



**CENTRE SOCIAL & CULTUREL
BIARS/CÈRE**

Robert Doisneau

[avril, mai, juin 2026]

agenda des animations

animations | spectacles | ateliers | balades
projections | conférences | lectures



94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79
Site : www.cere-dordogne.fr
Facebook : Centre social et
culturel Robert Doisneau

Centre Social et Culturel Robert Doisneau

MÉDIATHÈQUE

- . 15 000 ouvrages adulte et jeunesse, livres-cd et cdroms à emprunter.
 - . Diverses animations à destination des adultes et des enfants.
 - . Espace adapté pour les plus petits.
- Mail : mediathequebiars@cauvaldor.fr*

CINÉMA

- . Capacité de 194 places, salle climatisée, accessibilité public handicapé.
 - . Projection en qualité numérique et 3D
 - . Classé Art et Essai - Label Jeune Public.
- Mail : cinemabiars@cauvaldor.fr*

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

- . Aide les enfants et les jeunes à acquérir des méthodes et des approches culturelles, contribue à l'égalité des chances et à la prévention de l'échec scolaire.

FRANCE SERVICES

- . Simplifie vos démarches administratives.
 - . Accompagnement individuel sur rdv.
- Mail : cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr*

LUOTHÈQUE/ESPACE SENSORI-MOTEUR

- . 2000 jeux de société et 40 grands jeux en bois disponibles au prêt et jeux sur place.
 - . Animations thématiques pour tous et pour tous les âges.
 - . Espace avec des éléments sensoriels et moteurs pour les 0-4 ans.
- Mail : ludothequebiars@cauvaldor.fr*

POINT NUMÉRIQUE

- . 10 PC, 1 scanner HD et 1 imprimante.
 - . Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'outil informatique.
 - . Accompagnement des associations, des écoles...
 - . Ouverture au public.
- Mail : pointnumeriquebiars@cauvaldor.fr*

FAMILLES INTERGÉNÉRATIONNEL

- . Souhaite améliorer la vie quotidienne des familles et des seniors par une offre adaptée de services et d'équipements.
 - . Propose des actions favorisant le lien social afin de lutter contre la solitude et l'isolement.
 - . Favorise les relations d'échanges entre parents, parents-enfants...
- Mail : famillesbiars@cauvaldor.fr*

LE TRAITEMENT DE TEXTE Point numérique



MARDIS 31 MARS, 7 ET 14 AVRIL - Point numérique de 14h à 15h30

Cycle de 3 séances pour découvrir Word : saisie et mise forme, utilisation des paragraphes, colonnes, puces et numéros, insertion des formes. Vous saurez ensuite produire tout type de documents !

Public : Niveau intermédiaire - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

TROC JEUX ET JOUETS Ludothèque



DU MERCREDI 01 AU VENDREDI 17 AVRIL - Ludothèque

Vos jeux ne sont plus adaptés à l'âge de vos enfants ?

Besoin de renouveler vos jeux / jouets ? Le troc est là pour ça ! Venez troquer 1 à 3 jeux ou jouets en bon état aux heures d'ouverture de la ludothèque, vous aurez en contrepartie 1 à 3 tickets que vous pourrez échanger le samedi 18 avril lors de la fête du printemps.

Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

CYCLE INFORMATIQUE Point numérique



JEUDIS 02, 09, 16 AVRIL ET 7 MAI - Point numérique de 14h à 15h30

Cycle de 4 séances dédiées à la prise en main de l'ordinateur, appréhender l'environnement Windows, le système de fenêtres, manipuler les dossiers et fichiers.

Public : débutant - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER CÉRAMIQUE Résurgence X



SAMEDI 04 AVRIL - Médiathèque à 10h et 11h

Dans le cadre de la démarche de généralisation de l'enseignement artistique et culturelle (GEAC), l'artiste plasticienne Camille Bes propose un atelier céramique, création d'une oeuvre collective qui sera ensuite visible à la médiathèque.

Public : A partir de 3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 07 AVRIL - Centre social et culturel à 13h30

Emmanuelle, animatrice de l'ADMR, intervient au centre social et culturel dans l'objectif de créer du lien entre les habitants du territoire. Au-delà de l'activité, c'est la proximité et la rencontre qui est privilégiée. Aujourd'hui, préparons de quoi faire une pause gourmande dans l'après-midi. On se laisse tenter par des cupcakes ?

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription auprès d'Emmanuelle : 06 07 75 97 14

SENSIBILISATION AUTOUR DE L'AUTISME Information



MARDI 07 AVRIL - Centre social et culturel de 18h30 à 20h

Dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (02 avril), le centre social et culturel accueille le CERESA : **Centre Régional d'Éducation et de Services pour l'Autisme** pour une soirée de sensibilisation. En compagnie de Dona et Marie, venez découvrir, comprendre et échanger sur les réalités du spectre de l'autisme. Que vous soyez parent, professionnel ou simplement curieux, cette rencontre est

l'occasion de mieux comprendre les différences et de favoriser l'inclusion au quotidien.

Public : Parents, professionnels et toutes personnes intéressées par le sujet
Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

LA PRINCESSE, L'OGRE ET LA FOURMI Ciné Bestioles



MERCREDI 08 AVRIL - Cinéma à 10h

La princesse, l'ogre et la fourmi

Cinq fables où les héros jonglent entre surprises, solidarité, amitié, amour et qui explorent le monde merveilleux des insectes. Racontées et chantées par Philippe Katerine.

Après la séance, les enfants accompagnés de leurs parents, vont visiter le jardin du centre situé derrière le cinéma, découvrir l'hôtel à insectes et observer les insectes du jardin en compagnie d'Isabelle et Elodie. En cas de pluie, une activité ludique sera proposée à l'intérieur.

Public : Dès 3 ans - Durée : 42 min - Tarif : 4€ - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

CAFÉ PROGRAMME Présentation



JEUDI 09 AVRIL - Centre social et culturel à 15h

L'équipe vous donne rendez-vous autour d'un verre pour vous présenter en détail ce programme des animations prévues pour avril, mai et juin 2026. L'occasion de découvrir les temps forts qui auraient pu vous échapper ! Profitez-en pour nous faire part de vos souhaits pour le programme suivant. **Public : Adulte - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79**

CUISINE LAOTIENNE Atelier cuisine



VENDREDI 10 AVRIL - Centre social et culturel à 14h

Lorsque l'on évoque la pizza, on pense inévitablement à l'Italie ! Mais savez-vous qu'il existe également une pizza laotienne, Sone vous propose de cuisiner cette spécialité de son pays.

Tout public - Tarif : 2€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Saint-Médard-de-Presque



MARDI 14 AVRIL - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou au croisement des D807/D125 direction Aynac à 13h45

Florent, accompagnateur en montagne, vous permet de découvrir les itinéraires de randonnée autrement. Au départ du plateau, marchons sur le Causse de Benne, petits reliefs chahutés par l'érosion à l'arrière de la pointe de la Césarine. Randonnée de 6,3km/170m dénivelé.

Tout public - Gratuit - Sur inscription, places limitées (explications p.21) : 05 65 38 03 79

CONFÉRENCE AVEC JADE ROS, BERGÈRE Cultive ta science



Chaque année, à l'initiative du Département du Lot, le dispositif « Cultive ta science » met à l'honneur une thématique. Cette année le fil rouge est « L'animal et nous ». A cette occasion, la médiathèque intercommunale propose des expositions, des conférences et des rendez-vous animaliers, participant ainsi à la diffusion de la culture scientifique en bibliothèque.

MARDI 14 AVRIL - Médiathèque à 18h

Les sciences s'invitent à la médiathèque ! Jade Ros, bergère, vient présenter son métier et la relation qu'elle entretient avec ses animaux et pourquoi pas susciter des vocations pour ce métier méconnu. Venez rencontrer Jade et son chien Tatou.

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

FÊTE DU PRINTEMPS Troc, activités



SAMEDI 18 AVRIL - Jardin du centre de 9h30 à 12h

Vive le printemps, vive les vacances ! Retrouvons-nous pour :
• **Un troc graines, plantes & fleurs** : venez échanger gratuitement des plantes, des arbustes, boutures, des semis, graines ou bulbes ... mais aussi des outils, des livres sur les plantations. Le troc c'est l'occasion d'échanger et de conseiller.

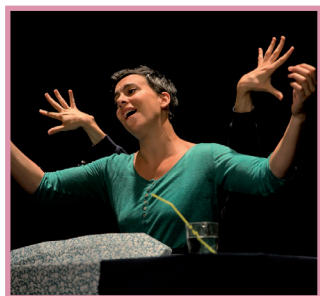
• **Des activités pour tous les âges**

Pour les personnes ayant participé au *Troc jeux et jouets* (du 01 au 17 avril), le moment est venu de venir récupérer de

nouveaux jeux et jouets. **Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79**

A QUATRE MAINS Spectacle vocal et gestuel

LE TOUT PETIT
FESTIVAL



SAMEDI 18 AVRIL - Médiathèque à 10h

De et avec : Lily Westphal et Gladys Vantrepotte de la *Compagnie Minuscule*. Une chanteuse entre en scène. Oh ! Deux mains apparaissent... A qui appartiennent-elles ? Chorégraphiques ou marionnettiques, elles glissent d'une forme à l'autre tandis que la voix tisse un récit sonore. Passant de l'absurde au sensible, les quatre mains s'appriivoisent, découvrent leurs limites et celles de l'autre. Un spectacle pour les tout-petits sur la rencontre et le toucher.

Public : De 18 mois à 6 ans - Durée : 25 min - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

SAUVAGE Ciné rencontre



SAMEDI 18 AVRIL - Cinéma à 18h

Ciné rencontre en présence du réalisateur. Un échange autour d'un verre aura lieu après le film.

Sauvage de Camille Ponsin avec Céline Sallette. Au cœur des Cévennes, Anja décide de vivre à l'écart des autres, au milieu des bois. Insaisissable et sauvage, elle bouleverse peu à peu l'équilibre de la vallée et de ses habitants. Sa mère reste son seul lien avec le monde extérieur...

D'après une histoire vraie. **Tout public - Tarif cinéma - Infos : 05 65 38 03 79**

YOGA ENFANTS Parent'aise



LUNDI 20 AVRIL - Centre social et culturel à 14h30

Que diriez-vous de combiner la magie d'une histoire et les bienfaits du yoga avec Isabelle Gontier ? En suivant une histoire contée, les enfants se recentrent, prennent conscience de leur corps et se familiarisent aux postures du yoga.

Public : 6-10 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

EVEIL MOTEUR Relais Petite Enfance

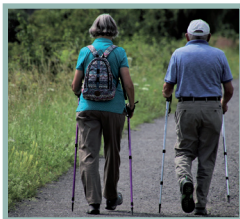


MARDI 21 ET JEUDI 23 AVRIL - Dojo du complexe sportif à 10h

Laisser au petit le temps de découvrir l'espace et de faire ses propres expériences. Voici le maître-mot de la matinée. Tapis, tunnels, tobogans... Tout est fait pour que l'enfant puisse explorer son environnement en toute liberté. Prévoir une tenue propice aux mouvements et une bouteille d'eau. Accueil des participants de 9h45 à 10h ; atelier de 10h à 11h15.

Public : enfants marchant à 4 pattes jusqu'à la fin de la petite section de maternelle - Gratuit - Sur inscription : 06 07 30 52 41

PETITE BALADE Rencontre



MARDI 21 AVRIL - Lieu du rendez-vous communiqué à l'inscription à 13h30

Emmanuelle, animatrice de l'ADMR, intervient au centre social dans l'objectif de créer du lien entre les habitants du territoire. Au-delà de l'activité, c'est la proximité et la rencontre qui est privilégiée. Rejoignez Emmanuelle pour une randonnée au Circuit de Cassagne. (3.6km /123m dénivelé environ)

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription auprès d'Emmanuelle : 06 07 75 97 14

CLUB DE LECTURE Littérature



MARDI 21 AVRIL - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

JEUX RÉTRO Animation ludothèque



JEUDI 23 AVRIL - Ludothèque à 14h30

Redécouvrez les classiques ! Plongez dans une ambiance pleine de nostalgie le temps d'une après midi dédiée aux jeux rétro.

Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

SOIRÉE JEUX Animation ludique



VENDREDI 24 AVRIL - Ludothèque dès 20h

Une nouvelle soirée jeux qui promet d'être riche en divertissement et en découvertes pour petits et grands. Au programme : des découvertes, des parties acharnées, jeux de société, grands jeux en bois, jeux vidéo sur console et PC, casque VR... Ainsi que des grands jeux pour les initiés et experts animés par Manu

Tout public - Vente de crêpes et sirop - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

CINÉ FIERTÉ Soirée projection



SAMEDI 25 AVRIL - Cinéma dès 14h

En amont du mois des fiertés, *Ciné Grand Angle* vous invite à participer dès 14h à deux ateliers (*plus de détails dans le programme cinéma*) suivis de deux projections :
18h - *Silver star* / 20h30 - *Le mystérieux regard du flamant rose*.
Repas partagé entre les deux films et débat à l'issue des projections.

Public : adulte - Tarif cinéma - Plus d'infos : 06 16 40 34 10

CONTES NOMADES DU QUERCY Sortie Familles



LUNDI 27 AVRIL - Sortie à Floirac, départ du centre à 14h

L'association *Nomades des Terres* vous invite à partager une après-midi avec les voyageurs et voyageuses du voyage proposé par l'association. De 15h à 18h participez à une balade contée avec Clément Bouscarrel. Une balade pour découvrir différemment les lieux quercynois qui nous entourent. Laissez-vous entraîner !

Public : enfants, ados accompagnés d'un adulte - Gratuit - Départ en minibus et/ou covoiturage à 14h du centre social et culturel - Sur inscription : 05 65 38 03 79

GRAND JEUX EN BOIS Animation ludothèque



MARDI 28 AVRIL - Centre social et culturel dès 14h30

Venez partager un après-midi autour des grands jeux en bois, testez votre adresse à la table à élastique, votre stratégie au puissance 4 et encore bien d'autres...

Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79



MERCREDI 29 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Quoi de mieux qu'un bon bain d'histoires pour démarrer la journée ? Histoires et comptines défilent au rythme des bulles de savon.

Public : Enfants 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CONTES & BRICOLES

Lecture jeune public



MERCREDI 29 AVRIL - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif !

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CENTRE AQUATIQUE DE BRÏVE

Sortie Familles



MERCREDI 29 AVRIL - Sortie à Brive à 13h

Venez-vous détendre à la piscine, seuls, en famille ou entre amis dans un espace aquatique aménagé avec un bassin ludique, des lignes d'eau pour nager, une pataugeoire, un pentaglisse. Possibilité aussi de réserver pour l'espace bien-être et aquabike à réserver sur place en fonction de la place dans le bassin. Sortie en partenariat avec le centre social de St Céré. Prévoir une pièce de 1€ pour le casier.

Tout public - Tarif : 8€/adulte ; 4€/enfant (de 4 à 18 ans) ; accès à l'espace bien-être 16€- Réservation et paiement Aquabike sur place (30 mn : 4€)- Transport en bus, retour 18h - Inscription : 05 65 38 03 79

GAME IN CINÉ

Jeux Mario sur grand écran



MERCREDI 29 AVRIL - Cinéma de 14h à 16h

Tournoi E-SPORT Super Smash Bros sur écran géant. Mesurez-vous à d'autres joueurs sur l'écran géant du cinéma et tentez de remporter des prix suite à vos combats dans les arènes de Super smash Bros !

Après le tournoi, place au cinéma avec la projection de *Super Mario Galaxy* à **17h30** (durée : 1h38).

Tout public - Tournoi gratuit et sur inscription : 05 65 38 03 79

Tarif cinéma pour le film - Plus d'infos : 05 65 38 03 79



JEUDI 30 AVRIL - Médiathèque à 14h30

Entrez dans un monde magique où contes et jeux se rencontrent. Venez écouter de belles histoires de princesses, de chevaliers et de loups tout en relevant les défis lancés par des sorcières dans des parties de jeux...

Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

MAI

GRAND JEU ADULTES & SÉNIORS Partage et réflexion



LUNDI 04 MAI - Chez l'habitant à Bretenoux de 14h30 à 16h30

La ludothèque se déplace ! Nous vous proposons un moment convivial pour un grand jeu spécial adultes/séniors, directement chez l'habitant. Une après-midi pour jouer, tisser du lien, éveiller l'esprit et partager un agréable moment. Nous clôturons l'après midi par un petit goûter. Animation au sein du centre en cas de pluie.

Public : Adulte - Gratuit - Lieu précis communiqué à l'inscription - Sur inscription : 05 65 38 03 79

TRANSFÉRER, COPIER, CLASSER VOS PHOTOS Point numérique

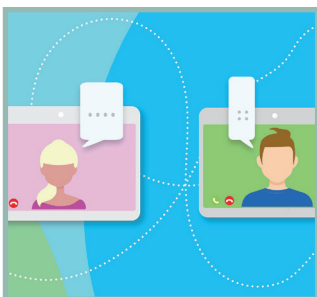


MARDIS 05 ET 12 MAI - Point numérique de 14h à 15h30

Cycle de 2 séances pour s'entraîner à bien manipuler tout type de fichier. Venez apprendre à classer vos photos, les transférer sur une clé ou un disque externe, les importer depuis votre appareil photos ou votre téléphone.

Public : Niveau intermédiaire - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

SALARIÉ ET AIDANT : QUELLES SOLUTIONS EXISTENT ?



MARDI 05 MAI - Centre social et culturel de 15h à 16h30 Visio-conférence aidants

Juliette Berthelot coach pour l'association *Nouveau Souffle* aborde le sujet du travail et du rôle d'aidant. Assistez à une visioconférence réalisée par Happyvisio et financée par la Commission des financeurs du Lot.

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 05 MAI - Centre social et culturel à 13h30

Emmanuelle, animatrice de l'ADMR, intervient au centre social dans l'objectif de créer du lien entre les habitants du territoire. Au-delà de l'activité, c'est la proximité et la rencontre qui est privilégiée. Rejoignez-nous pour un atelier cuisine autour des choux à la crème.

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription auprès d'Emmanuelle : 06 07 75 97 14

MARCHE DU MARDI Queyssac-les-Vignes



MARDI 05 MAI - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou croisement des D12/D12E3 à Queyssac-les-Vignes

Florent, accompagnateur en montagne, vous emmène sur les hauteurs de Bétaille puis direction la vallée du Palsou en passant par la fontaine de Puymège. Sur le retour découvrons l'ancien moulin de Blancou avant de remonter vers la Croix du Sauveur. Attention, quelques pentes raides à prévoir. 6,1km / 170m de dénivelé

Tout public - Gratuit - Sur inscription, places limitées (explications p.21) : 05 65 38 03 79

MODULE D'ANIMATION : FAIRE SON NID Cultive ta science



DU 07 MAI AU 03 JUIN - Module à découvrir aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Montre-moi ton nid, je te dirai qui tu es ! Ce module évoque les habitats humains et animaux. Comment construit-on son nid ? Pourquoi ? Si le nid est souvent un refuge, il y a bien des humains qui ont oublié cette notion, et détruisent les habitats pour construire le leur. Respect de la nature et pollution sont des thématiques abordées dans ce module où de nombreuses ressources permettent de mieux comprendre comment on

habite et l'importance de mieux considérer son environnement.

Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

ATELIER CARTERIE Activité manuelle



LUNDI 11 MAI - Centre social et culturel à 14h

En compagnie de Nathalie Fayet, venez réaliser une pochette « souvenirs-photos » spéciale naissance/enfants. Minuterie et convivialité sont au programme de ce rendez-vous.

Public : Adulte - Tarif : 4€ - Sur inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 12 MAI - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

VOLATILE OMBRÉ Spectacle jeune public



MERCREDI 13 MAI - Sortie au Théâtre de l'Usine à Saint-Céré, spectacle à 16h - covoiturage à 15h15 du centre

Un spectacle proposé par la compagnie La Rotule, où les ombres et les couleurs s'imbriquent, où la musique gazouille et zinzinule. Avec le rétroprojecteur, Coline Hateau vient toucher le public en sublimant nervures et folioles, tandis que la musique d'Arnaud Millan se fait palpable. Un spectacle immersif qui ravira petits et grands !

Public : Dès 3 mois - Durée : 30min - Tarifs : 5€/adultes et 3€/enfants - Sur inscription : 05 65 38 03 79

JEU INTERACTIF ARBORESCENCE Cultive ta science

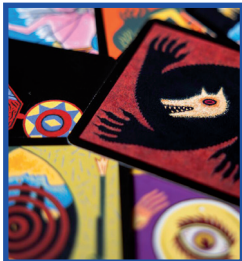


DU 13 AU 27 MAI - Horaires d'ouverture de la médiathèque

Arborescence est un jeu collaboratif créé par l'association de médiation scientifique *Délires d'Encre*, autour du biomimétisme. Approchez vous de l'arbre et découvrez quantité de grandes inventions inspirées du vivant !

Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

GRAND JEU « LOUP-GAROU » Se connecter autrement

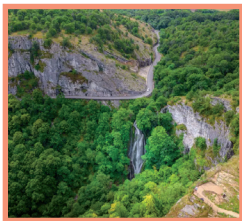


Du 19 au 28 mai 2026, un défi : 10 jours sans écrans de loisirs, ou presque... Organisé chaque année dans de nombreux lieux, ce défi est une initiative pédagogique et citoyenne qui vise à sensibiliser les enfants, les adolescents et leurs familles à l'usage raisonné des écrans. Le centre social et culturel s'associe à l'APECO Association des parents d'élèves du collège de Bretenoux pour relever ce défi ! Profitons d'avoir plus de temps pour (re)découvrir certaines activités.

MARDI 19 MAI - Ludothèque de 17h30 à 20h

Lors de la nocturne, venez participer au grand jeu « *Loup-Garou* ». Possibilité de découvrir ou redécouvrir d'autres jeux. **Tout public - Gratuit - Goûter offert - Plus d'infos 05 65 38 03 79**

MARCHE DU MARDI De Siran à Bolivaria



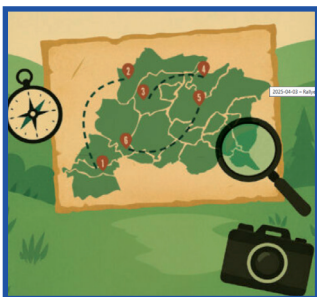
MARDI 19 MAI - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 13h50 au parking du lieu-dit Siran à Loubressac

Florent, accompagnateur en montagne, vous permet de découvrir les itinéraires de randonnée autrement. Cette balade de 6km/150m de dénivelé sur le causse de Loubressac nous conduit sur les hauteurs du cirque et du village d'Autoire pour profiter d'un des plus beaux paysages de la région. Notre itinéraire alterne entre

forêts et pelouses caussenardes.

Tout public - Gratuit - Sur inscription, places limitées (explications p.21) : 05 65 38 03 79

RALLYE PHOTO NATURE Se connecter autrement



MERCREDI 20 MAI - Rdv sur l'île de la Bourgnatelle à Bretenoux à 13h pour un pique-nique et/ou à 14h pour la balade

Se déconnecter tout en restant à côté de chez nous ! Pique-nique suivi d'un rallye photo nature accompagné par Jean-Claude Chataur, animateur nature, écrivain et cinéaste.

Animation en partenariat avec l'ALSH ados.

Public : pré-ados / ados avec un adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ATELIER JEUX DE RÔLES Se connecter autrement



JEUDI 21 MAI - Centre social et culturel à 17h30

Avec l'Association *Verte Guilde*, venez vous inspirer des jeux vidéos et monde de fiction... sans écrans. A vous de jouer !

En parallèle, les parents sont les bienvenus pour faire une pause et profiter d'un moment « apéro-partage » !

Public : pré-ados / ados - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LE THÉ Atelier cuisine



VENDREDI 22 MAI - Centre social et culturel à 14h

Le temps d'un atelier, découvrez le thé autrement, non pas seulement à déguster mais aussi à cuisiner. Découvrez des recettes faciles et originales à faire à la maison, à base de thé ou de plantes.

Tout public - Tarif : 2€ - Inscription : 05 65 38 03 79



MARDI 26 MAI - Médiathèque à 18h **Se connecter autrement**

Cette dictée ludique débute de la même manière pour tout le monde puis le niveau de difficultés se renforce au fur et à mesure. Les adultes font toute la dictée, les lycéens un peu moins, les collégiens encore un peu moins et les primaires ne font que la première partie. Les copies sont corrigées et les gagnants repartent avec des lots !

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LA FÊTE DES TOUT-PETITS **Lecture, jeux et atelier**

LE TOUT PETIT FESTIVAL



MERCREDI 27 MAI - Centre social et culturel de 10h à 12h et de 14h à 17h

Une journée entière consacrée aux tout-petits avec des lectures, des jeux et des ateliers créatifs tout au long de la journée. Un atelier pochoirs sera proposé aux tout petits ainsi qu'une activité à destination des plus grands.

Jeune public - Gratuit - Goûter offert - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

VSKNHA **Théâtre d'objets en caravane**

LE TOUT PETIT FESTIVAL



MERCREDI 27 MAI - Centre social et culturel 9 représentations tout au long de la journée : 10h30, 11h, 11h30, 14h, 14h30, 15h, 15h30, 16h, 16h30

Avec Perrine Ferrafiat et Mila Nirhamo de la compagnie *TeatteriQo* - Finlande. *Bienvenue à Vsknha, la ville aérienne qui a perdu depuis longtemps toutes ses voyelles, sauf une. Perdu aussi les lois de la gravité. Vsknha est un spectacle de marionnettes tout public, une comptine dadaïste, sans parole et tout en poésie.*

Vivez l'expérience unique d'assister à un spectacle dans une

caravane ! Deux comédiennes et un décor miniature... le spectacle commence !

Public : **Tout public dès 3 ans** - Gratuit - Durée : 13 min - Sur inscription : 05 65 38 03 79

INITIATION AU YOGA **Découverte**



VENDREDI 29 MAI - Centre social et culturel à 15h

Agnès Vinerier, professeur de Yoga, dispense ses cours au sein du centre social et culturel depuis des années. Durant une heure, Agnès propose de vous faire découvrir sa pratique. Prévoir une tenue confortable.

Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



SAMEDI 30 MAI - Ile de la Bourgnatelle à Bretenoux de 13h à 18h

Événement incontournable de la ludothèque : nous vous proposons, en plein air, un moment de convivialité, de rires et de découvertes autour du jeu sous toutes ses formes. Jeux de société, grands jeux en bois, jeux d'adresse, jeux vidéo, espace petite enfance, jeux gonflables, un coin lecture... Des découvertes tout au long de la journée.

Tout public - Gratuit - Vente de crêpes et boissons - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

JUIN

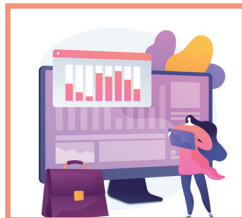
EXPOSITION DE PHOTOS ANIMALIÈRES Cultive ta science



DU 01 JUIN AU 01 SEPTEMBRE - Horaires d'ouverture de la médiathèque

Les animaux investissent les murs du centre ! Dans le cadre de *Cultive ta science*, l'association Cadré Céré expose des photographies d'animaux : une immersion dans le monde sauvage pour petits et grands à ne pas manquer ! **Tout public - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79**

LE TABLEUR Point numérique



MARDIS 02, 09 ET 16 JUIN - Point numérique de 14h à 15h30

Cycle de 3 séances pour apprendre à utiliser les tableurs sous Excel. Créer des plannings, des tableaux d'organisation, gérer des budgets, automatiser des calculs... Le tableur est un outil très puissant qui permet de créer des outils adaptés aux besoins.

Public : Niveau intermédiaire - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI Vers St-Jacques-de-Compostelle



MARDI 02 JUIN - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 14h10 place de la mairie à Issendolus

Florent, accompagnateur en montagne, vous permet de découvrir les itinéraires de randonnée autrement. En suivant le GR6, variante nord de la Via Podiensis par Rocamadour, partons du petit village d'Issendolus jusqu'aux portes de Gramat pour une première petite étape du « chemin de Saint-Jacques ». 8km / 100m de dénivelé.

Tout public - Gratuit - Sur inscription, places limitées (explications p.21) : 05 65 38 03 79

RENCONTRE MÉDIATRICE ANIMALE *Cultive ta science*



MERCREDI 3 JUIN - Médiathèque 10h à 12h et 14h à 17h

Les sciences s'invitent à la médiathèque à l'occasion de *Cultive ta science*. Eve-Marie Jamin, médiatrice animale, vient avec des poneys, des lapins et des chiens proposer des ateliers pour apprendre à les différencier, les manipuler et mieux connaître les bienfaits qu'ils ont sur nous. Une activité manuelle sur la thématique des animaux sera proposée aux enfants.

Public : 3-12 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CYCLE INTERNET *Point numérique*



JEUDIS 04, 11, 18 ET 25 JUIN - Point numérique de 14h à 15h30

Cycle de 4 séances vouées à internet. Utiliser un navigateur, se repérer sur un site et comprendre le web plus généralement, savoir faire des recherches pertinentes, créer une collection de sites utiles.

Public : Niveau débutant - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

BALADE GOURMANDE *Visite*



VENDREDI 05 JUIN - Départ du centre social et culturel à 9h30

Embarquez avec nous pour une journée riche en découverte !

Le matin, la ferme traditionnelle et familiale « *Les gourmandises de Loubezac* » (située sur les coteaux de Beaulieu) nous ouvre ses portes pour découvrir sa production de fraises. Après avoir découvert le fonctionnement de cette exploitation hors sol, prenons le temps de partager un repas au Bord de la Dordogne à Beaulieu. Poursuivons

cette belle journée avec une balade. C'est l'occasion de tester le géocaching qui se cache dans le village (Terra Aventura). Saurons-nous trouver la cache ?

Public : Adulte - Gratuit - Retour prévu vers 17h - Sur inscription : 05 65 38 03 79

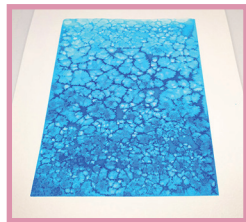
MANGER ÉQUILIBRÉ AU JUSTE PRIX *Atelier UFC que choisir*



MARDI 09 JUIN - Centre social et culturel à 14h30

Pour manger équilibré, l'idéal est de cuisiner des plats maison à base d'aliments bruts. Mais ce n'est pas toujours possible. Par manque de temps, nous consommons des aliments transformés. Comment choisir ceux qui répondent le mieux à nos besoins nutritionnels

Public : Adulte - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79



MERCREDI 10 JUIN - Médiathèque à 10h30

Un atelier familial, créatif et plein de découvertes sensorielles, où l'on découvre **Encore un plouf !** À travers une lecture avec Elodie. A la suite de celle-ci, explore la création libre avec une peinture au gros sel. Une activité proposée par Alice et Marine.

Public : A partir de 2 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

THÉÂTRE ADULTE Réunion d'information



JEUDI 11 JUIN - Centre social et culturel de 15h à 16h

Nicole, bénévole au centre social et culturel aux multiples talents est désireuse de partager une de ses passions : le théâtre ! Que diriez-vous de composer la première troupe de théâtre adulte du centre social et culturel ? Rien n'est encore défini, tout est à imaginer ensemble ! A partir de quand ? Quel jour ? Quelle heure ? Vous êtes intéressés ? Venez on en parle tous ensemble !

Public : Adulte - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

SOIRÉE JEUX HORS LES MURS Animation ludothèque

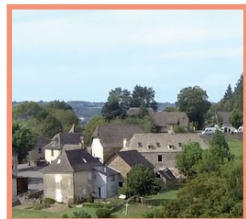


VENDREDI 12 JUIN - Lieu à définir dès 18h

Le temps d'une soirée, ce lieu pas comme les autres se transforme en terrain de jeu, laissez-vous surprendre et vivez une expérience ludique hors du commun. Jeux de société et grand jeu en bois vous attendent.

Tout public - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

MARCHE DU MARDI De Cahus à Sepval



MARDI 16 JUIN - Place Germaine Moreau à Bretenoux à 13h30 ou 13h50 au stade de foot de Cahus

Florent, accompagnateur en montagne, vous permet de découvrir les itinéraires de randonnée autrement. Une balade de 6km / 200m de dénivelé à la découverte d'un nouveau circuit sur la commune de Cahus nous emmène sur les coteaux dominants la vallée de la Cère, dans les bois des pechs de Cardaillac et Redon.

Tout public - Gratuit - Sur inscription, places limitées (explications p.21) : 05 65 38 03 79



MERCREDI 17 JUIN - Centre social et culturel à 14h30

Que diriez-vous de combiner la magie d'une histoire et les bienfaits du yoga ? En suivant une histoire contée, les enfants se recentrent, prennent conscience de leur corps et se familiarisent aux postures du yoga. Avec Isabelle Gontier, venez-vous détendre et vous amuser.

Public : 6-10 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

MATINÉE BIEN-ÊTRE MÈRE / FILLE Parent'aise



SAMEDI 20 JUIN - Centre social et culturel à 9h45

Venez passer un moment bien-être lors d'un atelier socio esthétique avec Francine Montant autour d'un soin visage, des rituels à mettre en place, l'essentiel à faire à la maison avec des conseils beauté. N'attendez plus, inscrivez-vous pour une pause bien-être !

Public : mère et fille à partir de 13 ans - Gratuit - Accueil à 9h45, atelier de 10h à 12h - Sur inscription : 05 65 38 03 79

RETOUCHER SES PHOTOS Point numérique



MARDI 23 JUIN - Point numérique de 14h à 15h30

Vous avez des photos mais vous souhaitez les sublimer ! Apprenez comment les recadrer, retoucher les couleurs, la luminosité, faire disparaître certains défauts.

Public : Niveau intermédiaire - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LES P'TITES Z'OREILLES Lecture jeune public



MERCREDI 24 JUIN - Médiathèque à 10h30

Le rendez-vous des bébés lecteurs ! Les bibliothécaires vous invitent à une heure du conte adaptée aux tout-petits.

Public : Enfants 0-3 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79



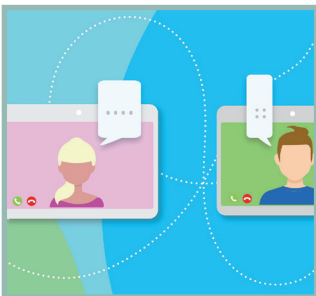
MERCREDI 24 JUIN - Médiathèque à 10h30

Venez découvrir une histoire et participez à un atelier créatif !

Public : A partir de 4 ans - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

ÉPUISEMENT MENTAL ET PHYSIQUE : COMMENT RETROUVEZ DE LA VITALITÉ ?

Visio - conférence aidants



MERCREDI 24 JUIN - Centre social et culturel à 11h

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice, parle ce mercredi de l'épuisement mental et physique des aidants. Assistez à sa conférence confortablement assis au centre social et culturel. Réalisée par Happyvisio et financée par la Commission des financeurs du Lot, ces conférences sont animées par des spécialistes de la santé, et sont dédiées aux aidants.

Public : Adulte - Gratuit - Plus d'infos : 05 65 38 03 79

MONTAGE PHOTOS

Point numérique



MARDI 30 JUIN - Point numérique de 14h à 15h30

Combiner des photos entre elles, créer des images étonnantes, poétiques ou hilarantes !

Public : Niveau confirmé - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

CLUB DE LECTURE

Animation littéraire



MARDI 30 JUIN - Médiathèque à 18h

Et si chaque mois, on se partageait nos lectures ? Venez parler de vos dernières découvertes littéraires avec Etienne, tous genres confondus !

Public : Adulte - Gratuit - Sur inscription : 05 65 38 03 79

LES ATELIERS

PROPOSÉS PAR LE CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU
INFOS/INSCRIPTION : 05 65 38 03 79

AQUARELLE

TOUS LES MARDIS

Centre social et culturel de 9h à 12h

Vous rêvez de plonger dans la couleur et devenir aquarelliste ! Annick Laloy vous donne des conseils pour vous lancer ou pour vous perfectionner.

Public séniors - 5 € la séance - Sur inscription.

ARCHITEXTE

TOUS LES MARDIS (sauf pendant les vacances) - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

En compagnie de Pascale, écrivez, expérimentez et jouez avec les techniques littéraires.

Public : adulte - Gratuit.

CARTONNAGE

TOUS LES MARDIS - Centre social et culturel de 14h à 17h

Colette Delphin vous invite à réaliser des boîtes, à couture à tiroir, porte-documents... Apportez vos ciseaux et le papier de votre choix.

Public : adulte - Tarif : 2€/séance, gratuit la 1^{ère} séance - Sur inscription.

CLUB DE CRÉATION JEUX VIDÉOS

TOUS LES MARDIS

Point numérique de 17h à 20h

Viens créer et inventer ton propre jeu en compagnie de Sylvain. 2026 sera l'année des jeux de plateforme. Ce club nécessite d'être présent tous les mardis.

Public : 12-18 ans - Gratuit - Sur inscription.

ATELIER COUTURE

TOUS LES VENDREDIS - Centre social et culturel de 14h à 16h

Cathy et Odile, bénévoles, vous aident à créer, inventer, innover, échangez autour de la couture dans une ambiance très chaleureuse.

Tout public - Gratuit - Sur inscription.

ATELIER CROCHET

TOUS LES JEUDIS - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Corinne vous accompagne pour apprendre et créer des objets au crochet à partir de laines, tee-shirts... récupérés.

Ambiance conviviale assurée

Tout public - Sur inscription.

ATELIER GÉNÉALOGIE

**JEUDIS 16 AVRIL, 07 MAI ET 11 JUIN
Centre social et culturel de 15h30 à 18h**

En compagnie de Jean-Claude Mazot, bénévole, découvrez la généalogie et faites connaissance avec vos ascendants.

Public : adultes débutants - Tarif : Gratuit sous condition d'adhésion à l'association « Généalogie en Corrèze » 15€/an ou 30€/an si adhésion à la revue trimestrielle, sur inscription.

NOUVEAU !

ATELIER VANNERIE

VENDREDIS 10 ET 17 AVRIL, 22 ET 29 MAI, 12 ET 19 JUIN - Centre social et culturel de 14h30 à 16h30

Avec Jim et Mireille, découvrez l'art du tressage et de la vannerie.

Tout public - Sur inscription.

ANIMATIONS

SÉNIORS AVEC L'ADMR

MARDIS 19 MAI, 02, 16 ET 30 JUIN - Centre social et culturel de 13h30 à 16h30

Des animations construites avec et pour les séniors. Au programme, des jeux, des échanges, de la marche.. en fonction de vos envies.

Public : séniors - Gratuit - Sur inscription auprès d'Emmanuelle (ADMR) : 06 07 75 97 14

DISPOSITIF LECTIO

Vous connaissez des personnes (françaises ou étrangères) qui ont besoin d'apprendre ou d'améliorer le français, n'hésitez pas à les diriger vers des ateliers qui ont lieu au centre social et culturel. Dispositif financé par la région Occitanie. Gratuit pour les participants.

S'adresser à l'accueil du centre social et culturel - Participation possible après mise en relation avec les personnes référentes de la formation.

Public : adulte - Gratuit - Sur inscription

ATELIER THÉÂTRE POUR LES ADULTES

DATES ET HORAIRES À DÉFINIR AVEC LES INTÉRESSÉS

Nicole, bénévole au centre social, propose de mener des ateliers théâtre à destination des adultes. Forte de 30 années d'expériences, Nicole souhaite partager cette pratique qui lui tient à coeur. Vous souhaitez participer à ce nouvel rendez-vous ? Vous êtes tenté mais encore indécis ? Venez à la réunion de présentation de l'atelier théâtre organisée le jeudi 11 avril à 15h au centre (*infos p.17*).

FONCTIONNEMENT DES MARCHES DU MARDIS

Florent, accompagnateur en montagne, vous permet de découvrir les itinéraires de randonnée autrement. Les marches du mardi ont lieu 2 fois par mois (sauf l'été), et sont limitées à 20 personnes.

Pour pouvoir répondre convenablement à la demande croissante des marcheurs, le centre social et culturel a fait le choix d'organiser un roulement entre les inscrits de sorte à ce que chacun puisse assister à au moins une marche par.

Dès la sortie de ce programme, vous pouvez vous positionner sur les marches qui vous intéressent sur le trimestre.

Si vous n'êtes finalement pas disponible pour une marche sur laquelle vous vous êtes positionné, merci de prévenir afin que l'on puisse solliciter les personnes inscrites sur liste d'attente.

Tout public - Gratuit

LES PERMANENCES

PROPOSÉES DANS LE CADRE
DE FRANCE SERVICES

FRANCE SERVICES

Patricia et Alexia vous accompagnent dans vos démarches administratives : formation, emploi, retraite, santé, logement, justice...

Lundi : 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mardi : 8h30 à 12h - 14h à 20h

Mercredi : 8h à 18h

Jeudi : 14h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h - 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

CAR ITINÉRANT FRANCE SERVICES

Les services publics viennent à vous ! Les conseillers sociaux France Services-Cias vous accueillent sans rendez-vous dans :

Alvignac, Calès, Carennac, Carluçet, Couzou, Floirac, Gintrac, Lacave, Le Bastit, Loubressac, Mayrinhac-Lentour, Meyronne, Miers, Montvalent, Padirac, Pinsac, Puybrun, Rocamadour, Saignes, St-Sozy, St-Jean Lagineste, Tauriac.

Dates de passage et prise de rdv :

06 49 22 13 65 / 06 49 22 13 64

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

Avec un agent de l'ADIL

1^{er} jeudi de chaque mois de 13h30 à

16h30. *Prise de rdv au 05 65 35 25 41*

IMPÔTS

Avec un agent des finances publiques

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

DÉFENSEUR DES DROITS

Le 2^{ème} lundi de chaque mois.

Prise de rdv au 05 65 38 03 79

PERMANENCE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le 3^{ème} mardi de chaque mois de 17h à 20h sans rendez-vous.

LES ASSOCIATIONS

HÉBERGÉES AU SEIN DU
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
ROBERT DOISNEAU

ÉVEIL AUX ARTS GRAPHIQUES

avec Marie Thoisy du Repaire des Arts
Cornac

Tél : 05 65 10 86 28

MÉDITATION

avec Pascale Antoine
de l'association Eole

Tél : 06 63 61 98 14

PATCHWORK

avec Michèle Peyral

Tél : 05 55 91 17 50

PILATE

avec Coralie de l'Ecole
de danse Cécile Verdier

Tél : 06 75 10 33 51

POINT DE CROIX

avec Bernadette Secache

Tél : 06 85 23 50 32

SOLFÈGE, PIANO ET GUITARE

avec l'Ecole de musique de Saint-Céré /
Bretenoux / Biars-sur-Cère

Tél : 06 87 27 85 69

YOGA

avec Agnès Vinerier

Tél : 06 89 72 34 58

YOGA DE L'ÉNERGIE

avec Isabelle Gontier

Tél : 07 49 24 52 47

Toute notre actualité sur :
www.cere-dordogne.fr



SUIVEZ-NOUS.

FRANCE SERVICES

POINT NUMÉRIQUE

Horaires d'ouverture

Planning variant selon les ateliers.
Horaires consultables en ligne ou
à l'accueil du centre social et culturel.

Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Mardi : 8h30 à 12h et de 14h à 20h
Mercredi : 8h à 18h
Jeudi : 14h à 17h
Vendredi : 8h30 à 12h et de 14h à 17h

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT DOISNEAU

94 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
Tél : 05 65 38 03 79

 Centre social et culturel Robert Doisneau
Site : www.cere-dordogne.fr
Mail : accueilsCBSbiars@cauvaldor.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Mardi : 9h à 12h et de 14h à 20h
Mercredi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Jeudi : 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi : 9h à 12h et de 14h à 17h

CINÉMA

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE ESPACE SENSORI-MOTEUR

Horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 18h
Mardi : 14h à 20h
Mercredi : 10h à 12h et de 14h à 18h*
Jeudi : 14h à 18h
Vendredi : 14h à 17h*
(* Espace sensori-moteur fermé les
mercredis et vendredis après-midi)

SERVICE FAMILLES / INTERGÉNÉ- RATIONNEL

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ