



**CENTRE SOCIAL & CULTUREL  
BIARS/CÈRE**

*Robert Doisneau*

**[ octobre, novembre, décembre 2025 ]**

agenda des animations

animations | spectacles | ateliers | balades  
projections | conférences | lectures



94 avenue de la République  
46130 Biars-sur-Cère  
Tél : 05 65 38 03 79  
Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)  
Facebook : Centre social et  
culturel Robert Doisneau

## Centre Social et Culturel Robert Doisneau

### MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
- . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
- . Espace adapté pour les plus petits.

*Mail : [mediathequebiars@cauvaldor.fr](mailto:mediathequebiars@cauvaldor.fr)*

### CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
- . Projection en qualité numérique et 3D
- . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.

*Mail : [cinemabiars@cauvaldor.fr](mailto:cinemabiars@cauvaldor.fr)*

### CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

### FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
- . Accompagnement individuel sur rdv.

*Mail : [cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr](mailto:cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr)*

### LUOTHÈQUE

- . 1700 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
- . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.

*Mail : [ludothequebiars@cauvaldor.fr](mailto:ludothequebiars@cauvaldor.fr)*

### POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner et 2 imprimantes.
- . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
- . Accompagnement des associations, des écoles...
- . Ouverture au public.

*Mail : [cyberbasebiars@cauvaldor.fr](mailto:cyberbasebiars@cauvaldor.fr)*

### SERVICE FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
- . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
- . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...

*Mail : [famillesbiars@cauvaldor.fr](mailto:famillesbiars@cauvaldor.fr)*

# AGENDA

## OCTOBRE

- 1 M
- 2 J
- 3 V
- 4 S BIBLIS EN FOLIE
- 5 D
- 6 L ATELIER CARTERIE
- 7 M ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE  
MERCHE DU MARDI
- 8 M FORUM HABITAT ET SANTÉ
- 9 J BILAN DE SANTÉ  
CAFÉ DEUIL
- 10 V ATELIER CUISINE
- 11 S
- 12 D
- 13 L
- 14 M
- 15 M ATELIER ESPACE PARENT'AISE
- 16 J FORUM SÉNIORS
- 17 V ATELIER BIEN ÊTRE  
SOIRÉE JEUX
- 18 S
- 19 D
- 20 L
- 21 M ÉVEIL MOTEUR  
MERCHE DU MARDI  
ATELIER CINÉ LUDO BIB
- 22 M YOGA ENFANTS  
CENTRE AQUATIQUE BRIVE
- 23 J ÉVEIL MOTEUR  
SORTIE FLORE COMESTIBLE
- 24 V
- 25 S
- 26 D
- 27 L
- 28 M ÉVEIL MOTEUR
- 29 M ANIMATIONS HALLOWEEN
- 30 J ÉVEIL MOTEUR
- 31 V

## NOVEMBRE

- 1 S
- 2 D
- 3 L ATELIER CARTERIE
- 4 M MARCHÉ DU MARDI  
DICTÉE GÉANTE
- 5 M
- 6 J
- 7 V
- 8 S SORTIE FOIRE DU LIVRE
- 9 D
- 10 L FERMÉ
- 11 M FÉRIÉ
- 12 M
- 13 J
- 14 V ATELIER MÉMOIRE
- 15 S
- 16 D
- 17 L SOLIDARITÉ EN JEUX (JUSQU'AU 15/12)  
JEUX SÉNIORS
- 18 M MARCHÉ DU MARDI  
LES RENDEZ-VOUS CRÉATIFS  
CLUB DE LECTURE
- 19 M PETITS JEUX POUR PETITES MAINS
- 20 J
- 21 V RENDEZ-VOUS CONSO
- 22 S
- 23 D
- 24 L ATELIER MÉMOIRE
- 25 M LES RENDEZ-VOUS CRÉATIFS (25)
- 26 M LES P'TITES Z'OREILLES  
CONTE & BRICOLES  
YOGA ENFANTS
- 27 J
- 28 V ATELIER CUISINE
- 29 S
- 30 D

# DÉCEMBRE

1	L	
2	M	MARCHE DU MARDI LES RENDEZ-VOUS CRÉATIFS
3	M	DÉCORATION DU SAPIN DE NOËL
4	J	POÉSIE DE PAPIER
5	V	ATELIER MÉMOIRE
6	S	
7	D	
8	L	ATELIER CARTERIE
9	M	
10	M	MARCHÉ DE NOËL DES ATELIERS DU CENTRE
11	J	
12	V	ATELIER CUISINE
13	S	
14	D	
15	L	
16	M	MARCHE DU MARDI CLUB DE LECTURE
17	M	
18	J	
19	V	
20	S	
21	D	
22	L	
23	M	UNE ANIMATION PRÈS DE CHEZ VOUS
24	M	
25	J	FÉRIÉ
26	V	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL FERMÉ
27	S	
28	D	
29	L	BELLES FÊTES
30	M	DE FIN D'ANNÉE
31	M	À TOUS

**Directeur de la publication :**

Président Communauté de Communes Cauvaldor

**Sortie du prochain numéro :**

Fin décembre 2025

BOÎTES SOLIDAIRES *Action solidaire***DURANT TOUT LE MOIS D'OCTOBRE**

Envie d'aider les autres pour Octobre Rose, créez et offrez une boîte solidaire à cette occasion. Pour cela : mettez dans une boîte un petit mot, une douceur, un produit d'hygiène et un loisir. Apportez votre boîte au centre social et culturel, l'équipe se charge de la transmettre à la Ligue contre le Cancer du Lot. **Tout public** - Infos : 05 65 38 03 79

BIBLIS EN FOLIE *Journées Portes Ouvertes***SAMEDI 04 OCTOBRE - Médiathèque et ludothèque de 10h à 12h - 14h à 17h**

Découvrez ou redécouvrez nos locaux et participez à une journée spéciale *Charlie et la chocolaterie*.

**Au programme : 10h30** : Lectures pour petits et grands sur le thème de la gourmandise. **14h30** : Atelier cuisine fabrication de tablettes de chocolat avec Alice. **15h30** : A la poursuite du ticket d'or. Saurez-vous résoudre les énigmes et le retrouver ?

**16h** : Goûter

Tout au long de la journée, possibilité d'emprunter et de rendre des livres et des jeux.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

ATELIER CARTERIE *Activité manuelle***LUNDI 06 OCTOBRE - Centre social et culturel à 14h**

Un atelier vous est proposé avec Nathalie Fayet afin de réaliser une carte que vous ramènerez chez vous puis une carte que vous donnerez au centre pour son marché de Noël. Inscrivez-vous pour ce moment créatif et convivial.

**Public : adulte** - Tarif : 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

PRÉVENTION ROUTIÈRE *Portes ouvertes France services***MARDI 07 OCTOBRE - Centre social et culturel de 14h30 à 19h**

En compagnie de l'escadron Départementale de Sécurité Routière du Lot, et l'intervenant départemental de la sécurité routière :

**14h30 - 16h30** : Repasses ton code ! Rappel des fondamentaux du code de la route, sensibilisation sur la vulnérabilité des 2 roues et des piétons en milieu rural. **17h - 19h** : Simulateur volant et alcool.

**Tout public** - Gratuit - Sur inscription : 05.65.38.03.79

## MARCHE DU MARDI La source Salmière (Alvignac 46500)



### MARDI 07 OCTOBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h sur le parking de la Source Salmière

Ce circuit permet de découvrir des anciens thermes de la source Salmière. Un détour au site de Fort de Cantal s'impose pour apprécier une caselle à l'architecture originale. Ici la roche calcaire compacte du Causse de Gramat s'arrête brutalement par de petites falaises et laissent place aux terrains du Limargue. Randonnée de 6,6km/140m

de dénivelé, accompagnée par Florent, Accompagnateur en montagne.

**Public : Adulte** - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## FORUM HABITAT ET SANTE Portes ouvertes France services



### MERCREDI 08 OCTOBRE - Sortie à Martel, départ à 9h

Alexia et Patricia vous conduisent au Forum « *Habitat et santé* » à Martel organisé par les collègues France services de Martel. Des stands tenus par différents partenaires et des ateliers vous permettent d'acquérir des conseils. Les partenaires pour l'habitat : Francerenov'46, SOLIHA , polygone, SLIME Lot habitat... et pour le forum santé qui se déroulera l'après-midi vous pourrez retrouver ETAP , service santé de Cauvaldor, CPTS... A la pause déjeuner : pique-nique tiré du sac.

**Tout public** - Gratuit - Transport en bus depuis le centre, retour vers 17h - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## BILAN DE SANTE Portes ouvertes France services



### JEUDI 09 OCTOBRE - Sortie à Cahors, départ 6h45

Alexia et Patricia conseillères sociale France services - CIAS vous emmènent faire un bilan de santé complet à la CPAM de Cahors. Cet examen médical est aussi un moment d'échange avec des professionnels de santé et si nécessaire un accompagnement dans les démarches d'accès aux soins et à la santé. Dossier à retirer au centre social et culturel.

**Tout public** - Gratuit - Transport en bus depuis le centre à 6h45 - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## CAFÉ DEUIL Portes ouvertes France services



### JEUDI 09 OCTOBRE - Centre social et culturel 10h.

Café deuil avec Carine Bourdails-Blanchon (infirmière clinicienne) et Marie-Luce Gilbert (médecin) de DAC 46 : perte d'un proche annonce d'une maladie suicide, séparation... Venez écouter, oser parler de ces sujets tabous sans filtre et sans jugement.

**Tout public** - Gratuit - Sur inscription : 05.65.38.03.79



**VENDREDI 10 OCTOBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30**

Découvrez des recettes de cuisine mexicaine, des plats authentiques et savoureux.

*Tout public - Tarif : 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## TABLEAU COLORÉ Parent'aise



**MERCREDI 15 OCTOBRE - Centre social de 14h30 à 16h30**

Dans la continuité du thème de l'année *Aux couleurs d'ici et d'ailleurs*, ce mois-ci nous prenons la direction du Mexique. Avec Nathalie Fayet, venez créer un tableau riche en couleur avec le portrait de Frida Kahlo, une artiste peintre mexicaine et icône du féminisme.

*Public : parents, grands-parents, enfants à partir de 6 ans - Gratuit*  
*Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## FORUM SÉNIORS Portes ouvertes France services



**JEUDI 16 OCTOBRE - Sortie à Martel, départ 9h**

Alexia et Patricia vous conduisent au Forum *Séniors* organisé par les collègues France services de Martel. Un temps pour s'informer, poser ses questions, découvrir des services, tester des activités et préparer sereinement sa retraite.

*Tout public - Gratuit - Transport en bus depuis le centre - Pique-nique tiré du sac - Inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIERS BIEN-ÊTRE Octobre Rose



**VENDREDI 17 OCTOBRE - Centre social et culturel**

**Dès 14h30**, prenez soin de vous au travers d'ateliers :

- . Atelier Socio-Esthétique avec Francine Montant : offrez à votre corps et à votre esprit une pause détente et beauté.
- . Atelier Nutrition animé par une diététicienne : apprenez à mieux manger pour vous sentir bien dans votre corps.
- . Prévention & Dépistage des Cancers : découvrez les gestes à

adopter pour prendre soin de votre santé, avec le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers.

. Vous avez un doute sur votre santé ? Frottis ou dépistage manquant ? Une sage-femme sera présente pour répondre à vos questions et vous accompagner.

**Dès 20h** : Clotûrez la journée autour d'une soirée jeux et de crêpes (infos page suivante).

*Tout public - Dons récoltés reversé à la Ligue contre le Cancer*

*Ateliers sur inscription 05 65 38 03 79 - Libre participation.*



### VENDREDI 17 OCTOBRE - Centre social et culturel dès 20h

mateurs de jeux, gamers et curieux ; seul ou accompagné, nous vous attendons nombreux ! Ventes de crêpes et gaufres au profit de la Ligue contre le cancer du Lot. Pour l'occasion découvrez l'exposition interactive « Le défi du lecteur » en partenariat avec la Bibliothèque départementale de Prêt.

**Tout public** - Gratuit - Renseignements : 05 65 38 03 79

## ÉVEIL MOTEUR

### Relais Petite Enfance



### MARDI 21 ET JEUDI 23 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif

Laisser au petit le temps de découvrir l'espace et de faire ses propres expériences. Voici le maître-mot de la matinée. Tapis, tunnels, toboggans... Tout est fait pour que l'enfant puisse explorer son environnement en toute liberté. Prévoir une tenue propice aux mouvements et une bouteille d'eau. Accueil des participants de 9h45 à 10h ; atelier de 10h à 11h15.

**Public : enfants du 4 pattes jusqu'à la fin de la petite section** - Gratuit - Sur inscription : 06 07 30 52 41

## MARCHE DU MARDI

### Martel par Meyrangle (46600)



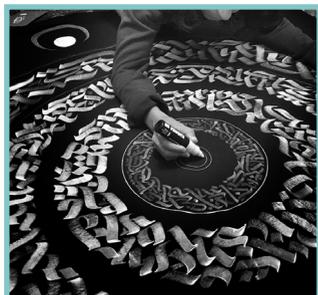
### MARDI 21 OCTOBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h10 sur le grand parking direction Le Vignon

Balade aux abords de Martel, à la découverte des chemins et des collines qui entourent la ville : Puy Lombry, Puy Tilliry, Pech Lamat, La Croix Rempart... et bien sûr un petit tour dans la vieille ville pour profiter de son patrimoine exceptionnel. Randonnée en compagnie de Florent, accompagnateur en montagne.

**Tout public** - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## CALLIGRAPHIES DU MONDE

### Atelier ciné ludo bib



### MARDI 21 OCTOBRE - Centre social et culturel à 14h30

Dans cadre du festival culturel *Résurgence IV - Eternel Refuge*,  
**Matin** : Exposition des œuvres d'Alyssia Banon sur la calligraphie - **14h30** : Projection de *Dounia et la princesse d'Alep* (A partir de 6 ans) - **15h45** : Goûter - **16h** : **3 ateliers au choix** (6-9 ans) : **Calligraphie du monde** autour des écritures du monde (hébreu, chinois, arabe...) avec Alyssia Banon, artiste calligraphe / **Atelier scrabble art** avec Alice, ludothécaire / **Atelier stop motion** avec Bertrand, projectionniste - **18h** : **Calligraphie**

**du monde** avec Alyssia Banon (pour les adultes, durée : 1h30).

**Public : Plus de 6 ans / adulte (18h)** - Sur inscription : 05 65 38 03 79

## YOGA ENFANTS Parent'aise



**MERCREDI 22 OCTOBRE - Centre social et culturel de 10h30 à 11h30**

Que diriez-vous de combiner la magie d'une histoire et les bienfaits du yoga ? En suivant une histoire contée, cette séance de yoga permettra aux enfants de se recentrer, s'apaiser, prendre conscience de leur corps et respiration et de se familiariser aux postures du yoga. Avec Isabelle Gontier, venez-vous détendre et vous amuser.

**Public : 6-10 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## CENTRE AQUATIQUE Sortie à Brive-la-Gaillarde



**MERCREDI 22 OCTOBRE - Sortie à Brive à 13h**

Seuls, en famille, entre amis, accordez-vous un moment détente à la piscine, pour profiter du bassin ludique, espace bien-être, pataugeoire, pentaglisse...

**Tout public - Transport en bus au départ du centre social et culturel - Tarifs : 8€ adulte, 4€ enfant, gratuit pour les -4 ans, accès à l'espace bien-être 16€, réservation et paiement Aquabike sur place (30 min : 4 euros) - Sur inscription**

## SORTIE AU JARDIN Sortie nature



**JEUDI 23 OCTOBRE - Gagnac-sur-Cère à 14h**

Pour cette première rencontre partons découvrir le jardin de Danielle bénévole au centre social et culturel. Celle-ci nous transmettra sa passion pour son potager ainsi que ses astuces de jardinage.

**Tout public - Possibilité de co-voiturage depuis le centre social et culturel, retour vers 17h - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## ÉVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance



**MARDI 28 ET JEUDI 30 OCTOBRE - Dojo du complexe sportif**

Laisser au petit le temps de découvrir l'espace et de faire ses propres expériences. Voici le maître-mot de la matinée. Tapis, tunnels, toboggans... Tout est fait pour que l'enfant puisse explorer son environnement en toute liberté. Prévoir une tenue propice aux mouvements et une bouteille d'eau. Accueil des participants de 9h45 à 10h ; atelier de 10h à 11h15.

**Public : enfants marchant à 4 pattes jusqu'à la fin de la petite section de maternelle - Gratuit**  
**Sur inscription : 06 07 30 52 41**



## DU MERCREDI 29 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

Le centre social et culturel prend les couleurs du Mexique pour un halloween de *Dia de los muertos*, au travers d'activités insolites et originales. Au programme de ces trois jours :

**Mercredi 29 : 10h30** - Instant lectures avec Les P'tites Z'Oreilles (0-3 ans) et Contes & Bricoles (+4 ans), **14h30** - Création de Calaveras (masque mexicain)

**Jedi 30 : 10h30** - Atelier créatif (2-4 ans), **14h30** - Atelier créatif avec Nathalie Fayet (+6 ans) et goûter salé mexicain.

**Vendredi 31 : 10h** - **Atelier cuisine** pour fabriquer la traditionnelle brioche mexicaine (El Pan de Muertos) (tout âge), **15h** - Animations gratuites autour d'une Pinata pleine de surprises et goûter mexicain.

**Public : Enfants, adultes - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

# NOVEMBRE

## ATELIER CARTERIE Activité manuelle



### LUNDI 3 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 14h

Un atelier vous est proposé avec Nathalie Fayet afin de réaliser une carte que vous ramèneriez chez vous puis une carte que vous donnerez au centre pour son marché de Noël. Inscrivez-vous pour ce moment créatif et convivial.

**Public : Adulte - Tarif : 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## MARCHE DU MARDI Le sentier de Beyssin à Puy d'Arnac



### MARDI 04 NOVEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 13h50 sur le parking du site de la Cafouillère

A 350m d'altitude, le plateau de La Cafouillère offre un large panorama sur les vallons et les coteaux environnants. L'itinéraire emprunte une partie de l'ancienne ligne de chemin de fer du Transcorrézien qui desservait l'arrière pays durant la première moitié du 20<sup>ème</sup> siècle. Randonnée de 7,2km/260m de dénivelé, avec Florent, accompagnateur en montagne.

**Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

## DICTÉE GÉANTE Animation Littéraire



### MARDI 04 NOVEMBRE - Médiathèque à 18h

Sous la dictée de Sandrine, venez tester votre connaissance de la langue française au cours d'une soirée ludique et conviviale !

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## FOIRE DU LIVRE À BRIVE Sortie



### SAMEDI 08 NOVEMBRE - Sortie à Brive à 8h30

Venez flâner dans les allées d'une des plus grandes foires du livre de France, temps fort de la rentrée littéraire. Deux espaces l'un dédié à la jeunesse l'autre aux adultes où vous pourrez rencontrer les auteurs des livres que vous aimez. Vous repartirez avec les bras chargés de livres ou des idées de lecture plein la tête !

*Tout public - Gratuit - Transport en bus, départ à 8h30 du centre, retour vers 16h, prévoir le pique-nique - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER MÉMOIRE Animation ludique



### VENDREDI 14 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 14h

Testons notre mémoire à court, moyen et long terme grâce à divers petits jeux autour de la saison. A 16h00, c'est le moment de se partager nos souvenirs autour d'un bon chocolat chaud.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## SOLIDARITÉ EN JEUX Action solidaire

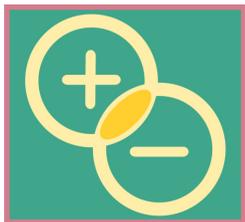


### DU 17 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE

Dans le cadre de son opération *Solidarité en jeux*, la ludothèque réitère sa collecte de jeux et de jouets en bon état et/ou neuf. L'occasion de faire plaisir à des familles dans le besoin en faisant de la place dans la chambre de vos enfants. Dépôt des jeux au centre social et culturel aux heures d'ouverture de la ludothèque.

*Tout public - Renseignements : 05 65 38 03 79*

## JEUX SÉNIORS Animation ludique



### LUNDI 17 NOVEMBRE - Glanes à 15h

Jeu *Tout pile* (spécial Lot). Rejoignez-nous à la résidence autonomie de Glanes qui nous accueille pour un *Tout pile* animé par Nicole, bénévole à la ludothèque.

Le *Tout Pile* est un jeu très simple. Deux équipes s'affrontent autour d'une série de questions dont les réponses sont des nombres. L'objectif est de se rapprocher au plus près de la valeur exacte,

appelée le *Tout Pile* ! Un goûter clôture l'après midi.

*Public : Adultes / séniors - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Cornac



### MARDI 18 NOVEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 13h45 devant la mairie de Cornac

A proximité immédiate du ruisseau du Mamoul, le bourg de Cornac s'est développé dans la plaine à la sortie des escarpements du Ségala. A partir de là, le ruisseau se divise en plusieurs bras irriguant les près et les cultures. Randonnée de 6,5km / 140m de dénivelé avec Florent, accompagnateur en montagne.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## 3 RENDEZ-VOUS CRÉATIFS Activité manuelle



### MARDIS 18 NOVEMBRE, 25 NOVEMBRE ET 02 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h

Nous renouvelons le marché de Noël des ateliers du centre, pour cela nous vous proposons des moments de création d'objets à vendre. Grâce aux belles idées de Nathalie Fayet et vos petites mains nous ferons ensemble de jolies réalisations.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## CLUB DE LECTURE Animation Littéraire

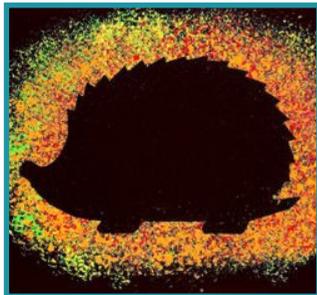


### MARDI 18 NOVEMBRE - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## PETITS JEUX POUR PETITES MAINS Animation ludothèque



**MERCREDI 19 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 10h30**

Dans cette activité manuelle d'automne, nous allons réaliser de jolies silhouettes feuilles, écureuils, escargots, champignons... avec des tampons.

*Public : A partir de 2 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## JE M'ORGANISE POUR NE PAS GASPILLER Rendez-vous conso



**VENDREDI 21 NOVEMBRE - Algeco dans le jardin du centre à 14h30**

Acheter les justes quantités, comprendre les dates, bien conserver ses aliments, avec l'association *UFC que choisir*, adoptons des pratiques vertueuses.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER MÉMOIRE Atelier créatif



**LUNDI 24 NOVEMBRE - Centre social et culturel à 14h**

Dans le cadre des ateliers mémoire, nous proposons pour les personnes qui n'avaient pas pu le faire lors d'un premier atelier, une création avec une photo de votre choix que vous amènerez ce jour-là. Nathalie Fayet vous aidera alors à réaliser un superbe tableau.

*Public : Séniors - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## LES P'TITES Z'OREILLES Lectures jeune public



**MERCREDI 26 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30**

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

*Public : 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*



**MERCREDI 26 NOVEMBRE - Médiathèque à 10h30**

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif sur le thème de Noël.

*Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## YOGA ENFANTS Parent'aise



**MERCREDI 26 NOVEMBRE - Centre social et culturel de 14h30 à 15h30**

Que diriez-vous de combiner la magie d'une histoire et les bienfaits du yoga ? En suivant une histoire contée, cette séance de yoga permettra aux enfants de se recentrer, s'apaiser, prendre conscience de leur corps et respiration et de se familiariser aux postures du yoga. Avec Isabelle Gontier, venez-vous détendre et vous amuser.

*Public : enfants 6-10 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## CUISINE MONOCHROME ORANGE Atelier cuisine



**VENDREDI 28 NOVEMBRE - Hall du centre social et culturel de 14h à 16h30**

En ce mois de novembre nous cuisinerons des aliments de couleur orange : carottes, patates douces, potimarron...

*Tout public - 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

# DÉCEMBRE

## MARCHE DU MARDI De Bretenoux vers Glanes



**MARDI 02 DÉCEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30**

Cette balade au départ de Bretenoux nous mènera par les bords de la Cère jusqu'aux vignes des coteaux de Glanes. Au retour, nous passons par les petites rues de Bretenoux et l'île de la Bourgnatelle. Randonnée de 7km / 120m de dénivelé avec Florent, accompagnateur en montagne.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*



## MERCREDI 03 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 12h et 14h à 17h

Rejoignez-nous pour décorer le sapin. Vous aurez aussi l'occasion de créer une décoration pour les fêtes de fin d'années et nous invitons les enfants à participer à un atelier créatif pour écrire leur lettre au père Noël - dégustation de chocolat chaud.

*Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

## POÉSIE DE PAPIER Création de Noël



## JEUDI 04 DÉCEMBRE - Médiathèque à 14h30

Que diriez-vous de découvrir la poésie de papier ? Idées originales de sculpture en fil de fer et collage de jolis papiers, pour décorations ou cadeaux des fêtes de fin d'années.

*Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER MÉMOIRE Atelier cuisine



## VENDREDI 05 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

La cuisine, en plus d'être agréable, est un excellent moyen de travailler ses capacités de mémorisation. Aujourd'hui on se lance un nouveau défi : une recette sera dictée intégralement une fois au groupe. Ensuite, à vous de la recréer sans regarder le descriptif !

*Public : Séniors - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## ATELIER CARTERIE Activité manuelle



## LUNDI 08 DÉCEMBRE - Centre social et culturel à 14h

Un atelier vous est proposé avec Nathalie Fayet afin de réaliser une carte que vous ramènerez chez vous puis une carte que vous donnerez au centre pour son marché de Noël. Inscrivez-vous pour ce moment créatif et convivial.

*Public : Adulte - 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*



## MERCREDI 10 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 10h à 12h et de 14h à 17h

Cette journée festive est l'occasion de découvrir les belles réalisations des différents ateliers créatifs du centre : vannerie, crochet, cartonnage, carterie, aquarelle, patchwork. L'occasion aussi de faire des petits cadeaux pour son entourage et de se faire plaisir !

A 10h30, la harpiste Delphine Houvier de l'association Lot'harpes vient accompagner les lectures d'Elodie et Etienne.

N'hésitez pas à passer nous voir, vous pourrez aussi participer à un atelier créatif pour petits et grands et déguster un chocolat chaud.

*Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

## ENTRÉES DE FÊTES Atelier cuisine



## VENDREDI 12 DÉCEMBRE - Centre social et culturel de 14h à 16h30

Pour commencer votre repas de fête en beauté, découvrez quelques recettes d'entrées de Noël.

*Tout public - 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## MARCHE DU MARDI Saint-Jean-Lespinnasse



## MARDI 16 DÉCEMBRE - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 13h50 devant la mairie de St-Jean-Lespinnasse

Cette petite balade « urbaine » autour du bourg de St-Jean-Lespinnasse nous offrira de jolis points de vue sur le bassin de St-Céré. Au programme : fontaine, lavoirs, église romane, abords du château de Montal et manoir de « Revery »... Randonnée de 6,5km/150m de dénivelé avec Florent, Accompagnateur en montagne.

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*

## CLUB DE LECTURE Littérature



## MARDI 16 DECEMBRE - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

*Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79*



**MARDI 23 DÉCEMBRE - HLM à Biars-sur-Cère de 14h30 à 17h**

Une partie de l'équipe du Centre social et culturel vient à votre rencontre au pied des HLM, avec des jeux en bois, des décors à fabriquer, activités manuelles, de la bonne humeur et un goûter réconfortant. Alors parlez-en autour de vous !

*Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79*

## FERMETURE ANNUELLE

Le centre social et culturel sera fermé le vendredi 26 et le vendredi 02 décembre 2025.

*L'équipe vous souhaite de passer  
de belles fêtes de fin d'année.*

### LA LISTE DES MES ENVIES POUR 2026 :

---

---

---

---

---

---

---

# LES ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS

**HÉBERGÉES AU SEIN DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

## ÉVEIL AUX ARTS PLATIQUES

avec Marie Thoisy du Repair des Arts

Tél : 05 65 10 86 28

## MÉDITATION

avec Pascale Antoine de l'association Eole

Tél : 06 63 61 98 14

## PATCHWORK

avec Michèle Peyral

Tél : 05 55 91 17 50

## PILATE

avec Coralie de l'École de danse Cécile Verdier

Tél : 06 75 10 33 51

## POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache

Tél : 06 85 23 50 32

## SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'École de musique de Saint-Céré / Bretenoux / Biars-sur-Cère

Tél : 06 87 27 85 69

## YOGA

avec Agnès Vinerier

Tél : 06 89 72 34 58

## YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier

Tél : 07 49 24 52 47

**Une de ces activités vous intéresse ?**

*Prenez contact avec le référent de l'association pour connaître les horaires et les tarifs de cette pratique.*

# LES PERMANENCES FRANCE SERVICES

## FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h ;

Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h ;

Mercredi : 8h à 18h ; Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous dans :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

*Dates de passage et prise de rdv :*

*06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64*

## AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

## IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h sur rendez-vous

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## DÉFENSEUR DES DROITS

Le lundi 13 octobre, vendredi 14 novembre et lundi 08 décembre

*Prise de rdv au 05 65 38 03 79*

## CARTONNAGE

**TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h**

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîtes, à couture à tiroir, porte-documents... Apportez vos ciseaux et le papier de votre choix.

**Public : adulte** - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1<sup>ère</sup> séance - Sur inscription.

## ATELIER CROCHET

**TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30**

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet à partir de laines, tee-shirts... récupérés.

Ambiance conviviale assurée

**Tout public** - Sur inscription.

## AQUARELLE

**TOUS LES MARDIS**

**Centre social et culturel de 9h à 12h**

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

**Public séniors** - 5 € la séance - Sur inscription.

## ARCHITEXTE

**TOUS LES MARDIS (sauf pendant les vacances) - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30**

En compagnie de Pascale, écrivez, expérimentez et jouez avec les techniques littéraires.

**Public : adulte** - Gratuit.

## ATELIER GÉNÉALOGIE

**JEUDIS 09 OCTOBRE, 13 NOVEMBRE ET 11 DÉCEMBRE**

**Centre social et culturel de 14h à 16h30**

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

**Public : adultes débutants** - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

## DISPOSITIF LECTIO

Vous connaissez des personnes (françaises ou étrangères) qui ont besoin d'apprendre ou d'améliorer le français, n'hésitez pas à les diriger vers des ateliers qui ont lieu au centre social et culturel. Dispositif financé par la région Occitanie. Gratuit pour les participants.

**S'adresser à l'accueil du centre social et culturel - Participation possible après mise en relation avec les personnes référentes de la formation.**

**Public : adulte** - Gratuit - Sur inscription

## CLUB DE CRÉATION JEUX VIDÉOS

**TOUS LES MARDIS**

**Point numérique de 17h à 20h**

Viens créer et inventer ton propre jeu en compagnie de Sylvain. 2025 sera l'année des jeux de plateformes. Ce club nécessite d'être présent tous les mardis.

**Public : 12-18 ans** - Gratuit - Sur inscription.

## FRANCE SERVICES

### *Horaires d'ouverture*

*Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h*

*Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h*

*Mercredi : 8h à 18h*

*Jeudi : 14h à 17h*

*Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h*

## POINT NUMÉRIQUE

### *Horaires d'ouverture*

*Planning variant selon les ateliers.*

*Horaires consultables en ligne ou  
à l'accueil du centre social et culturel.*

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République

46130 Biars-sur-Cère

Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau

Site : [www.cere-dordogne.fr](http://www.cere-dordogne.fr)

### *Horaires d'ouverture de l'accueil :*

*Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h*

*Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h*

*Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h*

*Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h*

*Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h*

## CINÉMA

## MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

### *Horaires d'ouverture*

*Lundi : 14h à 18h*

*Mardi : 14h à 20h*

*Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h*

*Jeudi : 14h à 18h*

*Vendredi : 14h à 17h*

## SERVICE FAMILLES/ INTERGÉNÉ- RATIONNEL

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ