

# CENTRE SOCIAL & CULTUREL BIARS/CÈRE

## Robert Doisneau

[ MARS 2025 ]  
agenda des animations

animations | spectacles | ateliers | balades  
projections | conférences | lectures



94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79  
Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)  
Facebook : Centre social et  
culturel Robert Doisneau

## Centre Social et Culturel Robert Doisneau

### MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

*Mail : [mediathequebiars@cauvaldor.fr](mailto:mediathequebiars@cauvaldor.fr)*

### CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

*Mail : [cinemabiars@cauvaldor.fr](mailto:cinemabiars@cauvaldor.fr)*

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

*Mail : [clasbiars@cauvaldor.fr](mailto:clasbiars@cauvaldor.fr)*

### FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

*Mail : [cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr](mailto:cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr)*

### LUOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

*Mail : [ludothequebiars@cauvaldor.fr](mailto:ludothequebiars@cauvaldor.fr)*

### POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

*Mail : [cyberbasebiars@cauvaldor.fr](mailto:cyberbasebiars@cauvaldor.fr)*

### SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

*Mail : [famillesbiars@cauvaldor.fr](mailto:famillesbiars@cauvaldor.fr)*

## TOUT UN PROGRAMME AUTOUR DE PREMIÈRES PAGES



**Premières Pages** est une opération nationale qui sensibilise les familles à la lecture dès le plus jeune âge. Dans le Lot, la Bibliothèque départementale du Lot et la CAF du Lot, avec le soutien de la MSA, s'associent pour offrir un livre à tous les bébés lotois nés ou adoptés en 2024.

Cauvaldor développe et accompagne le dispositif en finançant des spectacles et ateliers dans les bibliothèques, les crèches et les relais petite enfance. Le livre lauréat 2025 est *Les formidables journées de Piloursine* d'Emmanuelle Houdart aux Editions Thierry Magnier. Un album avec des détails à foisons, des motifs toujours plus variés, des couleurs chatoyantes et des rêves merveilleux, quoi de mieux pour passer des journées absolument formidables ?

## CARTES COLORÉES

Atelier créatif



**LUNDI 03 MARS - Centre social et culturel à 14h**

Sous le regard de Nathalie Fayet, nous réalisons aujourd'hui des cartes colorées pour fêter ce mois riche en couleurs.

**Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79**

## MARCHE DU MARDI

Le tour du Puech Naufret à Teyssieu



**MARDI 04 MARS - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h au croisement des D40/D3 à Teyssieu**

Dans la continuité des balades autour de Teyssieu, cet itinéraire arpente le Ségala dans le secteur des sources du Mamoul, dans un paysage mêlant collines boisées et prairies humides. Randonnée de 6,8km / 100m de dénivelé accompagnée par Florent, accompagnateur en montagne.

**Public : Séniors - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## GÉNÉRER DU CONTENU AVEC L'INTELLIGENCE

ARTIFICIELLE (IA) Atelier numérique



**MARDI 04 MARS - Point numérique de 18h30 à 20h**

Depuis quelques temps l'Intelligence Artificielle se démocratise de plus en plus. Nous vous proposons de décortiquer les tenants & aboutissants de ces technologies ia et de découvrir les bonnes pratiques d'utilisation. **Tout public - Inscription : 05 65 38 03 79**



### MERCREDI 05 MARS - Centre social et culturel à 10h30

Avec Isabelle Gontier, les enfants découvriront des postures de yoga à travers une histoire. Une manière drôle et ludique pour travailler sa concentration, se défouler, rire et surtout apprendre à s'apaiser.

**Public : 6 à 10 ans - Gratuit - Durée : 45 min - Inscription : 05 65 38 03 79**

## ATELIER CRÉATION AVEC MARIE THOÏSY

Lectures, cuisine



### MERCREDI 05 MARS - Médiathèque de 14h à 17h30

Dans un premier temps, nous vous proposons des lectures qui vous donneront l'eau à la bouche. Puis avec Alice initiez-vous à la fabrication de gaufres aux goûts multiples : vanille... Pendant la cuisson, atelier de pratique artistique (2h) animé par Marie Thoisy illustratrice carnetiste sur le thème de Carnaval. Pour l'occasion vous pourrez enfiler votre plus beau costume. A la fin de l'atelier, c'est l'heure du

goûter !

**Public : Séniors - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

Atelier



### VENDREDI 07 MARS - Centre social et culturel, 14h30 à 16h30

L'atelier de socio-esthétique en compagnie de Francine vous permet de prendre soin de vous en favorisant un bien-être physique, sensoriel et émotionnel pour vous redonner confiance et améliorer votre relation aux autres. Francine vous propose des soins faciles et vous guidés dans les gestes à faire au quotidien.

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**

## RÉSIDENCE CINÉMA

Animation cinéma



### SAMEDI 08 MARS - Cinéma de 14h à 16h

Le cinéma participe en 2025 à la nouvelle résidence cinéma de Cauvaldor. Les salles du territoire accueillent Daniel Virgüez et ses Films Bricols. Son projet s'appuie sur les films suédés dont le concept est de tourner des scènes classiques du cinéma avec les moyens du bord. Un véritable de travail d'imagination et de créativité ! **Une résidence en trois phases : les rencontres** ce samedi,

le tournage entre le 31 mars et le 18 avril puis la dernière phase le 17 ou le 18 mai, avec l'inauguration et la restitution de toutes les créations.

**Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79**



# LE CLOUD & COMMENT SAUVEGARDER SES FICHIERS



**MARDI 11 MARS - Point numérique de 18h30 à 20h** Atelier numérique

Apprenez à sauvegarder vos fichiers en ligne en toute sécurité, à libérer de l'espace sur vos appareils et à partager facilement vos souvenirs avec vos proches. Une solution accessible pour simplifier votre quotidien numérique !

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79 / pointnumeriquebiars@cauvaldor.fr*

## FÊTE DES COULEURS

Animation



**MERCREDI 12 MARS - Centre social de 14h30 à 17h**

Rejoignez-nous pour une après-midi sur le thème des couleurs ! Fresque collective, création d'un tableau éléphant, des mandalas...Et en fin d'après-midi, pour célébrer les couleurs nous fêterons *Holi*. Une fête Indienne pleine de joie, de fraternité et de rire où le but principal est de recouvrir les autres participants de poudre colorée ! Pour *Holi* habillez-vous de vêtements blancs ou de vêtements pas neufs, et n'hésitez pas à prendre des lunettes de soleil pour se protéger les yeux.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## CUISINE EN COULEUR

Atelier cuisine



**VENDREDI 14 MARS - Centre social et culturel de 14h à 16h30**

Que nous disent les couleurs dans nos assiettes ? Y a-t-il un lien entre couleur et saveur ? Notre perception du goût est-elle influencée par les couleurs ? Pour répondre à toutes ces questions la couleur verte sera la star de cet atelier cuisine.

*Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79*

## TROC JEUX ET JOUETS

Animation ludothèque



**LUNDI 17 AU VENDREDI 28 MARS - Ludothèque**

Participez au troc en venant déposer 1 à 3 jeux ou jouets (par famille) en bon état aux heures d'ouverture de la ludothèque, vous aurez en contrepartie 1 à 3 tickets que vous pourrez échanger contre de nouveaux jeux le samedi 29 mars au matin.

*Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79*



### LUNDI 17 MARS - Centre social et culturel à 14h

Aujourd'hui, nous poursuivons la conception de cartes colorées : de quoi mettre de la joie dans tout le bâtiment !

**Tout public** - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

## BILAN DE SANTÉ

France Services



### MARDI 18 MARS - Sortie à Cahors, départ à 6h45

Patricia, conseillère sociale France Services-CIAS, vous amène faire un bilan de santé à la CPAM de Cahors. Cet examen médical est aussi un moment d'échange avec des professionnels de santé et si nécessaire un accompagnement dans les démarches d'accès aux soins et à la santé. Dossier à retirer au centre social et culturel.

texte habituel à mettre

**Tout public** - Gratuit - Transport en bus depuis le centre social. Inscription : 05 65 38 03 79

## MARCHE DU MARDI

Le Tour du bois de l'Empire (46600 Loupchat)



### MARDI 18 MARS - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 14h10 au cimetière de Loupchat

A l'ouest de la Tourmente, le Bois de l'Empire s'étend sur le causse entre Martel et Strenquels. Votre chemin de 7,8km/160m vous mène sur le rebord du plateau dominant la plaine de Condat où se rencontrent plusieurs petits affluents de la Dordogne.

**Tout public** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## POÈMES À LA VOLÉE

Club de lecture



### MARDI 18 MARS - Médiathèque à 17h30

Atelier mené par Colette Beyssen-Laprévôte. A la manière de Raymond Queneau dans son livre *Cent mille milliards de poème* (1961), venez imaginer des vers pouvant s'interchanger afin de créer une multitude de poèmes.

Le livre de Raymond Queneau est constitué de 10 pages où figurent 14 vers par page. Il y a donc « 10 puissance 14 » soit 100 000 000 000

000 poèmes possibles que l'on peut construire soi-même.

**Tout public** - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

## RETOUCHER SES PHOTOS Atelier numérique



**MARDI 18 MARS - Point numérique de 18h30 à 20h**

Révisez les formats d'images et utilisez un outil de photomontage simple et gratuit pour restaurer les couleurs, contrastes... d'une photo ou encore flouter des visages pour le droit à l'image.

*Tout public - Gratuit*

*Inscription : 05 65 38 03 79 / pointnumeriquebiars@cauvaldor.fr*

## PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Animation ludothèque



**MERCREDI 19 MARS - Centre social et culturel à 10h30**

Avec du sel, de la farine et de l'eau, hop, vous obtenez une pâte à modeler naturelle. Cette création vous permettra de fabriquer de petits objets ou des personnages.

*Public : A partir de 3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER SCÉNARIO Cinéma



**VENDREDI 21 MARS - Cinéma de 17h30 à 19h**

Au travers de jeux et de mises en situation, concevez un scénario à la hauteur de votre imagination ! Atelier animé par Bertrand, projectionniste, selon la méthode de Jérôme Piot.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

## LA QUÊTE D'ANNA Rencontre et dédicace



**MARDI 25 MARS - Médiathèque à 17h30**

Colette Laprêvôte doit ses origines à une mère corrézienne et un père lotois. L'auteure nous présente ici un récit *La quête d'Anna* avec un unique personnage : Anna. *Cette femme qui pourrait être son double traverse le livre de part en part entraînant avec elle un vent de poésie. Le livre débute par une prise de conscience qui va donner du sens à sa vie qui menaçait ruine. Cette remise en question l'aidera à changer sa vie d'épaule comme beaucoup de gens l'ont fait notamment pendant la période du COVID.* Colette Laprêvôte a déjà écrit deux livres sur Saint-Michel de Bannière et quatre recueils de poésie. Cette soirée est l'occasion d'échanger avec l'autrice.

*Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79*

## CRÉER SES AFFICHES ET SUPPORTS DE COMM.



**MARDI 25 MARS - Point numérique de 18h30 à 20h**

Les outils de création d'affiches se multiplient et se simplifient. Découvrez l'un d'entre eux, gratuit, pour créer ses supports de communication rapidement en partant de zéro ou avec des modèles.

*Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

CONTE & BRICOLES Lecture jeune public

**MERCREDI 26 MARS - Médiathèque à 10h30**

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif.

*Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public

**MERCREDI 26 MARS - Médiathèque à 10h30**

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

*Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

CUISINE ET MÉMOIRE Atelier

**VENDREDI 28 MARS - Centre social et culturel à 14h**

Comment une simple recette de cuisine peut-elle nous faire travailler la mémoire ? Pour le découvrir, cuisinons notre goûter et discutons tout en le dégustant ! Venez nous partager vos recettes de familles, que nous pourrons réaliser ensemble lors de prochains ateliers.

*Public : Séniors - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*





## SAMEDI 29 MARS - Jardin du Centre social et culturel de 9h30 à 12h

A l'occasion de la Fête Nationale du Jardin, participez à :

- . Un troc graines, plantes & fleurs : venez échanger gratuitement des plantes, des arbustes, boutures, des semis, graines ou bulbes ... mais aussi des outils, des livres sur les plantations. Le troc c'est l'occasion d'échanger et de conseiller.
- . Un atelier d'expression plastique avec Sophie Quinault (infos ci-dessous)

. Une braderie d'affiches, de livres et de jeux . Des activités pour tous les âges.

Pour les personnes ayant participé au Troc Jeux et Jouets (du 17/03 au 28/03), le moment est venu de venir récupérer de nouveaux jeux et jouets.

**Tout public - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79**

## ATELIER D'EXPRESSION PLASTIQUE PEINTURE



### SAMEDI 29 MARS - Médiathèque à 10h

Sophie Quinault artiste plasticienne propose un atelier d'expression plastique *Tasse, arrosoir et escargot : le drôle d'atelier*, où les enfants plongent dans l'univers fantaisiste de l'album par un pas de côté créatif. Qu'il serait formidable de détourner les objets du quotidien et de les colorer au gré de nos envies ! Les objets, tels que bottes, bols, saladiers, arrosoirs ou autres ustensiles et curiosités constituent les supports de création.

Pour clôturer l'atelier, les objets seront disposés sur des plateaux pour une petite exposition éphémère.

**Public : Enfants 0-4 ans (l'enfant doit tenir assis seul) - Durée : 45 à 60 min - Gratuit**

**Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## CARTES COLORÉES *Atelier créatif*



### LUNDI 31 MARS - Centre social et culturel à 14h

Aujourd'hui, nous poursuivons la conception de cartes colorées : de quoi mettre de la joie dans tout le bâtiment !

**Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79**

# LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

**HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

## ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES

avec Marie Thoisy du Repair des Arts  
Tél : 05 65 10 86 28

## MÉDITATION

avec Pascale Antoine  
de l'association Eole  
Tél : 06 63 61 98 14

## PATCHWORK

avec Michèle Peyral  
Tél : 05 55 91 17 50

## PILATE

avec Coralie de l'École de danse  
Cécile Verdier  
Tél : 06 75 10 33 51

## POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache  
Tél : 06 85 23 50 32

## SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'École de musique de Saint-Céré  
Tél : 06 87 27 85 69

## YOGA

avec Agnès Vinerier  
Tél : 06 89 72 34 58

## YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier  
Tél : 07 49 24 52 47

**Une de ces activités vous intéresse ?**

Prenez contact avec le référent de l'association pour connaître les horaires et les tarifs de cette pratique.

# LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

## FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;  
Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;  
Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h  
Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous dans :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

*Dates de passage et prise de rdv :  
06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64*

## AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

## IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

# LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

## CARTONNAGE

**TOUS LES MARDIS** - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture, à couverts, à tiroir, porte-documents... Le matériel est prêté ; il suffit d'apporter ses ciseaux et le papier de votre choix.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance - Sur inscription.

## AQUARELLE

**LES MARDIS 07 ET 28 JANVIER, 04, 11 et 18 FÉVRIER, 11, 18 ET 25 MARS**  
Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

**Public séniors** - 5 € la séance - Sur inscription.

## VANNERIE

**VENDREDIS 17 ET 24 JANVIER, 14 ET 21 FÉVRIER, 14 ET 21 MARS**  
Centre social et culturel de 9h à 12h et de 14h à 17h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

**Tout public** - 2 € la séance, 1<sup>ère</sup> séance gratuite  
Sur inscription.

## ARCHITEXTE

**TOUS LES MARDIS (sauf pendant les vacances)** - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Chaque semaine, un petit groupe se réunit autour de Pascale, pour écrire, expérimenter et jouer avec les techniques littéraires. **Public : adulte** - Gratuit.

## YOGA-DOUCEUR

**VENDREDIS 17 ET 31 JANVIER, 14 ET 21 FÉVRIER, 14 ET 28 MARS** - Centre social et culturel de 16h30 à 17h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

**Public : en faveur des personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD)**

Tarif : 18€ le trimestre - Sur inscription.

## ATELIER GÉNÉALOGIE

**JEUDIS 09 JANVIER, 13 FÉVRIER, 13 MARS** - Centre social et culturel de 14h à 16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

## ATELIER CROCHET

**TOUS LES JEUDIS** - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet pour décorer le centre. Ces créations sont réalisées à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

**Tout public** - Sur inscription.

## FRANCE SERVICES

### *Horaires d'ouverture*

*Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h*

*Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h*

*Mercredi : 8h à 18h*

*Jeudi : 14h à 17h*

*Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h*

## POINT NUMÉRIQUE

### *Horaires d'ouverture*

*Planning variant selon les ateliers.*

*Horaires consultables en ligne ou*

*à l'accueil du centre social et culturel.*

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

### *Horaires d'ouverture de l'accueil :*

*Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h*

*Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h*

*Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h*

*Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h*

*Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h*

## CINÉMA

## MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

### *Horaires d'ouverture*

*Lundi : 14h à 18h*

*Mardi : 14h à 20h*

*Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h*

*Jeudi : 14h à 18h*

*Vendredi : 14h à 17h*

## SERVICE FAMILLES/ INTERGÉNÉ- RATIONNEL

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ