



**CENTRE SOCIAL & CULTUREL
BIARS/CÈRE**

Robert Doisneau

[avril à juin 2025]
agenda des animations

animations | spectacles | ateliers | balades
projections | conférences | lectures



94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et
culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr

CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

Mail : clasbiars@cauvaldor.fr

FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr

LUOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr

POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

Mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr

SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr



TOUT UN PROGRAMME AUTOUR DE PREMIÈRES PAGES

Premières Pages est une opération nationale qui sensibilise les familles à la lecture dès le plus jeune âge. Dans le Lot, la Bibliothèque départementale du Lot et la CAF du Lot, avec le soutien de la MSA, s'associent pour offrir un livre à tous les bébés lotois nés ou adoptés en 2024.

Cauvaldor développe et accompagne le dispositif en finançant des spectacles et ateliers dans les bibliothèques, les crèches et les relais petite enfance. Le livre lauréat 2025 est *Les formidables journées de Piloursine* d'Emmanuelle Houdart aux Editions Thierry Magnier. Un album avec des détails à foisons, des motifs toujours plus variés, des couleurs chatoyantes et des rêves merveilleux, quoi de mieux pour passer des journées absolument formidables ?

MARCHE DU MARDI | Alvignac-les-eaux (7km/ 180m dénivelé).



MARDI 01 AVRIL - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou à 14h devant la mairie d'Alvignac

Une petite randonnée rafraîchissante qui vous conduira au « fil de l'eau » de fontaines en lavoirs, à la découverte du petit patrimoine bâti rural d'Alvignac-les-eaux. Randonnée accompagnée par Florent, accompagnateur en montagne.

Public : Adultes - Gratuit - Inscription obligatoire : 05 65 38 03 79

SEMIS DE CAPUCINE | Espace Parent'aise



MERCREDI 02 AVRIL - Centre social et culturel à 10h30

C'est le printemps ! C'est le moment des semis ! Venez préparer un petit pot de fleurs de capucine, calendula... que vous verrez pousser durant le mois d'avril. Semons aussi les radis dans le jardin du centre.

**Public : Enfants accompagnés d'un adulte - Gratuit
Inscription : 05 65 38 03 79**

PETITS GÂTEAUX | Atelier cuisine



VENDREDI 04 AVRIL - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Avec Véronique, découvrons les recettes de Zettes et des Montécao.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79



SAMEDI 05 AVRIL - Cinéma de 10h à 12h

Premier rendez : Rencontre et remue-méninges Bricolo

Cauvaldor et Les films Bricolos vous invitent à plonger dans une aventure cinématographique pas comme les autres ! Imaginés par les réalisateurs Daniel Virguez et Laïo Crucianin, venez vivre une expérience d'éducation aux images aussi pédagogique que décalée ! Pas besoin d'être Scorsese, juste d'avoir envie de s'amuser !

Prochain rdv : samedi 12 avril à 14h, place aux costumes et cinéma !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CARTES COLORÉS Atelier créatif



LUNDI 07 AVRIL - Centre social et culturel à 14h

Destination le Japon avec Nathalie Fayet qui vous accompagne dans la réalisation de cartes aux couleurs des cerisiers.

Public : Adulte - Tarif : 4€ - Inscription : 05 65 38 03 79

YOGA ENFANTS Espace parent'aise



MERCREDI 09 AVRIL - Centre social et culturel à 10h30

Avec Isabelle Gontier, les enfants découvrent des postures de yoga à travers une histoire. Une manière drôle et ludique pour travailler sa concentration, se défouler, rire et surtout apprendre à s'apaiser.

Public : 6 à 10 ans - Gratuit - Durée : 45 min - Inscription : 05 65 38 03 79

RÉCIT DE VOYAGE Découverte de l'Inde



VENDREDI 11 AVRIL - Centre social et culturel de 14h30 à 16h

A travers des photos, Patrick Galois, usager du centre, nous emmène en Inde. Lors de son voyage avec sa femme Marilyne, de magnifiques photos retracent leur périple. Partageons avec Patrick un moment convivial qui nous plongera dans ce pays coloré. Ce moment sera suivi d'un goûter.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

SOIRÉE JEUX Moment ludique



VENDREDI 11 AVRIL - Centre social et culturel dès 20h

Une nouvelle soirée jeux qui promet d'être riche en divertissement et en découvertes pour petits et grands. Au programme, des découvertes et des parties acharnées. Jeux de société, grands jeux en bois, jeux vidéo sur console et PC, casque VR, grand jeu escape game « *Connais moi, échappe toi* » prêté par la Bibliothèque Départementale du Lot. Venez nombreux vous amuser !

Tout public - Gratuit - Vente de crêpes et sirops - Infos : 05 65 38 03 79

COQUELICOTS ET ASTICOTS Spectacle musical et conte



SAMEDI 12 AVRIL - Médiathèque à 10h

Par la Compagnie Cailloux Brûlants avec Cécile Demaison. Jeux de doigts, chansons accompagnées par la guitalelé, manipulation de livres et d'accessoires délicats se croisent pour être à l'écoute de l'infiniment petit. *Allez, tous au jardin ! Pas besoin de mettre des bottes : les herbes folles et les petites graines poussent dans nos mains, des fleurs apparaissent, et des petites bêtes peuvent s'y promener... Nous devenons jardiniers, apicultrices et cueilleurs de pommes...*

Public : 18 mois à 5 ans - Gratuit - Durée : 30 min - Inscription : 05 65 38 03 79

LES FILMS BRICOLOS Ateliers cinéma - Rdv n°2



SAMEDI 12 AVRIL - Cinéma de 14h à 18h

Place aux costumes et aux caméras ! Avec des costumes maison, du maquillage improvisé, un téléphone portable comme caméra et des décors faits de bric et de broc, on se glisse dans la peau de nos ac-teur-ices préféré-es. Vous avez toujours rêvé de jouer un super-héros avec le rideau de tatie Yvette comme cape ? C'est le moment !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

J'AI VU TROIS LUMIÈRES NOIRES Printemps des poètes



DIMANCHE 13 AVRIL - Cinéma dès 20h

Dans le cadre du *Printemps des poètes*, l'association le Lieu Commun vous invite à la projection de *J'ai vu trois lumières noires* en salle de cinéma.

Programme détaillé à venir.

Tout public - Tarif cinéma - Infos : 05 65 38 03 79

Connais-moi
échappe-toi!

DU 14 AU 28 AVRIL - Médiathèque

Ce jeu d'évasion a pour but de sensibiliser les joueurs aux traces numériques qu'ils laissent et données personnelles dont on ne maîtrise pas la confidentialité. C'est en effet en recherchant l'identité et des informations personnelles, notamment sur les réseaux sociaux du kidnappeur, que les joueurs pourront s'échapper. Les participants navigueront ainsi entre Facebook, Instagram et diverses autres applications numériques.

Public : à partir de 10 ans - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

JEU CONSTRUIS Animation ludothèque



LUNDI 14 AVRIL - Ludothèque de 14h30 à 17h30

Quoi de mieux que de construire soi-même son camion de chantier, sa voiture de course, ou encore sa caserne de pompier ? Vous aurez également à disposition des briques géantes, des kapla, des jeux aimantés pour petits et grands et pleins d'autres éléments à construire.

Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

COLOR CRÉATIF Atelier 7-10 ans



MARDI 15 AVRIL - Médiathèque à 14h30

Atelier créatif mené par l'illustratrice Tiffanie Ferro de Cognac création. A travers créations artistiques, jeux collaboratifs, échanges et écoute, les enfants explorent les richesses culturelles et leurs émotions dans un cadre ludique et bienveillant.

Public : 7-10 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

FAVORISER LA MÉMOIRE ET LE BIEN-ÊTRE Animation séniors



VENDREDI 18 AVRIL - Centre social et culturel à 14h

Découvrons des astuces pour favoriser notre sommeil et ainsi notre mémoire ! L'équipe ETAP est présente pour discuter de vos habitudes, et des améliorations possibles. De façon ludique, nous pouvons favoriser notre mémoire : découvrez comment.

Public : séniors - Gratuit, goûter offert - Inscription : 05 65 38 03 79

JEU JOUE Spéciale grand jeux en bois



MARDI 22 AVRIL - Ludothèque de 14h30 à 17h30

La ludothèque sort ses grands jeux en bois qui allient tradition et convivialité. Laissez-vous emporter par le plaisir de jouer !

Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Cavagnac (7km/180m dénivelé)



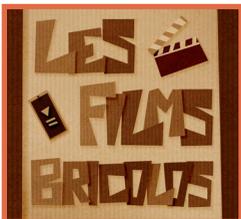
MARDI 22 AVRIL - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h10 devant la gare SNCF du Vignon-en-Quercy

Une balade entre Lot et Corrèze, autour des collines de Saint-Palavy et de Saillac. Largement marquée par la culture du noyer, nous découvrirons le village de Saillac, son musée de la noix, son église médiévale. Plus loin, nous verrons un alambic toujours en fonctionnement. Randonnée accompagnée par Florent, Accompa-

gnateur en montagne.

Public : Adulte - Gratuit - Inscription obligatoire : 05 65 38 03 79

LES FILMS BRICOLOS Atelier cinéma - RDV n°2



MARDI 22 AVRIL (18h à 20h) ET MERCREDI 23 AVRIL (16h à 18h) - Cinéma

Atelier d'affiches bricolos ! Dans le cadre de la résidence cinéma des Films Bricolos, venez créer l'affiche cinéma du film bricolos ! Découpez, collez, dessinez tous ensemble l'affiche du film ! Vous pouvez ramener vos propres supports (cartons, feuilles, peintures, etc...), une seule règle : décorez ! Les affiches créées seront exposées et

utilisées comme publicité pour la cérémonie de restitution du film prévu le 18 mai.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CENTRE AQUATIQUE BRÏVE Sortie familles



MERCREDI 23 AVRIL - Sortie à Brive à 13h

Venez vous détendre à la piscine, seuls, en famille ou entre amis. Un espace aquatique aménagé avec un bassin ludique, des lignes d'eau pour nager, une pataugeoire. Possibilité aussi de réserver l'espace bien-être pour petits et grands. En partenariat avec la Maison des associations de Saint-Céré.

Tout public - Tarifs : 8€/adulte, 4€/enfant (4-18 ans), accès à l'espace bien-être 16€ paiement à l'inscription à l'accueil du centre social et culturel ; sur place : aquabike 30 min, 4€ - Transport en bus, retour 18h
Inscription : 05 65 38 03 79



JEUDI 24 AVRIL - Médiathèque à 14h30

Atelier créatif mené par l'illustratrice Tiffanie Ferro de Cognac création. A travers créations artistiques, jeux collaboratifs, échanges et écoute, les enfants explorent les richesses culturelles et leurs émotions dans un cadre ludique et bienveillant.

Public : 7-10 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

SORTIE ORCHIDÉES

Sortie famille



VENDREDI 25 AVRIL - Rdv au centre social à 13h30 ou devant la salle des fêtes de Cornac à 14h

En compagnie de l'animateur nature Jean-Claude Chataur, partez à la recherche des richesses botaniques des campagnes à travers les orchidées. Jean-Claude Chataur s'adapte et sait partager sa passion auprès des enfants et des plus grands ! Un goûter et des lectures ponctueront cette balade.

Public : enfants à partir de 7 ans accompagnés d'un adulte - Gratuit

Inscription : 05 65 38 03 79

JEU QUIZZ

Tour du Monde



LUNDI 28 AVRIL - Ludothèque de 14h30 à 17h30

Rejoignez-nous pour un Quizz « Tour du monde » en version XXL, un jeu qui va vous faire voyager tout en restant installé confortablement dans votre chaise. A partir de 5 photos, trouvez le pays d'origine. Il y aura 12 pays à découvrir. Jeu animé par Nicole, bénévole au centre social et culturel. Goûter offert.

Public : adulte et seniors - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

CLUB DE LECTURE

Nocturne



MARDI 29 AVRIL - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES DANGERS DU NUMÉRIQUE Atelier parentalité / numérique



MARDI 29 AVRIL - Point numérique à 18h30

En lien avec l'association des parents d'élèves du Collège d'Orlinde, participez à des ateliers pour mieux accompagner votre enfant dans son usage du numérique. Ce mardi, abordez avec Clément les sujets suivants : risques, troubles, cyber-harcèlement.

Prochaines dates sur les dangers du numérique : mardis 6 et 13 mai

Public : parents et ados - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lectures jeune public



MERCREDI 30 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CONTE & BRICOLES Lectures jeune public



MERCREDI 30 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : Dès 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

MAI

MARCHE DU MARDI Liourdres (7,5km/180m dénivelé)



MARDI 06 MAI - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 13h50 sur parking du bourg de Liourdres

Cette balade au départ du village de Liourdres nous emmène sur les coteaux occupés par de nombreuses fermes. Notre itinéraire traverse les cultures et quelques parcelles de forêts avant de revenir par les berges de la Dordogne. Randonnée accompagnée par Florent, Accompagnateur en montagne.

Public : Adulte - Gratuit - Inscription obligatoire : 05 65 38 03 79



MARDI 06 MAI - Point numérique à 18h30

En lien avec l'association des parents d'élèves du Collège d'Orlinde, participez à des ateliers pour mieux accompagner votre enfant dans son usage du numérique. Ce mardi, abordez avec Clément des études de cas, les cyber-violences sexuelles et des rappels de la loi. Prochaine date sur les dangers du numérique : mardi 13 mai.

Public : parents et ados - **Gratuit** - **Inscription :** 05 65 38 03 79

KODOMO-NO-HI : LA JOURNÉE DES ENFANTS

Animation
ludothèque



MERCREDI 07 MAI - Ludothèque de 10h30 à 12h

Pour fêter la journée des enfants, tradition japonaise du mois de mai, venez créer un Konoibori ! Il s'agit de la représentation d'une carpe, symbole de succès, de courage, de bonne croissance et de longévité.

Public : dès 4 ans - **Gratuit** - **Infos :** 05 65 38 03 79



ATELIER CRÉATIF

Espace Parent'aise



MERCREDI 07 MAI - Centre social et culturel à 14h30

Parents, grands-parents, enfants, venez partager un moment créatif, avec Nathalie Fayet, afin de créer un tableau aux couleurs du Japon, avec différentes techniques créatives et qui décorera votre maison.

Public : enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte - **Gratuit**
Inscription : 05 65 38 03 79

MÉMOIRE ET SOUVENIRS

Atelier créatif



LUNDI 12 MAI - Centre social à 14h

Nathalie Fayet vous accompagne dans une nouvelle réalisation créative, cette fois tournée vers le souvenir. Venez à l'atelier avec une photo imprimée en noir et blanc pour pouvoir la sublimer !

Public : séniors - **Gratuit** - **Inscription :** 05 65 38 03 79

DICTÉE GÉANTE

Littérature



MARDI 13 MAI - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

Tout public - **Gratuit** - **Inscription :** 05 65 38 03 79

LES DANGERS DU NUMÉRIQUE Atelier parentalité



MARDI 13 MAI - Point numérique à 18h30

En lien avec l'association des parents d'élèves du Collège d'Orlinde, participez à un atelier sur l'usage du numérique chez les enfants. Ce mardi, parlons du contrôle parental, de l'anonymat et du signalement.

Public : parents et ados - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Atelier jeune public



MERCREDI 14 MAI - Ludothèque dès 10h30

Découvrez la recette de la peinture mousse, une activité sensorielle qui permettra de faire de jolis dessins avec du volume et une texture rigolote.

Public : Dès 2 ans - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

AIRFRYER Atelier cuisine



VENDREDI 16 MAI - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Recettes avec l'Airfryer, il est votre meilleur allié en cuisine et permet de préparer des plats savoureux, sains et variés, sans les inconvénients de la friture !

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

INITIATION AU YOGA Atelier découverte



VENDREDI 16 MAI - Centre social et culturel à 15h

Agnès Vinerier, professeur de Yoga, dispense ses cours au sein du centre social et culturel depuis des années. Durant une heure, Agnès propose de vous faire découvrir sa pratique. Prévoir une tenue confortable.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES FILMS BRICOLS Atelier cinéma - Rdv n°3



DIMANCHE 18 MAI - Cinéma de HEURE ?

La grande cérémonie bricolée ! Pour clôturer cette aventure cinématographique haute en couleurs, quoi de plus normal qu'une cérémonie digne des plus grands festivals ? Place à la projection en salle, nœud papillon et photos de stars sur... un tapis rouge en carton, bien sûr ! Au programme : un grand moment collectif et des souvenirs mémorables pour tous les participants et leurs proches !

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CLUB DE LECTURE Atelier littéraire

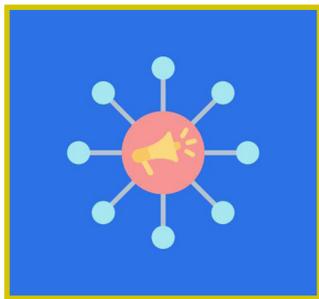


MARDI 20 MAI - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

RÉSEAUX SOCIAUX Atelier numérique



MARDI 20 MAI - Point numérique à 18h30

En lien avec l'association des parents d'élèves du Collège d'Orlinde, participez à un atelier sur l'usage du numérique chez les enfants.

Depuis 2023, la majorité numérique s'est décalée à 15 ans. Ensemble, décortiquons les différents réseaux existants et définissons les meilleures conditions pour les utiliser, et avec qui.

Public : parents et ados - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI De Végennes au Puy Turlau (7km/250m dénivelé)



MARDI 20 MAI - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h devant l'église de Végennes

Situé entre la Sourdoire et l'Escadrouillère, le Puy Turlau est une butte calcaire où fleurissent au printemps une grande variété d'orchidées. Nous découvrirons la commune de Végennes, ses hameaux, son petit patrimoine, ses paysages. Randonnée accompagnée par Florent, Accompagnateur en montagne.

Public : Adulte - Gratuit - Inscription obligatoire : 05 65 38 03 79



MERCREDI 21 MAI - Parc Ayroles à Bretenoux dès 14h30

UNIDay est un jour de fête organisé par l'UNICEF France, un moment à part dans l'année pour célébrer les droits de l'enfant et l'engagement des enfants et des jeunes et faire entendre sa voix et celle des enfants du monde. A l'occasion d'un spectacle de l'Ecole de Musique de St-Céré, Bretenoux, Biars « *Le Tour du Monde en 80 jours* » au profit de l'UNICEF à 17h30 à la salle Ayroles de Bretenoux, le centre social et culturel sera présent dès 14h30 au Parc Ayroles avec les jeux en bois de la ludothèque

et des ateliers créatifs dont un atelier décor « enfants du monde ».

Tout public - Vente de programme en dons livres au profit de l'UNICEF - Infos : 05 65 38 03 79

LA FILLE COURAGEUSE Récit poético-chanté chez l'habitant



JEUDI 22 MAI - Chez l'habitant à 11h et 14h

Le centre social et culturel vient s'installer chez vous en compagnie de l'association Les Fernande pour un récit poético-chanté.

Dans *La Fille courageuse*, les deux comédiennes racontent des récits de vie, chantent et hissent la voile avec poésie sur ce qui les inspire dans ce qu'elles rapportent : la liberté, l'émancipation, la beauté,

l'audace. À travers leurs chants et leur curiosité, elles nous invitent au voyage. D'après le carnet de recherche *La Fille courageuse* d'Agathe Marin.

Public : à partir de 6 ans - Gratuit - Durée 1h dont 20min de récit - Lieu communiqué à l'inscription.

Inscription : 05 65 38 03 79

FÊTE DU JEU Animation ludothèque



SAMEDI 24 MAI - Ile de la Bourgnatelle à Bretenoux dès 13h

Plongez dans l'univers des jeux de société mais aussi des grands jeux en bois, idéals pour tous les âges. Les structures gonflables offrent un terrain de jeu parfait pour s'amuser en toute sécurité. Découvrez notre sélection de jeux vidéo et nos casques de réalité virtuelle (VR) pour une immersion totale. Les activités manuelles stimulent votre créativité et un espace spécialement aménagé pour les tout-petits garantit un après-

midi de jeu et d'amusement pour les plus jeunes.

Rendez-vous à 16h pour un lancé de poudres colorées !

Vente de crêpes et de boissons.

Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

SÉCURISER SON ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE



MARDI 27 MAI - Point numérique à 18h30 *Atelier numérique*

En lien avec l'association des parents d'élèves du Collège d'Orlinde, participez à un atelier sur l'usage du numérique chez les enfants. Afin de limiter la visite de sites dangereux, l'ouverture de documents infectés et le téléchargement de virus, apprenez comment installer un antivirus, un anti-publicité, à décortiquer un spam ou encore créer un mot de passe solide.

Public : parents et ados - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES *Lecture jeune public*



MERCREDI 28 MAI - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES *Lecture jeune public*



MERCREDI 28 MAI - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif.

Public : à partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

JUIN

MARCHE DU MARDI *Les serpentines de Chenailier-Mascheix*



MARDI 03 JUIN - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h devant l'église de Chenailier-Mascheix

Ce circuit vous emmènera sur les hauteurs du Puy de l'Abeille, vous offrant de nombreux points de vue sur la Vallée de la Dordogne. En chemin, nous découvrirons un milieu bien particulier : les landes à serpentines. Randonnée accompagnée par Florent, accompagnateur en montagne. Environ 7,5km / 150m dénivelé.

Public : Adulte - Gratuit - Inscription obligatoire : 05 65 38 03 79

ADAPTER LES JEUX-VIDÉOS Atelier numérique



MARDI 03 JUIN - Point numérique à 18h30

En lien avec l'association des parents d'élèves du Collège d'Orlinde, participez à un atelier sur l'usage du numérique chez les enfants. Découvrez des outils pour vous renseigner sur le contenu d'un jeu vidéo, repartez avec quelques références adaptées, et regardons comment fonctionne un contrôle parental sur console !

Public : parents et ados - *Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79*

YOGA ENFANTS Espace Parent'aise



MERCREDI 04 JUIN - Centre social et culturel à 10h30

Avec Isabelle Gontier, les enfants découvrent des postures de yoga à travers une histoire. Une manière drôle et ludique pour travailler sa concentration, se défouler, rire et surtout apprendre à s'apaiser.

Public : 6 à 10 ans - *Gratuit - Durée : 45 min - Inscription : 05 65 38 03 79*

EXPOSITION : LES ROUTES DE L'EXIL Cultive ta science



DU 05 JUIN AU 03 JUILLET - Médiathèque

Les routes de l'exil, initiative portée par l'Association Montalbanaise d'Aide aux Réfugié-e-s, recense anonymement des récits de personnes exilées, centrés sur les conditions matérielles et morales de leurs pérégrinations, de leur pays d'origine jusqu'en France. Cet ouvrage conte aussi les premiers temps de leurs vies en France, autres parcours du combattant. Ces 8 témoignages nous permettent de porter une attention particulière à celles et ceux qui fuient leurs pays parce qu'ils n'y sont plus en sécurité et, dans la majorité des cas, parce que leurs vies en dépendent.

Tout public - *Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79*

LA BALADE DES GENS HEUREUX Sortie nature



VENDREDI 06 JUIN - Centre social et culturel à 14h ou à 14h15 au parking de la piscine d'Altilac

Retrouvons-nous à Beaulieu-sur-Dordogne, pour apprécier le calme et la beauté de la Dordogne. Accompagnés par l'équipe ETAP, nous prenons le temps de regarder autour de nous et d'observer la biodiversité présente sur les lieux. Pour compléter, Théo nous propose un échauffement sportif, et nous vous réservons des petits ateliers complémentaires.

Public : séniors - *Gratuit - Covoiturage depuis le centre social et culturel possible, retour vers 17h*
Inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 10 JUIN - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne.

Tout public - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

L'EAU DOUCE Spectacle jeune public



MERCREDI 11 JUIN - Sortie au théâtre de l'Usine, départ à 10h

Sur une scène aquatique, une danseuse virevolte et tourbillonne, projetant les imaginaires dans un voyage fantastique à la découverte de l'eau, et de ses différents états. L'eau douce est une rêverie chorégraphique, un spectacle de pure poésie par la Cie Pernette.

Public : à partir de 3 ans - Tarif : 5€/adulte et 3€/enfant - Durée : 30 min
Inscription : 05 65 38 03 79

UN SCIENTIFIQUE DANS MA BIBLIOTHÈQUE Ciné rencontre / conférence



JEUDI 12 JUIN - Cinéma à 14h

Cette année, le thème de *Cultive ta science* est « *Identité : tous multiples* ». Dans ce cadre, une rencontre sur le thème de la culture et des migrations est organisée :

14h : Ciné rencontre avec le court métrage *Les mots qui soignent* (30 min) en présence d'un des réalisateurs César Noguera-Guijarro ou Florent Truyens

15h30 : Conférence sur le thème des migrations et de l'exil par un universitaire. Le dispositif Dilami accompagne les exilés dans leur projet d'insertion sociale, universitaire et professionnelle et les forme à la langue et la culture française. Cette rencontre constitue l'occasion de découvrir leur parcours et leur travail.

Tout public - Gratuit en partenariat avec la bibliothèque départementale du Lot, le Carrefour des sciences et des arts et l'université de Toulouse - Infos : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Le bois de Largentié (46120 Leyme)



MARDI 17 JUIN - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h10 devant l'église de Leyme

Au bord du village de Leyme, notre balade nous emmène dans le Bois de Largentié. Le sentier, largement ombragé, nous offre un cadre agréable à l'abri de la chaleur estivale jusqu'aux hameaux voisins. Randonnée accompagnée par Florent, accompagnateur en montagne. Environ 7km / 200m dénivelé.

FÊTE DE LA MUSIQUE Concert



MARDI 17 JUIN - Centre social et culturel de 18h30 à 20h

Liz Wild est une chanteuse professionnelle qui sait enflammer chaque soirées avec son style bien à elle. Armée de sa guitare, de sa voix envoûtante et d'un looper, elle réinvente les classiques rock et soul des années 60 à nos jours, leur insufflant une nouvelle vie. Son répertoire éclectique vous fera voyager. Des rythmes rythmes d'Amy Winehouse au blues en passant par la chanson française, explorant des styles d'ici et d'ailleurs.

Laissez-vous emporter par l'énergie et la passion de Liz pour une soirée mémorable !

Tout public - Gratuit - Restauration et buvette - Infos : 05 65 38 03 79

ROUGE COMME... Atelier cuisine



VENDREDI 20 JUIN - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Ce mois-ci recettes monochromes sur la couleur rouge : fraises, tomates, poivrons... sont à découvrir.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES Lecture jeune public



MERCREDI 25 JUIN - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif sur l'univers de l'Italie.

Public : à partir de 4 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 25 JUIN - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits sur la thématique de l'Italie.

Public : 0-3 ans - Gratuit - Inscription : 05 65 38 03 79



VENDREDI 27 JUIN - Parc du château des Doyens à Carennac dès 18h jusqu'à la tombée de la nuit

Notre soirée jeux passe en mode plein air. Défis, découvertes et parties acharnées vous attendent avec une variété de jeux de société, jeux en bois et jeux d'extérieur.

Que vous soyez un amateur de jeux, ou simplement curieux, seul ou accompagné, en famille venez nombreux ! Possibilité de pique-niquer sur place.

Tout public - Gratuit - Infos : 05 65 38 03 79

QUESTIONNAIRE : PARTICIPEZ A L'ÉCRITURE DU NOUVEAU

PROJET



Le centre social et culturel Robert Doisneau rentre en phase de renouvellement de son projet. Il nous faut réécrire nos objectifs et les actions qui en découlent. Ce projet, nous ne pouvons pas le rédiger sans vous. Nos objectifs sont d'être en adéquation avec vos attentes. Alors qu'elles sont-elles ? Avez-vous 10 minutes devant vous ? **Scannez ce QR code ci-contre et participez au questionnaire. Merci.**

LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous dans :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

Dates de passage et prise de rdv :

06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1^{er} jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU
RENSEIGNEMENTS : 05 65 38 03 79

SCÉNARIO

MARDI 29 AVRIL, 27 MAI ET 24 JUIN
Cinéma de 18h à 19h30

Au travers de jeux et de mises en situation, concevez un scénario à la hauteur de votre imagination. Rires garantis !

Tout public - Gratuit - Sur inscription.

AQUARELLE

LES MARDIS 01,08, 15 ET 22 AVRIL ;
06, 13 ET 20 MAI ; 11, 17 ET 24 JUIN
Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors - 5 € la séance - Sur inscription.

VANNERIE

VENDREDIS 11 ET 18 AVRIL ; 09 ET 16
MAI ; 13 et 20 JUIN

Centre social et culturel de 9h à 12h
et de 14h à 17h

Venez manipuler le rotin en présence des bénévoles Mireille et Jim Prescott.

Tout public - 2 € la séance, 1^{ère} séance gratuite
Sur inscription.

YOGA-DOUCEUR

VENDREDIS 04, 11 AVRIL ; 09 et 23
MAI ; 06 ET 20 JUIN - Centre social et
culturel de 16h30 à 17h30

Isabelle Gontier, professeur de yoga vous invite à découvrir ou redécouvrir un yoga qui respecte le rythme et les possibilités de chacun.

**Public : en faveur des personnes atteintes
d'une affection de longue durée (ALD)**

Tarif : 18€ le trimestre - Sur inscription.

ATELIER GÉNÉALOGIE

JEUDIS 10 AVRIL, 15 MAI ET 12 JUIN
Centre social et culturel de 14h à
16h30

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

ARCHITEXTE

TOUS LES MARDIS (sauf pendant les
vacances) - Centre social et culturel
de 14h30 à 16h30

En compagnie de Pascale, écrivez, expérimentez et jouez avec les techniques littéraires. **Public : adulte** - Gratuit.

CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre social et
culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîte, à couture à tiroir, porte-documents... Apportez vos ciseaux et le papier de votre choix.

Public : adulte - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription.

ATELIER CROCHET

TOUS LES JEUDIS - Centre social et
culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet à partir de laines, tee-shirts... récupérés. Ambiance conviviale assurée

Tout public - Sur inscription.

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.

Horaires consultables en ligne ou
à l'accueil du centre social et culturel.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : www.cere-dordogne.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h

Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 14h à 20h

Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 17h

SERVICE FAMILLES/ INTERGÉNÉ- RATIONNEL

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ