



**JOURNÉES
PORTES
OUVERTES**

**FORUM
ATELIER
MEETING**

PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

POUR VOUS

**LES FRANCE SERVICES
OUVRENT LEURS PORTES**

DU 6 AU 16 OCTOBRE 2026

Programme JPO 2026

Les Journées France services reviennent pour une 5^e édition : deux semaines pour découvrir les France services de Cauvaldor pour répondre aux besoins et rapprocher les services publics du quotidien.

BIARS

JEUDI 8 OCTOBRE

Centre social et culturel

10h

Session à 14h - Salle des aînés
Café Quiz - France services

MARDI 13 OCTOBRE

Salle de réunion, France services

17h

Prévention santé octobre rose
avec l'autrice Marion Arnaudet,
qui aborde le cancer du sein avec
humour

JEUDI 15 OCTOBRE

Cahors

Départ à 6h30

Bilan de santé

2 conseillères France services et CIAS
vous emmènent faire un bilan de
santé complet à la CPAM de Cahors

Centre Social et Culturel

10h

Café deuil

Café deuil avec le DAC 46 : un temps
d'échange sans jugement autour de
la perte d'un proche, de la maladie,
du suicide ou de la séparation.

Inscription au : 05 65 38 03 79

BIARS

VENDREDI 16 OCTOBRE

Centre social et culturel

14h à 17h

Rdv sage femme et ateliers prévention
dépistage palpation
avec le CRCDC

SAMEDI 17 OCTOBRE

Centre social et culturel

14h

Marche avec la gym volontaire RDV
et danse sensitive avec Céline KLEIN

DIMANCHE 18 OCTOBRE

Centre social et culturel

15h

Thé - théâtre

Inscription au : 05 65 38 03 79

GRAMAT

6, 7 & 13, 14 OCTOBRE

France services

6 & 13 de 10h30 à 12h

7 & 14 de 14h30 à 16h

Atelier initiation informatique
et navigation internet

Apprendre à utiliser ses outils
numériques et réaliser ses démarches
en ligne en toute sécurité

Inscription au : 05 82 12 00 24

SOUILLAC

MERCREDI 6 OCTOBRE

Café associatif

14h à 16h

Atelier prévention cybersécurité
avec l'intervention de la gendarmerie

MERCREDI 8 OCTOBRE

France Services

14h à 16h

Atelier prévention alimentaire
C'est quoi bien manger ? C'est quoi
l'équilibre alimentaire ?

MERCREDI 16 OCTOBRE

France Services

10h à 12h

Atelier prévention alimentaire
C'est quoi bien manger ? C'est quoi
l'équilibre alimentaire ?

Inscription au : 05 65 37 64 71

ST-CÉRÉ

MARDI 13 OCTOBRE

Centre social et culturel

14h à 17h

Atelier - Repasse ton code
et prévention sécurité routière
avec la gendarmerie et la Préfecture
Inscription : France services St-Céré

LE BUS

JEUDI 8 OCTOBRE

Vayrac, Cinéma Uxello

9h à 12h30

Forum Emploi

Thématique activité saisonnière
(France Travail, entreprises et
associations locales)

VENDREDI 16 OCTOBRE

Le Vignon, Place du marché

8h30 à 12h30

Découverte des services France
services et CIAS

MERCREDI 14 OCTOBRE

Tiers Lieu d'Alvignac, l'Oasis du Causse

9h à 12h / 14h à 17h

Découverte du Tiers Lieu,
l'UDAF (droits des familles)
et France services

Inscription au : 06 49 22 13 65



La Maison et le Bus France services vous accueille !

France services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

Accueil

informations
et orientation



Accompagnement

dans vos démarches
administratives



Mise à disposition

d'outils
informatiques



Le CIAS

pour bénéficier
des aides sociales



CONTACTS

Le-Vignon-en-Quercy

05 82 12 00 63

Souillac

05 65 37 64 71

Gramat

05 82 12 00 23

ou 05 82 12 00 24

Biars/Cère

05 65 38 03 79

St-Céré

05 65 34 35 19

Martel

05 82 13 00 85/77

Bus

06 49 22 13 64

ou 06 49 22 13 65

antenne de Payrac

05 65 37 64 71

Mardis 9h30 - 11h30



Plus d'informations dans votre France services
ou sur **www.cauvaldor.fr**