ateliers animés par Bertrand, projectionniste, selon la méthode de Jérôme Piot.

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## L'HISTOIRE DE BRETENOUX Conférence participative



### LUNDI 22 AVRIL - Cinéma à 15h

« Les rues de la bastide médiévale, les édifices significatifs modifiés ou disparus, les quartiers, l'église, la rivière et les quais... Bref, le changement dans la continuité... » Venez assister à la présentation interactive de Michel Souilhé, venu vous conter l'histoire de Bretenoux grâce à la projection commentée d'anciennes cartes postales. Celles-ci témoignent de l'évolution de ce beau village. Passionné, Michel Souilhé se fera un plaisir de répondre à vos questions sur la commune. Un café

vous est proposé à la fin de ce temps.

**Tout public - Gratuit - Renseignement : 05 65 38 03 79**



## MARDI 23 AVRIL - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires, tous genres confondus, avec Etienne !

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

Atelier  
numérique

## CRÉER SES AFFICHES ET SUPPORTS DE COM.



## MARDI 23 AVRIL - Point numérique de 18h15 à 20h

Depuis quelques années, les outils de création d'affiches se multiplient et se simplifient. Découvrez l'un d'entre eux, gratuit, pour créer ses supports de communication rapidement en partant de zéro ou avec des milliers de modèles.

**Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit**

**Inscription : 05 65 38 03 79**

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



## MERCREDI 24 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

**Public : Enfants 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## CONTE & BRICOLES Lecture jeune public



## MERCREDI 24 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté.

**Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**



## MERCREDI 24 AVRIL - Sortie à Brive-la-Gaillarde, départ du centre social et culturel à 13h

Venez-vous détendre à la piscine, seuls, en famille ou entre amis. Un espace aquatique aménagé avec un bassin ludique, des lignes d'eau pour nager, une pataugeoire. Possibilité aussi de réserver pour l'espace bien-être (sauna, hammam). Un moment de bien-être pour petits et grands.

*Ne pas oublier de prendre une pièce de 1€ pour le casier. Pour faciliter l'organisation, l'inscription ne sera prise en compte qu'une fois le paiement effectué.*

**Tout public** - Tarifs : 8€/adulte ; 4€/enfant ; accès à l'espace bien-être 16€ - Transport en bus, retour à 18h - Inscription : 05 65 38 03 79

## VIVE LES APÉROS Atelier cuisine

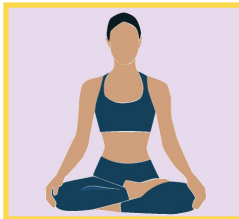


## VENDREDI 26 AVRIL - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Le printemps est arrivé, cuisinons des tartinables végétales pour égayer nos apéros.

**Tout public** - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

## YOGA Séance découverte



## VENDREDI 26 AVRIL - Centre social et culturel de 10h15 à 12h

Agnès Vinerier, professeur de yoga, propose de vous faire découvrir sa pratique : le yoga lyengar. 1h45 de pratique et vous ressortirez régénéré, calme et détendu.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## LA MAGIE DES PILOUPILAPIS Spectacle jeune public



## SAMEDI 27 AVRIL - Médiathèque à 10h et 11h15

Conte théâtral de Christ Mattia avec Anabel Vigier proposé dans le cadre de Premières Pages (détails p. 05)

**La Magie de Piloupilapis**, Moussa vient d'avoir 7 ans. Ce qu'il aime le plus au monde c'est lire ! Mais dans son village, il y'a pas d'électricité. Dès que la nuit tombe, tout est plongé dans le noir et cela ne semble déranger personne, sauf Moussa... Bien décidé à trouver une solution, il fait preuve d'un grand courage et part en quête de lumière pour son village. (Durée : 30 min)

**Public : A partir de 3 ans** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## MARCHE DU MARDI | Mayrinhac-Lentour



**MARDI 30 AVRIL - 13h30 au parking Germaine Moreau à Bretenoux ou à 13h50 devant l'église de Mayrinhac-Lentour**

Au départ de Mayrinhac-Lentour, notre balade nous mènera par les chemins du Limargue à la rencontre du château de Lentour et de quelques moulins à eau bordant l'Alzou. 8,5km/180m dénivelé.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LA PÉPINIÈRE | Comité des usagers



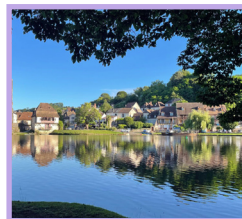
**MARDI 30 AVRIL - Centre social et culturel à 18h**

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit une fois par mois. Venez échanger avec l'équipe sur le futur programme d'animation de juillet, août et septembre. N'hésitez pas à venir partager vos idées !

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

# MAI

## MARCHE DU MARDI | Altillac



**MARDI 14 MAI - 13h30 au parking Germaine Moreau à Bretenoux ou à 13h45 sur le petit parking en haut de Freyssignes**

Au départ de Freyssignes, notre itinéraire nous conduit jusqu'à Fontmerle. En chemin, nous pouvons apprécier de jolis « coups d'oeil » sur la Vallée de la Dordogne et le bassin de Beaulieu (environ 8km/200m dénivelé).

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LE MONTAGE VIDÉO | Atelier numérique



**MARDI 14 MAI - Point numérique de 18h15 à 20h**

Maîtriser les bases du montage vidéo afin de dynamiser les actions de votre association sur tous types de supports : réseaux sociaux, Youtube, télé...

*Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## AU BOUT DE LA RUE À CORNAC Espace Parent'aise



### MERCREDI 15 MAI - Sortie à Cornac de 14h à 16h30

Visite de la ferme *Du jardin au marché* à Cornac avec les premiers légumes et balade pour aller voir les veaux.

*Public : Parents, grands-parents, enfants - Gratuit - Rendez-vous à la ferme à 14h - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CRÉATION DE JEU Atelier créatif

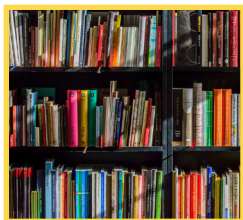


### MERCREDI 15 MAI - Ludothèque à 14h30

Connais-tu le jeu du gruyère ? C'est un grand jeu tout troué où il faut faire passer une balle sans la faire tomber dans les trous. Nous te proposons, dans cet atelier, de fabriquer ton propre jeu du gruyère.

*Public : A partir de 6 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CLUB DE LECTURE Nocturne



### MARDI 21 MAI - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CRÉER DES FORMULAIRES ET DES AGENDAS Atelier numérique



### MARDI 21 MAI - Point numérique de 18h15 à 20h

Le travail en équipe peut parfois être compliqué à gérer : c'est pourquoi nous vous proposons la découverte de quelques logiciels/sites simples & gratuits pour améliorer votre productivité et votre organisation.

*Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CUISINONS ENSEMBLE Espace Parent'aise



### MERCREDI 22 MAI - Centre social et culturel à 10h

Jennifer, fidèle maman aux activités du centre, nous fait découvrir une recette de Speculoos au Muscovado que nous dégusterons avec une tisane de plantes séchées.

*Public : parents, grands-parents et enfants de 18 mois à 6 ans - Gratuit  
Inscription : 05 65 38 03 79*



## MERCREDI 22 MAI - Parc Ayroles à Bretenoux de 15h30 à 17h30

Nous venons vous rencontrer pour vous faire (re)découvrir les services et activités proposées par le service familles et inter-générationnel, mais aussi vous présenter France Services et l'accompagnement que proposent nos conseillères.

Vous n'êtes pas disponible ? Nous vous proposons un autre temps le

mercredi 12 juin, au pied des HLM de Biars-sur-Cère.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## BALADE, BIODIVERSITÉ ET EXERCICE PHYSIQUE Animation séniors

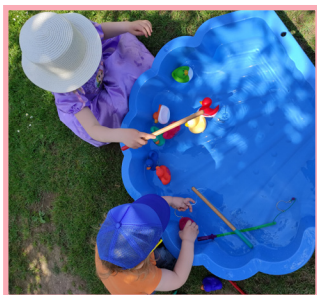


## VENDREDI 24 MAI - Sortie à Tauriac, départ du Centre social et culturel à 13h30

Lors d'une balade autour du Lac de Tauriac, l'Equipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention vous propose d'analyser les plantes comestibles présentes, mais aussi celles qui ne le sont pas, afin de mieux connaître cet environnement. Tout au long de la balade, des exercices d'échauffement adaptés seront proposés afin de préparer la marche, maintenir l'énergie, mais surtout : l'enthousiasme des marcheurs !

**Public : Séniors** - Gratuit - Goûter en extérieur, prévoir une bouteille d'eau - Covoiturage, retour vers 17h  
Inscription : 05 65 38 03 79

## FÊTE DU JEU Animation ludothèque



## SAMEDI 25 MAI - Ile de la Bourgnatelle à Bretenoux 13h à 18h

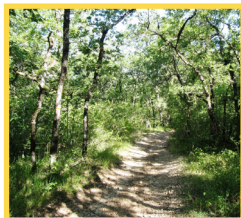
La ludothèque vous propose de venir jouer en plein air, des jeux sous toutes ses formes et pour tous : jeux de société, jeux traditionnels, grands jeux en bois, jeux de plein air, espace petite enfance, structures gonflables, jeux vidéo... A l'occasion des jeux olympiques en France, venez-vous essayer au rugby, foot, tennis de table.

**15h** : Tournoi de Möllky avec lots à gagner

Espace boissons et crêpes, ventes au profit du service familles.

*En cas de mauvais temps, repli au centre social et culturel à Biars sur Cère.*

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79



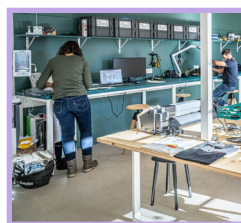
## MARDI 28 MAI - 13h30 place Germaine Moreau ou 14h20 à la Croix de Malperdus à Meyronne

Notre balade nous fait découvrir les résurgences de Limon. En suivant de jolis chemins bordés de chênes et de buis, dirigeons-nous vers la fontaine de Couderc, tout près de Mayrinhac-le-Francal avant de revenir par les chemins caussenards (7,5km/ 200m dénivelé).

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LES MACHINES DU FABLAB POUR UNE COM' EFFICACE

### & CRÉATIVE Atelier numérique



## MARDI 28 MAI - Point numérique de 17h à 20h

Connaissez-vous le Fablab au Quart-Lieu de Saint-Céré ? Il s'agit d'un service capable de réaliser vos projets créatifs les plus fous : T-shirts, découpe laser sur contreplaqué en bois, impressions 3D d'objets design, création d'adhésifs...

*Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



## MERCREDI 29 MAI - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

*Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CONTE & BRICOLES Lecture jeune public



## MERCREDI 29 MAI - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté.

*Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## PÂTES FRAÎCHES | Atelier cuisine



**VENDREDI 31 MAI - Centre social et culturel de 14h à 16h30**

Pâtes fraîches, raviolis farcis... sont à l'honneur pour cet atelier cuisine.

**Tout public** - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

# JUIN

## JOURNÉE PORTES OUVERTES DES BIBLIOTHÈQUES



**JPOB** | Atelier créatif

**SAMEDI 01 JUIN - Médiathèque de 14h à 18h**

A l'occasion des JPOB, l'équipe vous propose de venir participer à un atelier créatif autour de l'album *La fête d'automne de la famille souris* de Iwamura Kazuo. A vous ensuite de créer la petite maison de la famille souris. Possibilité de venir emprunter livres et jeux ce jour-là.

**Public : A partir de 6 ans** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## EVEIL CORPOREL | Premières Pages



**SAMEDI 01 JUIN - Médiathèque à 10h30**

Atelier mené par Stéphanie Morier et Céline Klein, danseuses. Nos 5 sens nous font apprécier le monde qui nous entoure. Commençons par explorer certains d'entre eux avec des jeux et des expériences simples. Et s'ils devenaient moteurs du mouvement : danser avec son nez, sa bouche, sa main... jusqu'à créer une danse commune à partager tous ensemble.

**Public : De 2 à 6 ans** - Gratuit - Durée : 1h - Inscription : 05 65 38 03 79

## MARCHE DU MARDI | Albussac (19380)



**MARDI 04 JUIN - 13h30 place Germaine Moreau ou 14h aux Quatre-routes d'Albussac**

Cette petite randonnée sur le plateau corrézien nous fait découvrir le ruisseau de la Franche Valeine en amont des cascades de Murrel. Il forme de nombreux méandres dans les prairies humides et contourne les puits boisés, sculptant un paysage aux formes douces. (7,5km / 150m dénivelé).

**16** | **Tout public** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



## CRÉER SON SITE INTERNET Atelier numérique



**MARDI 04 JUIN - Point numérique de 18h15 à 20h**

Vous souhaitez réaliser le site web de votre association mais vous trouvez les différentes solutions proposées difficiles ? Vous n'avez aucune notion en programmation web ? Cet atelier est fait pour vous.

*Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Création d'un jeu



**MERCREDI 05 JUIN - Ludothèque à 10h**

Petit atelier pour apprendre à fabriquer tes marionnettes à doigts, avec lesquelles tu pourras raconter des histoires fantastiques.

*Public : A partir de 3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## PARENTS SOLOS Espace Parent'aise



**SAMEDI 08 JUIN - Maison de l'enfance de 10h à 12h, accueil à 9h30**

Vous êtes parent solo et vous avez des questions ? Rejoignez notre atelier pour découvrir des conseils pratiques et des solutions adaptées à votre quotidien familial.

Avec Laura Crinon, conseillère en parentalité et spécialisée dans les troubles du sommeil pédiatrique. C'est l'occasion de faire une pause ! Nous accueillons en même temps vos enfants durant ce temps rien que pour vous.

*En partenariat avec l'accueil de loisirs à Biars-sur-Cère.*

*Public : Parents et enfants jusqu'à 12 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CRÉER UNE PAGE FACEBOOK Atelier numérique



**MARDI 11 JUIN - Point numérique de 18h15 à 20h**

Facebook est devenu un outil indispensable pour communiquer et faire connaître son activité ou association sur internet. Créez votre première page et apprenez à alimenter le fil de votre public.

*Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*



### MERCREDI 12 JUIN - Centre social et culturel à 10h

Une envie de fleurs à offrir ou à garder ? Alors n'hésitez pas à venir peindre des fleurs avec une technique simple mais surprenante.

**Public :** Parents, grands-parents et enfants à partir de 4 ans - Gratuit

**Inscription :** 05 65 38 03 79

## A VOTRE RENCONTRE

### Permanence et Café des séniors



### MERCREDI 12 JUIN - Au pied des HLM de Biars-sur-Cère de 15h30 à 17h30

Venez à notre rencontre ! Nous vous proposons une nouvelle permanence du Service Familles/Intergénérationnel et de France Services pour répondre à vos questions et présenter nos services. Des activités sont également proposées pour divertir petits et grands.

Alicia vous accueille en parallèle pour un **Café des séniors** afin de

faire le point sur les activités séniors, et de discuter de divers sujets. Des jeux seront utilisés afin de créer et faciliter la discussion dans le groupe. Venez partager un café !

**Tout public - Gratuit - Inscription :** 05 65 38 03 79

## SOIRÉE PYJAMA

### Lecture jeune public



### VENDREDI 14 JUIN - Médiathèque à 19h30

Dans le cadre de Premières Pages en lien avec le Relais Petite Enfance (RPE), venez écouter des histoires toutes douces blottis confortablement dans une cabane douillette. Mets ton plus beau pyjama, prends ton doudou et rejoins-nous !

**Public :** 0-6 ans - Gratuit - **Inscription :** 05 65 38 03 79

## MARCHE DU MARDI

### Ménoire (19190)



### MARDI 18 JUIN - 13h30 place Germaine Moreau à Bretenoux ou 14h devant l'Eglise de Ménoire

Au départ de Ménoire, notre balade nous conduit du ruisseau du Gô au puy Brezou par des chemins très largement ombragés. Les reliefs boisés nous permettent ainsi de profiter de cette dernière sortie avant l'été (7,5km/ 150m dénivelé).

**Tout public - Gratuit - Inscription :** 05 65 38 03 79

## FÊTE DE LA MUSIQUE Animation



### MARDI 18 JUIN - Centre social et culturel de 18h à 22h

Au cours de la nocturne du centre social et culturel, célébrons la grande manifestation populaire annonçant l'été : la Fête de la Musique ! Programmation et choix du groupe musical en cours. Petite restauration proposée par le service familles.

*Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## AU BOUT DE LA RUE À CORNAC Espace Parent'aise



### MERCREDI 19 JUIN - Sortie à Cornac à 11h

Suite à la visite de la ferme du *Du jardin au marché* du 15 mai, découvrons l'évolution du jardin et profitons en pour pique-niquer sur place. Possibilité d'acheter des légumes sur leur stand.

*Public : Parents, grands-parents, enfants - Gratuit - Prévoir un pique-nique*  
*Rendez-vous à la ferme à 11h - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LA CUISINE EN CHANSONS Atelier cuisine

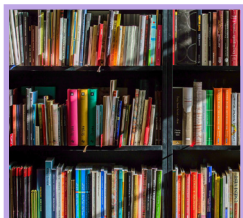


### VENDREDI 21 JUIN - Centre social et culturel de 14h à 16h30

C'est la fête de la musique, cuisinons les chansons : *Le cake d'amour* de peau d'âne, *Les sardines* de Patrick Sébastien, *Croque croque la pomme* de Dick Rivers ...

*Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CLUB DE LECTURE Nocturne



### MARDI 25 JUIN - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*



## MARDI 25 JUIN - Point numérique de 18h15 à 20h

Instagram, le petit frère de Facebook, est un réseau social pour promouvoir et mettre en avant le contenu de votre association. Créer votre première page et alimentez cette vitrine de vos plus belles réalisations / évènements !

*Public : Bénévoles au sein d'association - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LA PÉPINIÈRE Comité des usagers



## MARDI 25 JUIN - Centre social et culturel à 18h

Le centre social et culturel, c'est nous mais c'est surtout vous ! Rejoignez le comité des usagers *La Pépinière* qui se réunit une fois par mois environ. Venez échanger avec l'équipe sur le programme d'animation du dernier trimestre. N'hésitez pas à venir partager vos idées !

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



## MERCREDI 26 JUIN - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

*Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CONTES & BRICOLES Lecture jeune public



## MERCREDI 26 JUIN - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif autour de l'univers raconté.

*Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*



### JEUDI 27 JUIN - Sortie à Sionac, départ du Centre social et culturel à 10h

Nous partons à la découverte de l'entreprise familiale *Les Gourmandises de Loubezac*, qui nous accueille gentiment pour la visite de leur exploitation de fraises. Il s'agit d'une production de fraises hors sol de 2 700m<sup>2</sup>, qui sont cultivées avec l'utilisation de la protection biologique intégrée. Cultivées d'avril à novembre, ces différentes variétés de fraises sauront émoustiller vos papilles. Une fois la

visite terminée, nous vous proposons la visite du site de La Cafouillère.

**Public :** *séniors* - *Gratuit* - *Repas tiré du sac* - *Covoiturage* - *Inscription : 05 65 38 03 79*

## NOTES

# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

## CARTONNAGE

**TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h**

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîtes, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance - Sur inscription.

## AQUARELLE

**LES MARDIS 02, 09, 16 ET 30 AVRIL, 07, 14 ET 21 MAI, 11, 18 ET 25 JUIN**  
Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

**Public séniors** - 5 € la séance - Sur inscription.

## ARCHITEXTE

**TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30**

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires.

**Public : adulte** - Gratuit.

## VANNERIE

**VENDREDIS 12 ET 19 AVRIL, 10 ET 17 MAI, 07 ET 28 JUIN**  
Centre social et culturel de 9h à 12h et de 14h à 17h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

**Tout public** - 2 € la séance, 1<sup>ère</sup> séance gratuite  
Sur inscription.

## YOGA-DOUCEUR

**VENDREDIS 05 ET 26 AVRIL, 17 ET 31 MAI, 07 ET 31 JUIN - Centre social et culturel de 16h30 à 17h30**

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

**Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)**  
Tarif : 3€ la séance - Sur inscription.

## ATELIER GÉNÉALOGIE

**JEUDIS 18 ET 25 AVRIL, 16 MAI ET 13 JUIN - Centre social et culturel de 14h à 16h30**

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

## ATELIER CROCHET

**TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30**

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet pour décorer le centre. Ces créations sont réalisées à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

**Tout public** - Sur inscription.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

05 65 38 03 79

# LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

## ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES

avec Marie Thoisy du Repair des Arts  
Tél : 05 65 10 86 28

## MÉDITATION

avec Pascale Antoine  
de l'association Eole  
Tél : 06 63 61 98 14

## PATCHWORK

avec Michèle Peyral  
Tél : 05 55 91 17 50

## PILATE

avec Coralie de l'Ecole de danse  
Cécile Verdier  
Tél : 06 75 10 33 51

## POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache  
Tél : 06 85 23 50 32

## SOPHRO-RELAXATION

avec Magali Mas  
Tél : 06 60 58 30 58

## SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'Ecole de musique de Saint-Céré  
Tél : 06 87 27 85 69

## YOGA

avec Agnès Vinerier  
Tél : 06 89 72 34 58

## YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier  
Tél : 07 49 24 52 47

**UNE DE CES ACTIVITÉS VOUS INTÉRESSE ?  
PRENEZ CONTACT AVEC LE RÉFÉRENT DE L'ASSOCIATION  
POUR CONNAITRE LES HORAIRES ET LES TARIFS DE CETTE PRATIQUE.**

## FRANCE SERVICES

### Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

## POINT NUMÉRIQUE

### Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou

à l'accueil du centre social et culturel.

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

### Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

## SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉ- RATIONNEL

## CINÉMA

## MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

### Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

CAUSSES et  
VALLÉE de la  
DORDOGNE

communauté de communes

